

GRECIA INCÓGNITA

Parques Nacionales, Ciudades
y Sitios históricos junto al mar

Verano 2024 / 11 días

FECHAS: del 01 al 11 de Agosto

del 17 al 27 de Agosto

del 01 al 11 de Septiembre

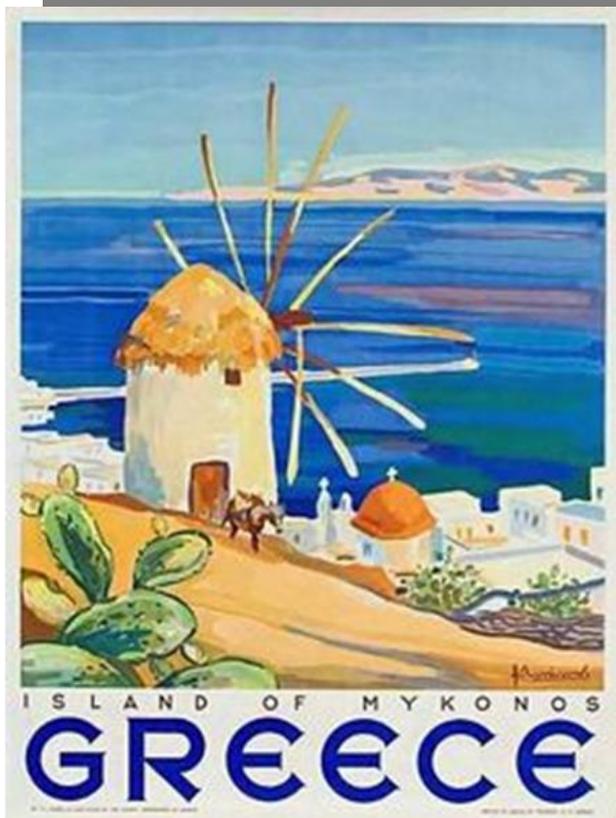
	ÍNDICE
INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	13
CONDICIONES Y SEGURO	15
NOTAS SOBRE EL VIAJE	17



Viajamos a la Grecia milenaria de siempre. Un viaje diferente en el que realizaremos un recorrido de naturaleza y cultura sin olvidar el mar.

INTRODUCCIÓN

Fuimos en un momento histórico, cuando las noticias hablaban de la “ruina” de este país. Comprobamos que con sus problemas y con sus alegrías este país milenario seguía teniendo mucho que ofrecer al viajero. Por ello regresamos con el más puro de nuestros estilos de programación, en el que combinamos naturaleza y cultura sin olvidar el mar.



Disfrutaremos de la histórica y vibrante **Atenas**, capital cosmopolita del País, visitaremos las ruinas de la antigua Grecia como la **Acrópolis**, el **Partenón**, el **Ágora**, el templo de **Zeus**, con sus hermosos rincones y barrios como los de **Plaka** o **Monastiraki** y la **Plaza Sintagma**.

Gozaremos de las calles, plazas y terrazas de **Tesalónica Ciudad Patrimonio Mundial por UNESCO** y **Capital Europea de la Cultura**. En la segunda ciudad más grande del País, podremos admirar su riqueza artística y arqueológica con monumentos Paleocristianos y Bizantinos.

Recorreremos a pie las sendas del **Reino de los Dioses**, es decir, el **Parque Nacional del Monte Olimpo**, la montaña más alta de Grecia. Visitaremos los monasterios ortodoxos de **Meteora, Patrimonio Mundial por la UNESCO**, construcciones que desafían a la gravedad, y

sus montañas con un encanto y belleza místicas. Igualmente nos acercaremos, al monte **Parnaso**, por aquí pasa uno de los senderos históricos que une Europa; y a la mitológica Delfos, también **Patrimonio Mundial**, donde admirar el oráculo de Delfos y el templo del dios Apolo, lugar que el mundo griego consideraba el centro del universo. Gargantas y parajes de suprema belleza como **Vikos**, la garganta más profunda de la Tierra. La escondida y medieval comarca de **Zagoria**, con sus tradicionales pueblos “Kastro” de piedra. **Ioannina** y su lago Pamvotis al pie de las montañas. La belleza azul del mar en **Itea**. Y..., todo bajo las melodías griegas, de un pueblo amante de su cultura, hoy distorsionado por el avatar de los tiempos. Con una gastronomía exquisita entre los sabores de oriente y occidente, sin olvidar sus exquisitos vinos y fiestas veraniegas. ¿Te vienes?

MAPA



ITINERARIO

DÍA 1: MADRID – ATENAS

Presentación en el aeropuerto. Vuelo desde Madrid (VER FICHA TECNICA) con destino Atenas. Asistencia en el aeropuerto y traslado al hotel. Alojamiento. Resto de la tarde libre para comenzar a disfrutar de la ciudad. Cena especial de bienvenida con especialidades de la cocina griega.

DÍA 2: ATENAS – TESALÓNICA

Desayuno. Partiremos en autobús hacia Tesalónica, capital de la región de **Macedonia Central** y segunda ciudad más grande de Grecia, situada en la intersección de dos vías principales, una desde Italia hacia el este (Vía Ignacia) y la otra desde el Danubio hasta el Egeo. La ubicación de



Tesalónica y su puerto la hicieron una ciudad prominente. Es un legado histórico en el que cada cultura ha ido añadiendo una pieza más a este mosaico de razas, pueblos y religiones. Gracias a ello, fue reconocida como **Patrimonio Mundial** por la **UNESCO** en 1988 con la denominación **Monumentos paleocristianos y bizantinos de Tesalónica**, y en 1997 fue la **Capital Europea de la Cultura**. Tesalónica es distinta al resto de grandes poblaciones griegas. Tiene un aire oriental: la magnificencia de la iglesia de Agia Sofía, en la plaza ajardinada del mismo nombre, nos recuerda con nostalgia a la gran Santa Sofía (Agia Sofía) de Constantinopla. Gracias a su posición estratégica podremos disfrutar de los mejores paisajes que se encuentran cerca. Alojamiento y tiempo libre.

DÍA 3: SENDERISMO EN EL PARQUE NACIONAL MONTE OLIMPO – KALAMBAKA

Desayunamos temprano, tenemos una interesante y larga jornada por delante. Por la mañana, nos adentramos por bonitas carreteras de montaña hasta llegar a la entrada del **Parque Nacional del Monte Olimpo**. Este Parque forma parte de la reserva natural más



importante del país, con una vegetación rica en especies endémicas, dispone de más de 1700 especies vegetales, así como una fauna muy interesante compuesta por lobos, jabalíes, chacales, etc. ...y unas curiosas formaciones rocosas.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Lineal (i/v) de 8 km. aprox. de recorrido en el que emplearemos unas 5 h ½ con descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso: 350 m. Desnivel acumulado en descenso: 573 m. Altitud Mín.: 626 m. Altitud Máx.: 1100 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Haremos una preciosa ruta a pie por el Parque Nacional del Monte Olimpo. Es un precioso sendero que atraviesa el río por puentes de madera, con subidas y bajadas muy frecuentes por escalones de madera y piedra. También pasaremos por la cueva del Manantial Sagrado, y tomaremos nuestro merecido picnic al lado de una poza, donde podremos disfrutar además de un refrescante baño. Terminaremos la ruta de senderismo por la zona, en el

antiguo monasterio de San Dionisio, donde nos recogerá el autobús y tras una breve parada en Litoxoro para tomar un café, nos trasladaremos a nuestro alojamiento en Kalambaka, a los pies de las montañas de Meteora. Llegada al final de la tarde y alojamiento.

CURIOSIDADES:

El Monte Olimpo (también transliterado como Olympos, que significa "el luminoso") es la montaña más alta de Grecia, con 2.917 metros de altitud. Situado entre las regiones griegas de Tesalia y Macedonia, es reserva natural griega desde 1938 y patrimonio natural de la Unión Europea desde 1981, en su categoría de reserva de la biosfera.

Para la mitología griega, el Monte Olimpo era el hogar de los dioses olímpicos, que son los principales dioses del panteón griego presididos por Zeus. Homero fue uno de los primeros poetas que han descrito la cumbre como, "*un lugar de palacios maravillosos, donde los dioses eran entretenidos por las musas*" (La Ilíada Canto XI, 135). Según los griegos, los cíclopes habían construido los palacios donde moraban los dioses. El Olimpo es el análogo espiritual del mundo superior en la cosmología chamánica, o también de "el cielo" de los cristianos.

Durante la Segunda Guerra Mundial, el Monte Olimpo fue un puesto estratégico para los británicos, aquí realizaron un intento fallido para detener a los alemanes, que invadieron Grecia en defensa de sus aliados italianos derrotados.

DÍA 4: KALAMBAKA – METEORA- IOANNINA

Tras desayunar seguimos nuestra particular exploración de Grecia. Desde aquí nos espera **Meteora**. Meteora nos va a sorprender con una maravillosa ruta que nos hará sentir en otro

planeta. Los Monasterios de Meteora, que en castellano significa: "Monasterios suspendidos del cielo", están localizados al norte de **Grecia**, en la llanura de **Tesalia** en las proximidades de la ciudad de **Kalambaka**, donde nos encontramos. Están clasificados como **Patrimonio Mundial** por la **Unesco**. Son construcciones encaramadas en las cumbres de las masas rocosas grises, talladas por la erosión y llamadas *Meteora*.



Nosotros realizaremos una impresionante ruta a través de un bosque mediterráneo, donde recibir las primeras vistas. Veremos suspendidos algunos de los monasterios que admiraremos desde lo alto de las fascinantes formaciones rocosas.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta lineal de unos 5 km. de cómodo recorrido siempre por senderos, en el que emplearemos unas 2h. ½ con descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso 323 m. Desnivel acumulado en descenso: 90 m. Altitud Mín.: 310 m. Altitud Máx.: 560 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Nuestro recorrido de hoy discurre por cómodos senderos con subidas suaves. Iniciamos el camino por una pista, en ligero ascenso, que enseguida abandonamos, para tomar un cómodo sendero que poco a poco se va internando en un hermoso bosque mediterráneo de robles, castaños, coscojas y algún plátano centenario. La zona es una combinación de colinas, montañas, rocas y cuevas. Caminaremos entre pilares enormes de roca arenisca y conglomerados del terciario, que se encuentran hasta una altura de 600 metros, y podremos admirar algún Monasterio que encontraremos a nuestro paso hasta llegar al Monasterio Gran Meteoro, donde finalizaremos nuestro recorrido a pie. Aquí, tendremos tiempo libre para visitar el monasterio y disfrutar del almuerzo picnic, que realizaremos en el entorno del Monasterio. A la hora convenida, continuamos nuestra ruta hacia Ioánina. Alojamiento en hotel y primer contacto con una ciudad de leyenda, donde al pasear por el castillo o el lago hará que volvamos al antiguo imperio otomano.

Nota: En la salida del 17 de agosto visitaremos el Monasterio de Varlaam, ya que coincide con el día de descanso del Monasterio Gran Meteoro. Así mismo, el horario está sujeto a cambios por decisión del monasterio.

CURIOSIDADES:

Las formaciones rocosas donde se construyeron los monasterios serían según los antiguos escritos cristianos "las rocas enviadas por el cielo a la tierra" para permitir a los griegos retirarse y rezar. Los primeros monasterios se fundaron en el siglo XIV, fueron construidos con el fin de escapar de los turcos y de los albaneses de la época. Además, sirvió de refugio en la Segunda Guerra Mundial, aunque las tropas alemanas destruyeron algunos de ellos.

DÍA 5: LOS PUENTES DE ZAGORIA – CUEVA DE PERAMA

La región de **Zagoria**, situada entre los montes **Pindo**, es una de las más indicadas de Grecia para los amantes de la montaña y para los aficionados al senderismo, además de ser una comarca incógnita. Hay muchas rutas que parten de las distintas aldeas y que recorren tramos de naturaleza de una belleza indescriptible. Y de eso va a tratar el día de hoy.



DATOS TÉCNICOS:

Ruta Circular de unos 10,5 km. de cómodo recorrido por senderos y alguna vereda, en el que emplearemos unas 6 h. con descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso y descenso: 350 m. Altitud Mín.: 700 m. Altitud Máx.: 880 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Desayunamos y partimos en autobús hasta la aldea de Kipi, desde donde comenzaremos esta ruta, muy asequible para cualquier persona, con algo de forma física. El día de hoy es para disfrutar de la naturaleza y dejarnos llevar por los sonidos que ésta nos ofrece.

El trayecto recorre los cinco puentes que hay en los alrededores, que son el puente de Misio, el de Kokkoro, el puente de Plakida, el de Mylos y el de Kondodimos. Los cinco puentes se encuentran situados en unas zonas privilegiadas llenas de árboles y de vegetación y cada uno tiene un encanto especial, además, la mayoría de ellos tienen unos arcos característicos que están muy bien conservados. Los pueblos de Zagoria están rodeados por la extraordinaria belleza natural de un vasto ecosistema de bosques templados. Zagoria se encuentra delimitada por las montañas de **Gamila** y **Mitsikeli** y por el río Aaos. Muchos de los nativos de las tribus de antaño se transformaron en comerciantes y establecieron rutas a través de los Balcanes hacia ciudades tan lejanas como Viena y Bucarest. El sistema de caminos que crearon para sus caravanas de mulas se conserva hasta hoy. Los puentes los construyeron para mantener las rutas abiertas cuando la nieve imposibilitaba la navegación de los ríos.

Al finalizar la ruta de hoy, nos dirigiremos hacia Perama, a escasos 5 kilómetros del centro de Ioánina. Una vez allí, visitaremos la cueva más larga de toda Grecia, que fue descubierta en 1940. Con gran diversidad geológica, atesora la gran riqueza de formaciones excéntricas de estalactitas y estalagmitas que decoran profusamente esta cueva. Al finalizar la visita, nos dirigiremos a nuestro hotel en Ioánina, donde podremos disfrutar del resto de la tarde libre.

Ioannina, también conocida como Yánena..., es capital de la unidad periférica de Ioánina y de la periferia de Epiro. Está ubicada en la orilla occidental del lago Pamvótida y constituye el centro comercial, administrativo y cultural más importante de la periferia del Epiro.

Ioánina es famosa por su pasado, ya que fue creada por Justiniano I y desde ahí pasó a ser parte de los normandos, bizantinos y turcos.

El período de mayor esplendor coincide con el gobierno de Alí Pachá, entre 1788 y 1822.

Es recomendable visitar la antigua ciudadela, la mezquita de Aslan Aga, la biblioteca



turca y la antigua sinagoga. También podremos visitar los restos del mausoleo de Alí Pachá, la mezquita Fetihié, con su característico minarete y el antiguo palacio real. Muy recomendable es tomar el barco que nos lleva a través del Lago Pamvotida, en un agradable paseo, a la Isla de Nisi y visitar el Museo de Alí Pachá o alguno de sus monasterios datados, el más antiguo del s. XI al s. XV y s. XVI. Y, sobra decirlo, no debemos perder la oportunidad de comernos un rico pastel o disfrutar de un frapé (café típico griego).

CURIOSIDADES:

Alí Pachá, controvertido personaje, famoso por su crueldad, consiguió levantar un reinado cuyos dominios se extendían por todo el noroeste de Grecia. Estableció contactos diplomáticos con los líderes más importantes de la Europa del momento y su corte se convirtió en un polo de atracción para viajeros (entre ellos el poeta Lord Byron).

Alí Pachá rompió, pues, con el Imperio otomano y creó su propio reino, lo que le llevó a enfrentarse con el sultán, cuyas tropas pusieron fin a su vida en 1822 en el monasterio de Pandelímon, en la isla "To Nisi". La adhesión al estado griego se produjo el 21 de febrero de 1913, en el marco de la Primera Guerra de los Balcanes.

DÍA 6: IOANNINA – GARGANTA DE VIKOS

Tras desayunar temprano, seguimos nuestra exploración por el impresionante **Parque Nacional de Vikos-Aoos**. Se fundó en el año 1973 a fin de proteger la importante naturaleza salvaje que se extiende desde la garganta de Vikos hasta la garganta del río Aoos. La intensa partición geológica vertical de la región y su gran tamaño creó una riqueza única de biotopos donde se alojan muchas e importantes especies de plantas y animales. Todo ello da al Parque el carácter de jardín Botánico y Zoológico natural. Igual que la flora, la fauna presenta importante variedad de especies animales. Grandes mamíferos como el oso, el lobo, el gamo, el corzo, el jabalí, la mofeta y otros más pequeños como por ejemplo el gato montés,

la liebre, el armiño, y la ardilla encuentran refugio en los bosques y las formaciones rocosas del Parque. También es importante la presencia de aves como las águilas, los buitres y los halcones, las perdices y otras aves de menor tamaño. En los ríos viven truchas y otros peces y anfibios, insectos del agua y la nutria. Además de todo ello, el paisaje es soberbio e inimaginable en este rincón profundo de Grecia.



DATOS TÉCNICOS:

Ruta lineal de unos 16 km. de recorrido, en el que emplearemos unas 7 h. con descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso 639 m. Desnivel acumulado en descenso: 938 m. Altitud Mín.: 476 m. Altitud Máx.: 1060 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Nuestra ruta de hoy, la más exigente, se va a dirigir hacia la garganta de Vikos, y es que no podemos dejar de lado este impresionante cañón, que desde 1997 está anotado en el libro Guinness de los récords por ser el más profundo del mundo con 990 metros, y sólo cuenta con 1100 metros de separación entre las paredes. Este desfiladero cuenta con una longitud de unos 20 kilómetros que comienza en el pueblo de Monodendri a 1060 metros sobre el nivel del mar, y termina en las aldeas de Megalo Papingo y de Mikro Papingo. Nosotros nos vamos a centrar en el primer tramo que va desde Monodendri hasta Vikos.

El recorrido es cómodo en su mayor parte, discurre por senderos aunque en alguna ocasión encontramos el lecho pedregoso del río. Tomaremos nuestro picnic al pie de una poza de aguas turquesas y cristalinas, donde podremos darnos un refrescante baño, si el día acompaña, antes de acometer la subida hasta la población de Vikos, donde finaliza nuestro recorrido de hoy.

Nota: si alguna persona no desea hacer este recorrido pero si quiere ver la Garganta y los magníficos paisajes, pueden hacer un recorrido panorámico con el bus, viendo los pueblos de Monodendri y Vikos, desde donde se puede caminar al mirador de la Garganta y dar un paseo por la zona.

DÍA 7: IOANNINA – NAFPAKTOS – ITEA

Después del desayuno de hoy, nos dirigimos hacia **Nafpaktos**, donde podremos disfrutar de una agradable comida en una de sus múltiples opciones. Quizás, el nombre de Nafpaktos no nos diga nada a priori, pero si lo llamamos Lepanto, la cosa cambia. Y es que, en el estrecho brazo de mar que se extiende enfrente de la citada villa se desarrolló la famosa

batalla en la que la coalición cristiana, liderada por los españoles, venció a la flota turca. Hoy día, el puerto de Nafpaktos es uno de los más bonitos de cuantos podemos ver en Grecia. La

entrada está flanqueada por unas murallas almenadas que protegen las pocas embarcaciones que se refugian en su interior. En lo alto, los dormidos cañones de bronce, permanecen impasibles ante el transcurso del tiempo. La ciudad se va extendiendo y va ascendiendo por una colina adyacente, en una maraña de caminos que alternan casas y jardines hasta llegar al inexpugnable castillo veneciano. A los pies de la ciudad, junto

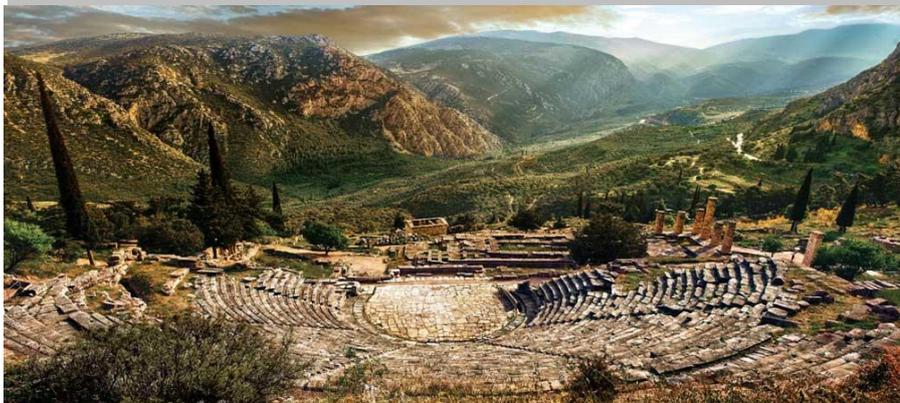


a la muralla, se encuentra la estatua de **Cervantes** (1547-1616) que conmemora su participación en la Batalla de Lepanto.

Tras disfrutar de un agradable paseo, nos dirigimos hacia el destino de hoy, **Itea**; lugar de descanso de los peregrinos que en épocas pasadas, iban al oráculo de Delfos a buscar consejo. Resto de la tarde libre para darnos un refrescante baño en el mar Jónico.

DÍA 8: ITEA - DELFI- ATENAS

Desayuno. Por la mañana nos vamos hacia el oráculo de **Delfos**, declarado Patrimonio de Mundial en 1987. Fue un lugar de consulta a los dioses, en el templo sagrado dedicado principalmente al dios Apolo. Situado en la actual villa de Delfos, al pie del monte Parnaso, consagrado al propio dios y a las musas, en medio de las montañas de la Fócida, y a 700 m sobre el nivel del mar.



Tras la visita, nos dirigiremos al pueblo de Delfos para almorzar en alguna de las excelentes terrazas y tabernas. Tras el almuerzo salimos hacia Atenas. Llegada al final de la tarde. Alojamiento en hotel. Nuestros

hoteles están situados en los lugares más céntricos de Atenas. Tiempo libre para comenzar a disfrutar del sensacional ambiente de la capital.

DÍAS 9 Y 10: ATENAS

A la par antigua y moderna, la ajetreada Atenas (**Αθήνα**) es una embriagadora mezcla de historia y ajetreo contemporáneo. Monumentos famosísimos se mezclan con museos de primera categoría, animados cafés y espacios al aire libre; todo ello de lo más divertido.

El centro histórico es, de por sí, un museo donde la vida cultural y social de la ciudad transcurre entre los grandes referentes de la Antigüedad, ensamblando pasado y presente. La magnífica **Acrópolis** ha sido testigo de las muchas transformaciones de la ciudad. Por eso, en **NUESTRO PRIMER DÍA** en la capital y tras desayunar, nos dirigimos con una **visita guiada** de varias horas por los lugares de interés como son el Partenón, Ágoras, y Templos. Después, dispondremos de la tarde libre para conocer museos, la plaza Syntagma, el ajetreo de las calles...

EI SEGUNDO DÍA se puede seguir disfrutando de los yacimientos arqueológicos y de otras zonas de la ciudad o bien ver la posibilidad opcional de conocer alguna isla cercana. Ahora, ya al final de nuestro viaje y con los sentidos cargados de vivencias y buenos momentos, seremos testigos y comprenderemos mejor la vida y la historia de un pueblo milenario, que tanto nos ha aportado. En cualquier caso, seguro que habremos tenido un encuentro con la historia, la civilización, los paisajes y las gentes más antiguas del mundo.

DÍA 11: ATENAS – VUELO DE REGRESO A MADRID

Desayuno y tiempo libre hasta la hora acordada para el traslado al aeropuerto.
(VER FICHA TECNICA)

FIN DEL ITINERARI



FICHA TÉCNICA

SALIDA:

MADRID: Presentación a las **06.00 hrs.** en el aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la **Terminal 4 (T-4)**, junto los mostradores **870-880**.

Salida en vuelo de la compañía aérea Iberia a las **08.40 hrs.** Hora prevista de llegada a Atenas: **13.15 hrs.**

Barcelona. Consultar hora prevista de salida en nuestras oficinas.

REGRESOS:

MADRID: La llegada a Madrid está prevista aproximadamente a las **16.50 hrs.** de los días 11 y 27 de agosto y a las **18.50 hrs.** del 11 de septiembre.

NOTA: En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.

PRECIO: 1.669 Euros

PRECIO R.A.: 1.599 Euros

GRUPO MÁXIMO: 35 personas

GRUPO MÍNIMO: 21 personas

Suplementos:

Suplementos: Por ocupación de 25 a 29 personas: 95 €

Por ocupación de 21 a 24 personas: 169€

Suplemento agosto: 125€

Suplemento alojamiento en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 395 €

Tasas aéreas estimadas: 115 €

(Precio sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelos Madrid – Atenas - Madrid. Barcelona consultar.
- Autobús o Minibús para traslados y excursiones según programa.
- Alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño/ducha para todo el programa.
- Cena de bienvenida en Atenas.
- Entrada a un monasterio en Meteora.
- Visita de la cueva de Perama.
- Entrada conjunta al Museo y Yacimiento Arqueológico de Delfos.
- Entrada conjunta a la Acrópolis, Ágoras, y Templos.
- Visita Guiada de Atenas/Acrópolis.
- Seguro de viaje.
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ.

NO INCLUYE:

- Tasas aéreas.
- Entradas a museos o monumentos, excepto los mencionados en el apartado anterior.
- Propinas de práctica extendida en este destino.
- Ninguna comida no mencionada en el apartado INCLUYE.



CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

Si deseas beneficiarte del precio de reserva anticipada (R.A.) tienes que hacer el pago de la reserva al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2024

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **100 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION	610 Euros

ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 35 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

Ambos seguros contemplan accidentes o enfermedades sobrevenidas durante el viaje. Puede consultarnos otros tipos de seguros con mayores coberturas

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte), que no caduque mientras dure nuestra estancia. Se recomienda llevar ambos documentos así como fotocopias o fotos de los mismos, para facilitar los trámites consulares ante posibles robos o pérdidas.

DINERO

Zona Euro. Hay cajeros automáticos en todas las poblaciones lo bastante grandes como para tener un banco y en casi todas las zonas turísticas. Las

tarjetas más aceptadas son MasterCard o Visa.

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la **tarjeta sanitaria europea** que se solicita en el centro de atención e información de la Seguridad Social más próximo a tu domicilio o por Internet

<https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10938/11566/1761>.

Recomendamos llevar un botiquín elemental: antibiótico de amplio

espectro, analgésico, antiácido, anti-inflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo, así como las medicinas específicas de los tratamientos que cada uno siga.

VÍDEO, FOTOGRAFÍA Y OTROS

La electricidad es igual que en España y los enchufes compatibles con los nuestros (en el caso de los cargadores de baterías

CLIMA

Grecia disfruta de un clima mediterráneo templado aunque variable dependiendo de la zona del país en la que nos encontremos. En el verano los días son largos y las temperaturas son altas en las llanuras del interior. Es refrescado por los vientos estacionales llamados "meltemi" o "etesios", provenientes del Egeo, sobre todo en las zonas costeras y en el norte del país. En gran parte del recorrido que proponemos las temperaturas son agradables, sobre todo cuando hagamos actividades en las zonas de montaña en donde la altitud y los bosques propician un clima ideal. Pueden producirse tormentas o lluvias de corta duración especialmente en el continente.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. El equipo recomendable es: Ropa ligera y

cómoda de viaje en general, zapatillas de deporte, **botas ligeras de montaña tipo trekking con buena suela**, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, bañador, chubasquero, polainas, jersey fino y otro grueso (o forro polar). Bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos. Cámara de fotos...

Recomendable: bastones regulables para caminar (si los utilizas habitualmente)...

ALOJAMIENTO

El alojamiento está previsto en hoteles en habitación doble con baño o ducha. La relación de hoteles es la siguiente:

ATENAS

Hotel Attalos 3***

Se encuentra en el centro histórico de Atenas, a sólo tres minutos de Monastiraki, Psiri, Ermou y a poca distancia de la Acrópolis, la Antigua Ágora y Plaka.

www.attaloshotel.com

Hotel Philippos 3*** (salida 17 agosto).

Situado en el corazón de la ciudad, a escasos metros del Museo de la Acrópolis.

<https://philipposhotel.reserve-online.net>

TESALÓNICA

Hotel Olympia 3***

Hotel urbano, en el centro de Tesalónica, de líneas limpias, y materiales naturales y dinámicos, junto con un excelente servicio, hacen que sea un hotel ideal para el viajero que quiera disfrutar de esta ciudad.

<http://www.hotelolympia.gr/en/>

KALAMBAKA

Hotel Divani Meteora 4****

El hotel Divani Meteora está a solo 1 km de los increíbles monasterios de Meteora. Los seis monasterios, construidos entre los siglos XIV y XVI, están asentados en la cumbre de las maravillosas rocas de Meteora, declaradas Patrimonio Mundial por la Unesco.

<http://divanimeteorahotel.com>

IOANNINA

Hotel Du Lac 5*****

El Hotel Du Lac, situado al lado del lago Pamvotida, combina arquitectura tradicional y comodidades de 5 estrellas.

El Hotel Du Lac se halla a 15 minutos a pie del centro de Ioannina y del castillo histórico de la localidad.

www.hoteldulac.gr

ITEA:

Hotel Trokadero 3***

Construido a orillas del mar de Itea, ofrece vistas excelentes al golfo de Corinto. Está a solo 20 minutos en coche del importante yacimiento arqueológico de Delfos. <https://hoteltrokadero.com/>

IMPORTANTE: si por razones operativas en uno o algunos de estos establecimientos no fuera posible el alojamiento se sustituiría por alojamiento de igual o superior categoría.



COMIDAS y BEBIDAS

Incluimos los desayunos y la cena de bienvenida. La cena de bienvenida la tendremos un agradable restaurante de Atenas con especialidades de la rica cocina de Grecia. Los almuerzos no están incluidos. Cuando hagamos excursiones de aire libre y montaña podremos llevar nuestro propio picnic. En el caso de visita a ciudades la oferta es amplia y se puede almorzar y cenar en restaurantes de la ciudad.

GASTRONOMÍA GRIEGA, PLATOS TÍPICOS

La cocina griega es excelente y de las más afamadas del Mediterráneo.

Productos naturales cocinados con mezcla de sabores occidentales y orientales, toda una delicia.

Avgotarajo. Huevas de pescado saladas y desecadas.

Dolmades. Hojas de parra rellenas de carne de cordero, arroz o verduras, condimentado con especias y piñones. Este plato proviene del turco «dolma» (envuelto).

Exohikó. Hojaldre relleno de cordero, verduras y queso.

Fakes. Sopa de lentejas que se suele servir con vinagre de vino y aceitunas.

Feta: El queso griego más conocido internacionalmente. Se elabora con leche de oveja, de textura blanda y sabor algo agrio. Su contenido graso es del 22% y se conserva en latas y barriles.

Fasolada. Sopa de alubias blancas, tomate, zanahoria, apio, especias y aceite de oliva.

Gemista. Tomates o pimientos verdes rellenos de carne picada, arroz y verduras.

Gyros. Carne asada verticalmente. Se sirve con salsa sobre un pan de pita, acompañado de tomate y cebolla.

Kalamata. Aceitunas.

Keftedes. Albóndigas de carne picada sazonadas con especias.

Kolikithakia. Rodajas de calabacines fritos.

Kotopita. Empanadillas de pollo.

Kreatopita. Empanadillas de carne.

Kulurakia. Panecillos en forma de aro cubiertos de sésamo que se venden en puestos callejeros.

Hortopita. Empanadillas de verduras.

Magiiritsa. Sopa de cordero, tradicional de Pascua.



Melitzanosalata. Crema de berenjenas ahumadas.

Mezedes. Aperitivos, entremeses.

Moussaka. Pastel de forma rectangular que alterna capas de carne picada y berenjenas, gratinado con queso. Se considera que la «moussaka» es el antecedente de la «lasagna» italiana.

Paksimadi. Pan de Creta relleno de tomate, cebolla y queso «feta».

Pastitsio. Macarrones gratinados con carne picada, queso y bechamel.

Saganaki. Queso rebozado frito.

Soutsoukakia. Albóndigas de ternera con salsa de tomate y comino.

Spanakopita. Empanadillas de espinacas.

TIERRA DE VINOS

En la antigüedad, los vinos griegos gozaban de una gran reputación y se exportaban en grandes cantidades. El

arte de la vinificación y, sobre todo, la presentación de las cosechas en vasijas con la decoración artística proceden de Creta, Ática y Rodas. Fue entre los siglos XIII y XI a.C., cuando los viñedos se desarrollaron de manera más significativa. El cultivo de la viña se practicaba de manera muy parecida a la de hoy, con las cepas alineadas en filas paralelas. La poda se hacía de forma diferente, según las cepas, el suelo y la fuerza del viento.

Los viñedos griegos se extienden sobre 165.000 ha, entre 33° y 40° de latitud norte. El calor relativo de esta zona queda atemperado generalmente por la influencia del mar y por la altura. Las condiciones climáticas son bastante constantes. Los suelos son pobres, rocosos, contienen caliza, esquisto, mantillo, arcilla y arena. En algunas islas hay un subsuelo volcánico de piedra pómez.

El Retsina (vino resinado) es un vino aromatizado exclusivo de Grecia. Su origen se remonta a la antigüedad, cuando el vino era transportado en ánforas de barro cocido selladas. Los sellos, una pasta compuesta de yeso y resina, impedían la entrada del aire y permitían conservar el vino por más tiempo. Como esto le daba un poco de



sabor, los griegos llegaron a pensar que los vinos envejecían gracias a la resina: es así como nace la tradición de añadir resina al vino.

En muchas ciudades y pueblos de tradición vinícola se celebran cada verano las llamadas "Fiestas del Vino". En un espacio cerrado normalmente al aire libre se exponen los vinos de la región. El visitante paga una módica entrada y se le entrega un recipiente, botellita o vaso para que directamente deguste del barril los vinos de la zona. Mientras, suena la música y el baile y el ambiente está garantizado.

SENDERISMO

Las excursiones de naturaleza y montaña que planteamos en este programa no plantean dificultad alguna, se trata de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar por **senderos de montaña**. Una persona que realice senderismo aunque sea de forma esporádica puede realizar todas las excursiones programadas. Se trata por tanto de un programa **FÁCIL**. Normalmente las excursiones suelen tener una duración de entre 5 y 6 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús



hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kms. Para ponernos al inicio de camino. Previamente, el día anterior, nuestro/a Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar a la excursión, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente.

Se disfruta de excelentes panorámicos, parados para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña... y a mediodía paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuaremos disfrutando de los senderos normalmente ya en bajada hacia donde nos espere nuestro autobús. Sobre las tres o cuatro de la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, un café, refrescos o cerveza... antes de volver a nuestro alojamiento.

GUÍA

El/ La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios coordinando la salida de los grupos en sus alojamientos, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como "guía local" o turístico en las visitas a ciudades o monumentos. Generalmente y dependiendo de la composición del grupo contamos también con un/a Guía/Ayudante que tiene como misión asistir al/la Guía

principal además de caminar al final del grupo.

BIBLIOGRAFÍA

Guías de viaje

Grecia. Colección Guía Total. Ed. Anaya Touring Club. Castellano.

Grecia, Rumbo a. Ed. Laertes. Castellano.



LECTURAS Y CINE PARA ENTRAR EN AMBIENTE

La tierra de los grandes clásicos... LA ODISEA, EDIPO REY, LA ILIADA....lecturas que nos transportaran a la Grecia histórica.

Y si quieres algo contemporáneo: NIKOS KAZANTZAKIS, autor de "Zorba El Griego". "Cristo de nuevo crucificado" o "La última tentación de Cristo".

Películas históricas de acción como ULISES, EL COLOSO DE RODAS o clásicas como Zorba El Griego, protagonizada por A. Quinn.





EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía., En la foto, Ana Fernández, del Equipo de Guías Programadores de Alventus&AñosLuz y diseñadores de esta ruta.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

NUESTRO GRUPO





ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero?

Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro.

Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...



Concurso foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio:

María del Mar Ballester Gómez



Segundo Premio:

Ignacio Vara Jiménez



Tercer premio:

Alfredo Villalba

Para más información,
consulta nuestras web:
alventus.com/concursos
aluz.com/concursos

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

