

ALPES

Senderismo con raquetas En el país del MONT BLANC

Invierno 2024 / 7 días
FECHAS: del 04 al 10 de febrero 2024

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
ITINERARIO	4
FICHA TÉCNICA	8
CONDICIONES Y SEGURO	10
NOTAS SOBRE EL VIAJE	12



**Bienvenidos a un
“mundo de cristal”,
a la magia y a la
deslumbrante belleza
de los Alpes en invierno**

INTRODUCCIÓN



Te proponemos una escapada al **País del Mont Blanc**, en el valle de Chamonix. Este año, hemos decidido proponeros una escapa en Febrero, en donde las condiciones de nieve son fantásticas. Un programa al calor de agradables y bucólicos refugios y hotelitos de montaña, bajo el **Mont Blanc** y sus imponentes glaciares. Les Houches se sitúa en un lugar estratégico. Como en otras ocasiones, centramos nuestra base en en Les Houches, siendo "llave" de entrada a los Valles de **Chamonix** y de **Saint Gervais**.

Cada día emprenderemos recorridos con nuestras raquetas de nieve, disfrutaremos de un paisaje blanco con el Mont Blanc

como vigía en donde los bosques y prados de la Alta Saboya se llenan de nieve en estos meses y todo el paisaje alpino rebosa belleza.

Se trata de un programa de senderismo con raquetas en el que una persona amante del senderismo y que lo practique con regularidad lo puede hacer sin problemas.

Además del programa de actividades podremos conocer y disfrutar de un paisaje único: los glaciares y las masas de hielo que bajan del macizo, los lagos helados, los bosques... caseríos y "alpages" dormidos en el invierno. Pueblos acogedores y un excelente ambiente invernal en Les Houches o en la bulliciosa **Chamonix**, la llamada "Capital Mundial del Alpinismo y el Esquí", con sus diarios actos culturales, exposiciones, conciertos.

ITINERARIO

DÍA 1: VUELO DESDE MADRID / BARCELONA A GINEBRA

Salida de los puntos de origen (ver ficha técnica). Llegada a **Ginebra**. Traslado a Les Houches. Distribución de habitaciones. Tiempo para dar un paseo por Les Houches y comenzar a descubrir la zona. Puesta a punto del material para la semana, probarnos las raquetas, etc. Cena.

DÍA 2: EL LAC VERT

Desayuno. Nos trasladamos a las inmediaciones del Lago Verde, un idílico lago que en esta época se encuentra helado. Hoy es un día para comenzar a habituarnos con las raquetas y probarnos en nuestro caminar, ascenso y descenso de pendientes... Realizaremos un recorrido en forma de bucle por la zona. Paisaje soberbio de tupidos bosques de píceas y de hayas bajo el manto blanco y panoramas de primer orden dominados por el macizo del **Mont Blanc** en donde podremos admirar la preciosa Aguja de **Bionnasay** y las **Domes de Miage**, cimas en lontananza que superan los 4.000 metros. Por la tarde, a la hora convenida regresamos a nuestro hotel. Tiempo libre para disfrutar de la zona hasta la hora de la cena.



Desnivel: Desnivel +350 -350 m.

Longitud: 7,2 Km

Tiempo: sobre 4 o 5 horas descansos incluidos

DÍA 3: EL PRARION

Tras el desayuno y desde las impresionantes cascadas de hielo de los glaciares de Taconnaz y Les Bossons vamos a coger una telecabina que nos va a llevar a las inmediaciones del **Coll de Voza**. Realizaremos un recorrido por las zonas altas, grandes zonas nevadas con algunos retazos de bosque hasta alcanzar la pequeña cima de Le Prarion. Mirador excepcional de primer orden con un panorama de 360° sobre el macizo del Mont Blanc, que lo tenemos muy cerca, el valle de Chamonix y la cadenas de Les Aravis.

Desnivel: +300m -300m

Longitud: 6,3Km

Tiempo: sobre 5 horas descansos incluidos



DÍA 4: RESERVA NATURAL DEL VALLON DE BÉRARD

Desayuno. Hoy tomaremos un escénico tren hasta **Vallorcine**, saliendo desde Les Houches recorreremos el valle de Chamonix con vistas a todas las agujas de la cara norte. El tren se adentra en el valle parando en bucólicas estaciones y remontando las pendientes camino de Le Buet. El Vallon de Berard se encuentra en la reserva natural que recibe su nombre y limita con la Reserva de Les Aiguilles Rouges. Desde la mencionada Le Buet tomaremos ruta río arriba, pasaremos de estar en bosque alpino de píceas hasta llegar al fondo de un valle nevado sin vegetación, lugar mágico. Aquí estaremos bajo los pequeños glaciares de las caras norte de las Agujas Rojas. Tras disfrutar de este maravilloso lugar daremos media vuelta para retornar sobre nuestros pasos. La tarde invita a conocer **Chamonix**, su

magnífico y cosmopolita ambiente, sus tiendas, cálidos bares.... y luego bajar en tren hasta Les Houches.

Desnivel: +400 m.

Longitud: 8 Km.

Tiempo: Sobre 5 horas descansos incluidos





DÍA 5: NANT BORRANT

Desayuno. Nos trasladamos en bus por el valle de Contamines hasta llegar al magnífico paraje en donde se encuentra la ermita de **Notre Dame de la Gorge**. Aquí comienza un camino histórico, la calzada romana que atravesaba los Alpes por esta zona. Ahora la zona estará totalmente nevada, pero seguiremos parte de su traza entre bonitos bosques, prados, tradicionales cabañas hasta llegar al bonito refugio de Nant Borrant. Vistas excepcionales sobre **las Domes de Miage** en una ruta que forma parte de una de las etapas del Tour del Mont Blanc. Regreso en la tarde al hotel. Cena y alojamiento en el hotel.

Desnivel: 250+ -250m

Longitud: 5km

Tiempo: sobre 4 horas
descansos incluidos



DÍA 6: DÍA LIBRE

Después del desayuno os proponemos el día libre para poder ir a **Chamonix**, a disfrutar de su excelente ambiente

de invierno, subir en el telecabina de la Aguja del Midí hasta los más de 3.800 m. , con vistas excepcionales sobre Le Valle Blanc....



DÍA 7: TRASLADO A GINEBRA, VUELO DE REGRESO

Tras el desayuno y a la hora convenida traslado al aeropuerto de Ginebra. Vuelo de regreso a origen.

FIN DEL ITINERARIO

FICHA TÉCNICA

SALIDAS:

MADRID. Presentación a las **08.25 hrs.** en el aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la **Terminal 4 (T-4)**, frente al mostrador de información de AENA, junto mostradores 870-880.

HORA DE SALIDA: **11.25 hrs.**

Hora prevista de llegada a Ginebra: **13.25 hrs.**

Barcelona.

Consultar condiciones de reserva y compañía aérea y hora prevista de salida.

REGRESOS:

Madrid. Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las **14.45 hrs.**

Barcelona: Consultar condiciones y la hora prevista de llegada.

Otros puntos de salida: consultar.

NOTA: En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.

GRUPO MÍNIMO: 12 personas

GRUPO MÁXIMO: 20 personas

PRECIO R.A.: 1.295 Euros.

PRECIO: 1.355 Euros.

Suplementos:

Suplemento de ocupación de 14 a 15 personas: 79 Euros.

Suplemento de ocupación de 12 a 13 personas: 115 Euros

Suplemento habitación individual (opcional y según disponibilidad): 210 Euros.

Tasas aéreas estimadas: 79 Euros desde Madrid

INCLUYE:

- Vuelos Madrid o Barcelona-Ginebra-Madrid o Barcelona.
- Traslados aeropuerto/Les Houches/aeropuerto.
- Excursiones radiales y traslados en bus y tren durante las excursiones en la zona.
- Alojamiento en Hotel en habitación doble con baño o ducha en Les Houches.
- Media Pensión (Desayunos y cenas).
- Raquetas de nieve y bastones para las excursiones.
- Telecabina de Le Prarion
- Guía acompañante de montaña de Alventus&AñosLuz.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Comidas no mencionadas en el apartado anterior.
- Ninguna bebida.
- Tasas aéreas.



CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.) tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE INVIERNO 2024

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **89 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros

REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 30 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas.

Es necesario advertir, no obstante, que La Agencia solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. La Agencia no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza.

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia.

DINERO

Zona Euro. Las tarjetas de crédito más utilizadas son VISA, MASTER CARD y AMEX, si bien en los pueblos de montaña por donde nos movemos pocos comercios aceptan las tarjetas de crédito.

SALUD

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la cartilla de la Seguridad Social y la tarjeta sanitaria europea que se puede solicitar en el siguiente enlace <https://administracion.gob.es/pagFront/tramites/fichaTramite.htm?idTramiteSeleccionado=4229&idHechoVital=23&origen=listadoHechosVitales>

Se recomienda llevar también un pequeño botiquín de viaje además de las medicinas del tratamiento, que en su caso, alguien pudiera seguir.

CONDICIONES DE NIEVE

La nieve es un fenómeno caprichoso y mucho más en los últimos años. Venimos realizando programas de raquetas en zonas alpinas desde hace 10 años. Hemos tenido años con mucha nieve, otros años con menos y un solo año en el que la nieve era muy escasa (Dolomitas). Dado que es también la época en la que se producen grandes nevadas en el macizo, se ha dado la circunstancia de que se ha llegado a la zona con nieve escasa y en horas el panorama cambió profundamente a condiciones de mucha nieve. La persona que se inscribe a este programa es consciente de esta circunstancia y de que el viaje en ningún momento se anulará ni por exceso de nieve ni por escasez o inexistencia de la misma. En estos casos, el programa se adaptará en cada momento a las circunstancias climatológicas existentes en esa fecha, realizándose alternativamente actividades de senderismo, visitas culturales, etc.

CLIMA

En los Alpes el invierno es largo y muy frío, con temperaturas de media inferiores a los 0º, existiendo una gran diferencia entre el día y la noche, bajando todas las noches el termómetro a temperaturas bajo cero. Durante el día con tiempo bueno y soleado caminar con raquetas por los bosques es una sublime experiencia y aunque las temperaturas sean frías de seguro que el sol nos calentará a la vez que el propio ejercicio deportivo nos hará entrar en calor. En el caso de mal tiempo, nevadas..., el Guía de Montaña

recomendará entonces la actividad más aconsejable.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa o maleta de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de montaña y útiles del día). El equipo recomendable es: Forro polar, anorak o chaqueta de gore tex o similar, pantalón de gore tex o similar, camiseta térmica interior, polainas, calcetines de lana, bolsa de aseo personal, guantes y gorro de lana, gafas de sol, botas de montaña tipo trekking a ser posible con aislante interior de gore tex o similar (a ser posible que vengan "domadas"), un par de zapatillas para descanso, crema de protección solar, polainas. La mochila del día tiene que ser de montaña y de 30/35 litros.

ALOJAMIENTO

Nuestra base en los Alpes se encuentra situada en las inmediaciones del *Valle de Chamonix*, en la agradable población de Les Houches. El diseño responde a la típica arquitectura de casa alpina con el estilo de la Alta Saboya. Dispone de piscina interior climatizada, sauna, bar y restaurante. El alojamiento se distribuye en cómodas habitaciones en distribución doble, habitación insonorizada, cuarto de baño, teléfono, tv. ... Previa petición se puede solicitar habitación individual o de uso triple.

Hotel Chalet du Boix 3*** en Les Houches
<http://www.hotel-du-bois.com/fr/accueil.htm>

COMIDAS y BEBIDAS

Incluimos la media pensión (desayunos y cenas), no se incluyen las bebidas. Las cenas son preparadas combinando comidas y platos tradicionales de estos valles de montaña.

EXCURSIONES

Para cualquier persona amante del senderismo **caminar con Raquetas** es una experiencia única que le permite adentrarse en un mundo mágico como es la montaña invernal. El recorrido con raquetas facilita enormemente la progresión a través de los caminos y pendientes nevadas. No hace falta tener experiencia previa, a caminar con raquetas se aprende sobre la marcha y nunca mejor dicho. Los recorridos que planteamos se tratan de cómodos itinerarios con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar y que tenga un mínimo de entrenamiento. Una persona que haga senderismo de montaña con regularidad puede hacer este programa. En la medida de lo posible el orden de las excursiones estará situado de forma progresiva, es decir, adecuando los paseos y recorridos de menor a mayor duración al objeto de ir adecuando nuestro físico a las actividades a realizar. El orden de las excursiones descritas en este programa puede variar a criterio del Guía dependiendo de la previsión meteorológica. Normalmente las excursiones suelen tener una duración de entre 4 y 6 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús o tren hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas

distancias cortas en kms. para ponernos al inicio de camino. Previamente, el día anterior, nuestro Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar a la excursión, comidas... Iniciamos la excursión a pie con las raquetas de nieve (en alguna ocasión utilizaremos algún remonte mecánico tipo telesilla para salvar grandes desniveles) y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire alpino... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic o disfrutar de alguna bebida caliente en alguna bucólica cabaña o refugio. Tras el descanso seguiremos disfrutando de los senderos hasta llegar al lugar donde nos espere nuestro transporte. Por la tarde finaliza la ruta y volvemos a nuestro alojamiento. Aquí, tras el aseo vendrá la cena. Tras la cena un rato de tertulia, risas, comentarios de la jornada...

Todas las excursiones a realizar se harán siempre dependiendo de las condiciones de la nieve. En el hipotético caso de fuertes nevadas o por el contrario de que en algunas zonas no hubiera suficiente nieve o calidad de la misma para hacer el recorrido con raquetas ésta excursión podría ser sustituida por otra similar o bien por un recorrido a pie sobre senderos. Por otro lado, en el caso de persistente mal tiempo intentaríamos cambiar la excursión por la visita a algún lugar de interés cultural y/ o turístico.

NUESTRO GUIA

El Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios

coordinando la salida de los grupos en sus alojamientos, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la

seguridad del grupo. No actúa como guía local en las visitas a ciudades o monumentos. Generalmente y dependiendo de la composición del grupo contamos también con un Guía/Ayudante que tiene como misión asistir al Guía principal además de caminar al final del grupo.





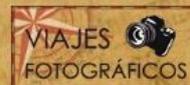
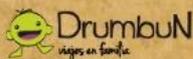
EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. (En la foto: Dany Rogers, guía acompañante de montaña, residente en el valle de Chamonix, diseñador de este programa).

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

NUESTRO GRUPO





ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero?

Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro.

Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...



Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio:
David Martínez Aparicio



Segundo Premio:
Carmen Bocos Galán



Tercer Premio:
María José González Casquet

Para más información,
consulta nuestras web:
alventus.com/concursos
aluz.com/concursos

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros **NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO** y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias