



DEL TAURUS A LA CAPADOCIA



Un trek en las montañas lunares de oriente

Verano 2020/ 12 días

“Los rayos del sol naciente bañaron las cimas del Tauro, los picos se tiñeron de rosa y centellearon cual joyas en el valle sumido aún en la sombra. Luego el manto luciente comenzó a extenderse lentamente sobre las crestas y las laderas de la gran cadena montañosa”.

V.M. Manfredi “El Imperio de los Dragones”



Estas preciosas palabras de un magnífico libro nos sirven para introducirnos en el mundo casi irreal de estas fantásticas montañas que emergen desafiantes en las puertas de Oriente. Los **Taurus** son una imponente cordillera que constituye una auténtica barrera natural entre el borde meridional de la meseta de **Anatolia** y la costa mediterránea de Turquía. Situada a unos 400 km. al sur de Ankara, está compuesta por dos macizos principales: la cadena **Bolkar** al oeste y las montañas **Aladaglar**, al este. Los Taurus surgen, soberbios, sobre las mesetas turcas, sus cimas principales alcanzan casi los cuatro mil metros de altura y bajo este mundo de cimas toda una cordillera poco conocida y salvaje se nos abre para nuestra exploración particular. Os proponemos un trek que nos va a sumergir en estas montañas. Paisajes únicos, desde los preciosos y refrescantes valles donde se asientan pequeñas aldeas nuestra comitiva irá progresando a través de dulces huertos, frutales, centenarias moreras, higueras que desprenden generosos olores, choperas... . A través de colosales gargantas- las “puertas” del Taurus- nos internaremos en sus recónditos valles, afiladas agujas y torreones se nos irán mostrando a nuestro paso, montañas rojas que estallan de color en los atardeceres, altos prados verdeantes donde pastan los rebaños y los nómadas montan sus campamentos y jaimas; de seguro que para entonces ya nos habrán dado la bienvenida con un exquisito y azucarado té. Plantaremos tienda junto a estos campamentos o en las orillas de preciosos lagos de color esmeralda como el llamado “**Yedigöller**” o “**Plató de los Sietes Lagos**”, un lugar único: siete lagos surgen como gemas en un territorio de geografía extrema, lunar. El extraordinario paredón del Pico **Direktas**, un emblemático torreón que surge como un tótem desafiante..., las suaves colinas del **Emler**. Por el sugestivo collado “**Celikbuyduran Pass**” atravesaremos la cordillera pudiendo ascender cómodamente los más de tres mil quinientos metros del Emler. Paisaje soberbio a

nuestros pies: toda la cordillera, los volcanes **Erciyes** y **Hasan** al fondo. Volcanes que han dado lugar a un paisaje único y convulsionado hacia donde después nos dirigiremos, un paisaje de historia y leyenda llamado **Capadocia**. Así, repuestos y descansados de nuestro recorrido por los Taurus disfrutaremos de una estancia en un buen hotel en el centro de la Capadocia, para explorar sus caminos, el desfiladero de **Hilhara**, las primeras **iglesias trogloditas**, sus **frescos bizantinos**, la ciudad subterránea de **Derinkuyu**... . Y, cómo no, nuestro final de viaje tendrá como colofón una de las ciudades “perlas del mundo”, **Estambul**: mezquitas, bazares, hammans, el Bósforo...y una buena terraza para de seguro, entre té, narguiles o cervezas...ir recordando nuestros pasados días en las montañas lunares.

ITINERARIO

DÍA 1: MADRID/BARCELONA – ESTAMBUL – KAYSERY

Presentación en el aeropuerto de **Madrid** o **Barcelona** (VER FICHA TECNICA) para tomar el vuelo con destino a Kayseri. (Vía Estambul) Asistencia en el aeropuerto y traslado al hotel.

DÍA 2: KAYSERY – CUKURBAG – COMIENZO DEL TREKKING – KARAGOL LAKE

Después del desayuno ponemos rumbo a las montañas. Tenemos un trayecto de unas 2 horas en minibús hasta la pequeña población de Cukurbag. Vamos avanzando por la extensa meseta de Anatolia y de pronto como gigantes pétreos y en la lejanía se levantan, enigmáticos los Montes Taurus. Una franja verde recorre el valle a los pies de las montañas, se tratan de fértiles oasis de montaña, donde entre pequeños pueblitos y caseríos se cultivan huertos,



árboles frutales y corre fresca el agua que baja de las montañas. Tras la llegada tomamos un almuerzo ligero y comenzamos el trek. La ruta de hoy nos va a adentrar en las impresionantes Gargantas de Maden. Estamos rodeados de paredones fantásticos y tan sólo la enorme brecha abierta en la montaña permite un paso franco. Tras adentrarnos en el cañón de Maden iremos recorriendo todo su interior bajo enormes paredes. Poco a poco vamos subiendo y buscamos un cordal que nos va a llevar a unos amplios altiplanos. Aquí es probable que encontremos pastores nómadas, gentes que plantan sus tiendas durante el estío y se pasan todo el verano al cuidado del ganado que pasta en estos prados. De seguro que con el encuentro con estas amables gentes se nos dará la bienvenida con un té. Tras tomar un picnic durante la ruta continuaremos nuestro recorrido para llegar por la tarde a las inmediaciones del lugar conocido como Karagol, a 2.800 m. Estamos bajo un descomunal circo de enormes montañas a las que no paramos de mirar. Aquí plantamos nuestro campamento. Tiempo para el descanso, el aseo..., disfrutar de la zona, la tertulia, las risas, las anécdotas de la jornada y... la reconfortante cena. Un cielo plagado de estrellas precederá a nuevo y rojo atardecer.

Características de la jornada: recorrido de unas cinco horas (descansos incluidos) la mayor parte por senderos de montaña. Desnivel: 900 m. aprox. en subida. 10 km aprox.

DÍA 3: KARAGOL – YEDIGOLLER.

Un buen desayuno nos despierta al nuevo día. Nuestro recorrido de hoy se adentra de lleno en el corazón de las Montañas Taurus. Nos espera una espectacular y completa jornada de trekking. En la primera parte del recorrido alcanzaremos un collado a 2.950 m. que nos va a dar acceso a la vertiente este del macizo. En el camino pasaremos junto al precioso YILDIZ Golu (Lago Estrella). Nos adentramos en un circo colosal de enormes moles calizas que nos recordarán a las montañas de las Dolomitas debido a color de la roca. Una nueva subida nos va a llevar al segundo puerto del día, a 3.150 m. desde el que, sin perder altura, nos encaramamos por una cresta que nos lleva al paso de Teke Kalesi, a 3.517 m. Tenemos a un paso la cima del Teke Kale y hacia ella



nos dirigimos. Panorama sensacional de primer orden: montañas y más montañas y destacando sobre ellas la altiva cima del Demirkazik, la más alta de los Taurus. Montañas espectaculares y salvajes, reina el silencio, desde las cimas no se ven valles poblados ni casas, no hay pistas ni carreteras en muchos kilómetros alrededor, los cielos están limpios y no sobrevuelan aviones..., estamos en un confín perdido y lejano de

Oriente. Descansaremos un buen rato y tomaremos nuestro picnic antes de emprender la bajada hacia el Plató de Yedigoller (Planicie de los Siete Lagos). Poco a poco iremos encontrando tal cual gemas lapislázuli los lagos y, si el sol nos invita, podremos darnos un chapuzón en sus frías aguas. El campamento lo instalamos en unos prados bajo la sensacional pared del emblemático pico Direktas, el sueño de cualquier escalador, una auténtica "catedral" de la Tierra, un fabuloso obelisco que parece horadar el cielo. Una montaña famosa en los Taurus, su belleza y fama en Turquía es igualable a la que el Naranjo de Bulnes puede tener en España. Resto de la tarde para el relax, descubrir la zona, ver lentamente como el sol va dando a la montaña mil tonalidades antes de marcharse por hoy...

Características de la jornada: etapa respetable de trekking. Gran parte del recorrido se realiza por zonas de alta montaña con sendero poco definido y zonas de pedreras. Desnivel en subida: 715 m. En bajada: 418 m. Tiempo: ocho horas con los descansos incluidos. Sobre 13/14 km.





DÍA 4: YEDIGOLLER – SOKULUPINAR CON ASCENSION AL EMLER (3.723

M.).Desayuno. Dejamos nuestro impresionante Yedigoller. Hoy tenemos otra espectacular jornada de trekking con ascensión incluida a la segunda montaña en altura del macizo. Vamos remontando todo el valle de Yedigoller a través de un universo pétreo, rocas grises y rojas, apenas unas briznas de yerba..., parece que caminamos sobre la Luna. Frente a nosotros se alza la cima del Emler, de 3.723 m., la segunda altura del macizo y a su izquierda el sugestivo collado de Celykbuyduran Pass (3.450 m.). Alcanzamos el collado y desde aquí nos espera la cima, la ascensión en fácil aunque requiera nuestro esfuerzo. A estas alturas del trek y después de la cómoda jornada de ayer seguro que estaremos en condiciones de llegar sobrados/as a la cima. Panorama espléndido desde la cima, abrazos y alegría. Vemos en la lejanía los volcanes Erciyes y Hasan, enormes cimas que reinan sobre la Capadocia. El Direktas, que tanto nos sobrecogió en los días anteriores es ahora un vasallo a nuestros pies por encima de los lagos de Yedigoller. Divisamos también la cadena hermana de los Bolkar... . Bajamos de nuevo al collado, nos espera un impresionante descenso hacia los verdes prados de Sokulupinar. Bajamos y bajamos, pedreras y más pedreras en un mundo mineral, divisamos unas nuevas gargantas y por ellas salimos al lugar que será nuestro nuevo campamento. Unas fantásticas praderas verdeantes nos invitan a descalzarnos, hace días que no vemos tanta hierba fresca..., tarde para el aseo (hay unas rústicas duchas en el campamento que a estas alturas nos vendrán exquisitas). Una buena cena pondrá el colofón a esta magnífica jornada. La noche cae sobre las montañas y a la luz de la hoguera podremos departir un rato. Nuestra vista se perderá en un sin fin de montañas plateadas por el reflejo de la luna, el cielo no será del todo negro sino de un azul oscuro y de seguro nuestra imaginación volará por estas tierras de Asia.



Características de la jornada: nueva y exigente jornada de trek. Desnivel en ascenso: 623 m. En descenso: 1.723 m. Tiempo: 8 horas descansos incluidos. 16 km.

DIA 5: SOKULUPINAR - LAGO DIPSIC.

Tras el desayuno vamos a emprender una ruta de ida y vuelta hacia un paraje de singular belleza. El lago Dpsic, una gema lapislázuli rodeada de montañas. En el camino veremos la cara norte del Demirkazik (3.,756 m.). Tomaremos nuestro picnic junto al lago y si el tiempo lo permite nos podremos dar un buen baño. Día para disfrutar de la grandeza del Taurus. Regreso al campamento al final de la tarde, cena.

Características de la jornada: desnivel en ascenso y descenso: 900 m. Tiempo: sobre 8 horas. Km. 24.



DÍA 6: SOKULUPINAR – EMLI VALLEY.

Desayunamos y ponemos rumbo al paso de Sakartas (2.300 m.), volvemos a encontrar pastores nómadas en los pastos de Eznevit, un paisaje bucólico y hermoso. Jornada suave descendiendo hacia el valle de Siyirmalik desde donde tenemos preciosas vistas y zonas con bosques de abetos endémicos del Taurus. Campamento. **Características de la jornada:** jornada cómoda en la que caminaremos unas 6 o 7 horas (descansos incluidos). Desnivel en ascenso: 538 m. Desnivel en descenso: 788 m.





DÍA 7: EMLI VALLEY – ALACA YAYLA

Desayuno. Pronto y al fresco de la mañana comenzamos a descender por el Valle de Emlí donde vamos a encontrar preciosos bosques de cedros. Después y de nuevo por otras “puertas” – las Gargantas de Alaca – vamos dejando atrás el mundo de las rocas de los Taurus. Tras tomar un picnic junto a un fresco manantial nos vamos. Bajamos hasta el campamento situado al final del Emlí Valley donde un café turco o un té con galletas nos darán la bienvenida. Campamento. **Características de la jornada a pie:** nos levantamos pronto en la mañana y caminamos unas 5 horas la mayor parte en descenso. 650 m.

DIA 8: TRASLADO A CAPADOCIA, DERINKUYU, UCHISAR...

Tras el desayuno dejamos las montañas para poner rumbo a Capadocia. En el camino visitaremos la famosa ciudad troglodita y subterránea de Derinkuyu. (8 plantas y 64 metros por debajo de tierra)!!, una tierra horadada como un “queso suizo” con largos pasillos, túneles, pasadizos... . Después continuamos hasta **Uchisar**, el corazón de la mítica Capadocia. En la tarde habrá posibilidad de ir a un “Hamman”. Noche en hotel en Goreme. Una buena ducha nos repondrá y tendremos tiempo para sumergirnos en el exótico ambiente de la Capadocia. Cena.

Características de la jornada a pie: en la zona de Derinkuyu y Uchisar caminaremos un total de 6 km. Unas 2 horas. Desnivel inapreciable.

DÍA 9: CAPADOCIA. GOREME, VALLE DE LAS ROSAS - AVANOS.

Desayuno. Día completo para disfrutar de la Capadocia. **Posibilidad opcional de sobrevolar al amanecer la Capadocia en globo aerostático.** Visitaremos Goreme y su valle tras el desayuno. El Valle de Zemi y sus famosas viviendas e

iglesias trogloditas (las primeras iglesias de la cristiandad), los frescos bizantinos milagrosamente conservados. Por la tarde llegaremos a la pequeña capital de la Capadocia, Avanos. Alojamiento en hotel y posibilidad opcional de ir al "Hamman", baño turco. También se pueden visitar talleres alfarería, tejedoras de killins y alfombras..... Cena. Hoy realizaremos una caminata por el valle de unos 3 o 4 horas. Unos 9 km.



DÍA 10: CAPADOCIA – KAYSERI – ESTAMBUL.

De Capadocia nos trasladamos en minibús o autobús hasta el aeropuerto de Kayseri. Vuelo a Estambul. Salida del vuelo a las 09,00 hrs. para llegar a Estambul a las 10,35 hrs. Traslado al hotel. Nuestro hotel está situado en una zona magnífica; el llamado "Cuerno de oro" y a escasos metros de las grandes mezquitas Santa Sofía y Sultan Ahmet o Mezquita Azul. Resto del día para comenzar a disfrutar de esta histórica e impresionante ciudad.

DÍAS 11: ESTAMBUL. DÍA LIBRE.

Como sabemos Estambul, antigua Constantinopla es una ciudad tan vieja como rica en legado cultural e histórico. De una extensión mucho mayor de la que podemos imaginar, resulta difícil resumir en pocas palabras todo lo que esta mágica ciudad contiene, significa y transmite. Sus alrededor de 15 millones de habitantes se agolpan tumultuosamente dando ritmo a una ciudad que no descansa ni de día ni de noche. A cualquier hora podemos encontrar tiendas abiertas, restaurantes, bares, puestos de comida y gente, gente por todas partes, especialmente en el lado europeo, en las inmediaciones de Istiklal Cadessi, un trayecto que nadie se debe perder.

Por otro lado si nos quedamos en el **barrio histórico de Sultanahmet** gozaremos de un ambiente más tranquilo y turístico ya que allí se encuentran los grandes monumentos por los que se recuerda esta ciudad, como son:

la Iglesia de la **Santa Sabiduría (Agia Sofia)** hoy convertida en museo, la **Mezquita Azul**, una maravilla arquitectónica, el **palacio de Topkapi**, un tesoro que guarda innumerables tesoros dentro, el hipódromo, las **cisternas basílicas**, el **Gran Bazar**, la **Columna de Constantino**, la **Piedra del Milion**, parte del monumento que marcaba el comienzo de todas las rutas del Imperio Bizantino, la **Fuente de Ahmet III**, construida en 1729 se sitúa en la entrada del palacio Topkapi, el **Parque Gülhane**, que rodea el palacio Topkapi, **Divanyolu**, arteria principal de la ciudad con varios restos de los imperios Bizantino y Otomano y una oferta inabarcable de bares, terrazas y restaurantes, el **Obelisco de Tutmosis III**, **Obelisco de Constantino VII** y **Columna de la Serpiente**, monumentos situados en lo que fue la espina del circo de Bizancio, la **Torre de Beyazit**, situada dentro del recinto de la Universidad de Estambul es una torre de vigilancia de fuego de 85 metros construida en 1828 por mandato de Mahmut II, el **Acueducto de Valente**, realizado por mandato del emperador Valente en el año 368 para suministro de agua a las construcciones palaciegas de Bizancio, el **Çemberlitaş Hamamı**, Baño Turco de Çemberlitaş, construido en 1584 según planos del arquitecto Mimar Sian y bajo el mandato de la sultana Nur-u-Banu, esposa del sultán Selim II y que sigue prestando servicio en la actualidad. Tiene doble recámara, ambas idénticas, con secciones separadas para hombres y mujeres y divididas en áreas funcionales, vestíbulo, sala de vapor, sala de masajes y duchas. Sin duda, os recomendamos una visita y un baño en este maravilloso lugar. Entre Sultanahmet y la zona europea atravesaremos el **punto Galata** con sus vistas del cuerno de oro, los pescadores y el tumulto de transeúntes, puestecillos y barcas. Humeantes barbacoas de pescado junto a bares tradicionales y, bajo el puente se codean tanto las terrazas de bares históricos como nuevos restaurantes, bares y cafés con la decoración y ambientes más vanaguardistas. El mercado de pescado, el **bazar de las especias** y numerosas mezquitas como la **Yeni Camii** y la **Suleymaniye Camii** se divisan desde este estratégico enclave. Si remontamos el cuerno de oro pasando por los barrios de **Fatih** y **Eyüp** llegaremos al



impresionante complejo de la **Eyüp Sultan Camii** dónde un teleférico nos conducirá a las mejores vistas sobre el **Cuerno de oro** junto al frecuentado cementerio.

Por otro lado en el lado europeo no podemos perdernos el ajetreado barrio de **Beyoglu**, dónde residen los actores y artistas y la mayor parte de los gatos de la ciudad pues es el símbolo del barrio, **la calle de los franceses** con sus encantadores cafés, el centro de Estambul, **Taksim**, los barrios de

Besiktas y **Örtakoy** y por supuesto el palacio **Dolmabahce** dónde residió y murió Atatürk el fundador de la República Turca (De hecho su nombre significa padre de los turcos aunque su nombre real es Mustafá Kemal).



Otros monumentos que merecen ser visitados son la Iglesia de Santa Irene (**Hagia Irene**), primera iglesia de Bizancio, hoy museo, **la Iglesia búlgara de San Esteban** (conocido como la «Iglesia de Hierro búlgara»), **la Mezquita de Fatih**, **la Torre de Gálata** (Galata Kulesi), **las Islas del Príncipe** accesibles por ferry , **la Mezquita de Süleymaniye**, **La Torre de la Doncella**, **Torre de San Leandro (Kız Kulesi)** visible en el centro del Bósforo frente al barrio de Üsküdar, el **Museo de Arte Contemporáneo de Estambul**, el barrio Moda, en el distrito de Kadıköy, Bağdat Caddesi, distrito cosmopolita de clase media- alta de la parte asiática de la ciudad y el barrio de Nisantasi, el más chic, exclusivo y caro.





“Más que una ciudad, Estambul parece un gran barco de ruta incierta, cargado de pasajeros de distintas nacionalidades, lugares y religiones”. “La Bastarda de Estambul” Elif Shafak. Ed. Lumen

DÍA 12: VUELO ESTAMBUL - MADRID/BARCELONA.

A la hora convenida traslado al aeropuerto (Ver FICHA TECNICA).



FICHA TÉCNICA

FECHAS:

del 02 al 13 de agosto
del 02 al 13 de Septiembre

02de agosto:

Madrid. Presentación a las 11.30 hs frente a mostradores de facturación 308-311 de la terminal T 1 del aeropuerto de Madrid-Barajas Adolfo Suárez. Llegada a Kayseri a las 22.50 hrs. (vía Estambul)

HORA DE SALIDA: 14.35 hrs.

REGRESO:

Madrid. Llegada prevista al mismo Aeropuerto sobre las 16.45 hrs. del día correspondiente. (desde Estambul)

Consultar salida desde otros puntos de la península.

NOTA IMPORTANTE: Se deberá reconfirmar el horario de SALIDA y PRESENTACIÓN con al menos 72 horas de antelación directamente en nuestras oficinas, bien personalmente o por teléfono.

Consultar horarios de salida para las demás salidas.

GRUPO MÍNIMO: 6 personas

PRECIO R. A. : 1.489 Euros

SUPLEMENTOS:

-Tasas aéreas estimadas (sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos): 218 €

Suplemento de ocupación de 6 a 10 personas: 79€

Suplemento de ocupación de 11 a 14 personas: 59€

Suplemento habitación individual: 125€ (solo para noches hotel)

Suplemento agosto: 90€

GRUPO MÁXIMO: 18 personas

PRECIO: 1.549 Euros



INCLUYE:

- Vuelos Madrid/Barcelona – Kaysery – Estambul – Madrid/Barcelona.
- Traslados aeropuerto/alojamiento/aeropuerto.
- Autobús o minibús para traslados interiores según programa.
- Pensión completa durante el trekking por los Taurus.
- Infraestructura para la realización del trek: Guía de montaña turco, porteo de equipajes por mulas, arrieros, cocinero, tiendas de campaña para uso doble, tienda comedor...
- Alojamiento, desayuno, almuerzo (lunch) y cena durante la estancia en Capadocia en hotel en habitación doble con baño/ducha.
- Alojamiento y desayuno en hotel en Estambul en habitación doble con baño/ ducha.
- Seguro de viaje.
- Guía acompañante de Alventus&Añosluz para todo el programa.

NO INCLUYE:

- Tasas de aeropuerto.
- Comidas no mencionadas en el apartado anterior.
- Entradas a museos, monumentos, y ningún servicio no especificado en el apartado INCLUYE.

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina.

Una vez realizada y **confirmada** la reserva se entregará como anticipo la cantidad de **420 €** por persona. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.

Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*

Entidad: Banco Popular



Cuenta corriente: **ES50 0075 3004 74 0600016214**

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. En caso de transferencia o giro postal **es preceptivo el envío** por e-mail (imagen escaneada) del justificante.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION: Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION.....	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6.000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 30 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS



NOTAS SOBRE EL VIAJE

DOCUMENTACIÓN

A partir del 11 de abril de 2014, es necesario obtener el e-Visado que sustituye a los visados emitidos antiguamente a la llegada. Este e-visado se obtiene por vía electrónica (<https://www.evisa.gov.tr/es/>) para ello es necesario tener un pasaporte con validez mínima de 6 meses, un vuelo reservado (o cualquier otro medio de transporte) y después de proporcionar la información solicitada, es necesario el pago en línea (20 Usd) obligatoriamente con una tarjeta de crédito (visa o mastercard).

Una vez aceptada la solicitud, se envía el e-visado por correo electrónico al solicitante en aprox. 24 a 48 hrs. Los solicitantes deberán imprimir su e-visado, mostrarlo en el aeropuerto, la aduana y llevarlo en todo momento consigo durante su estancia.

El e-visado es solo valido para fines turísticos y comerciales. Para otros fines, se debe solicitar a través de las Embajadas o Consulados.

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales y estas tasas pueden sufrir variaciones por las decisiones de la administración de cada país en concreto.

MONEDA

Se podrá cambiar moneda en el aeropuerto de Estambul. La moneda es la lira turca.

COMUNICACIONES

Los usuarios de telefonía móvil tienen amplia cobertura en ciudades, asegurada por los operadores turcos. En montaña se puede encontrar cobertura en algunos puntos altos.



VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Se recomienda llevar un pequeño botiquín de viaje además de las medicinas del tratamiento, que en su caso, alguien pudiera seguir.

VÍDEO, FOTOGRAFÍA Y OTROS

La electricidad es igual que en España y los enchufes compatibles con los nuestros (en el caso de los cargadores de baterías). Conviene llevar baterías o pilas de repuesto, durante el trek por los Taurus no se pueden cargar las baterías.

CLIMA

Es la época ideal para conocer las montañas de Turquía. Por regla general el tiempo es bueno, aunque al estar en zonas de montaña el clima está sujeto a las particularidades de éstas. A veces podremos tener chubascos por la tarde, producto de nubes de desarrollo vertical. Las temperaturas serán frescas en la mañana y al caer la noche y muy agradables durante el día. En la Capadocia encontramos un clima continental: fresco en la mañana y en la tarde y caluroso y seco en las horas centrales del día. En Estambul hace fresco en la mañana y tarde y en las horas centrales del día hará calor mezclado con el bochorno característico de un lugar a caballo entre dos mares y muchísima vegetación alrededor.

EQUIPAJE Y ROPA

Forro polar, chubasquero, anorak o chaqueta de gore tex o similar, camisetas, bañador, pantalones cortos y ligeros, pantalón largo de montaña, calcetines de hilo, algodón y lana, un par de guantes ligeros, linterna o frontal, cantimplora o bote de agua, juego de toallas, bolsa de aseo personal, sombrero/gorro para el sol, gafas de sol, botas de montaña de suela flexible y cómodas tipo trekking (a ser posible que vengan "domadas"), crema de protección solar, bastón telescópico o regulable. Saco de dormir de buena calidad. Recomendamos llevar el equipaje en una gran bolsa de viaje (aparte de esto recomendamos llevar un petate o bolsa resistente para entregar el equipaje a portear durante el trek. Este equipaje será porteadado por las mulas). Durante el trek llevaremos nuestra mochila personal con equipo de primera mano, bote de agua, chaqueta de gore o chubasquero, cámara de fotos.... Recomendamos llevar una buena mochila anatómica de 25/30 L.

NOTA: el equipaje para el viaje en general (ropa de ciudad...), podrá quedar en el alojamiento donde pasaremos la segunda noche (inicio del trek en Cukurbag) y al final de la travesía podremos recogerlo.

ALOJAMIENTO

El día de llegada nos alojaremos en el Hotel GEVHER de 3*** (o similar) www.gevherhotel.com. Hotel situado en el centro de Kayseri. Habitación doble con baño/ducha. Servicio de bar...

Durante el trek dormimos en tiendas de campaña de uso doble. Tienda equipadas con aislante personal o colchonetas. Para hacer más cómoda la

acampada disponemos también de pequeña "tienda comedor" con sillas, mesas, iluminación con lumogas.... Los campamentos se sitúan en lugares espectaculares, cercanos a fuentes o lagos y, como decía un viejo amigo: "son espacios de libertad".

En Capadocia nos alojamos las dos noches en el Hotel CINER, de 3*** www.cinerhotel.com o similar. Situado en Goreme.

En Estambul nos alojamos en un lugar fantástico y estratégico, en pleno barrio de SULTANHAMET (Cuerno de Oro). Se trata de Hotel CENTRUM, de 3*** o similar www.hotelcentrumistambul.com Terraza- restaurante con vistas a las mezquitas. Habitaciones dobles con baño/ducha, tfo., aire acondicionado, servicio de restaurante, bar, wifi gratis, spa ...

COMIDAS Y BEBIDAS

Incluimos la pensión completa durante el trekking y en Capadocia. Durante el trek las comidas son preparadas por un cocinero de la organización. Los desayunos son variados y copiosos para encarar con fuerza la jornada: té, café, leche, cacao, mantequilla, mermelada, aceitunas, queso, huevos... Para el almuerzo normalmente se entrega una bolsa de avituallamiento con lata de atún, tomate, queso, pepino (muy normal en Turquía), galletas, frutos secos, fruta, pan... Antes de la cena se suele tomar un café o té con pastas y después una buena cena nos repondrá de la jornada: pastas, salsa de tomate, arroz, huevos, carne (a veces en Sokulupinar nos suele preparar el famoso Saqtava: un exquisito guiso de cordero y verduras al estilo de los pastores nómadas y realizado con fuego de leña).

En la Capadocia tendremos las cenas en el restaurante del hotel.

En Estambul se incluye sólo el desayuno. Hay que descubrir la excelente gastronomía de Estambul. En la cocina de Estambul se reúnen las carnes heredadas de los pastores nómadas con los ingredientes mediterráneos, las especias con las fragancias, los pescados con las salsas y las parrillas más olorosas..., que lo disfrutéis. Carnes con verduras, guisos y estofados, pescados a la parrilla a orillas del Bósforo o en el ambientado barrio de Kuncapi al son de música callejera, golosas pastelerías, helados y yogures... . Aún siendo un país con mayoría musulmana, su extraordinaria tolerancia y su mezcla de culturas ha propiciado que Turquía cuente con buenos vinos (aunque caros) de Capadocia, una buena cerveza la EFES y por supuesto el famoso licor RAKI, especie de aguardiente.

ESPECIAS: Es frecuente el empleo de especias frescas como las hojas del cilantro (*Kişniş* y a veces denominada con el nombre español de "cilantro") que se vende habitualmente en los mercados turcos y es muy frecuente en los platos, las semillas de la alcaravea, el azafrán del que Turquía es uno de sus mayores comerciantes (existen ciudades dedicadas a su cultivo exclusivo desde muy antiguo, como Safrandbolu, la famosa pimienta aleppo, el sumac,

menta en hojas que aromatiza algunos platos, el urfa biber (pimentón picado), etc.

Una comida típica en Turquía empieza con una sopa ligera (*çorba*). Las sopas, como en la mayoría de los países, se nombran por su ingrediente principal, siendo las más comunes las de lentejas denominada *mercimek çorbası*, las de yogur, o trigo (a menudo molido) llamada *tarhana çorbası*. Las sopas forman parte de la dieta turca cotidiana, como el (*shkembe*) sopa *Iskembe* (sopa similar a nuestros callos pero de cordero que se suele tomar en las noches de juerga) y la *paca çorbası*, siendo además servida como alimento de invierno. Antes de la popularización del desayuno turco, la sopa era el primer plato ingerido del día por mucha gente.

El yogur es uno de los elementos básicos de la cocina turca, y es empleado con mucha frecuencia como en el *cacik* (sopa fría de pepino con yogur). Algunas veces acompaña a platos de carne como los kebabs y los *köfte*, o entra en la composición de cremas de legumbres o de verduras, como en el *Patlican Salatasi*, una crema fría de berenjenas. En ocasiones se puede ver en platos de aperitivo como los *mezze* (muy parecido a nuestras tapas) y una especialidad denominada *mantı* (bolas de masa que contienen carne picada). En las ciudades, el yogur acompaña al arroz o al pan. Una de las bebidas más típicas de Turquía es el *ayran*, elaborado con yogur líquido, sal y limón. El yogur (y a menudo el *ayran*) es un alimento imprescindible del desayuno tradicional turco.

Es frecuente el empleo de mantequilla en la cocina, siendo la más conocida el *süzme yağ* que se emplea frecuentemente en pastelería pero en general cocinan como nosotros con aceite de oliva.

Algunos de los quesos más famosos de Turquía son blancos (frescos) y suelen combinarse con yogur y leche de oveja. Los quesos turcos incluyen; *beyaz peynir* que significa queso blanco, el *tulum* (İzmir, Ödemiş, Erzincan, etcétera), *kasar*, *graviera*, *Mihaliç*, *Ezine*, *Otlu peynir* (queso con hierbas), *hellim*, *örgü*, *çerkez*, *çökelek*, etcétera.

DOLMA Y SARMA: Dolma significa simplemente 'algo relleno'. El dolma ocupa un lugar especial en la cocina turca. Puede ser consumido en un *mezze* o como plato principal. Puede ser relleno con verduras o con carne. Si se pone carne dentro, se sirve caliente con yogur y especias tales como orégano y pimentón, todo ello regado con un chorrito de aceite. *Zeytinyagli dolma* elaborada con hoja de vida y cocinadas en aceite de oliva y rellenas de arroz especiado. Este tipo no contiene carne, se sirve frío y se conoce también como *sarma* que significa "lo que se envuelve" en idioma turco. La palabra "sarma" se emplea también en la denominación de algunos postres, tales como el *fistik sarma* (pistachos enrollados). Si la dolma no contiene carne, se le denomina a veces como *yalanci dolma* que significa "falsa" dolma. A veces se añade fruta seca como fresas y canela para endulzar la mezcla en lo que se denomina "*zeytinyagli dolma*" en la cocina otomana. Las hojas de vid ("yaprak") pueden

ser rellenas no sólo con arroz y especias, sino que también con mezclas de arroz y carne. En este caso, se sirven calientes con yogur etli yaprak. En la Turquía actual se elaboran una gran variedad de dolmas siendo los más comunes los elaborados con calabacín ("kabak"), berenjena ("patlıcan"), tomate ("domates"), calabaza ("balkabağı"), chile ("biber"), col ("lahana") (blanca o roja), acelga ("pazi") y mejillones ("midye") Estos últimos los encontraremos en puestos ambulantes por la ciudad y se pueden consumir tranquilamente. Un dolma diferente es el mumbar dolmasi en el que se emplean las membranas de los intestinos de la oveja y se rellenan con una mezcla de arroz.

La producción vinícola de Turquía no es pequeña como cabe pensar en un país de mayoría musulmana. Existe una variedad de vino tinto, blanco, rosado y espumoso, es muy posible que los antiguos griegos introdujeran el cultivo de vino en la parte oeste de Anatolia. Los que más se aprecian son los de la marca 'Doluca'.

TÉ: Del té (Çay en turco), se puede decir que actualmente es la bebida más consumida de Turquía, de procedencia claramente china. El cultivo se realiza en el nordeste del país, principalmente. El té se elabora en una doble tetera en la que se hallan dos recipientes apilados el de arriba es la tetera para hacer el té y el recipiente inferior sirve para hervir el agua. Existe un dicho en Turquía acerca del té, *Tavşan kanı çayımız*, que hace referencia a que un buen té debe tener el color de la *sangre de conejo (Tavşan kanı)*, es decir ligeramente rojo. El té se sirve muy caliente vertido en pequeñas tazas o vasos, y nunca se toma mezclado con leche.

El Salep que es una bebida muy tomada en invierno y que es elaborada con la fécula de los tubérculos del satirión y otras orquídeas cocida en leche y acompañada de canela.

CAFÉ Kahve. Mención aparte es el café **turco (Kahve)**, mundialmente conocido aunque sea paradójico que no exista cultivo de café en Turquía. Lo que le ha otorgado la fama es su cuidada elaboración. Está tostado y su presencia es oscura, además se muele muy fino hasta llegar a ser casi polvo. Su elaboración se realiza en recipientes especiales de cobre llamados cezve. El café se sirve con o sin azúcar. Es costumbre precisar antes de preparar la taza, la cantidad de azúcar que se desea en el café. De esta forma se tiene el *Sade* que no lleva azúcar, el *Orta* que es de un ligero contenido azucarado (éste es el que se sirve por defecto si no se especifica) y el muy dulce *şekerli*. Al servir el café se deja reposar con la intención de dejar decantar los posos en el fondo de las tazas, y una vez servido no se suele echar azúcar. El café turco no se toma con leche.

POSTRES /DULCES El Baclava, (del árabe, baqlawa) es un pastel de hojaldre con nueces o pistachos y jarabe de miel. La repostería turca tiene un amplio rango de "baklava" como postres que incluyen el söbiyet el bülbül yuvasi, Saray sarmas, sütlu nuriye, etc. Es uno de los postres más tradicionales de Turquía y fue heredado por los turcos antes de la independencia de Grecia en el año 1822. Muy similar al



"Baclava", está el Kadayif que está elaborado con láminas de trigo formando una especie de fideos que están asados y recubiertos en miel, y el ekmek kadayifi, que es totalmente diferente y procedente del "tel kadayif". El Künefe y el ekmek son especialidades dulces ricas en sirope. Ambos se combinan por regla general con el kayamak (crema montada) cuando se sirven. Los lokum, que se denominan también delicias turcas, son elaborados con una especie de goma densa mezclada con avellanas y pistachos cortados en cubos y envueltos de azúcar en polvo. También se tienen los Tulumba que son muy similares a los churros. Nuestro arroz con leche que en Turquía se denomina Sütlaç (sütlach) se sirve en recipientes de barro.





EL TREKKING

Se trata de un recorrido que se realiza por senderos de montaña y zonas de alta montaña donde a veces el sendero puede estar poco marcado o definido. Se superan desniveles medios entre los seiscientos y mil trescientos metros en ascenso y hasta el de 1.700 metros en descenso. La duración y características del recorrido la hemos explicado suficientemente en el programa y a ella nos remitimos. Es necesario tener un buen espíritu deportivo y montañero a la vez que una buena forma física y estar preparado para caminar con mal tiempo si fuera necesario. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos. Previamente, el Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios, comida a llevar... Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de las montañas... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso e incluso a una reparadora "siestecilla" seguiremos disfrutando de los senderos. Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza llegaremos al campamento. Aquí, tras disfrutar un rato, descansar, ver la puesta de sol..., vendrá la cena. Tras la cena un rato de tertulia, risas, comentarios de la jornada...

El Guía acompañante de montaña tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. Junto con el Guía de Montaña turco contamos también con la asistencia de un Guía Acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ.

FOTOS, VIDEOS

De éste y otros viajes puedes ver en www.alventus.com También, puedes consultar nuestro BLOG y ver nuestro álbum en FACEBOOK.

GUIAS Y LECTURAS RECOMENDADAS:

"Turquía" Guía Visual. El País.

"Estambul" Guía Visual. Ed. Acento.

Para entrar en ambiente:

"Estambul, Ciudad y Recuerdos" de Orhan Pamuk. Ed. Mondadori.

“Estambul Otomano”, Juan Goytisolo. Ediciones Península.

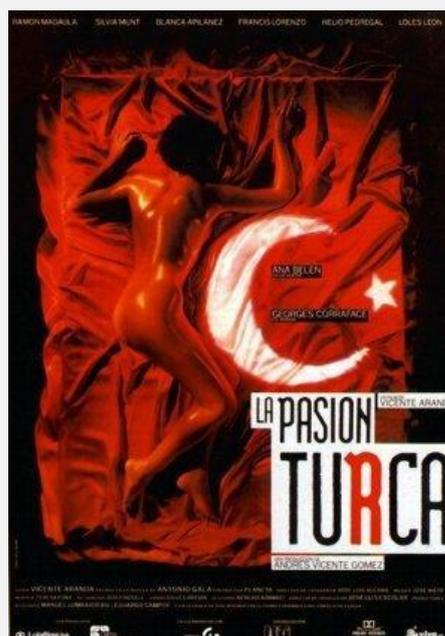
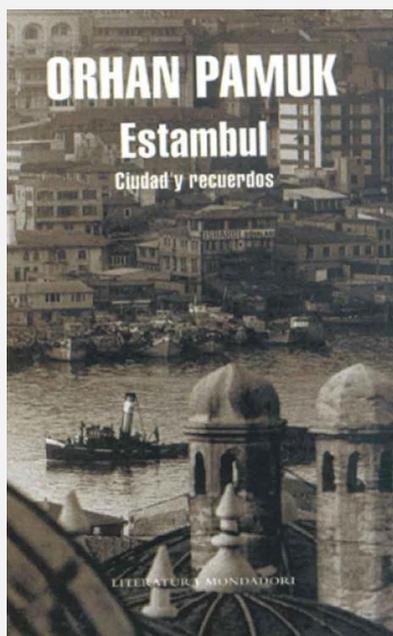
CINE:

“La Pasión Turca”, película basada en la novela homónima de Antonio Gala.

“Haman. El baño turco” (1997) de Ferzan Ozpetek.

“Takva, el miedo de un hombre a Dios” (2006), de Ozer Kiziltan.

“El Expreso de Medianoche” ((1978), el controvertido film de Alan Parker.



CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver páginas 70 y 71 de nuestro **FOLLETO DE GRUPOS 2020**. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/ contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y

tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros **NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO** y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS & AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

NUESTRO GRUPO



Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta... ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!



1º Premio: Carmen Lorenzo Lorenzo



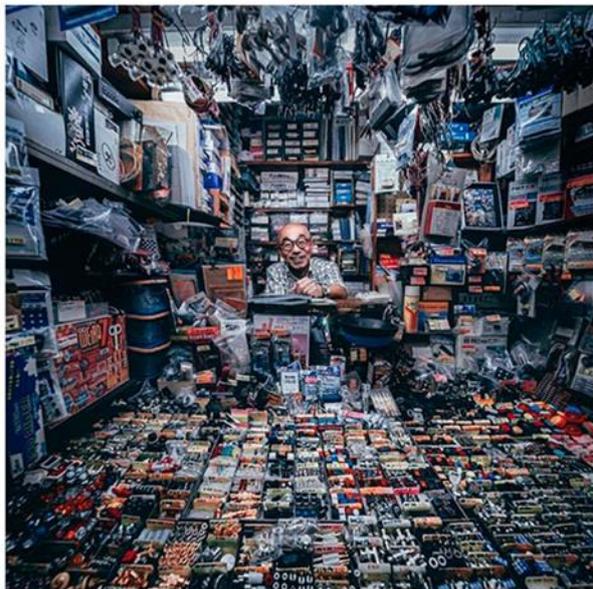
2º Premio: Mercè Ortiz Bartra



3º Premio: Eva Cruces Meana

Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio: Álvaro Fernández Hidalgo



Segundo Premio: Natalia de la Rubia Kozłowska



Tercer Premio: Manuel Ignacio Torres Lima

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.