

## TREKKING EN EL ALTO ATLAS CENTRAL *Primavera 2020 / 8 días*

### « Los valles perdidos del Mgoun »



#### **Primavera 2020 / 8 días**

Marruecos es un país de montañas. Desde hace muchos años venimos recorriendo una de las cordilleras más impresionantes de la tierra. Desde las alturas del Toubkal a las montañas lunares del Anti Atlas, de los cedros del Medio Atlas al recóndito y salvaje Djebel Masker, de los lagos turquesas del Atlas Central a las alturas del Djebel Ayachi, la máxima altura del Atlas Oriental. Ahora, os

presentamos otro de los grandes recorridos que se pueden hacer en las montañas de Marruecos: el Trekking Expedición del Monte Goun. El **Djebel Mgoun** es la máxima altura del Alto Atlas Central. Con 4.068 m. la cima del Mgoun Amsod preside los más solitarios y salvajes parajes de todo el Atlas. Esto es precisamente lo que caracteriza y da grandeza a este recorrido que os proponemos, la remota ubicación de esta montaña hacen que nuestro viaje sea lo más aproximado a una Expedición. Al norte de la montaña encontramos los bucólicos valles del **Ait Buguemez**, valles poblados por aldeas bereberes que han vivido tradicionalmente aisladas y casi en autarquía total. Los cultivos en terrazas se escalonan en las montañas y los pueblecitos ocupan querenciosas laderas entre nogales y frutales. Al sur, los ríos que bajan de las altas cimas han labrado grandes gargantas como las de Tassaoute y el valle de Mgouna, también conocido como el **Valle de las Rosas**. A su vez, la montaña está defendida por altos pasos y puertos que acceden a los salvajes territorios de la alta montaña, a los altos prados donde los nómadas acuden en primavera y verano con sus rebaños. Eso es lo que os proponemos, unas jornadas nómadas entre rocas y silencios. En Marruecos, en el Atlas en general, aún se puede vivir ese senderismo a la vieja usanza, cuando caminar por las montañas suponía un nuevo descubrimiento a cada paso, un encuentro con paisajes salvajes, con gentes y pueblos anclados en el tiempo y realizándolo de la forma más interesante posible, a pie, dejándonos llevar a través de valles y collados. Volaremos a **Marrakech** y desde aquí nos trasladamos hasta el **Agouti**, al norte del Ait Bougamez. Cerca de aquí comenzará nuestro periplo, un fantástico recorrido en forma de bucle. Nos adentraremos en el macizo del **Djebel Mgoun**, donde se encuentra la máxima altura del Atlas Central. Un macizo de montañas de rojas y rosas que destacan bajo cumbres festoneadas de nieve, de extrañas y curiosas formaciones; pobladas por los **Ait Hadidu**, tribus nómadas que se desplazan con sus familias, jaimas y rebaños desde hace cientos de años. Ascenderemos varios puertos que nos darán acceso a escondidos valles acampando junto a preciosos prados y oasis de montaña, lugares mágicos donde es posible la vida en estas montañas. Desde los valles iremos superando collados desde donde descubriremos en lontananza los vastos horizontes de montañas. Desde las fuentes del Oulilimt tendremos la oportunidad para los/as participantes de que se lo propongan de ascender hasta la misma cima del Mgoun. Ante nosotros se abre el horizonte infinito: hacia el sur se abren las *tierras vacías* o *hammadas* calcinadas preludio del Sahara y hacia el norte todos los valles de donde venimos. En fin, un soberbio recorrido a través de unas montañas casi irreales, un encuentro con nosotros mismos.

## ITINERARIO

### DIA 4 de Abril: VUELO MADRID o BARCELONA – MARRAKECH.

Llegada al aeropuerto de **MARRAKECH** . Traslado al hotel. Alojamiento y tiempo libre para ir a cenar y dar una pequeña vuelta para tomar contacto con una de las ciudades más fabulosas del norte de África.



### Día 5 de Abril: Marrakech – Agouti.

Desayunamos. Salimos de Marrakech en autobús o minibús y ponemos rumbo al Atlas. La ruta se nos muestra espectacular. Tras dejar la gran llanura de Marrakech el paisaje empieza a retorcerse, comenzamos a adentrarnos en el Alto Atlas a través de una hermosa ruta, la que nos lleva hacia Ait Mehamed y el Puerto de Tamda, altas cumbres nevadas, bosques de sabinas... para tras coronar el puerto comenzar a bajar hacia el valle de Ait Bougamez, en frente de nosotros y en dirección sur: todo el impresionante macizo del Mgoun, hacia donde nos dirigimos. Encuentro con el equipo de muleros, cocinero. Se carga el equipaje en las mulas y comenzamos nuestro periplo. Iniciamos nuestro recorrido por bonitos senderos atravesando cultivos en terrazas y frutales junto con preciosos y grandes nogales, árboles muy característicos del Alto Atlas. Vamos subiendo ligeramente dejando atrás el valle y nos adentramos el alto Arous, cruzamos pequeñas aldeas bereberes y tras unas tres horas de marcha alcanzamos los prados de Ikkis, lugar donde acampamos. Tiempo para el descanso, refrescarse, tomar un buen té a la menta y prepararnos para la cena. Después, un impresionante cielo estrellado será un buen motivo para la tertulia junto a la hoguera antes de ir a dormir.



#### **Día 6 de Abril: Ikiss (2.250 m.) – Tarkedite (2.900 m.)**

Tras el desayuno comenzamos nuestra marcha. Vamos ganando altura poco a poco, aparecen bosques de encinas y de sabinas centenarias, esos preciosos árboles, verdaderos monumentos naturales del Atlas. El terreno comienza a ser más montañés y las últimas aldeas han quedado atrás. Ahora nos dirigimos hacia un pequeño puerto. Al ganar la altura del puerto encontramos en frente la impresionante imagen del Mgoun, los grandes y salvajes circos nevados defienden la cara norte. La bajada la hacemos hacia el "Plateau" o alta meseta de Tarkedite, lugar donde acamparemos. Estamos ya en una zona muy salvaje y lugar donde se dan cita pastores nómadas con sus rebaños. Un lugar bucólico y precioso. Duración de la etapa: entre cinco y seis horas con descansos incluidos. Tiempo para disfrutar, relajarnos, tomar un buen té y cenar.

#### **Día 7 de Abril: Tarkedite (2.900 m) – Fuentes de Oulilimt (2.650 m)**

Hoy tenemos una larga jornada por delante. Además, durante el día de hoy ofreceremos dos alternativas; por un lado continuar la travesía y por otro, alternativamente para aquéllos/as que lo deseen y se encuentren con ganas; la posibilidad de la ASCENSIÓN hasta la misma cima del MGOUN.\* Día de paisajes fantásticos para todos en general, terreno grandioso de alta montaña. La travesía prosigue a través de pequeños senderos hacia una de las cuerdas que bajan de la montaña. A partir de aquí, el grupo se dividirá. Mientras algunos participantes continuarán junto con toda la caravana su descenso hacia las fuentes del Oulilimt, donde acamparemos, el resto del grupo podrá continuar la ascensión hasta alcanzar los 4.068 m. del Djebel Mgoun Amsod. Panorama de primer orden desde la cima. Al final de la tarde los dos grupos se unirán en el campamento. Un merecido descanso y una buena cena será el colofón de una jornada de montaña excepcional. Horarios de la jornada: para las personas que realicen la travesía se emplearán unas seis o siete horas con descansos incluidos. Los que asciendan a la cima tendrán una larga jornada de entre 8 o 9 horas de marcha con descansos incluidos y salvarán un desnivel positivo de 1.168 m.

\*La ascensión a la cima del Mgoun es técnicamente fácil si bien se realiza por terreno de alta montaña entre roquedos y sin senderos (una vez que abandonemos el itinerario de la travesía). Aunque técnicamente fácil, el recorrido asciende por empinadas laderas y no olvidemos que estamos ascendiendo un "cuatro mil", haciendo que se requiera una buena forma física para cumplir el objetivo de llegar a la cima. Dependiendo de las condiciones en que se

encuentre la montaña (presencia de más o menos nieve) podrían hacer falta polainas o cubrebotas y muy raro sería, en ésta época, la utilización de crampones. En cualquier caso, este extremo lo comunicaremos con anterioridad a la salida a todas las personas que pretendan hacer la ascensión. Días antes de partir hacia Marruecos nos pondremos en contacto con nuestros guías en la zona para informar de las condiciones al respecto.



#### **Día 8 de Abril: Fuentes de Oulilimt (2.650 m) - Tighremt N´Ait Ahmed (2.235 m)**

Hoy, cuando comencemos nuestra tercera etapa estaremos ya perfectamente integrados en el entorno. Nuestros pies y nuestros cuerpos –como auténticos nómadas – estarán ya hechos al entorno disfrutando a cada paso. Además, tras la jornada de ayer hoy tendremos una etapa corta y bonita. Continuaremos por un sendero que desciende siguiendo el curso del río y donde encontramos un paisaje amable. La acampada la haremos junto al Tighremt N´ait Ahmed. Los Tighremt son antiguas granerías fortaleza muy características del Atlas. Se trata de bonitas construcciones hechas en adobe y que sirvieron como granerías fortaleza en épocas de guerras y luchas fronterizas entre tribus berberes y árabes. Tiempo de la jornada: unas 5 horas con descansos incluidos.

#### **Día 9 de Abril: Tighremt Ait N´Ahmed (2.235 m) – Tabant (1.880 m)**

Tras el desayuno caminamos por un sendero que sigue el curso del río Amouguer N´Saln. Poco después de una hora de marcha ascendemos al Tizi o collado de N´Ait Imi. De nuevo preciosas vistas desde lo alto del Tizi y comenzamos la bajada pasando por pequeñas aldeas para encontrar de nuevo los verdes cultivos del fértil valle de Ait Bouguemez. A estas alturas, la bucólica vista del valle, sus árboles, aldeas con niños juguetones, los olores y colores nos envolverán, de seguro, en el mágico ambiente del Atlas. Tras unas siete horas de marcha alcanzaremos el pueblo de Tabant. Alojamiento en casa del aldea o Gite de Etapa, una merecida ducha y una buena cena junto con una velada de seguro que amenizada por las canciones tradicionales de los bereberes serán el colofón de esta gran travesía de montaña.



#### **Día 10 de Abril: Tabant – Marrakech.**

Desayunamos pronto y en minibús nos vamos hacia a Marrakech. Llegada antes del medio, alojamiento y resto de la tarde para disfrutar de esta magnífica ciudad, conocer la medina, los zocos, la Plaza Djemaa el Fna...

#### **Información de una "jornada - tipo"**

Nos levantamos pronto, tras el aseo desayunamos fuerte para encarar con ánimo la jornada. Sobre las nueve comenzamos a caminar, como hemos visto en el programa no son etapas muy largas, con la excepción de la etapa en la que se asciende al Mgoun y para las personas que así la hagan. En cualquier caso, por sus características, zona remota, ambiente de alta montaña cuando ascendemos a los collados y altos pasos, condiciones de frío o incluso calor, este trekking está indicado para personas con cierta experiencia en montaña y con una buena forma física. Sobre las 17,00 horas, dependiendo del ritmo, finalizará la jornada. Es la hora del descanso y de tomar un refrigerio. Después del montaje de tiendas tendremos tiempo para el aseo, pasear por los alrededores del campamento, de seguro que en más de una ocasión seremos invitados amablemente a compartir el té en alguna casa o en una jaima.... Mientras, el equipo de Organización se encargará de las tareas de infraestructura y de preparación de la cena. Tras la cena de seguro que seguirá una agradable tertulia bajo el cielo africano.

#### **Día 11 de Abril: Marrakech – Madrid /Barcelona.**

Tras desayunar y a la hora convenida traslado al aeropuerto.

## FICHA TECNICA

**Del 4 al 11 de Abril**

### **SALIDAS:**

**Madrid.** Presentación a las 13.55 h en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la **Terminal 4 (T-4)**, frente al mostrador de información de AENA, junto los mostradores de facturación 870 y 880.

HORA DE SALIDA: 15.55 hrs. Hora prevista de llegada a Marrakech: 17.00 hrs.

**Barcelona.** Consultar hora prevista de salida.

### **REGRESOS:**

**Madrid.** Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las 18.00 h del día de regreso.

**Barcelona:** consultar hora prevista de regreso.

**IMPORTANTE: ES IMPRESCINDIBLE Y OBLIGATORIO RECONFIRMAR EN NUESTRA OFICINA TRES DIAS ANTES DE LA SALIDA LOS HORARIOS DE SALIDA ASI COMO LUGAR Y HORA DE PRESENTACION**

**PRECIO:** 1099 Euros por persona.

GRUPO MINIMO: 8 personas. GRUPO MÁXIMO: 14 personas

Suplemento de ocupación de 8 /10 personas: 99 Euros

TASAS DE AEROPUERTO: 159 Euros (Importe a confirmar en el momento de la emisión del billete.)

### **INCLUYE:**

- Vuelo Madrid/ Barcelona – Marrakech – Madrid /Barcelona .
- Traslados aeropuerto/hotel/aeropuerto.
- Traslados desde Marrakech al comienzo del trek y desde el final a Marrakech.
- Alojamiento y desayuno en hoteles en habitaciones dobles con baño o ducha en Marrakech.
- Alojamiento en tiendas de campaña para dos personas y material de acampada durante el trekking.
- Material colectivo de acampada: sillas, mesas, equipo de iluminación...
- Pensión completa durante el trekking.
- Equipo de Organización: guía marroquí, cocinero, arrieros y servicio de porteo de equipos por mulas.
- Seguro de viaje.
- Guía acompañante marroquí de habla española.
- Guía acompañante de Alventus&AñosLuz (cuando el grupo supere las 12 personas)

## NO INCLUYE:

Almuerzos y cenas excepto durante el trek.

## FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de 265 Euros. El resto deberá hacerse al menos quince días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.

Titular: *Viajes Alventus S.L.*

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha del mismo.

## COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION: Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	602 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de .....	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION.....	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de .....	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.011 Euros

## Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **27** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor. Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

**RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.**

### **NOTAS SOBRE EL VIAJE**

***Nota importante: los lugares por donde discurre la ruta son salvajes. No hay luz eléctrica, no hay ciudades, sólo pequeños poblados o casas dispersas. Normalmente acampamos en lugares donde hay pozos o fuentes.***

***Se hace necesario, pues, por parte de los participantes aportar una fuerte dosis de aventura y colaboración. La grandiosidad del lugar recompensará con creces. La Organización pondrá toda su experiencia y empeño en establecer el máximo confort durante el trayecto y acampadas pero convendrá no olvidar las dificultades orográficas y logísticas de donde nos encontramos***

***La organización se reserva el derecho a cambiar sobre el terreno la ruta si por motivos de corte de pistas, existencia de pozos con agua, etc. fuera necesaria alguna variación.***

*Como veis por el itinerario detallado, nos gusta realizar un programa de viaje por Marruecos diferente al clásico viaje "enlatado". Combinamos naturaleza con cultura, acercamiento a las gentes y animación... que hacen de nuestro viaje una experiencia rica y diferente. Es por ello por lo que proponemos realizar interesantes recorridos a pie o noches en albergues en lugares únicos. Pero también es un viaje que necesita de vuestra participación activa, de una buena dosis de afición al aire libre y a la aventura en general. De seguro que, entonces, el viaje os enriquecerá con creces.*

### **ALOJAMIENTO**

El hotel elegido en Marrakech es de categoría tres estrellas. Lo conocemos bien pues es utilizado por nuestra Agencia en muchas de nuestras actividades. Se trata del hotel Le Grand Imilchil, Amalay o similar. Durante el trekking dormiremos en campamentos. La organización procura instalar los campamentos en lugares agradables y junto a pozos de agua potable o en oasis junto a acequias. Disfrutar de unas horas de relax después de la jornada en un ambiente relajante es uno de los placeres del recorrido. En cualquier caso se trata de campamentos con un confort básico. Se duerme en tiendas de campaña para uso doble, disponemos de sillitas y mesas e iluminación colectiva así como una tienda cocina y pequeña jaima comedor. Para el aseo se podrá utilizar agua de pozo o acequia.

**ALIMENTACION:** durante el desarrollo del trekking está incluida la pensión completa. Un equipo de cocina se encargará de preparar todo lo relacionado con la alimentación.

**DESAYUNO:** se tendrá un desayuno fuerte y variado antes de comenzar el recorrido.

**ALMUERZO/ PICNIC:** se hará entrega de bolsa de vituallas y productos energéticos para comer durante la ruta. En alguna ocasión, el cocinero nos esperará en algún lugar interesante y de seguro que nos sorprenderá con alguna sorpresa y comida fresca. ( ensaladas, frutas).

**CENA:** terminada la etapa del día y tras el aseo, una cena fuerte nos repondrá del esfuerzo. Las cenas serán variadas, ensaladas, cuscus, tajine de carne, verduras, arroz... Las comidas aún siendo y procurando utilizar recetas de Marruecos apenas se utilizarán especias fuertes con el fin de adaptarlas a los gustos del viajero/a occidental.

Después, un buen té y una animada tertulia pondrá fin a una bonita jornada bajo un cielo increíblemente estrellado

El resto de las comidas no incluidas coinciden con estancia en ciudades. Así, se puede cenar en restaurante locales a buen precio y conocer de camino la gastronomía de la zona. (Una comida en un restaurante marroquí de tipo medio puede salir por unos ocho/diez euros. Se puede comer más barato en los chiringuitos y también más caro en restaurantes de lujo, bonitos restaurantes situados en palacetes y en casas tradicionales de las medinas.

Se recomienda degustar las distintas especialidades de Marruecos: *cuscus, tajine de carne, pollo o verduras, la kefta (carne picada en forma de hamburguesa a la brasa), la pastella (patel de carne de pollo) y cómo no: los pinchos y el té.*

## **MEDICINAS / SALUD.**

Recomendamos que cada persona lleve su propio botiquín personal en el que entre otros medicamentos no debe faltar: crema hidratante, algún colirio o liquido refrescante para los ojos, analgésicos, antidiarreicos, antiinflamatorios... y las medicinas del tratamiento que en su caso alguien pudiera seguir.

**VACUNAS:** no es obligatoria ninguna vacuna. Pero es muy recomendable estar vacunados contra el tétanos.

**AGUA POTABLE:** la expedición se suministra en fuentes y pozos de agua potable.

## **EQUIPAJE.**

Disponemos de un espacio bastante limitado para el transporte de todo el equipo durante la Expedición. Así, recomendamos no cargar con excesiva ropa o útiles innecesarios. El equipo necesario a llevar sin perjuicio de la ropa de viaje en general es el siguiente (todo el equipo excepto lo necesario para el día será portado por el equipo de mulas):

- Una bolsa de viaje, petate o mochila identificada.
- Saco de dormir de buena calidad.
- Ropa cómoda para caminar: pantalones ligeros y cortos, camisas y camisetas...
- Calcetines (varios pares)
- Forro polar, Chaqueta anorak de Gore tex o similar o en su defecto chubasquero, guantes de lana o similar.
- Botas de montaña de suela flexible del tipo trekking

- Zapatillas de descanso.
- Sandalias de goma (para la ducha, baños...)
- Bastones regulables.
- Mochila pequeña cómoda y anatómica para portear los útiles del día.
- Máquina de fotos.
- Linterna o frontal
- Crema de protección solar. Factor mínimo: 15.
- Gorra o sombrero.
- Bolsa de aseo personal.
- Toallas, ropa interior.
- Bote o cantimplora para agua
- Gafas de sol.

**NO ES NECESARIO LLEVAR: platos, vaso, cubiertos, colchoneta aislante (estos materiales son aportados por la Organización)**

**Documentación:** Pasaporte en vigor.

**Moneda:** la moneda es el Dirham. 10 DH equivale aproximadamente a un Euro al cambio. Se puede cambiar a la llegada, en el aeropuerto de Marrakech

**Clima:** la primavera ha entrado ya en Marruecos y es una de las épocas más hermosas para disfrutar de un recorrido como el que os proponemos. En general, en ésta época y durante el día las temperaturas son muy agradables para caminar. Tiempo bueno en general, las noches serán frías pudiendo bajar las temperaturas por debajo de cero grados. Estamos en zona de montañas y dependiendo de la altitud, cuando superemos collados puede soplar viento fresco haciendo que la sensación térmica sea fría. La primavera es también una época en la que pueden llegar algunas tormentas y chubascos que pueden ser incluso de nieve en las zonas más altas. Si es así, el Guía establecerá el programa o itinerario a seguir.

#### **BIBLIOGRAFIA:**

*Marruecos. Guía visual.* Ed. Acento

*Marruecos en vivo,* Ed. Anaya

Lecturas recomendadas:

*El Cielo Protector,* Paul Bowles

*Las Luces de Marrakech,* Elías Canetti

MAPAS:

Marruecos 1:800.000 Mundi Mapa. Geo center / Marruecos 1:1000000 Plaza y Janés

FOTOS Y VIDEOS: puedes ver fotos y vídeos de éste y otros viajes en la galería en [www.alventus.com](http://www.alventus.com)

## CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver páginas 70 y 71 de nuestro FOLLETO DE GRUPOS 2019. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/ contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

Nota: El folleto al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.



## CONSULTA NUESTRO MURO DE FACEBOOK Y PARTICIPA...

Aquí puedes encontrar experiencias de otros viajeros, ver nuestros álbumes de fotos y, además, participar con tus aportaciones... te esperamos

### **TURISMO RESPONSABLE**

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

## NUESTRO GRUPO

**añosluz**  
EN EL MUNDO

**ALVENTUS**  
viajes

**ALVENTUS**  
BIKE

**PUZZLE VIAJES**  
singles con niños

**DrumbuN**  
viajes en familia

**Travelmusic**  
viajes al volante + música de mundo

**VIAJES**  
FOTOGRAFICOS

## INFORMACIÓN Y RESERVA:

**ALVENTUS**  
viajes

[www.alventus.com](http://www.alventus.com)  
[alventus@alventus.com](mailto:alventus@alventus.com)  
Teléfono 954 210 062

**añosluz**  
EN EL MUNDO

[www.aluz.com](http://www.aluz.com)  
[reservas@aluz.com](mailto:reservas@aluz.com)  
Teléfono 901 250 260  
(precio llamada local)

¡Alventus&AñosLuz por el mundo!

