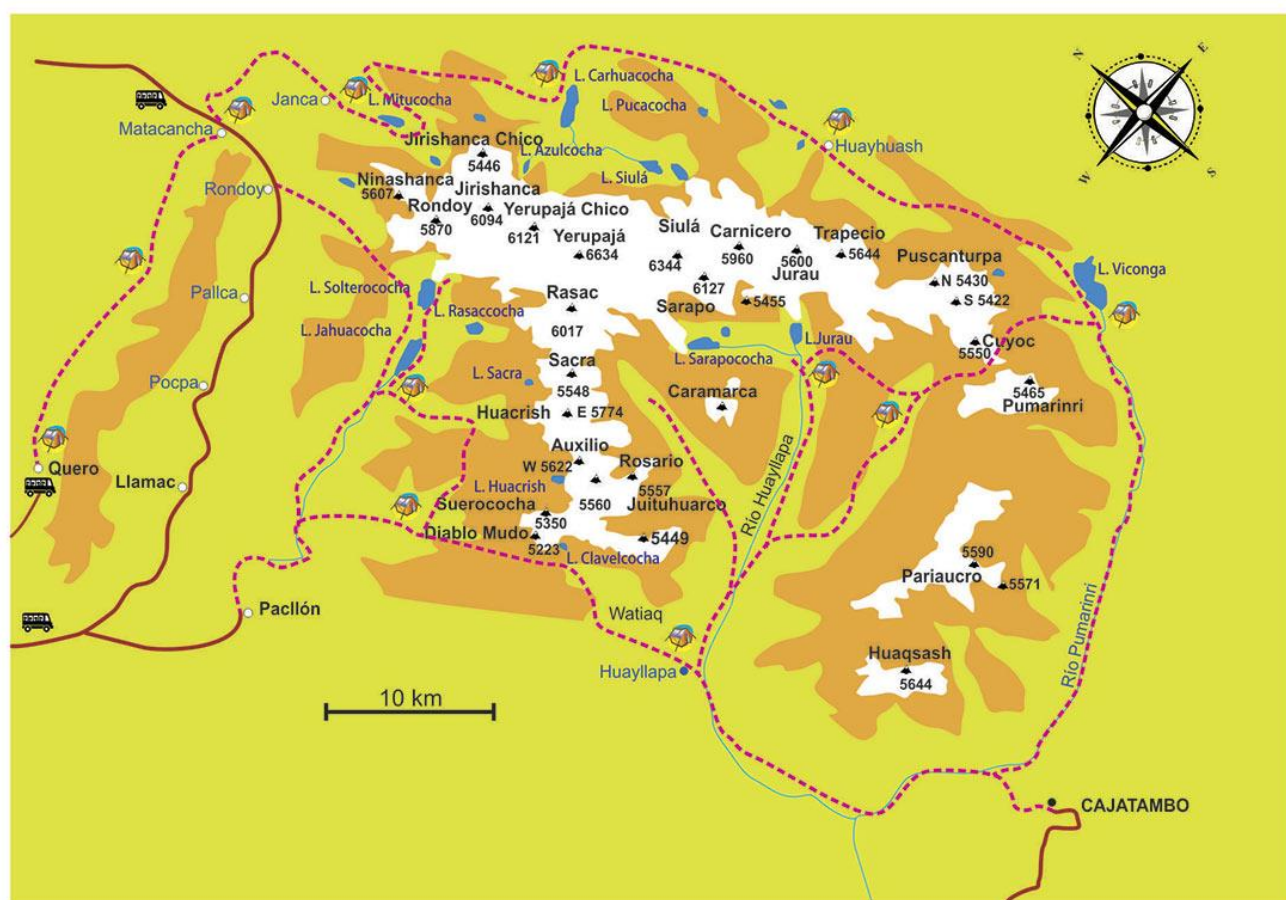




TREKKING EN PERÚ

Travesía de la cordillera de Huayhuash VERANO 2024 (16 DIAS) ¡NOVEDAD!



Grand tour huayhuash - Mapa modificado con permiso verbal del autor - Felipe Díaz

Sin duda una de las más hermosas travesías de montaña de la Tierra. La Cordillera de **Huayhuash** se alza desafiante sobre los páramos alpinos. Nevados colosales de arraigados nombres en el mundo del andinismo como **Siula Grande, Yeropaja, Rondoy...**, todos elevando sus cimas por encima de los seis mil metros. El Siulá grande, de 6.344 m, cuya cara oeste fue vencida por vez primera en 1985 por los británicos Joe Simpson y Simon Yates, que protagonizaron una de las gestas más famosas del alpinismo en la segunda mitad del siglo XX, como se puso de manifiesto en el gran libro y posterior película "Tocando el vacío". Nuestra travesía nos llevará a enlazar altos

pasos por encima de los cuatro mil metros, acampando en lugares idílicos, al pie de hermosas lagunas, atravesando valles solitarios, prados en donde retozan las llamas y las alpacas y cielos en donde campea el cóndor. Un magnífico recorrido que todo amante de los grandes trekkings tiene que hacer alguna vez en su vida. Además del recorrido a pie podremos conocer **Huaraz**, la capital del Andinismo y viajaremos por tierra atravesando zonas de impresionante naturaleza y aldeas perdidas en las soledades del Altiplano. ¿Te animas?



ITINERARIO

DÍA 1: MADRID / BARCELONA* - LIMA

Presentación en el aeropuerto de **Madrid** o **Barcelona** para tomar el vuelo con destino a Lima.

Llegada a Lima muy pronto en la mañana. Traslado al hotel. Alojamiento. Tendremos varias horas de descanso y tras el desayuno haremos una ruta en Turibus por la ciudad de Lima, centro histórico y zona moderna. Visita de unas dos horas. Después, tiempo libre para pasear por el centro monumental de Lima, zona colonial, palacios, catedral...

*Consultar salida de Barcelona

El centro histórico de Lima encierra una de las ciudades coloniales más impresionantes de América Latina. Reconocido como Patrimonio de la Humanidad, destaca la Catedral, el Convento y Catacumbas de San Francisco, el Palacio de Gobierno, sus casonas palaciegas con artísticas

TREKKING HUAYHUASH

balconadas talladas, iglesias del Barroco mestizo, hoteles de época, y en otros entornos, la Alameda de los Descalzos, el Puerto del Callao, el Puente de los Suspiros, mencionados en las antiguas trovas criollas. Todo un encuentro con la historia y el pasado colonial español.

DÍA 2: LIMA - HUARAZ

Desayuno. A la hora convenida en la mañana traslado a la terminal de autobús de Lima. Emprendemos viaje a los Andes en un confortable autobús. La ruta sigue en principio la carretera panamericana cercana a la costa del Pacífico, ruta por zonas semi desérticas y oasis para después comenzar a subir a la incomparable cadena andina. Se harán paradas de descanso y para comer y poco a poco nuestro bus irá “escalando” la cordillera para atravesar un puerto de montaña por encima de los 4.000 m. Paisaje soberbio de lagunas y nevados andinos mientras bajamos hacia la ciudad de Huaraz (3.090 msnm), capital del departamento de Ancash, la cual será el punto de partida para nuestras actividades en la Cordillera Blanca, dentro del Parque Nacional Huascarán. Llegada a la ciudad a última hora de la tarde, alrededor de las 20,00.

Comenzaremos a adaptarnos a la altura, que se puede combatir con un buen mate de coca. Se puede dar un paseo por la Av. Luzuriaga, donde suele concentrarse el movimiento de esta ciudad. Hoy, después del alojamiento tendremos una cena de bienvenida con alguna especialidad local.



DÍA 3: HUARAZ: LAGUNA WILCACOCHA, jornada de aclimatación.

Desayunamos y salimos del hotel en nuestro transporte para después de media hora llegar al inicio de la que va a ser la primera ruta que nos servirá para ir aclimatando. Llegaremos con el transporte hasta el puente de **Santa Cruz**, a 3.100 m. Aquí iniciaremos el recorrido a pie. La ruta nos va a llevar a través de campos de labor y pequeñas aldeas típicas del mundo andino, donde veremos a los paisanos afanados en sus tareas diarias, muchos de ellos ataviados con ropas y sombreros típicos de la región. Poco a poco las vistas comenzarán a ser espectaculares. Iremos parando con frecuencia para disfrutar del ambiente y obteniendo una buena aclimatación. El camino de

herradura alcanza unos altos en donde hay minúsculas aldeas y después comienza a superar fuertes pendientes en zigzag para alcanzar los 3.700 m. de altura en donde encontraremos las plácidas aguas de la laguna **Vilcacocha**. Panorama de primer orden con la cordillera Blanca en frente de nosotros cerrando el panorama y el **Callejón de Huaylas**, en donde se encuentra Huaraz a nuestros pies. Podremos estar aquí un buen rato extasiados con el paisaje bajo un cielo azul cobalto y nubes algodonosas que vagabundean por los cielos, los clásicos cielos andinos en esta temporada del año. Nos hidrataremos convenientemente y picaremos algo antes de emprender la bajada de nuevo al puente de Santa Cruz. Traslado a Huaraz, resto de la tarde libre. Alojamiento.

Características de la ruta a pie: desnivel en subida y bajada: 600 m. Tiempo: sobre 5 horas con descansos incluidos.



DIA 4: HUARAZ – LLAMAC - MATACANCHA

Nos levantamos temprano y tras el desayuno vamos a emprender una ruta fantástica. Vamos a atravesar parte de los Andes para ponernos a los pies de la cordillera de Huayhuash. Tras Huaraz rodaremos por el Altiplano para bajar al bonito pueblo de Llámac. A partir de aquí la carretera se convierte en muchos tramos en pista de tierra y nos adentramos por gargantas descomunales y valles perdidos hasta alcanzar las praderas de Matacancha, a 4.150 m., lugar de excepcional belleza y meta de hoy. Todo el recorrido lo haremos en minibús con paradas en ruta para hacer fotos, estirar las piernas, comer... Llegando a Matacancha pronto en la tarde. Aquí, rodeados de los picos Rondoy y Ninashanca instalaremos nuestro primer campamento. Tiempo para relajarnos, pequeño paseo, tomar un buen té o un mate de coca y cenar.



DIA 5: MATACANCHA (4.150 M)- PASO DE CACANANPUNTA (4.700 M) – MITUCOCHA (4.150 M)

Tras un buen desayuno emprendemos nuestro primer día de trek. Tras dejar los prados de Matacancha comenzaremos a subir el paso de **Cacananpunta**. Paisaje de primer orden, comenzamos a saborear el ambiente de los altos pasos andinos. Desde el paso bajaremos hasta alcanzar las inmediaciones del lago **Mitucocha**, a 4.150 m, en donde se instalará el campamento de hoy. Lugar de excepcional belleza. Con la caída de la tarde los picos se irán iluminando mostrándonos un paisaje soberbio. Tiempo para descansar, hidratarnos, tomar un café o un mate hasta la hora de la cena.



Características de la ruta a pie: desnivel en ascenso: 550 metros e igual en descenso. Tiempo: sobre 6/7 horas descansos incluidos.

DÍA 6: MITUCOCHA (4.150 M) – PASO CARHUAC (4.650 M) – CARHUACOCHA (4.138 M).

Un buen mate de coca aún en el interior de la tienda nos despertará y nos invitará a una nueva jornada espectacular. Desayunamos y partimos dejando atrás las aguas transparentes de la laguna. Vamos subiendo poco a poco, ganando altura para conseguir el próximo paso de altura. De seguro que algún cóndor reinará con su vuelo sobre nuestras cabezas mientras algunos ánsares salvajes buscan alimento en los lagunillos. Alcanzaremos el paso a 4.650 m. Buen momento para felicitarnos y disfrutar del panorama grandioso. En nuestra bajada alucinaremos con las salvajes caras este del **Yerupajá y Siulá**.



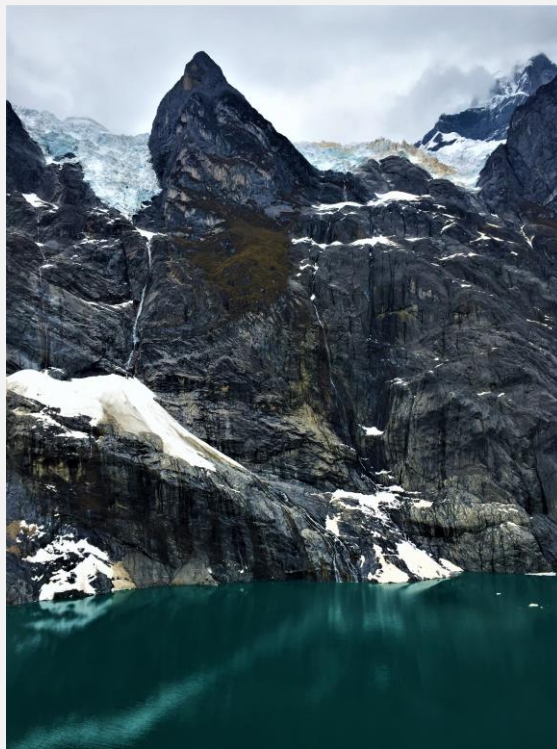
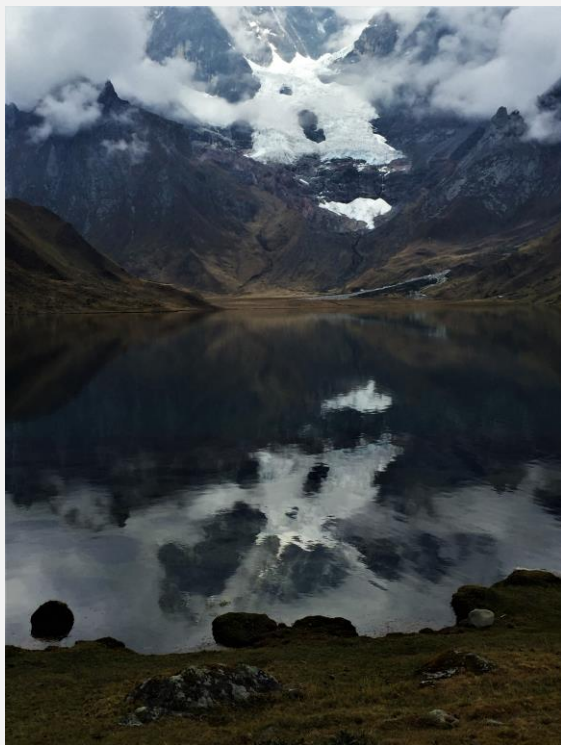
Bajamos y bajamos hasta llegar a las inmediaciones de la laguna de Carhuacocha, a 4.138 m, un lugar deliciosamente salvaje, en donde tenemos el campamento de hoy.

Características de la ruta a pie: desnivel en ascenso: 500 metros y 512 m en descenso. Tiempo: sobre 6/7 horas descansos incluidos.

DÍA 7: CARHUACOCHA – PASO DE SIULÁ (4.800 M) – CASERÍO DE HUAYHUASH

Una de las etapas “reina” del trekking. Nos acercaremos a los grandes glaciares colgantes del **Yerupajá Este** (6.634 m.) y el **Siulá Grande** (6.344 m.) además de caminar a través de un encerrado valle descubriendo tres

hermosos lagos que se alimentan de estos glaciares. En alguno de ellos se observan muchas veces grandes trozos de hielo que flotan como "icebergs" sobre las aguas de las lagunas. De cuando en cuando alguna avalancha lejana retumba en el valle engrandeciendo un soberbio panorama de montaña salvaje.



Características del recorrido a pie: desnivel en subida: 692 m. Desnivel en bajada: 480 m. Tiempo: sobre 8 horas descansos incluidos.

DÍA 8: HUAYHUASH – PORTACHUELO (4.750 M) – LAGO VICONGA – TERMAS DE CUÑOC. (4.385 M).

Después de la larga jornada de ayer hoy nos lo tomamos más tranquilo aunque no por ello dejamos de caminar. Tras las campas de Huayhuash comenzaremos a subir al paso de Portachuelo, amplio collado a 4.750 m. que nos da acceso a la quebrada que desemboca en el gran lago **Viconga**. Pasaremos cerca del pequeño caserío de Matiraquí y continuaremos hasta las cercanas termas de **Cuñoc**. Lugar fantástico que cuenta además con unas piscinas termales en donde nos podremos bañar deleitándonos con el paisaje a más de cuatro mil metros. Campamento.



Características del recorrido a pie: 430 m de desnivel en subida y 395 m en bajada. Tiempo: sobre 6 horas descansos incluidos.

DÍA 9: TERMAS DE CUÑOC – PUNTA CUYOC (5.000 M) – QUEBREDA HUANAC PATAY.

Hoy encaramos el puerto de mayor altura del trekking ascendiendo al paso Punta Cuyoc, de 5.000 m. En este punto estaremos ingresando hacia el lado oeste de la cordillera. Fantástica nueva jornada de trekking bajo los grandes colosos de la cordillera y en un ambiente único. El ascenso discurre por un camino de herradura que zigzaguea hasta alcanzar el paso a 5.000 m. bajo los glaciares del Nevado Cuyoc. Antes de acabar la jornada tendremos a vista la pared oeste del Yerupajá y del Rasac (6.017 m). Bajaremos hasta la quebrada Huanac Patay, en donde tendremos el campamento.

Características del recorrido a pie: 615 m de desnivel en subida y 895 m en bajada. Tiempo: sobre 6 horas descansos incluidos.

DÍA 10: HUANAC PATAY – HUAYLLAPA - HUATIAIAC

Tras el desayuno descendemos a través de la quebrada Huanac Patay hacia las proximidades del poblado de Huayllapa, el lugar más bajo de este trekking, a 3.800 m. Después, ascenderemos hasta los 4.100 m. En este lugar encontraremos algunos caseríos y notaremos el cambio de terreno conforme

vayamos descendiendo hacia los floridos valles de la zona. Acamparemos cerca del poblado, en una bella explanada conocida como Huatiac, a 4000 m.



Características del recorrido a pie: 300 m de desnivel en subida y 305 m en bajada. Tiempo: sobre 5 horas descansos incluidos.

DÍA 11: HUATIAC – PASO TAPUSH (4.800 M) GASHCAPAMPA

Desde la tranquilidad de la quebrada de ayer hoy vamos a ascender al sexto paso de altura de este trek, el paso Tapush, a 4.800 m. Tras alcanzar el paso descendemos a Gashcapampa, un pequeño corral de piedras en donde montaremos el campamento.

Características del recorrido a pie: 800 m de desnivel en subida y 805 m en bajada. Tiempo: sobre 7 horas descansos incluidos.



DÍA 12: GASHCAPAMPA – PASO YAUCHA (4.790 M) - JAHUACOCOA

Nos enfrentamos al séptimo paso del trekking, nuestros pies a estas alturas del periplo ya “vuelan” sobre las montañas y vamos saboreando el cercano final de nuestro recorrido. Tras subir al paso descenderemos a la laguna Jahuacocha (4.066 m) en donde pondremos el campamento. Fantástico lugar para el relax, pecar o bañarnos.



DÍA 13: JAHUACOCOA – LLAMAC – TRASLADO A HUARAZ

Nuestro último desayuno en la montaña. Toca bajar, descendemos hacia Llamac, el pequeño pueblo por donde pasamos el día de llegada a la cordillera. Nos parecerá que hará mucho tiempo. Toca felicitarnos, ¡lo hemos conseguido!, hemos dado la vuelta a la gran cordillera de Huayhuash. Llegaremos a Llama sobre el medio día donde nos esperan el minibús o furgoneta para regresar a Huaraz, donde llegaremos al final del día. Alojamiento en hotel.

DÍA 14: TRASLADO A LIMA

Tras el desayuno nos trasladamos a la estación de bus de Huaraz. Regreso a Lima en bus. Dejamos definitivamente los Andes. Llegada al final de la tarde a Lima. Alojamiento en hotel. De seguro que toca celebrarlo con un buen ceviche...

DÍA 15: TRASLADO AL AEROPUERTO Y VUELO DE REGRESO

Desayuno. A la hora convenida traslado al aeropuerto. Salida del vuelo a las 11,35 hrs.

DÍA 16: LLEGADA A MADRID

Tras la noche en vuelo llegada a Madrid a las 06,25 hrs. de la mañana.

Fin del Itinerario

FICHA TÉCNICA

FECHAS:

Del 5 al 20 de Agosto

Del 2 al 17 de Septiembre



GRUPO MÍNIMO: 5 personas

GRUPO MÁXIMO: 15 personas

PRECIO: 3.205.-€ PRECIO R.A.: 3.105.-€

Suplementos:

Por ocupación de 5 a 10 personas: 220.-€

Por ocupación de 11 a 14 personas: 145.-€

Suplemento alojamiento en habitación individual: (Opcional y según disponibilidad): 415.-€

Tasas aéreas estimadas: 505.-€

(Sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelos Madrid / Barcelona – Lima y regreso.
- Traslados en autobús/minibús Lima/Huaraz/Lima.
- Traslados aeropuerto.
- Traslados interiores y excursiones radiales.
- Alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño en Lima y Huaraz.
- Cena de bienvenida en Huaraz con productos típicos.
- Todo el equipo necesario para el trekking: tiendas de campaña, tiendas cocina y comedor. Porteo de equipajes por mulas. Cocinero y ayudante, muleros.
- Pensión completa durante el trekking.
- Guía de montaña peruano de Alventus&AñosLuz.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Tasas aéreas.
- Ninguna comida no mencionada.
- Propinas

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva se entregará como anticipo la cantidad de **960.-€ por persona**. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito. Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: La Caixa

Cuenta corriente: ES46 2100 5741 4202 0015 3963

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. En caso de transferencia es preceptivo el envío por e-mail (imagen escaneada) del justificante.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION.....	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6.000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias, consúltanos precios.

Entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS

NOTAS SOBRE EL VIAJE

EL TREKKING

Se trata de un recorrido que se realiza por senderos de montaña y zonas de alta montaña donde a veces el sendero puede estar poco marcado o definido. La duración y características del recorrido la hemos explicado suficientemente en el programa y a ella nos remitimos. Es necesario tener un buen espíritu deportivo y montañero a la vez que una buena forma física y de salud y estar preparado para caminar con mal tiempo si fuera necesario. Para realizar este trekking no se requiere una forma física atlética, más bien motivación, entrenamiento y algo de experiencia en montaña. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar partimos. Previamente, el Guía

habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios, comida a llevar... Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de las montañas... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Tras el descanso seguiremos disfrutando de los senderos. Sobre las cinco de la tarde llegaremos al campamento. Aquí, nos espera el equipo para ofrecernos un té, mate o café con pastas, tras disfrutar un rato, descansar, refrescarnos y aearnos, ver la puesta de sol..., vendrá la cena. Tras la cena un rato de tertulia, risas, comentarios de la jornada...

El Guía acompañante de montaña tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo.

LA ACLIMATACIÓN: a diferencia de otros trekkings que se pueden realizar en otras montañas remotas, incluido el Himalaya, en este trekking tendremos que tener una buena aclimatación pues como se ve en la ficha técnica nunca dormimos por debajo de 4.000 m. Es por ello importante estar con buena salud y sin problemas cardiovasculares para poder participar en este recorrido. Es posible que a nuestra llegada a Huaraz ya empecemos a sentir los primeros síntomas de la altura, como cansancio y somnolencia. Este proceso dura generalmente uno o dos días y es lo que denominamos aclimatación. Es fundamental los primeros días dar paseos suaves, alimentarse bien, hidratarse (beber mucha agua y tomar sales) y dormir lo más posible, es recomendable evitar bebidas excitantes. Evitar el exceso de sol con pañuelos o un gorro, usar crema protectora para la piel de cara (especialmente nariz y labios), cuello, brazos y piernas. Por regla general tras un día de estancia en altura los síntomas desaparecen y en la medida que vamos caminando y estando en la zona nos encontraremos plenamente adaptados.



CLIMA

TREKKING HUAYHUASH

Perú presenta numerosas variaciones climáticas en función de sus ecosistemas y alturas. Estamos en el invierno austral, la mejor época para caminar por los Andes pues los días son secos y buenos por regla general con cielos azules. La temperatura en los Andes será fría pronto en la mañana y por la noche, pero el sol nos calentará suficientemente en las excursiones de montaña, aunque estemos altos. Por lo general en esta época no suele llover en los Andes. Caminar con un forro polar solamente será la tónica general. En Lima, encontraremos la clásica neblina que baña la costa del Pacífico en donde se encuentra la ciudad.

DOCUMENTACIÓN

Es necesario el pasaporte en vigor, que no caduque antes de seis meses después del regreso del viaje. Recomendamos llevar también una fotocopia del pasaporte y guardarla en lugar diferente al de la documentación. En el caso de pérdida será más fácil la tramitación de uno nuevo.

DINERO

La moneda es el sol peruano. Existen numerosas oficinas de cambio en todas las ciudades.

MEDICINAS

Llevar un botiquín elemental: antibiótico de amplio espectro, analgésico (ibuprofeno o similar), antiácido, anti-inflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo, así como las medicinas específicas de los tratamientos que cada uno siga.

EQUIPAJE Y ROPA

Forro polar, chubasquero, anorak o chaqueta de gore tex o similar, camisetas, bañador, pantalones cortos y ligeros, pantalón largo de montaña, calcetines de hilo, algodón y lana, un par de guantes ligeros, linterna o frontal, cantimplora o bote de agua, juego de toallas, bolsa de aseo personal, sombrero/gorro para el sol, gafas de sol, botas de montaña de suela flexible y cómodas tipo trekking (a ser posible que vengan "domadas"), crema de protección solar, bastón telescópico o regulable. Saco de dormir de buena calidad. Recomendamos llevar el equipaje en una gran bolsa de viaje (aparte de esto recomendamos llevar un petate o bolsa resistente para entregar el equipaje a portear durante el trek. Este equipaje será portado por las mulas). Durante el trek llevaremos nuestra mochila personal con equipo de primera mano, bote de agua, chaqueta de gore o chubasquero, cámara de fotos.... Recomendamos llevar una buena mochila anatómica de 25/30 L.

NOTA: el equipaje para el viaje en general (ropa de ciudad...), podrá quedar en el alojamiento donde pasaremos la segunda noche (Huaraz) y al final de la travesía podremos recogerlo.

ALOJAMIENTO

Buenos, agradables y bien situados hoteles. El alojamiento se realiza en habitación doble con baño/ducha.

Se puede solicitar habitación individual de forma opcional.

Lima: HOTEL DORAL, 3*** <http://aparthoteleldoral.site/>

Situado en la Avda. Pardo. En Miraflores, zona comercial y turística de Lima. Barrio con numerosos atractivos: buenos restaurantes, tiendas, pubs animados y cerca del mar a donde se puede ir caminando. O similar.

Huaraz: HOTEL SANTA CRUZ, 3*** <http://santacruzperu.com/>

Situado en un barrio tranquilo, a 15 minutos andando del centro de Huaraz. Cuando llevas varios días en este hotel te sientes como en casa. Salón con chimenea, terraza jardín, bar y personal muy atento. Un lugar ideal para nuestra base en Huaraz. O similar.

Durante el trekking. Tiendas de campaña para cada dos personas equipadas con colchoneta aislante. Se dispone también de tienda comedor equipada con sillas y mesas que haga más cómoda la estancia.

COMIDAS y BEBIDAS

Se incluyen los desayunos y la cena de bienvenida que tendremos en Huaraz. Para la segunda noche en Huaraz tendremos una variada y asequible oferta de restaurantes de todo tipo, desde casas de comidas tradicionales hasta buenos restaurantes situados en la zona más animada de Huaraz, en donde además encontraremos locales con música andina, animados pubs y terrazas donde saborear una buena cerveza "Cusqueña". Durante el trekking se incluye la pensión completa. Nos levantamos con una taza de mate de coca que nos ofrecen casi en la misma tienda. Poco después tenemos un desayuno variado y fuerte. A medio día se nos ofrece una bolsa de "lunch/picnic" con barritas energéticas, bocadillo, fruta.... Al llegar al campamento en la tarde tenemos alguna bebida caliente con galletas. Más tarde la cena suele ser fuerte con sopas, pastas, arroces, carne....

En Lima, en Miraflores encontraremos muy buenas cevicherías, entre ellas la famosa PUNTO AZUL, situada en la calle San Martín. No dejad de probar la "Leche de Tigre" o los "tiraditos".





En cuanto a bebidas Perú cuenta con muy buenas cervezas, rubias y tostadas. Entre ellas, la Pilsen Callao y la Cusqueña. También se comienza a elaborar vinos, aunque aún no están a la altura de los caldos de Chile y Argentina que son los más solicitados en los restaurantes.



El "Pisco Sour" es un cóctel típico del Perú. Delicioso.

Sin alcohol tenemos los buenos mates de coca, que nos ayudarán a una buena aclimatación. También buenos cafés y cacao, así como excelentes zumos de frutas tropicales que vienen

directamente de la selva amazónica.



CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver páginas 70 y 71 de nuestro **FOLLETO DE GRUPOS 2020**. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

Nota: El folleto al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS & AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES. Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. En la foto: Faustino Rodríguez Quintanilla, del Equipo de Programadores de ALVENTUS&AÑOSLUZ, diseñador de este programa.



NUESTRO GRUPO



INFORMACIÓN Y RESERVA:



www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062



www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

¡Alventus&AñosLuz por el mundo!



Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta... ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!



1º Premio: Carmen Lorenzo Lorenzo



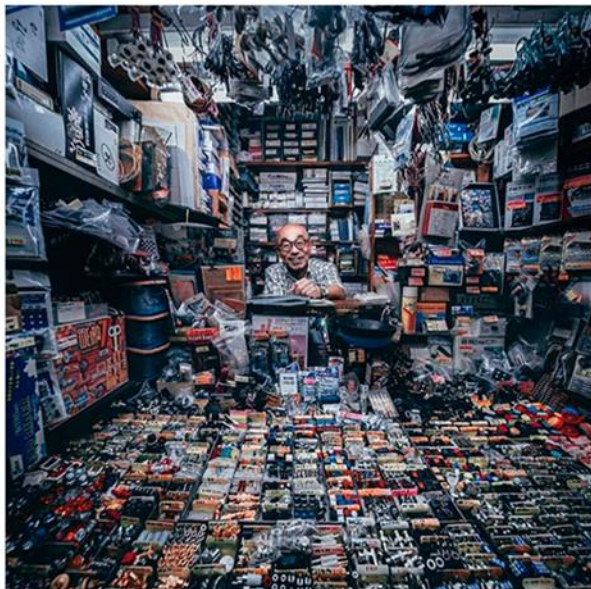
2º Premio: Mercè Ortiz Bartra



3º Premio: Eva Cruces Meana

Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio: Álvaro Fernández Hidalgo



Segundo Premio: Natalia de la Rubia Kozłowska



Tercer Premio: Manuel Ignacio Torres Lima

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.