



ALVENTUS »»BIKE»»

ESLOVENIA EN BTT



PROGRAMA 8 DÍAS

FECHAS: 16 al 23 de julio 2019

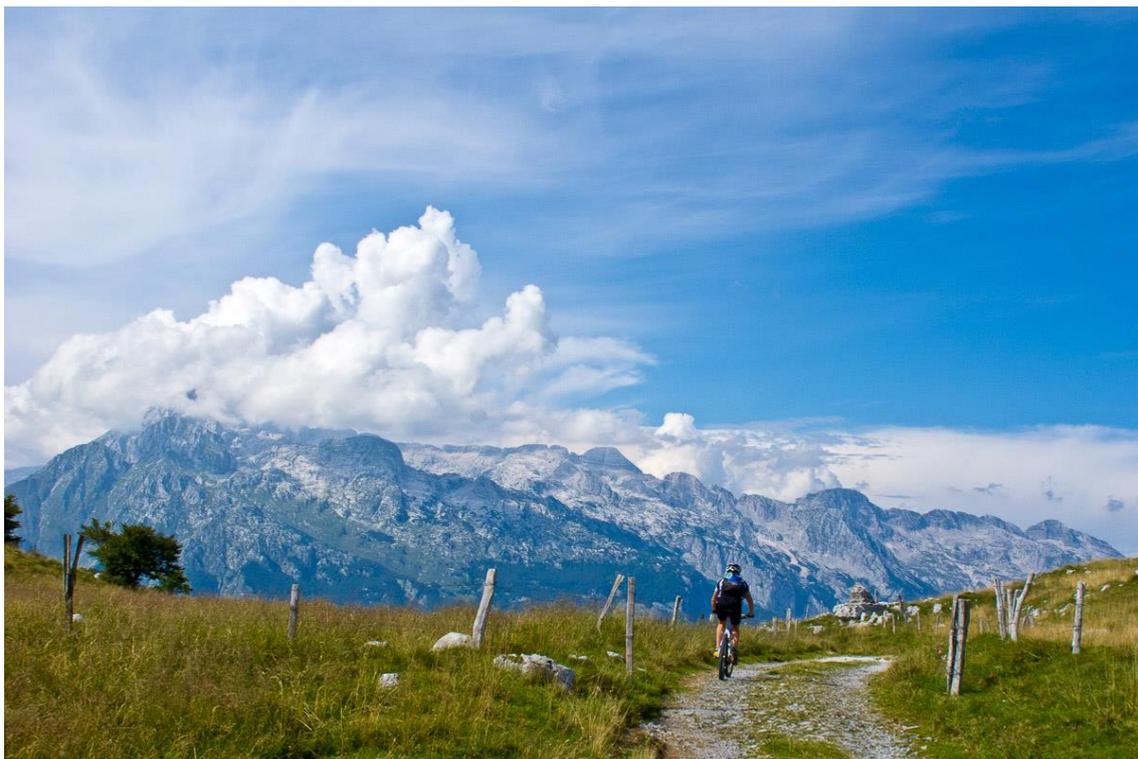
LA GRAN TRAVESIA DE LOS ALPES JULIANOS EN BICI DE MONTAÑA

Os traemos un nuevo destino en nuestra oferta de BTT que seguro hará las delicias de los que disfrutan con paisajes de montaña. La ruta que os proponemos os hará disfrutar de los increíbles encantos naturales de Eslovenia así como del sobrecogedor panorama alpino de los Alpes Julianos. Nos bañaremos en alucinantes lagos como los de Bled y Bohinj, descubriremos los rincones más hermosos del Parque Nacional de Triglav

y del valle de Soca, nos acercaremos a espectaculares cascadas y le daremos duro a los pedales; por supuesto conoceremos la preciosa ciudad de Liubliana y nos perderemos por senderos y pastos donde junto a los lugareños aprenderemos de su cultura y forma de vida. Prepárate para el paraíso alpino en la ruta más espectacular de toda Eslovenia, ¿te apetece?

DÍA 1. SALIDA DESDE MADRID – VENECIA - BLED.

Presentación en el aeropuerto de salida según ficha técnica. Llegada al aeropuerto de **Venecia** y traslado hacia el **Parque Nacional del Triglav** en el corazón de los Alpes Julianos, alojamiento en hotel en la localidad de Bled donde tendremos nuestro alojamiento y cena. Revisión del material y prepararemos las bicletas. Durante la velada podremos concretar algunos detalles de las rutas, además de conocer a nuestro guía local.



DÍA 2. RUTA BTT. EXPLORANDO EL LAGO DE BLEED Y SUS ALREDEDORES

Desayunamos y empezamos el tour con una ruta de calentamiento por los prados, bosques y pueblos cercanos a Bled. Haremos algunas paradas para acercarnos caminando a la famosa garganta de Vintgar, tomar una cerveza o refresco en la ciudad medieval de Radovljica, conocer apicultores locales y subir a un increíble mirador por encima del lago de origen glaciar de Bled. Un día muy completo que podemos rematar por la tarde paseando por la coqueta ciudad de Bled.



Ruta en bici 50 km. Desnivel +900 m, -900 m. Adicionalmente 2 horas de caminata a pie (opcional). Mezcla de asfalto, pistas y senderos fáciles.

DÍA 3. RUTA BTT BLEED – KRANJSKA GORA

Desayunamos y empezamos la ruta que nos lleva alrededor del Parque Nacional de Triglav. Nos dirigimos hacia el Noroeste para adentrarnos en el valle glacial de **Vrata**. Llegaremos a la impresionante cascada de Pericnik donde por un momento aparcaremos nuestras bicis para vivirla más de cerca y poder refrescarnos bajo ella. Seguimos con la ruta hasta el famoso centro de esquí Kranjska Gora y, para los que tengan fuerzas, añadir la interesante subida a la triple frontera donde se unen Eslovenia, Italia y Austria. Por la tarde alojamiento en Kranjska Gora.

Ruta en bici: 45 ó 75 km (opción con subida). Desnivel +650 ó +1600 m. Adicionalmente 30 min a pie para ver de cerca la cascada. Primera parte de asfalto (poco tráfico) y carril bici. La subida opcional es pista forestal con opción de senderos en las bajadas.



DÍA 4. RUTA BTT KRANJSKA GORA – BOVEC

Tras el desayuno, comenzamos nuestra ruta que hoy nos lleva a atravesar el espectacular paso de montaña de **Vrsic**. Subiremos por una impresionante pista construida por los presos rusos durante la Primera Guerra Mundial, serpenteando el corazón de los Alpes Julianos, disfrutando de las inolvidables vistas a sus montañas y verticales paredes calizas. Bajaremos por un tramo de asfalto al espectacular valle del río Soca y haremos alguna parada para empaparnos del paisaje y encantos naturales. Alojamiento en hotel de Bovec. **Ruta en bici: 50 km.** Desnivel +1100 m, -1400 m. Mezcla de asfalto, pistas y senderos fáciles.



DÍA 5: RUTA BTT: BOVEC - KOBARID

Desayunamos y proseguimos nuestra ruta hacia el Sur acompañados por el impresionante río Soca. Pronto nos desviamos del valle y empezamos a subir la constante cuesta al Kobariski Stol que ofrece vistas increíbles a los Alpes Julianos y a las colinas italianas. Después de un largo descenso llegamos al pueblo histórico de Kobarid, donde se sucedieron trágicos eventos durante la I Guerra Mundial y seguiremos bajando junto al río para acabar el día en el pueblo de Kobarid, donde nos alojaremos en hotel.

Ruta en bici: 45 km. Desnivel +1400 m, -1600 m. Mezcla de asfalto, pistas y senderos fáciles. En esta ruta habrá que empujar la bici 10 min.



DÍA 6: RUTA BTT: KOBARID – LAGO DE BOHINJ

Un fuerte desayuno nos preparará para la fuerte subida a los prados alpinos en la zona Sur de los Alpes Julianos. Comenzamos siguiendo el curso del río turquesa. Disfrutando de las vistas degustaremos quesos y productos locales. Nos espera una bajada muy divertida por un sendero trazado también durante la Primera Guerra Mundial, que nos dejará cerca de Tolmin para visitar una impresionante garganta. Continuamos hasta Most na Soci donde cogemos un tren que atraviesa las montañas y nos acerca al fantástico lago de Bohinj donde nos podremos dar un baño inolvidable. Alojamiento en refugio de Bohinj.

Ruta en bici: 70 km. desnivel +1200 m, -1200 m. Mezcla de asfalto, pistas y senderos fáciles.





DÍA 7: RUTA BTT: BOHINJ – BLED. LJUBLJANA

Desayunamos y encaramos nuestro ultimo día de bici. Hoy atravesaremos la meseta de Pokljuka, descubrimos los densos bosques y sus entrañables prados alpinos. Bajaremos hasta el lago de Bled donde acaba nuestra ruta y donde aprovecharemos para darnos un último baño. Desde allí nos trasladamos a la ciudad de Ljubljana donde tendremos tiempo de visitar la hermosa y pequeña capital Eslovena para disfrutar del ambiente veraniego y sus animadas terrazas. Alojamiento en hotel. **Ruta en bici: 45 km.** Desnivel +1000 m, -1050 m. Pistas de tierra.



DÍA 8: LJUBLJANA – VENECIA. REGRESO

Desayunamos y nuestro transporte nos llevará al aeropuerto de Venecia donde tomaremos el vuelo de regreso a Madrid. Fin del programa y servicios contratados.



FICHA TÉCNICA

GRUPO MÍNIMO: 06 personas

GRUPO MÁXIMO: 19 personas

PRECIO R.A: 1.199 € (confirmando antes del 15 de Mayo)

PRECIO: 1.299€ (desde el 15 de Mayo)

Suplemento de grupo de 13 a 15 personas 89 €

Suplemento de grupo 10 a 12 personas 135 €

Suplemento de grupo 06 a 09 personas 215 €

Suplemento de individual 160€ no es posible en el refugio de Bohinj

Tasas aéreas estimadas: 49 €

Bicicleta de alquiler (opcional) 130 €

Vuelos desde Madrid con Iberia

Ida 16 julio 2019

Madrid. Presentación a las 09.20 hrs. en el aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la Terminal 4 (T-4), frente al mostrador de Información de Aena junto los mostradores 870-880. Salida en vuelo de Iberia a las 11:25 horas. Llegada prevista a Venecia a las 13:50.

Regreso 23 julio 2019

Madrid. Salida de Venecia a las 18:50. Llegada a Madrid a las 21:25.

INCLUYE:

Vuelos Madrid Venecia con la compañía Iberia

Todos los traslados interiores y transfers

Vehículo para el transporte de equipaje entre alojamientos

Tren de montaña día 6

7 noches con media pensión en los alojamientos detallados en el apartado "Alojamiento". Habitaciones dobles con baño, salvo en refugio.

Entradas para la Garganta de Vintgar, Garganta de Tolmin y el museo de Kobarid.

Guía local en BTT (en inglés) los días de rutas en bici.

Guía acompañante de Alventus & Años Luz a partir de 17 participantes

Seguro de viaje

NO INCLUYE

Bicicleta de montaña. La tarifa de transporte de tu bicicleta depende de la aerolínea y se paga directamente en el aeropuerto en cada trayecto. Recomendamos bici de alquiler.

Vehículo de apoyo en ruta

Bebidas

Comidas no mencionadas en el programa

Propinas y gastos personales

FORMA DE PAGO

Al efectuar la reserva en nuestras oficinas, por email, teléfono o personalmente, se pagará un depósito de confirmación de 425 €.

El resto se hará al menos 10 -15 días antes de la salida o cuando indique el departamento de reservas de la agencia. Se puede abonar con transferencia, tarjeta de crédito o pago directo en nuestras oficinas.

Si se opta por transferencia, los datos son:

Titular: Viajes Alventus S.L.

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES 52 2100 2143 62 0200134507

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente nombre y apellidos. En caso de transferencia es preceptivo el envío por e-mail del justificante.

VUELOS

Tenemos un número limitado de plazas reservadas con Iberia, **existe la posibilidad de contratar el viaje sin vuelos.**

Se ruega confirmar asistencia tres días antes de la salida, así como el lugar y horario de presentación.

Los horarios de los vuelos pueden cambiar debido a criterios de la compañía aérea.

ALOJAMIENTO

Pernoctaremos 6 noches en hoteles, (habitación doble, 1 noche en refugio (habitación de 4 ó 6 personas) y 1 noche en hostel (habitación cuádruple). Todos los alojamientos están muy bien ubicados.

Bled, Hotel Krim 3*

Kranjska Gora, Hotel Kompas 4*

Bovec, Hotel Alp 3*.

Kobarid, Hotel Hvala 4*

Bohinj, Refugio de Voje, Mostnica, Savica o similar

Liubliana, Hotel Park 3*

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE (INCLUIDO):

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION: Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de.....	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION.....	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de.....	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.000 Euros

Seguro opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **27** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

BICI DE ALQUILER (OPCIONAL)

Podemos proporcionar **bicicleta y casco** de alquiler con un **suplemento de 130 €**, el modelo disponible es la Specialized Rockhopper:



En el caso de no tener disponibilidad del modelo mostrado se proporcionarán modelo equivalente. En el momento de la confirmación habrá que indicar la talla de cada ciclista.

La bicicleta monta pedales de plataforma, **si usas pedales automáticos deberás llevar los tuyos**. Es obligatorio el uso del casco.

RUTAS, TERRENO Y ESTADO DE FORMA

La mayor parte del tiempo la ruta en bici discurre por pistas de montaña con piso de tierra y partes con senderos sin dificultad técnica. Puntualmente haremos algún tramo por carreteras asfaltadas con poco tráfico. Según ganas, nivel y ritmo del grupo siempre es posible añadir opciones con senderos. Unos 25 km se harán por carreteras comarcales, casi siempre en bajada lo que hace el tramo más cómodo y rápido. Todos los días hay posibilidad de visitar algún enclave natural relevante (cascadas, gargantas, miradores) y nos podremos bañar y añadir cortas caminatas para acercarnos.

Dificultad física: activo. Se requiere un estado de forma que te permita hacer rutas de nivel medio-alto durante varios días seguidos, habrá buenas subidas y tramos de bastante pendiente. Los desniveles diarios superan los 1000 m+, por lo que hay que estar acostumbrado a este tipo de rutas.

DOCUMENTACIÓN

Es necesario DNI en vigor para toda la duración del viaje o, en su defecto, pasaporte. Recomendamos también llevar una fotocopia del pasaporte o del DNI (por ambas caras) guardada en un lugar distinto al mismo, ya que facilita los trámites en caso de pérdida del original.

MONEDA

La moneda oficial es el Euro. Las tarjetas de crédito más utilizadas son VISA, MASTER CARD y AMEX, si bien en los pueblos de montaña por donde nos movemos pocos comercios aceptan las tarjetas de crédito.

VACUNAS

No se requiere ningún tipo de vacuna. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la cartilla de la Seguridad Social y la tarjeta sanitaria Europea que se solicita en el ambulatorio más cercano.

MEDICINAS

Llevar un botiquín elemental: antibiótico de amplio espectro, analgésico (aspirina), antiácido, anti-inflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo y repelente de mosquitos, así como las medicinas específicas de los tratamientos que cada uno siga.

CLIMA

Durante el verano las temperaturas son muy agradables, sobre los 20/25 grados, refrescando por las noches. Cuando hagamos excursiones por zonas de montaña estas temperaturas podrán ser más frescas pronto en la mañana o en la medida que ganamos altura, situándose entonces sobre los 15/19 grados por regla general. En verano, a veces, encontraremos chubascos vespertinos, por condensación debida a la formación de nubes verticales y la evapotranspiración de los árboles.

EQUIPO A LLEVAR

Disponemos de un espacio limitado para el transporte de todo el equipo de la expedición, así que os recomendamos no llevar una carga excesiva con ropa o útiles innecesarios. El equipo mínimo, sin perjuicio de la ropa de viaje en general, será el siguiente:

- Bolsa de viaje, petate o mochila identificada
- Culote, maillot y camisetas
- Calcetines y calzado adecuado
- Zapatillas de descanso
- Sandalias de goma (para duchas y baños)
- Mochila pequeña para documentación y objetos de primera mano

- Casco (obligatorio).
- Cámara de fotos
- Crema solar. FP mínimo 15
- Gorra o sombrero
- Jersey de lana o forro polar
- Chubasquero (por si acaso)
- Chaquetilla cortavientos
- Bolsa de aseo
- Toalla, ropa interior
- Guantes
- Botes de agua o mochila de hidratación
- Documentación
- Gafas de sol
- Bañador

(Todo el equipo salvo lo necesario en ruta, será transportado por los vehículos de apoyo de la organización).

GASTRONOMÍA

En la cocina del país está presente la influencia de la montaña y del imperio austrohúngaro: estofados de carne con setas variadas, contundentes sopas, el famoso gulash, el steak tártaro, carnes a la brasa, productos de la huerta... La repostería es también excelente. Bled cuenta con numerosas pastelerías que harán las delicias de nuestra vista y estómago.



TIERRA DE BUEN VINO

Las características de las tierras bajas de Eslovenia, templada y fértil, la convierten en ideal para el cultivo de la vid. Como resultado, la tradición vinícola del país se remonta a tiempos de los romanos. En la actualidad, la producción nacional ha sabido conquistar una óptima situación entre los mejores vinos de Europa. "Pivos": buenas cervezas tampoco faltan, su histórica relación con el Imperio Austro Húngaro (cuna de algunas de las mejores cervezas del mundo) no es baladí. Entre los licores, muchos y variados, encontramos schnapps, licores con hierbas, grappas...

Tomar una copa: Bled cuenta con animados locales y pubs con música.

Ljubljana es una animada capital en donde la gente se tira literalmente a la calle en los días del verano.



FOTOS Y VIDEOS

Puedes ver fotos y vídeos de éste y otros viajes en www.alventus.com

QUIENES SOMOS... puedes saber de nosotros, ver nuestras oficinas, ponerle cara a quien te atiende desde la oficina, conocer a la Organización del Trans Atlas, ver a las personas que te acompañarán si nos visitas en www.alventus.com Puedes "pinchar" junto al menú de INICIO en "QUIENES SOMOS"

ALVENTUS BLOG... en nuestra web encontrarás nuestro nuevo blog. Un lugar de encuentro para todos/as, te animamos a participar, envíanos tus comentarios, tus fotos, tus propuestas..., un punto de encuentro para la aventura del viaje. Os esperamos.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA... cada año organizamos un concurso de fotografía. Fotografías que muestren no sólo el paisaje, sino también el

ambiente del viaje, esa otra mirada, un encuadre diferente..., anímate y participa. Puedes conseguir importantes premios. Más información en nuestra web

CONSULTA NUESTRO MURO DE FACEBOOK Y PARTICIPA...

Aquí puedes encontrar experiencias de otros viajeros, ver nuestros álbumes de fotos y, además, participar con tus aportaciones... te esperamos. TIENES DOS MUROS A TU DISPOSICION EN "ALVENTUS BIKE" y "ALVENTUS VIAJES"

NUESTRO GRUPO

añosluz

ALVENTUS
viajes

ALVENTUS
BIKE

PUZZLE VIAJES
singlas con niños

DrumbuN
viajes en familia



Travelmusic
viajes diferentes + música del mundo

VIAJES
FOTOGRAFICOS

INFORMACIÓN Y RESERVA:

ALVENTUS
viajes

www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062

añosluz
EN EL MUNDO

www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)