

# ESLOVENIA

De los Alpes Julianos al Adriático

Verano 2024 / 10 días

**FECHAS:** del 01 al 10 de julio

del 15 al 24 de julio

del 03 al 12 de agosto

del 17 al 26 de agosto

del 04 al 13 de septiembre

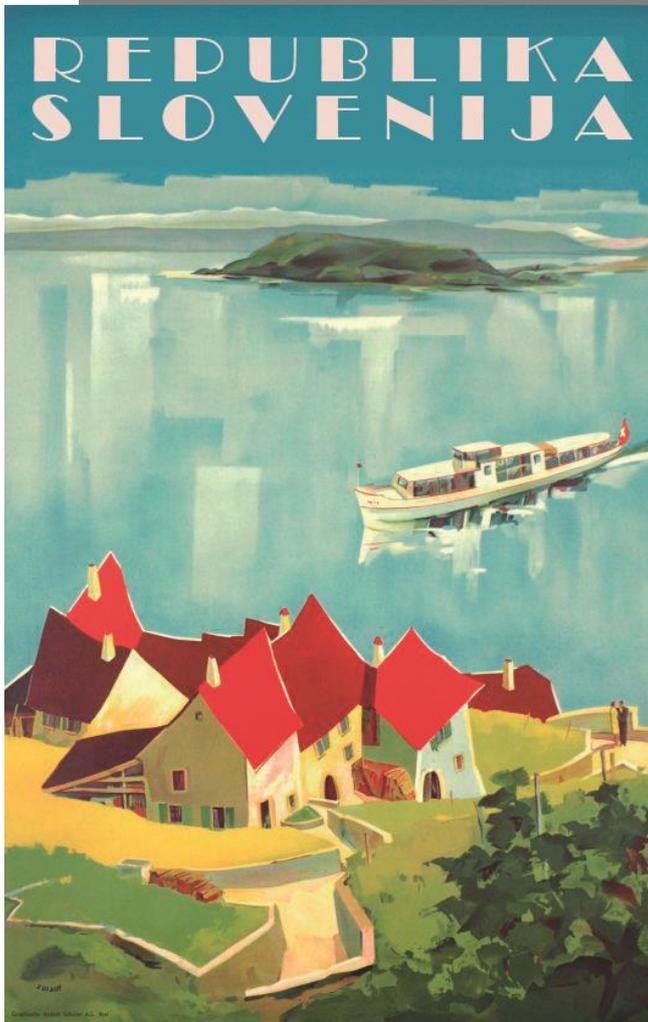
## ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
MAPA	5
ITINERARIO	6
FICHA TÉCNICA	13
CONDICIONES Y SEGURO	15
NOTAS SOBRE EL VIAJE	17



- Descubre un país pequeño, casi de cuento, pero de una diversidad extraordinaria.
- Desciende de las montañas al mar, de los Alpes al Adriático.

# INTRODUCCIÓN



Volvemos de nuevo a Eslovenia. Ya sabéis que nos gusta seguir descubriendo Europa, una Europa que nos muestre sus rincones más secretos, sus senderos más perdidos, sus tradiciones más curiosas, su cultura y sus ciudades pero también su naturaleza, con esa forma de hacer que nos caracteriza en la que mezclamos naturaleza y cultura, senderismo y actividades al aire libre.

Eslovenia forma parte de la Unión Europea desde 2004 y aunque de reducido tamaño se trata de un país con una extraordinaria diversidad. La zona más oriental de los Alpes ocupa parte del territorio del norte, una suave y bucólica campiña, de tradición agrícola y con viñedos pone una nota romántica a los paisajes del centro y del sur. Extensos bosques ocupan gran parte del país y una preciosa y recortada costa abre Eslovenia al **Mar Adriático**. Nos vamos a un país con una rica y turbulenta historia en la que felizmente los eslovenos encontraron su destino a comienzos de los años noventa del pasado siglo. Esta rica historia, las antiguas civilizaciones, su pasado austrohúngaro nos ha dejado un importante legado monumental. Preciosas ciudades como la

misma capital, **Ljubljana**, con su sensacional ambiente veraniego, sus calles con músicos, con teatro, con animadas terrazas donde disfrutar de una buena pivo (cerveza). Desde aquí, la costa nos espera, la bahía de Capodistria, con el encanto del medieval y bien preservado casco histórico de **Piran**, pequeñas aldeas y pueblos de bucólica arquitectura desperdigados entre valles y montañas... Y, sobre todo, Eslovenia es naturaleza. Diferentes Parques Nacionales como el **Triglav** dan cobijo a una variada fauna entre la que se encuentran los últimos ejemplares de oso pardo, extensos bosques de hayas y de abetos. Una región llamada **Karst**, que por su extraordinaria orografía (laberintos de roca caliza, repletos de grandiosas cuevas, desfiladeros, simas, gargantas) ha dado un nombre mundialmente conocido, a ese tipo de geografía. Un pueblo amable, deseoso de ser visitado, celoso de sus tradiciones, de sus costumbres montañosas, de su música, de su rica gastronomía, de sus vinos...

La primera parte del viaje la desarrollaremos desde la encantadora población de Bled, en la segunda parte, nos alojaremos en un hotel en Ljubljana. **Bled** se encuentra a orillas de un gran lago que hasta tiene su propia isleta particular. La población está situada en las puertas del Parque Nacional Triglav. Aquí, nos alojamos en un buen hotel rodeado de montañas y bosques y justo a orillas del lago. Desde aquí nos dispondremos a explorar toda la región. Realizaremos rutas de senderismo para conocer los **Alpes Julianos**, el **Lago de Bohinj**, el precioso **Valle de Vrata**. Magníficos recorridos a pie a través de bosques de abetos, de hayas, junto a caudalosos ríos y lagos, alcanzaremos collados de fantásticas panorámicas en los Alpes más desconocidos y salvajes de toda la cadena. Y, cómo no, disfrutaremos de los baños en el lago, paseos en bici o en barca, el animado ambiente de Bled, las terrazas, tabernas animadas de donde surgen bellas canciones y melodías... Después, nos trasladaremos a Ljubljana, donde disfrutaremos de los encantos de esta relajada y a la vez animada pequeña capital de un país de cuento, conoceremos las **Cuevas de Skocjan** y el bello pueblo pesquero de **Piran**. En fin toda una gama de propuestas para disfrutar de un verano activo y animado.

# MAPA



# ITINERARIO

## DÍA 1: MADRID/BARCELONA - VENECIA - BLED

Salida en vuelo desde **Madrid** o **Barcelona** (VER FICHA TÉCNICA) con destino a **Venecia**. Tras Venecia y la llanura del Véneto comienzan las estribaciones de los Alpes. Ruta muy bonita y panorámica hacia Eslovenia. Parada para comer o tomar algo en ruta. Llegada y traslado hacia el **Parque Nacional del Triglav**, en el corazón de los Alpes Julianos, alojamiento en hotel en la localidad de Bled. Distribución de habitaciones. Cena.



## DÍAS 2 AL 7: ALPES JULIANOS: ACTIVIDADES

Como dicen los habitantes del país, en Eslovenia descansa el lado soleado de la cordillera Alpina, los Alpes Julianos, que deben su nombre a **Julio César** y constituyen el último refugio (o el primero, según se mire) del macizo europeo antes de morir mirando a oriente. Desde Bled, nuestra base, desarrollaremos un amplio programa de rutas y actividades. Las mañanas las dedicaremos a conocer el **Parque Nacional del Triglav**, la superficie de naturaleza protegida más grande del país, donde se encuentran la mayoría de los lagos glaciares, ejemplares únicos de edelweiss, especies de fauna protegida y reino del legendario **Zlatorog**. Y por las tardes, podremos disfrutar del idílico pueblo de Bled, ya que en él tenemos muchas opciones, como la de visitar el **Bledski Grad**, el castillo más antiguo de todo el país y desde el que tendremos unas vistas inmejorables de toda la comarca, ir en **pletna** (barquitas que se alquilan en la orilla del lago) hasta la **Isla Bled**, única isla de Eslovenia, en la que podremos visitar su iglesia barroca, bañarnos en el lago o darnos un paseo en una de las **calesas tradicionales** de la zona.

## DÍA 2: BLED, LAS GARGANTAS DE VINTGAR Y SUS ALREDORES

Desayuno. Hoy dedicaremos el día a conocer esta coqueta e histórica localidad situada en pleno corazón de los Alpes Julianos y sus alrededores.

### DATOS TÉCNICOS:

Ruta Lineal de 11 km. de recorrido en el que emplearemos unas 5 horas, descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso: 100 m  
Desnivel acumulado en descenso: 150 m. Altitud Mín.: 500 m. Altitud Máx.: 650 m.

### DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

El autobús nos lleva a las inmediaciones de las **Gargantas de Vintgar**, a unos 4 km de Bled. El paraje es impresionante, un caudaloso río se abre paso entre grandes paredes. Unas pasarelas nos sirven para adentrarnos en este mundo umbrío y fascinante. Recorreremos el sendero habilitado y saldremos a las zonas abiertas a la luz. Tras un descanso y tomar un refrigerio continuaremos



andando ya por fuera de las gargantas, descubriendo el suave y bucólico paisaje. Pasaremos por varias aldeas en donde veremos la vida rural de estas zonas. Nuestra caminata terminará en Bled, donde disfrutaremos de tiempo libre para el almuerzo.

Por la tarde de mano de nuestra guía conoceremos Bled, su historia, cultura y secretos escondidos. Daremos una vuelta por el centro y desde la orilla del lago podremos contemplar la isla con su iglesia y el castillo, que, junto con el lago, son el sello de identidad no sólo de Bled, sino también de toda Eslovenia. Ella nos orientará en las cosas que podemos hacer en nuestros ratos libres para descubrir durante nuestra estancia esta maravillosa joya de los Alpes.

Tiempo para bañarnos, dar la vuelta al lago, descansar... Cena.

## DÍA 3: VALLE DE VRATA Y CARA NORTE DEL TRIGLAV (P. N. TRIGLAV)



Desayuno. Como no podía ser de otra forma, hoy nos acercaremos al que en palabras de algunos lugareños, no es una montaña, sino un reino, el del **Triglav** (3 cabezas), que con sus 2864 m. es el pico más alto del país y ha sido foco de leyendas sobre dioses y

dragones durante siglos hasta que fuera hollada su cima en el S. XVIII por 3 montañeros eslovenos. Se dice por estas tierras que todo esloveno/a que se precie de serlo ha de subir al Triglav.

#### DATOS TÉCNICOS:

Ruta Lineal de unos 11 km. de recorrido por senderos de montaña, en el que emplearemos unas 5/6 horas descansos incluidos. Desnivel

acumulado en ascenso: sobre 400 m. Desnivel acumulado en descenso: 100 m. Altitud Mín.: 670 m. Altitud Máx.: 1030 m.

#### DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

**Mojstrana**, es una pequeña localidad que se encuentra en la entrada del **Valle de Vrata**, por el que discurrirá nuestra ruta a orillas del **Triglavska Bistrica**. Este pueblo es punto de entrada clásico a las montañas de la zona. El sendero de hoy es un recorrido fácil, salpicado de numerosas curiosidades como las afiladas **Cataratas de Pericnik** y un conjunto de galerías. Llegaremos así, hasta el **Aljzev Dom**, uno de los primeros refugios de montaña donde tendremos la posibilidad de degustar el fabuloso *apple strudel* (pastel de manzana) casero mientras nos dejamos hipnotizar por los influjos de este paraíso alpino. Tras el almuerzo, realizaremos un corto camino para acercarnos a la magnífica cara norte del Triglav, con sus 1000 metros de pared totalmente vertical. Tras disfrutar de las vistas, el bus nos esperará para llevarnos a Bled. Cena.

Después de cenar se puede aprovechar para dar un buen paseo nocturno por Bled. Además, durante el verano podremos disfrutar de algunos eventos la **Noche de Bled** (Blejska noč) en la que se realizan distintas actividades con el lago como protagonista, pasando a estar iluminado con miles de luces flotantes al final de la noche.

## DÍA 4: LA CORDILLERA DE VOGEL, UN MIRADOR SOBRE EL TRIGLAV (P.N. TRIGLAV)

Desayuno. Nuestro día de hoy será en las inmediaciones del **Lago de Bohinj**.

#### DATOS TÉCNICOS:

Ruta Lineal (ida y vuelta mismo camino) de 6 km. de recorrido, siempre por sendero y prados de montaña desprovistos de vegetación arbórea, en el que emplearemos unas 4/5 horas, descansos incluidos. Desnivel acumulado: 300 m., (ascenso y descenso). Altitud Mín.: 1650 m. Altitud Máx.: 1880 m.

**Nota:** Si alguna persona no desea ascender a la cumbre del Sija, puede quedarse esperando al grupo en unos fantásticos prados. En este caso se descontaría 100 m. de desnivel.



#### DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Desde Bled, y tras un corto pero interesante recorrido en bus, a través de un sugestivo paisaje, llegaremos hasta la estación del telecabina "**Zlatorog**", nombre del mítico animal, parecido al íbice o a una gran cabra montesa. Aquí, tomaremos un funicular que nos llevará en una subida vertical y espectacular hasta los prados de Vogel, a 1535 m. Después, en un pequeño telesilla llegaremos hasta los verdes pastizales de Alpska Vas. Aquí, comenzaremos un precioso recorrido a pie para saborear las alturas de los Alpes Julianos, un entretenido sendero nos llevará hasta la cumbre del **Sija**, de 1880 metros, desde donde podremos disfrutar de un panorama espectacular. Hacia el sur descubrimos todo un "oleaje" de montañas con tupidos bosques sin solución de continuidad..., y en el caso de que no haya brumas, hasta podremos ver el color plateado del Mar Adriático destellando en el horizonte. Hacia el norte y muy cerca, pero elevándose descomunal sobre el valle, todo el macizo calcáreo del Triglav, una auténtica maravilla para la vista y los sentidos. Aletargados con esta visión comenzaremos el descenso disfrutando de los prados de montaña, de las florecillas silvestres... Después, de nuevo, tomaremos el telecabina en descenso.

Resto de la tarde libre para disfrutar de la famosa población de **Ribcev Laz** donde nos encontramos con una panorámica inolvidable, el bellissimo **Bohinsko Jezero** (Lago de Bohinj) que con sus 4 km de largo pasa por ser el mayor lago del país. Tiempo libre para comer el picnic a las orillas del lago, darse un baño en sus agradables aguas, dar un paseo por esta población,... Al final de la tarde regresamos en autobús a Bled. Cena.



#### DÍA 5: VALLE DE TAMAR Y FUENTES DEL SAVA

Desayuno. Hoy partimos en dirección hacia Kranjska Gora, centro de deporte de verano e invierno.

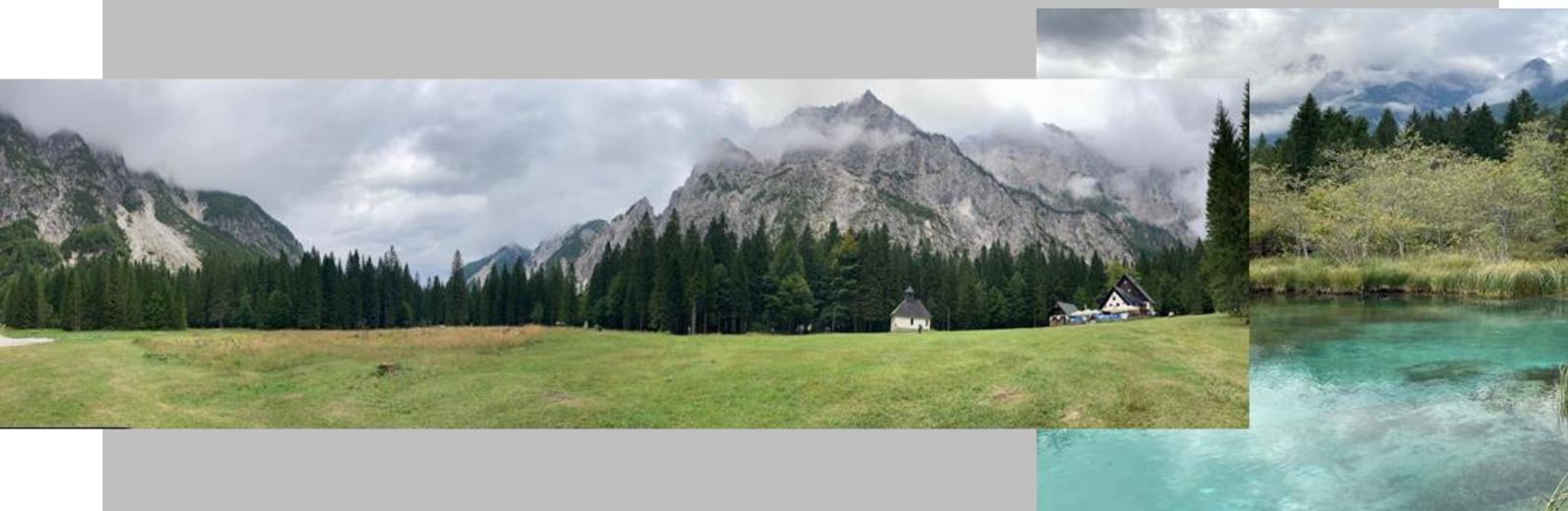
#### DATOS TÉCNICOS:

Ruta lineal de 12 km de recorrido en el que emplearemos unas 5 horas, descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso 250 m. Desnivel acumulado en descenso: 150 m. Altitud Mín.: 850 m. Altitud Máx.: 1108 m.

#### DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Rodeado de majestuosas montañas, el área de Kranjska Gora alberga pequeños tesoros escondidos entre sus bosques y prados. Seguiremos los pasos del **Río Sava** y descubriremos sus dos nacimientos. El primero, al fondo del valle de Tamar, en forma de la cascada de **Nadiža**, para seguidamente esconderse, recorriendo entre sus lechos subterráneos este precioso valle, para volver a resurgir en las fuentes de **Zelenci**, donde el agua brota a una temperatura constante de 5 grados durante todo el año. Las preciosas lagunas formadas por el nuevo nacimiento, son en realidad un humedal que, debido a su fragilidad, está protegido en forma de reserva desde 1991. Nuestro camino, a través de prados y bosques, nos llevará a uno de los puntos más importantes del deporte en Eslovenia, el centro de esquí Nórdico donde se halla también uno de los saltos de esquí más grandes del mundo, y donde tiene lugar cada año la final de la copa del mundo de salto de esquí. Gran acontecimiento que hace que este lugar, sea el sitio que alberga el evento más esperado por los eslovenos cada año. Con suerte, veremos a los equipos entrenarse. Al fondo del valle, tendremos la oportunidad de comer en el refugio las deliciosas comidas locales, y de disfrutar de las maravillosas vistas de los picos circundantes.

Tras la excursión y, de nuevo en el bus, veremos el **Lago Jasna**, en Kranjska Gora, un magnífico lugar para pasear, tomar un café o darse un baño en sus cristalinas aguas. Regreso a nuestro alojamiento. Cena.



#### DÍA 6: ALTIPLANO DE POKLJUKA (P. N. TRIGLAV)

Desayuno. Hoy partimos hasta el **Altiplano de Pokljuka** para explorar las rutas de la trashumancia a través de sus pastizales de montaña, paraje de singular belleza que se abre en este universo montañoso y cuyas casitas diseminadas por las verdes praderas lo delatan como refugio de pastores durante el verano.

#### DATOS TÉCNICOS:

Ruta lineal de 13 km. (i/v mismo camino) de recorrido, en el que emplearemos unas 5/6 horas, descansos incluidos. Desnivel acumulado: 300 m. (ascenso y descenso). Altitud Mín.:1250 m. Altitud Máx.: 1400 m.

#### DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Comenzaremos nuestro día visitando una **turbera típica de montaña**, una de las razones por las que esta zona está dentro del Parque Nacional del Triglav. En ella observaremos uno de los ecosistemas más interesantes de los Alpes, donde están presentes algunas plantas insectívoras típicas de este ecosistema en el continente europeo.



Continuaremos nuestro sendero por una de las zonas de Picea europea más importante de centro Europa, donde con un poco de suerte podremos descubrir algún rastro de los grandes mamíferos europeos, como el oso, lobo y lince o escuchar el insistente tintineo del pito negro, el mayor de los pájaros carpinteros europeos. Llegaremos así a los pastos de **Zajamniki** (Planina Zajamniki) considerada por muchos como el poblado de pastores más espectacular de la zona. Aquí tendremos tiempo para comer mientras nos relajamos con el bonito paisaje que nos ofrece. Tras el descanso iniciaremos la vuelta hasta el bus. Traslado hasta nuestro alojamiento donde llegaremos por la tarde. Cena.

## DÍA 7: DÍA LIBRE EN BLED

Desayunamos y día libre para disfrutar a nuestro aire de Bled y sus alrededores. Podremos practicar un sinfín de deportes de aventura (rafting, kayak, tirolina); visitar algún pueblo cercano como **Skofja Loka** o **Radovljica**; aprovechar para realizar aquellas tareas

imprescindibles que aún nos queden por hacer (subir al Castillo, ir en "pletna" a la isla, tomar el típico pastel, etc.), o lo que se nos ocurra, posibilidades no faltan en este paraje de ensueño. Cena.



## DÍA 8: BLED - CUEVAS DE SKOCJAN - PIRAN - LJUBLJANA

Desayuno. Salimos temprano de Bled para poner rumbo a Ljubljana. En nuestra ruta vamos a conocer la región del Karst y la costa. El término karst fue acuñado en estas tierras calizas, de cuevas y simas, por lo que no podemos dejar de visitar una

de las maravillas de la que los eslovenos se sienten más orgullosos, las grutas de **Škocjan**. Estas cuevas son Patrimonio Mundial por la UNESCO desde 1986, nos adentraremos en ellas

para contemplar la belleza que ha creado el río **Reka**, a lo largo de varios kilómetros, los contrastes de luces, sombras y colores, así como, la magnitud de sus salas y galerías interiores, que, seguro, nos dejarán boquiabiertos.

Iniciaremos nuestra ruta visitando las **Grutas del Rumor** y del **Silencio**, dentro del itinerario clásico, para continuar por el recién inaugurado itinerario "moderno" que nos conducirá por la parte del sistema que fue descubierto en primer lugar y que ha permanecido bajo las aguas durante varios decenios. Un viaje, en su conjunto, que no olvidaremos en mucho tiempo. Aún tendremos tiempo de seguir saboreando las sensaciones que nos ha dejado esta gruta mientras nos dirigimos hacia la pequeña porción del **Adriático** que acaricia las costas eslovenas. Dentro de los 46 km de litoral con que cuenta el país, nos encontramos con el idílico **Piran**, una de las joyas del Adriático. Este pintoresco pueblo de pescadores, reducto de la arquitectura veneciana que atestigua lo que fue este lugar en otra época, nos atrapará rápidamente con su encanto mediterráneo, que huele a mar y a dulces vinos, a gentes charlando en los cafetines y al encanto del laberinto de calles que nos dejan ver la vida sencilla y tranquila de estas gentes. Tendremos tiempo para perdernos por sus callejas, plazas y cafeterías o incluso tomar un baño en su pequeña playa. Al final de la tarde nos vamos para Ljubljana. Llegada y alojamiento. Resto de la tarde noche para comenzar a descubrir esta animada capital.

## DÍA 9: LJUBLJANA

Desayuno. Cuenta la leyenda que la capital Eslovena fue fundada por **Jasón y los Argonautas** tras derrotar al dragón, que custodiaba la colina donde hoy se asienta la ciudad, en su viaje de vuelta con el vellocino de oro.

Sin duda, una ciudad que destila historia por los cuatro costados y que goza de un ambiente envidiable durante la temporada estival, creado por los numerosos teatros, museos y galerías, una de las filarmónicas más antiguas del mundo, salas de cine y más de diez mil eventos culturales.

Comenzaremos el día realizando una visita guiada a la ciudad de unas dos horas de duración. Después tendremos tiempo libre para recorrer sus calles y rincones a nuestro antojo: su famoso **Castillo**, sobre la colina desde la que se divisa toda la ciudad; un paseo a pie o en barco por el río **Ljubljanica** para apreciar el desfile de estilos renacentistas, barrocos y vieneses que nos regalan sus edificios; decenas de museos, en los que contemplar su rica historia; un paseo por los jardines del encantador **Parque Tivoli** o simplemente disfrutar de una buena pivo (cerveza) en el animado y colorido paseo del río.

## DÍA 10: LJUBLJANA - VENECIA - MADRID O BARCELONA

Desayuno y a la hora convenida traslado al aeropuerto para partir en vuelo regular hacia Madrid o Barcelona. (VER FICHA TÉCNICA)).

**Importante:** el orden de las excursiones anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del/la Guía, según los pronósticos climatológicos o razones de organización. De esta forma se aprovecharán los mejores días para las excursiones de montaña.

## FIN DEL ITINERARIO

# FICHA TÉCNICA

## SALIDAS 01 y 15 JUL:

**Madrid.** Presentación a las **06.00 hrs.** en el aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la **Terminal 4 (T-4)**, junto los mostradores **870 - 880.**

Salida en vuelo de la compañía aérea Iberia a las **08.50 hrs.** Hora prevista de llegada a Venecia: **11.15 hrs.**

**Barcelona.** Consultar condiciones y hora prevista de salida en nuestras oficinas.

**Posibilidad de conexión desde otros puntos, consultar.**

## SALIDAS 03 y 17 AGO, 04 SEP:

**Madrid.** Presentación a las **09.30 hrs.** en el aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la **Terminal 4 (T-4)**, junto los mostradores **870 - 880.**

Salida en vuelo de la compañía aérea Iberia a las **12.30 hrs.** Hora prevista de llegada a Venecia: **14.55 hrs.**

**Barcelona.** Consultar condiciones y hora prevista de salida en nuestras oficinas.

**Posibilidad de conexión desde otros puntos, consultar.**

## REGRESOS:

**Madrid.** Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las **14.35 hrs.** del día de regreso.

**Barcelona:** Consultar en nuestras oficinas la hora prevista de llegada.

**NOTA:** En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.

**PRECIO:** 1.655 Euros

**PRECIO R.A.:** 1.595 Euros

**GRUPO MÁXIMO:** 34 personas

**GRUPO MÍNIMO:** 19 personas

**Suplementos:**

Suplemento de ocupación 23/29 viajeros: 99 €

Suplemento de ocupación: 19/22 viajeros: 189€

Suplemento agosto: 85 €

Suplemento habitación individual (opcional y según disponibilidad): 495 €

Tasas aéreas estimadas: 115 €

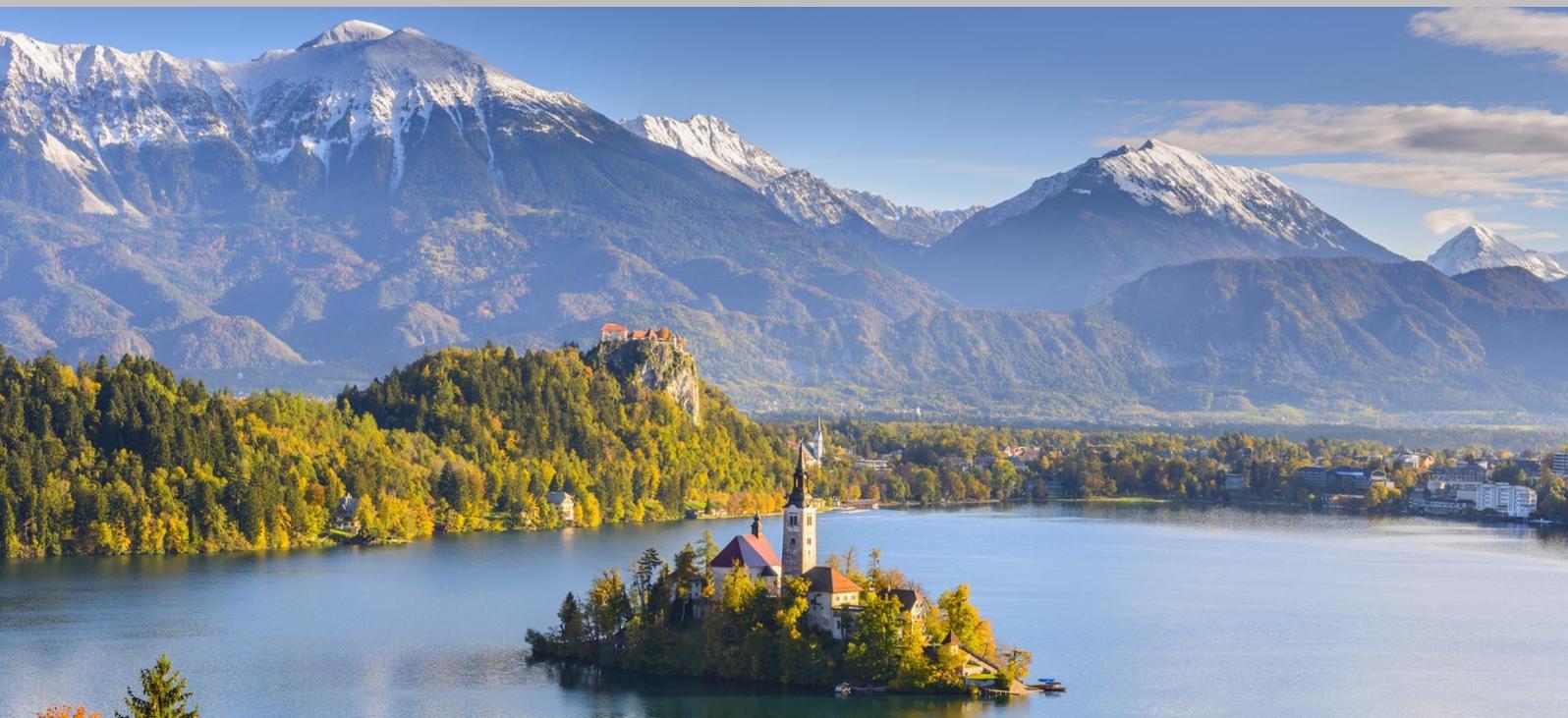
(Precio sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

**INCLUYE:**

- Vuelos Madrid/Barcelona – Venecia y regreso
- Traslados en bus y excursiones radiales mencionadas en el programa.
- Alojamiento y desayuno en hotel en Bled y Ljubliana en habitación doble con baño/ducha.
- Cenas durante toda la estancia en Bled.
- Entrada a las Gargantas Vintgar.
- Telecabina de Vogel (Zlatorog).
- Entrada a Cuevas de Skocjan.
- Guía para la visita al centro histórico de Ljubljana.
- Guía acompañante de Alventus&Años Luz
- Seguro de viaje.

**NO INCLUYE:**

- Comidas no mencionadas en el apartado anterior.
- Entradas a museos, monumentos, y ningún servicio no especificado en el apartado INCLUYE. Tasas aéreas.



# CONDICIONES Y SEGURO

## CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

**Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.)** tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

## CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2024

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **88 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

**Titular: Viajes Alventus S.L.**

**Entidad: LA CAIXA**

**Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883**

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

## COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

### SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros

REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

### Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 35 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

### **RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.**

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas

## CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

**Nota:** El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

## NOTAS SOBRE EL VIAJE

**TASAS:** Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales

### DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia. Se recomienda llevar ambos documentos así como fotocopias de los mismos, para facilitar los trámites consulares ante posibles robos o pérdidas.

### DINERO

Zona Euro. Las tarjetas de crédito más utilizadas son VISA, MASTER CARD y AMEX, si bien en los pueblos de montaña por donde nos movemos pocos comercios aceptan las tarjetas de crédito.

### VÍDEO, FOTOGRAFÍA Y OTROS

La electricidad es igual que en España y los enchufes compatibles con los

nuestros (en el caso de los cargadores de baterías).

### VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la **tarjeta sanitaria europea** que se solicita en el centro de atención e información de la Seguridad Social más próximo a tu domicilio o por Internet <https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10938/11566/1761>. Recomendamos llevar un botiquín elemental: antibiótico de amplio espectro, analgésico, antiácido, anti-inflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria, desinfect-

tante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo, así como las medicinas específicas de los tratamientos que cada uno siga.

### CLIMA

Durante el verano las temperaturas son muy agradables, sobre los 20/25 grados, refrescando por las noches. Cuando hagamos excursiones por zonas de montaña estas temperaturas podrán ser más frescas temprano en la mañana o en la medida que ganamos altura, situándose entonces, por regla general, sobre los 15/19 grados. En verano, a veces, encontraremos chubascos vespertinos por condensación, debida a la formación de nubes verticales.

### EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. El equipo recomendable es: Ropa ligera y cómoda de viaje en general, calzado de ciudad, **botas ligeras de montaña tipo trekking con suela flexible**, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, bañador, chubasquero, polainas, jersey fino y otro grueso (o forro polar ). Bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos. Cantimplora. Cámara de fotos...

Recomendable: bastones regulables para caminar (si lo usas habitualmente).

### ALOJAMIENTO

El alojamiento está previsto en hoteles en habitación doble con baño o ducha. La relación de hoteles es la siguiente:

#### BLED

**Hotel Rikli Balance 4\*\*\*\*** (Salida 1 Julio)

El hotel sigue la filosofía de bienestar del curandero Rilki. Cuenta con

habitaciones decoradas según las leyendas de la zona y con el complejo de piscinas con piscina termal cubiertas y al aire libre, y saunas.

<https://www.sava-hotels-resorts.com/en/sava-hotels-bleed/accomodations/rikli-balance-hotel/>

**Hotel Park 4\*\*\*\*** (Resto salidas)

Con una ubicación privilegiada justo al lado del lago y del paseo marítimo de Bled. Tiene entre otros servicios, restaurante, gimnasio, piscina termal y saunas panorámicas ubicadas en el último piso del hotel.

<https://www.sava-hotels-resorts.com/sl/sava-hotels-bleed/nastanitve/hotel-park/>

#### LJUBLJANA

**Hotel "B&B Ljubljana Park" 3\*\*\***

El hotel está situado en una zona verde con vistas al castillo de la ciudad, a las puertas del casco antiguo. Es el hotel más urbano y verde del centro de Ljubljana.

<https://www.hotel-bb.com/sl/hotel/ljubljana-park>

**IMPORTANTE:** si por razones operativas en uno o algunos de estos establecimientos no fuera posible el alojamiento se sustituiría por alojamiento de igual o superior categoría.

### COMIDAS y BEBIDAS

Incluimos los desayunos y las cenas durante la estancia en Bled. De esta forma hacemos más cómoda la estancia sin tener que preocuparnos de buscar restaurante después de realizar las excursiones. Las cenas se tendrán en el restaurante del hotel en donde degustaremos platos de la gastronomía de la zona junto con platos más internacionales como pastas, pizzas....



En la cocina del país está presente la influencia de la montaña y del imperio austrohúngaro: estofados de carne con setas variadas, contundentes sopas, el famoso gulash, el steak tártaro, carnes a la brasa, productos de la huerta... La repostería es también excelente. Bled cuenta con numerosas pastelerías que harán las delicias de nuestra vista y estómago.

**TIERRA DE BUEN VINO:** las características de las tierras bajas de Eslovenia, templada y fértil, la convierten en ideal para el cultivo de la vid. Como resultado, la tradición vinícola del país se remonta a tiempos de los romanos. En la actualidad, la producción nacional ha sabido conquistar una óptima situación entre los mejores vinos de Europa. "Pivos": buenas cervezas tampoco faltan, su histórica relación con el Imperio Austrohúngaro (cuna de algunas de las mejores cervezas del mundo) no es baladía. Entre los licores,



muchos y variados, encontramos schnapps, licores con hierbas, grappas... Tomar una copa: Bled cuenta con animados locales y pubs con música. Ljubljana es una animada capital en donde la gente se tira literalmente a la calle en los días del verano.

### SENDERISMO

Las excursiones a pie que planteamos en este programa se tratan de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar por senderos de naturaleza y montaña. Se trata, pues, de un programa de senderismo **FÁCIL**. El orden de las excursiones descritas en este programa puede variar a criterio del Guía dependiendo de la previsión meteorológica. Normalmente las excursiones suelen tener una duración de entre 4 y 6 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kms., para ponernos al inicio de camino. Previamente, el día anterior, nuestro/a Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar a la excursión, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente.

Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña... y a mediodía paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuamos disfrutando de los senderos, normalmente ya en bajada, hacia donde nos espera nuestro autobús. Sobre las cuatro de la tarde finaliza la ruta a pie y tras

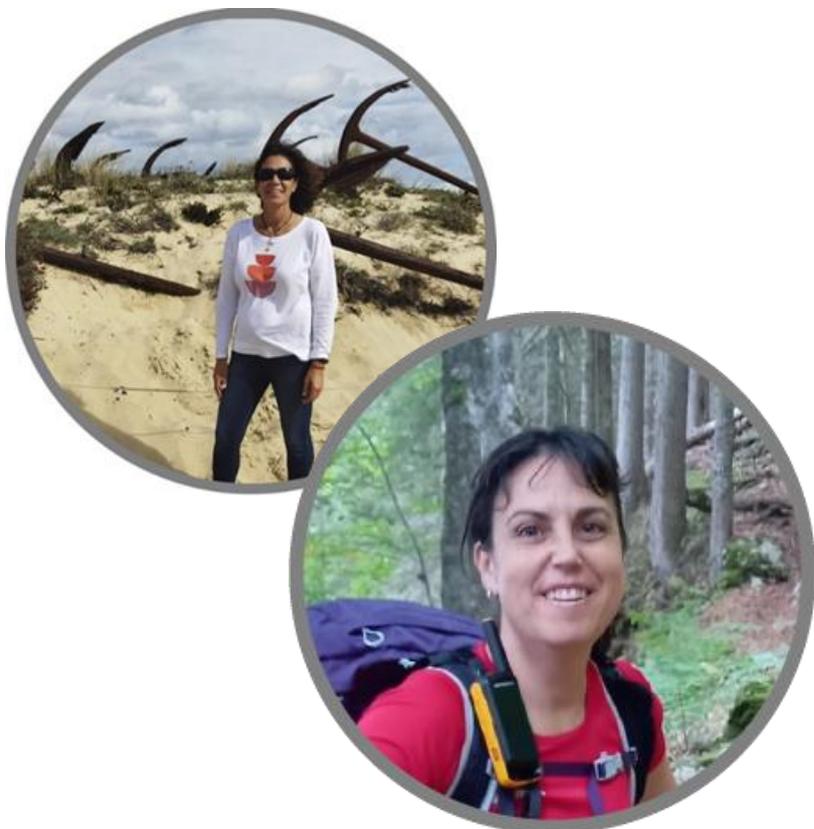
parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, un café, refrescos o cerveza... antes de volver a nuestro alojamiento.

En el itinerario se han comentado los diferentes recorridos, distancias, tiempos y desniveles, a esta información nos remitimos.

### **GUÍA**

El/La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona,

informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. El/La Guía no actúa como "guía local" o turístico en las visitas a ciudades. Generalmente y dependiendo de la composición del grupo contamos también con un/a Guía/Ayudante que tiene como misión asistir al/La Guía principal además de caminar al final del grupo.



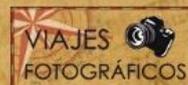
## EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. En la foto izquierda: Mar Rodríguez y en la derecha: Sara del Amo, del Equipo de Guías y Programadoras de Alventus/Años Luz durante diferentes rutas de "exploración" por Eslovenia y diseñadoras de la ruta.

### CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

## NUESTRO GRUPO





### ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero? Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro. Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...



## Concurso foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



**Primer Premio:**  
María del Mar Ballester Gómez



**Segundo Premio:**  
Ignacio Vara Jiménez



**Tercer premio:**  
Alfredo Villalba

Para más información,  
consulta nuestras web:  
[alventus.com/concursos](http://alventus.com/concursos)  
[aluz.com/concursos](http://aluz.com/concursos)

## TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias