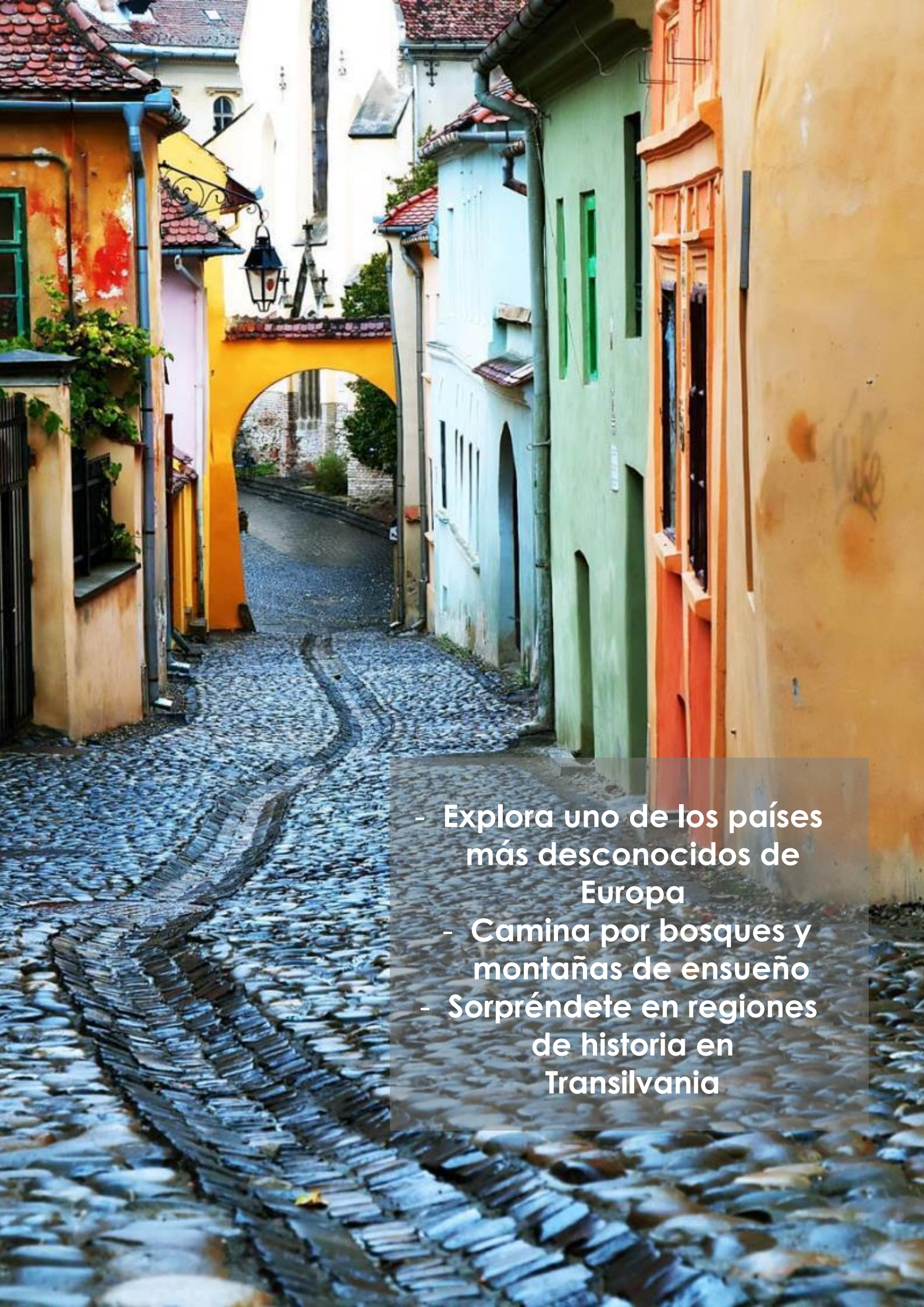
RUMANÍA

Senderos de los Cárpatos y fortalezas medievales de Transilvania

Primavera 2024 / 8 días
FECHAS: del 17 al 24 de Junio de 2024

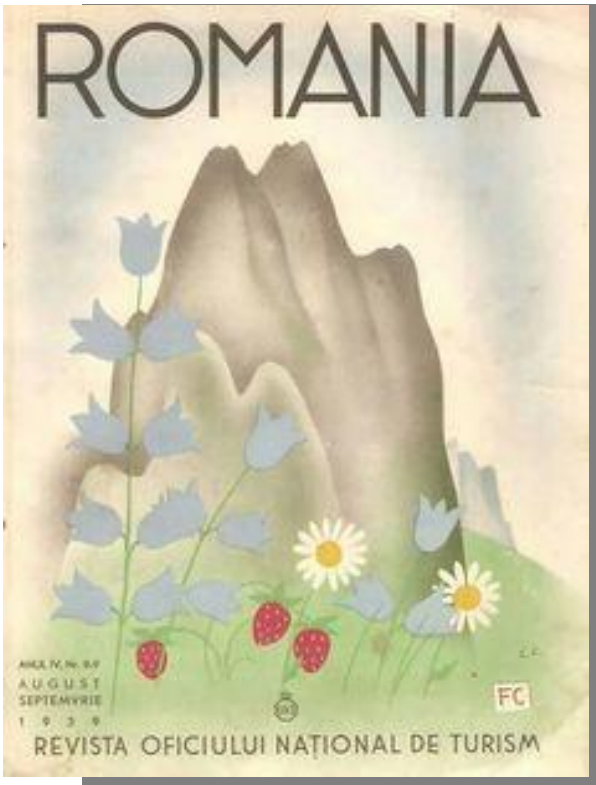
ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	11
CONDICIONES Y SEGURO	13
NOTAS SOBRE EL VIAJE	15



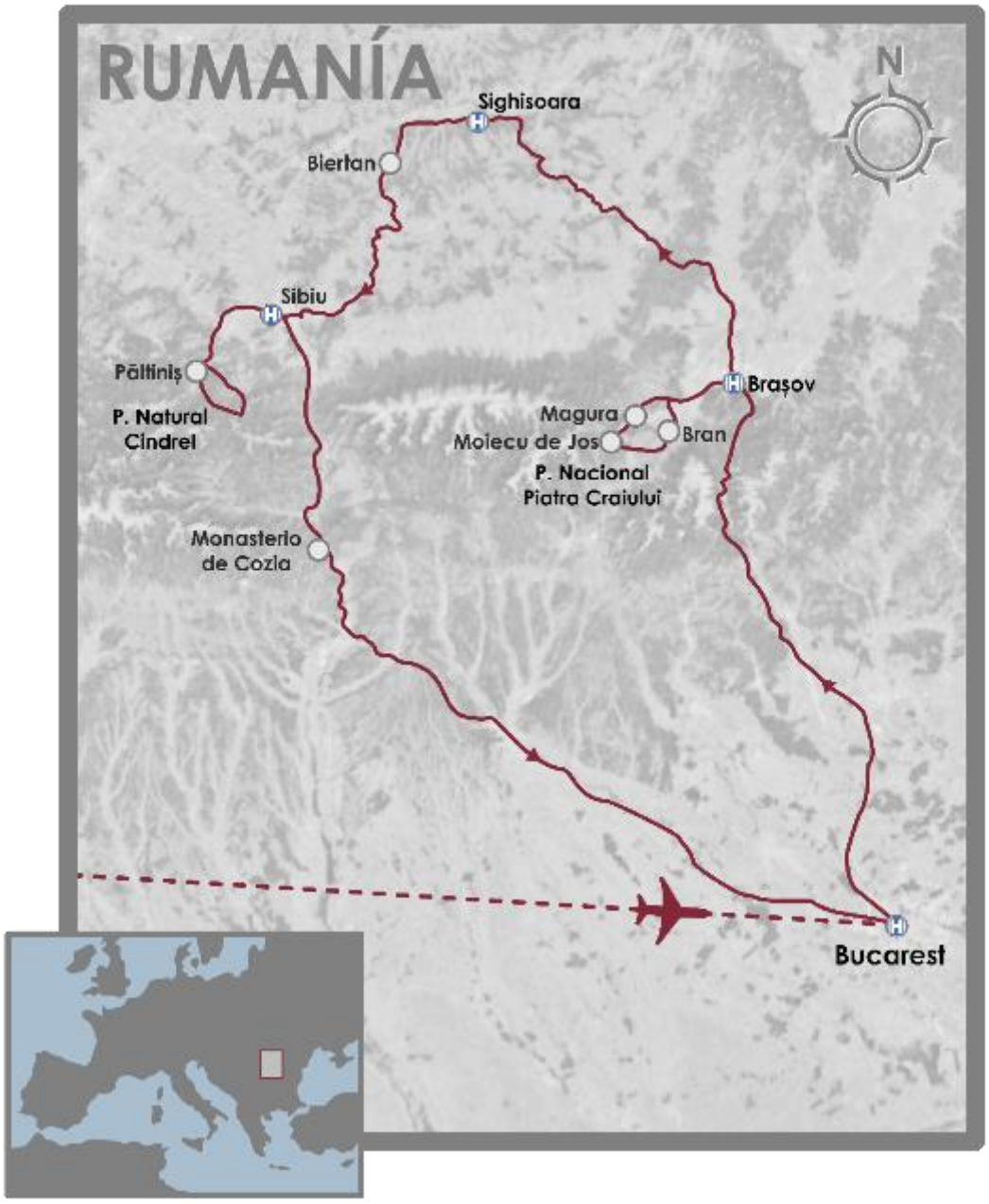
- Explora uno de los países más desconocidos de Europa
- Camina por bosques y montañas de ensueño
- Sorpréndete en regiones de historia en Transilvania

INTRODUCCIÓN



Al igual que en los programas de verano volvemos a Rumanía, en *Primavera*, ahora con un poco de menos tiempo, condensamos el programa y os ofrecemos un interesante itinerario para descubrir la llegada de la primavera en los excelentes paisajes, ciudades y pueblos de un país sorprendente. Imagina pueblos fundados por romanos, húngaros o alemanes donde conviven romaníes, valacos o tártaros. Entra en iglesias de rito ortodoxo, evangélicas o católicas y ve luego a un monasterio bizantino. Relee la historia de Vlad Tepes, el príncipe de Valaquia, conocido en el cine como Nosferatu o Drácula, y piensa que puedes pisar las losas del patio de su castillo o cenar en la misma casa donde nació. Descubre montañas poco conocidas, altivas cumbres, extensos bosques de abetos, de hayas por donde aún campean las últimas poblaciones de osos y lobos del oriente de Europa. Pasea por pequeñas aldeas perdidas o por ciudades medievales y sigue sus murallas hasta iglesias fortificadas o huye de cualquier ajetreo en un café sajón de **Transilvania.**
Encrucijada de influencias occidentales y bizantinas, de montañas agrestes, de dulces colinas y paisajes de fértiles llanuras, de históricas ciudades como **Bucarest**, **Brașov** o **Sighișoara**… Un país que nos fascinará por su ajetreada historia, por la belleza cautivadora de sus monasterios, por su delicioso vino de Murfatlar, su cocina de reminiscencias orientales y por la amabilidad de sus gentes.

MAPA


RUMANÍA
N
Sighisoara
Bierlan
Sibiu
Păltiniș
P. Natural
Cindrel
Brașov
Magura
Moiecu de Jos
Bran
P. Nacional
Piatra Craiului
Monasterio
de Cozia
Bucarest

ITINERARIO

DÍA 1: MADRID - BUCAREST

Presentación en el aeropuerto de **Madrid** (VER FICHA TECNICA) para tomar el vuelo con destino a Bucarest. Asistencia en el aeropuerto y traslado a nuestro hotel en Bucarest. Alojamiento. Cena especial de bienvenida con especialidades de la cocina rumana en un restaurante tradicional del centro de Bucarest.

DÍA 2: BUCAREST – BRASOV (CÁRPATOS DE TRANSILVANIA)

Desayuno. Visitamos por la mañana el centro de Bucarest. Comenzamos nuestra visita en bus realizando una panorámica durante el trayecto hasta nuestra primera parada, el Museo Satului también conocido como el **Museo de la Aldea**. Es uno de los primeros museos etnográficos del mundo y el segundo al aire libre después del de Estocolmo. Con una extensión de cien mil metros cuadrados formado por unas 340 construcciones entre las que se incluyen casas, granjas, iglesias y molinos, además de unos 50.000 objetos cotidianos que recrean a la perfección aldeas rumanas de diferentes regiones, de modo que al recorrerlo se viaja a través de toda Rumania, una buena introducción en las tradiciones y culturas de este fascinante país. Finalizada la visita, continuamos camino hasta nuestra siguiente parada, el **Palacio del Pueblo**, sede actual del parlamento y obra del régimen de Ceaucescu. Curiosamente el segundo edificio más grande del mundo, tras el Pentágono en EE.UU. Finalizamos la visita, dando un paseo por el casco histórico. Finalizada la visita tendremos tiempo libre para almorzar en alguno de los restaurantes del centro. A primera hora de la tarde, tras el almuerzo, partimos a las montañas. Tenemos unas de tres horas y media de recorrido por carretera viendo cómo poco a poco el paisaje se va ondulando y entramos en el mundo de los Cárpatos. Llegada a Braşov y alojamiento. Resto de la tarde libre para comenzar a conocer y disfrutar de esta encantadora ciudad. Se puede cenar en cualquiera de los buenos restaurantes y terrazas de la zona monumental, toda una delicia.

Braşov, una de las ciudades más antiguas de **Transilvania,** fundada por los alemanes Sajones en la Edad Media, tiene desde sus orígenes una gran actividad comercial pues era el punto común de tres Estados: Valaquia, Moldavia y Transilvania. Su centro histórico es coqueto y pequeño. La ciudad sorprende por su cuidada arquitectura donde afortunadamente no llegó la abstracción de la llamada "arquitectura progresista" del régimen comunista de Ceaușescu. Las construcciones y el urbanismo del casco antiguo se han conservado bastante bien. Además de la arquitectura, el ambiente de la ciudad es único: rodeada de bosques, grandes plazas con terrazas animadas como la Plaza Sfatului, las calles peatonales, las cervecerías, los bonitos cafés como "La Cafeteca" donde os animamos a tomar un café de los muchos que tienen en un ambiente agradable y con buena música… Otros lugares de interés son: Antiguo Ayuntamiento, la Iglesia Negra, la peatonal calle Republici, la Catedral Ortodoxa, el Museo Municipal…

DÍA 3: SENDERISMO EN EL PARQUE NACIONAL PIATRA CRAIULUI. VISITA A BRAN

Desayunamos temprano, tenemos una interesante y larga jornada por delante. Por la mañana, nos adentramos por bonitas carreteras de montaña hasta llegar a la entrada del **Parque Nacional Piatra Craiului,** o La Roca del Príncipe, creado en 1990 para la conservación de la biodiversidad y del paisaje. Este Parque cubre un área de 14.766 ha. y guarda en su interior extensos bosques de abetos, hayas, poblaciones de osos…y unas curiosas formaciones rocosas. Las montañas forman una cresta caliza estrecha y en forma de sierra de unos 25 km de longitud. La mayor elevación del macizo es el "Vârful La Om", con 2.238 metros. La cresta está considerada como uno de los lugares más bellos de los Cárpatos.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta lineal de 11 km. de recorrido, en el que emplearemos unas 5 horas, descansos incluidos, de cómodo caminar por senderos de buena traza. Desnivel acumulado en ascenso: 406 m. Desnivel acumulado en descenso: 360 m. Altitud Mín.: 753 m. Altitud Máx.: 1065 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Comenzamos nuestra ruta por un bosque de coníferas y hayas, 2 km. aprox. de pista en ligero ascenso, para continuar por un sendero que en constante subida, nos lleva, entre campos de labor a las primeras granjas de la aldea rural de Măgura. Aquí, haremos una pausa para tomar un refrigerio. Continuamos por una cómoda pista, desde la que podemos

observar el ambiente rural y el bucólico paisaje que nos rodea. Finalizamos el recorrido en la aldea de Moiecu de Jos, donde nos espera nuestro bus, para trasladarnos a la cercana y pequeña población de Bran.

NOTA: Al inicio de la primavera, las zonas altas de las montañas se cubren de nieve, dejando un paisaje espectacular, también podremos encontrar algo de nieve en los valles. En consecuencia, según las condiciones del terreno y climatológicas, haremos una excursión determinada. Por tanto, y para el día de hoy, el/la Guía establecerá el recorrido a realizar, pudiendo variar el itinerario previsto en la descripción.

Bran es una población llena de encanto. Una de sus principales atracciones es visitar el castillo y el museo de arquitectura popular. El castillo, fue edificado en el siglo XIII por la orden religiosa de los Caballeros Teutones venidos de Palestina, para proteger la frontera sureste de Transilvania, del ataque de cumanos y patzinakos originarios de las estepas del Asia central. El Castillo es presentado como el castillo del Conde Drácula. Se piensa que el propio Vlad Tepes príncipe de Valaquia estuvo en sus mazmorras donde pasó algunos días recluido, en su camino hacia la prisión en Budapest. Sin embargo, su espectacular emplazamiento e imponente arquitectura bien pudieron inspirar a Bram Stoker para describir los ambientes de su afamada novela. Situado en un magnífico emplazamiento el castillo es el prototipo de la fortaleza medieval de Transilvania. El Castillo fue por último residencia de verano de los últimos reyes de Rumanía. Desde sus altas torres podremos ver un magnífico paisaje a la vez que soñar con la leyenda… Después de la visita y pasear por la zona, aquí encontramos numerosos puestos de artesanía, vendedores de licores caseros, quesos, fiambres, ricos panes y dulces, nos podemos tomar un café o una cerveza antes de regresar a nuestro alojamiento en Braşov.

DÍA 4: BRASOV – SIGHISOARA

Tras desayunar tendremos tiempo libre para disfrutar la ciudad, ahora sí, en horario de apertura de los monumentos más interesantes, subir en el funicular al monte Tampa y disfrutar de la panorámica, recorrer sus murallas y bastiones…

A la hora convenida, tras el almuerzo, continuaremos nuestra ruta hacia **Sighişoara.** Alojamiento en hotel y primer contacto con una ciudad de leyenda. Pasear a la caída de la tarde o en la noche por las calles de Sighişoara es retroceder en el tiempo. Una atmósfera medieval lo envuelve todo…, las calles empedradas, los torreones de las fortalezas, las casas palaciegas, las pequeñas tiendas y bares…

DÍA 5: LOS PUEBLOS SAJONES DE TRANSILVANIA: SIGHISOARA – BIERTAN - SIBIU

Tras el desayuno continuaremos con nuestra visita de Sighișoara. Una de las ciudades más encantadoras de Transilvania junto a Brașov y Sibiu**.** De origen romano en el siglo XII la ocuparon los sajones que la bautizaron con el nombre de Schöessburg. La ciudad medieval consta de dos zonas bien diferenciadas: la baja y la alta. De la primera se pasa a la segunda a través de un barrio que se extiende por la vertiente de la montaña, en cuya cima se alzaba el burgo con suntuosos edificios, torres y muros de defensa. Pasear por la ciudadela es volver a la Edad Media: torreones, bastiones, murallas. La Torre del Reloj, el Ayuntamiento, la Catedral Ortodoxa, las Torres de Sighișoara… todo un deleite para nuestros sentidos y para un reencuentro con la historia. Además, en la ciudadela encontramos bonitos bares y terrazas donde tomar una cerveza o un café con exquisitos dulces o visitar la "Bodeguita" de nuestro amigo Teo. Teo, llamado "El alquimista" tiene una pequeña bodeguita donde produce sus propios y excelentes vinos y de éstos surgen unos excelentes "aguardientes" o "Palincas" con diversos frutos: melocotón, peras, frutas del bosque. Os recomendamos una visita y disfrutar además de con los vinos y licores, con la animada presentación que nos hace el amigo Teo, un enamorado de los caldos rumanos.

Tras el almuerzo, continuaremos hacia otra de las interesantes poblaciones de la zona: **Biertan,** donde visitaremos su Fortaleza. Arquetipo del modo de vida Sajón, esta pequeña localidad de 3000 habitantes, nos muestra el modo de vida de este histórico pueblo que ocupó buena parte de Transilvana a modo de escudo humano ante las invasiones venidas del Este. Con su iglesia fortificada (S XIV) dentro de la lista UNESCO y el bucólico paisaje rural que nos rodea, no tardaremos mucho en entender el porqué del arraigo Sajón en estas tierras.

Tras la visita, salimos hacia **Sibiu**. Alojamiento en hotel y visita guiada por el centro histórico, primera toma de contacto con esta encantadora población "capital cultural de Europa". Se puede cenar en cualquiera de los buenos restaurantes y terrazas de la zona monumental, toda una delicia.

Sibiu figura entre las ciudades rumanas que mejor conservan su arquitectura medieval. En 2007 Sibiu fue Capital Cultural Europea, lo que hizo que gran parte de la ciudad fuera remozada y rehabilitada. La ciudad se reparte entre la "ciudad alta" situada en la colina y la "ciudad baja". Es recomendable detenerse en la Plaza Mayor y visitar alguna de las muchas galerías de arte, perderse en el laberinto de calles escalonadas y flanqueadas por viejas casas de madera, beber cerveza en alguna terraza o en sus bodegas centenarias… o disfrutar de un café con ricos pasteles y chocolates en preciosos "cafés" como el "Café Wien". Después, se puede continuar el recorrido por los lugares de mayor interés de la ciudad antigua, como son la Iglesia Evangélica y la Catedral Ortodoxa, el Pasaje de las Escaleras y las bien conservadas murallas y bastiones. Sibiu era una de las ciudades mejor fortificadas de Transilvania, un conjunto de torres y torreones nos transporta a otra época. Desde lo alto de los torreones veremos al fondo las montañas de los Cárpatos occidentales, las llamadas montañas Făgăraș.

DÍA 6: SIBIU – SENDERISMO EN EL PARQUE NATURAL CINDREL - SIBIU

Desayuno y salimos temprano para disfrutar de otras montañas, esta vez cerca de Sibiu, pero no por ello de menos belleza. Las montañas Cindrel cubren 9873 ha., y están situadas en el centro de los Cárpatos Meridionales, siendo una de las más importantes regiones donde las principales ocupaciones de sus habitantes son el pastoreo de ovejas y la industria maderera.

En este día disfrutaremos de profundos bosques salpicados con multitud de tipos de setas, extensos campos naturales de riquísimos arándanos donde en verano, es fácil encontrar a recolectores locales con sus "peines" característicos. Con un poco de suerte nos cruzaremos con algún pastor que recorre con su rebaño estas viejas colinas y tal vez, por qué no, compartir junto a él nuestro pic-nic del día. Regreso a primera hora de la tarde a Sibiu y resto de la tarde libre.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Circular de 13 km. de recorrido, en el que emplearemos unas 5 1/2 h. descansos incluidos, de cómodo caminar por senderos de buena traza. Desnivel acumulado en ascenso: 311 m. Desnivel acumulado en descenso: 539 m. Altitud Mín.: 1435 m. Altitud Máx.: 1870 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Nos desplazamos en nuestro bus hasta la más antigua y más alta de las estaciones de montaña del país, Păltiniș, a 1450 m de altitud. Aquí tomaremos un telesilla que nos llevará, tras un corto trayecto, al comienzo de nuestro sendero. La vegetación de las montañas Cindrel es rica, con vastos bosques de hayas, abedules y diversas coníferas. En lo alto encontramos arbustos de pequeños enebros, alisos de montaña, rododendros, mientras que las laderas desnudas están cubiertas de frambuesas y arándanos. En verano, alfombras multicolores de azafrán de primavera, grandes rosas, grandes gencianas amarillas, orquídeas de vainilla roja… cubren las laderas del Cindrel. Estas montañas son conocidas por la variedad de su fauna; el jabalí y el ciervo pueblan los hayedos junto con los carnívoros: lobos, gatos monteses y linces. Las pistas pertenecen al oso pardo y al ciervo de los Cárpatos. Finalizamos nuestra ruta en el teleférico de inicio, donde nos espera nuestro bus para llevarnos de regreso a Sibiu.

NOTA: Al inicio de la primavera, las zonas altas de las montañas se cubren de nieve, dejando un paisaje espectacular, también podremos encontrar algo de nieve en los valles. En consecuencia, según las condiciones del terreno y climatológicas, haremos una excursión determinada. Por tanto, y para el día de hoy, el/la Guía establecerá el recorrido a realizar, pudiendo variar el itinerario previsto en la descripción.

DÍA 7: SIBIU – MONASTERIO DE COZIA - BUCAREST

Desayuno. Por la mañana nos vamos hacia Bucarest. En la ruta nos detendremos a conocer un monasterio fortaleza ortodoxo, el **Monasterio de Cozia.** Seguidamente continuamos nuestra ruta y, tras una parada para tomar algo, llegada a mediodía a Bucarest. Alojamiento y resto del día libre.

DÍA 8: BUCAREST – VUELO DE REGRESO A MADRID

A la hora acordada el traslado al aeropuerto. Salida en vuelo con destino Madrid. (Ver Ficha Técnica).

FIN DEL ITINERARIO

FICHA TÉCNICA

SALIDAS:
MADRID. A las 09:15 hrs. en el Aeropuerto Internacional de Madrid Barajas-Adolfo Suárez. Terminal T-1, oficina de TAROM, frente a mostradores 170-173.
Salida en vuelo de "Tarom" a las 12:15 hrs. Llegada prevista a Bucarest a las 17:05 h.

OTRAS CIUDADES: consultar posibilidad de horarios y suplementos desde otros lugares.

REGRESO:
MADRID. Salida de Bucarest a las 8:10. Llegada a Madrid a las 11:15.

NOTA IMPORTANTE: En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.

PRECIO: 1.225 Euros **PRECIO R.A.:** 1.155 Euros

GRUPO MÁXIMO: 32 personas **GRUPO MÍNIMO:** 15 personas

Suplementos:
Suplemento por ocupación de 20 a 26 personas: 79 €
Suplemento por ocupación de 15 a 19 personas: 120 €
Tasas aéreas estimadas: 105 € (sujeto a variaciones en el momento de la emisión de los billetes aéreos).
Suplemento alojamiento en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 195 €

INCLUYE:

- Vuelo Madrid – Bucarest y regreso con la Compañía aérea Tarom Airlines.
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Recorrido en autobús de primera para todo el circuito.
- Alojamiento y desayuno en hoteles de 3* y 4 * en habitación doble con baño o ducha durante todo el programa.
- Cena de bienvenida con productos típicos de la zona.
- Entradas a museos, monumentos y monasterios mencionados en el itinerario.
- Excursiones señaladas en el itinerario.
- Visitas guiadas en Bucarest y Sibiu.
- Telesilla de Păltiniş en las Montañas Cindrel.
- Guía de ALVENTUS&AÑOSLUZ.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Comidas no mencionadas en el apartado anterior.
- Entradas a museos, monumentos, y ningún servicio no especificado en el apartado INCLUYE.
- Tasas aéreas.

CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:
La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE PRIMAVERA 2024

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **88 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.
DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*
Entidad: LA CAIXA
Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:
Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 30 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas.

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia. Se recomienda llevar ambos documentos así como fotocopias de los mismos, para facilitar los trámites consulares ante posibles robos o pérdidas.

DINERO

La moneda rumana es el leu (RON). En plural se dice lei. El cambio es de aproximadamente 4,97 lei por un Euro. En Rumania, como miembro de la UE, es fácil cambiar los euros a lei. Existen muchas casas de cambio, la diferencia de tipo varía poco entre ellas y no suele haber comisiones en las transacciones. No son muy comunes los cheques de viajero y las tarjetas de crédito se aceptan también en pocos lugares, principalmente se aceptan en los hoteles y restaurantes de categoría superior. No existe mercado negro y si alguien lo ofrece es con toda seguridad un timo.

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la tarjeta sanitaria europea que se solicita en el centro de atención e

información de la Seguridad Social más próximo a tu domicilio o por Internet https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10938/11566/1761.
Recomendamos llevar un botiquín elemental: antibiótico de amplio espectro, analgésico, antiácido, anti-inflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo, así como las medicinas específicas de los tratamientos que cada uno siga.

CLIMA

El clima de Rumania es templado continental, con inviernos muy fríos y veranos con temperaturas agradables en las montañas y cálidas en las llanuras y ciudades. El tiempo en esta época del año suele ser soleado, aunque no se deben descartar días de borrasca, en los que la temperatura baje considerablemente y se den chubascos. En montaña son comunes las tormentas de evolución, sobre todo por la tarde. También hay que prever que por la noche refresca bastante, sobre todo en altura.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje o maleta y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. El equipo recomendable es: ropa de abrigo, calzado de ciudad, **botas ligeras de montaña con suela antideslizante**, **aptas para caminar por nieve,** gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, bañador, chubasquero, polainas, jersey fino y otro grueso (o forro polar), útiles para el picnic, cantimplora, bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos. Bastones regulables con adaptadores para caminar por nieve. Cámara de fotos…

ALOJAMIENTO

El alojamiento está previsto en hoteles en habitación doble con baño o ducha.
La relación de hoteles es la siguiente:
En **BUCAREST:** "Hotel Capitol" 4**** o similar. https://hotelcapitol.ro/en/.
Situado en el corazón de Bucarest, el Hotel Capitol fue construido en 1901, ytel es una leyenda viva, siendo sinónimo de historia. Está cerca de numerosas empresas, tiendas y museos. En menos de 2 minutos a pie se llega a la zona peatonal del casco antiguo, también llamada el corazón del entretenimiento de Bucarest.

En **BRASOV:** Hotel Ambient 4**** o similar.https://www.hotelambient.ro/es/.
Bien comunicado con el casco histórico, dispone de sauna y jacuzzi.

En **SIGHISOARA:** Hotel Double Tree Hilton o similar. 4****
https://www.hilton.com/en/hotels/tgmscdi-doubletree-sighisoara-cavaler/?SEO_id=GMB-EMEA-DI-TGMSCDI. Un buen hotel moderno con todas las comodidades y muy bien situado, cerca de la Ciudadela. Cuenta con un restaurante que sirve cocina local y con una piscina cubierta, sauna y gimnasio.

En **SIBIU:** Hotel Continental Forum Sibiu 4*
https://continental-forum-sibiu.continentalhotels.ro/en

Monumento histórico construido en 1912, este hotel marcó el final de la era de las posadas medievales y el comienzo de la temprana industria hotelera moderna. Cuenta con muy buenas habitaciones con todas las

comodidades y su ubicación es inmejorable.

COMIDAS Y BEBIDAS

Incluimos los desayunos y una cena. La cena de bienvenida la tendremos en un agradable restaurante de Bucarest con especialidades de la rica cocina de Rumanía. Se trata del restaurante "Caru´ cu bere". Abierto en 1879, su nombre significa el carro de cerveza, y es uno de los pocos edificios neo góticos de Bucarest. Obra del arquitecto polaco Kofeczincky. La sala principal, con una altura de techo impresionante, está sostenida por pilares y tiene una galería a mitad de altura.

La decoración es rica en pinturas murales, trabajos de maderas y, cosa extraña, vitrales. Alrededor del 1900, era el punto de encuentro de las juntas literarias y un gran centro cultural para la ciudad. Muchas obras rumanas se inspiraron en lo que ocurría entre estos muros.

Los almuerzos no están incluidos. Cuando hagamos excursiones de aire libre y montaña podremos llevar nuestro propio picnic. El/la guía dará información al respecto pudiéndose comprar vituallas como excelente queso local, fiambres variadas, dulces, fruta y tomar nuestra comida campestre en un bonito lugar. En el caso de visita a ciudades la oferta es amplia y se puede almorzar en restaurantes de la ciudad. Las cenas no incluidas, coinciden con la estancia en ciudades donde la oferta es muy amplia.

GASTRONOMÍA RUMANA, PLATOS TÍPICOS

La variedad gastronómica es grande y en cada región encontramos platos exquisitos, especialidades deliciosas y variadas con el carácter del lugar con muchos caldos y sopas, cremas de verduras y muchos preparados de carne y también postres deliciosos.

"Aperitiv" - Son diferentes tipos de comidas, bien ornamentadas y deliciosas, pueden llevar chorizo, tomate, aceitunas, berenjena con mayonesa casera, quesos, pimiento, paté, "slanina o sunca" (se parece al bacon y puede ser ahumado), huevo relleno con pate y mantequilla, etc.

"Ciorba de Perisoare" - es un caldo que lleva diferentes legumbres, unas bolitas de carne picada con especias y "bors" (un ingrediente agrio) que da un sabor delicioso a la comida.

"Ciorba de Burta" - Caldo cremoso que lleva más ingredientes, callos y carnes de ternera, yogur natural, huevos y

especies, ajo y vinagre. Se sirve con una guindilla y con "smântâna" (una salsa cremosa derivada de la leche).

"Sarmale" - Es un plato típico, que se sirve de fiestas y en otras ocasiones y son rollitos de carne en hojas de col u hojas de viña, y van acompañados de "mamaliga" (es una especie de polenta) y "smântâna".

"Fasole cu Costita" - Es un cocido de alubias con costillas de cerdo ahumadas, muy apreciadas en invierno y bien acompañado de "muraturi"- legumbres conservadas en estilo casero (pepinillos en vinagre o col y tomate verde en sal).

"Tocanita y Tochitura" - Es un estofado de carne con legumbres, cebolla y/o especias. La tochitura lleva además hígado y/o riñón de cerdo.

Pescados- "Saramura de Crap" - carpa a la parilla o en salmuera, "nisetru la gratar" - esturión a la parrilla. Truchas servidas de diferentes formas…

"Mici o Mititei" - Son rollitos de carne picada, con ajo y condimentos especiales, normalmente hechos en la parilla o barbacoa, se sirve con mostaza. De claras reminiscencias orientales.

"Bulz" - Es un plato que lleva huevos, "brânza de burduf" (un queso especial), mantequilla y "mamaliga".

Postres - "Papanasi, Cozonac, Chec, Clatite, Gogosi, Corn, etc"

Bebidas:

Bebida tradicional tomada normalmente con los aperitivos es "tuica" (tsúica), llamada también "Palinca". Es una especie de tequila o aguardiente de ciruelas y otros frutos, que varía en la fuerza y sabor según el área del producción (en Transilvania y en el norte es más fuerte).

Más que postre - tradición y mito:

"Mucenici" - Es un postre hecho en casa para celebrar el día 9 de marzo, que en la religión ortodoxa es el día de los 40 aprendices de Jesús.

"Coliva" - El postre de los muertos, por decirle de alguna manera es una mezcla deliciosa de cereales cocidos con azúcar y nueces, adornados con formas de cruz y que se come en el día de todos los santos.

El mito dice que se hace la "coliva" en el Día de Todos los Santos, para que de esta forma, se alimenten las almas de los seres perdidos (muertos).

TIERRA DE BUEN VINO

Las características de las tierras bajas de Rumanía, templada y fértil, la convierten en ideal para el cultivo de la vid. Como resultado, la tradición vinícola del país se remonta a tiempos de los romanos. En la actualidad, la producción nacional ha sabido conquistar una óptima situación entre los mejores vinos de Europa. Buenas cervezas tampoco faltan, su histórica relación con el

Imperio Austro Húngaro (cuna de algunas de las mejores cervezas del mundo) no es baladí. Entre los licores, muchos y variados, encontramos licores con hierbas y los famosos "palincas". Los

www.aluz.com | reservas@aluz.com | www.alventus.com | alventus@alventus.com | 954 210 062 901 250 260

vinos son excelentes. Zonas con buena cultura de vinos son Cotnari, Murfatlar, Târnave, Dealu Mare, etc. (Rumanía se encuentra entre los
10 importantes productores de vino del mundo).

EXCURSIONES

Las excursiones a pie que planteamos en este programa se tratan de cómodos recorridos con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar por senderos de naturaleza y montaña. El orden de las excursiones descritas en este programa puede variar a criterio del/la Guía dependiendo de la previsión meteorológica. Normalmente las

excursiones suelen tener una duración

de entre 5 y 6 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kms., para ponernos al inicio de camino. Previamente, el día anterior, nuestro/a Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar a la excursión, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña... y a mediodía paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuamos disfrutando de los senderos, normalmente ya en bajada hacia donde nos espera nuestro autobús. Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, un café, refrescos o cerveza... antes de volver a nuestro alojamiento.

En el itinerario se han comentado los diferentes recorridos, distancias, tiempos y desniveles, a esta información nos remitimos.

GUÍA

El/ La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como guía local en las visitas a ciudades o monumentos.

Generalmente y dependiendo de la composición del grupo contamos también con un Guía local para las rutas de senderismo.

BIBLIOGRAFÍA

Guías de viaje

- Rumania. Colección Guía Total. Ed. Anaya Touring Club. Castellano.
- Rumania, Rumbo a. Ed. Laertes. Castellano.
- Romania & Moldavia. Ed. Lonely Planet. Inglés.
- Romania, The Rough Guide. Ed. Rough Guide Travel Guides. Inglés.

ɹpas

Rumanien Moldawien (Rumania). . Freytag & Berndt. Esc: 1:500.000

EN RUTA…NUESTROS GUÍAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La

comprobación en directo de los servicios…, la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos…, siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. (En la foto: Ana Fernández, del Equipo de Guías y Programadores de ALVENTUS&AÑOSLUZ).

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, https://www.aluz.com/condiciones o https://www.alventus.com/condiciones. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero?
Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro.
Descúbrelo en este enlace:
https://www.facebook.com/groups/554015261903835

Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...

Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.

Primer Premio:
David Martínez Aparicio

Segundo Premio:
Carmen Bocos Galán

Tercer Premio:
María José González Casquet

Para mas información, consulta nuestras web:
alventus.com/concursos
aluz.com/concursos

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias