



## NEPAL, BUTÁN Y TÍBET

### Reinos Budistas y Montañas

**Salida especial en grupo**



El reino del Nepal es un pequeño país enclavado en las faldas de las montañas más altas del mundo, de fisonomía alargada y poca anchura. Es un país donde abundan los lagos y cascadas, las llanuras y los valles fértiles, las nieves eternas de sus montañas y la jungla con fauna y flora de variadas especies. La vertiginosa altitud de los Himalayas y el recogimiento espiritual de sus gentes han condicionado para que este país sea todavía desconocido para muchos, aunque de gran atractivo para montañeros y gentes de todo el mundo en busca de paz.

Bután es un país fascinante, sus paisajes se suceden como las imágenes de un calidoscopio.

Tiene exuberantes junglas tropicales al Sur, y al Norte la región de los Himalayas con sus nieves eternas. Encajonado entre India y China, este país ha conservado intacta su herencia del budismo y su población vive en armonía, en una unión mística entre el mundo real y el sobrenatural.

El Tíbet, denominado "El Techo del Mundo", es una importante región histórica de Asia políticamente incluida en China. Sus peculiaridades derivan de su particular situación geográfica y de una población muy diferente al del resto de China. Entre risco y risco resuenan las palabras de Nyima Tsering: "Solo la armonía entre el cielo, la tierra y el hombre puede salvar el planeta. El paraíso no está en el cielo, como dicen los cristianos, sino en la tierra, y depende del desarrollo espiritual del hombre y de su esfuerzo por cuidar el medio ambiente". "Por ello", añade este monje del Jokhang -el templo más sagrado del lamaísmo-, "el siglo XXI será el siglo del esplendor del budismo".

En el Tíbet la religión está profundamente ligada a la cultura y a la vida cotidiana. El lamaísmo, una de las seis escuelas del budismo, tiene un mayor número de seguidores; pero aquí, a diferencia de Occidente, las religiones no son rígidas, sus credos se entremezclan, se alimentan unos de otros y conviven pacíficamente. No hay una casa, un puente o una montaña en los que no ondeen los cinco colores que simbolizan la unión entre el espíritu y el hombre: el rojo representa al sol y al fuego, el verde al agua, el amarillo a la tierra, el blanco a la nieve y el azul al cielo. Son como pequeños banderines unidos a lo largo de una cuerda o un palo que ventean hacia el cielo las esperanzas de una vida mejor.

## ITINERARIO

### **2 de Agosto: Vuelo ciudad de origen - Katmandú**

Presentación en el aeropuerto para salir en vuelo regular con destino Katmandú vía Estambul.

Noche a bordo.

### **3 de Agosto: Llegada a Katmandú**



Llegada a Katmandú. Tras las formalidades de aduanas, recibimiento y traslado al hotel. A continuación realizaremos los trámites necesarios en la Embajada de China en Katmandú para la obtención del visado que nos permitirá viajar a Tíbet. Resto del día libre a su disposición.

Katmandú, antiguamente conocida como Kantipur o ciudad de la gloria, posee un casco antiguo que es todo un conjunto monumental muy interesante de visitar.

Alojamiento en Katmandú.

#### **4 de Agosto: Katmandú. Por la mañana visita a la Plaza Durbar y Swayambhunath**

Desayuno. Hoy dedicaremos parte del día a recorrer la capital del Nepal. Visitaremos Durbar Square y Swayambhunath.

La ciudad de Katmandú está situada a una altitud de 1.317 metros y fue fundada en el siglo VIII D.C. Los cientos de templos representando la teología budista e hindú dan como resultado una compleja mezcla de Hinduismo y Budismo, donde leyenda y realidad se entremezclan.

A continuación hacemos una pequeña descripción de varios lugares de interés.

La Hanumandhoka Plaza Durbar simboliza la vida religiosa y cultural de esta ciudad. Es el centro de Katmandú, con multitud de templos y palacios hoy convertidos en museos. Entre ellos destacan los templos de Taleju, Kal Bhairav, Nautalle Durbar, Coronation Nasal Chowk, The Gaddi Baiythak, la estatua del rey Pratap Mall, el museo Tribhuvan, la Gran Campana, el Gran Tambor y Jagganath. Además es el centro comercial, rodeado de bazares y tiendas que a pesar de estar llenas de artesanía nepalí no han perdido nada de su dignidad y fascinación.



El Templo de Kumari (Kumari Ghar) es la residencia de la "Diosa Niña Viviente" - encarnación de la diosa Kanya Kumari- elegida, según la tradición, en la persona de una niña virgen. En su visita, después de dejar una propina, aparecerá la niña diosa en una ventana. Está terminantemente prohibido sacar fotos ya que las venden ellos mismos a la entrada.

Swayambhunath es un templo budista situado a 3 Km de la ciudad y es famoso por albergar la estupa budista más antigua del valle de Katmandú y una de las más antiguas del mundo. Se calcula que fue edificada hace unos 2.000 años. Es una imponente estructura de ladrillo que soporta un bloque cuadrangular con los ojos de Buda dirigiéndose a los cuatro puntos cardinales. Está enclavada en lo alto de una colina poblada de templos y esculturas. Para llegar a la estupa es preciso subir nada menos que trescientos peldaños, a lo largo de los cuales y a intervalos regulares están dispuestas estatuas de piedra de animales considerados vehículos de los dioses. Es realmente imposible describir con detalle todos los símbolos representados en este gran testimonio del arte nepalí. Alojamiento en Katmandú.

#### **5 de Agosto: Visitas a Pashupatinath, Boudhanath y Bhaktapur**

Katmandú, además de ser una bellísima ciudad, es el punto de partida ideal para visitar otras interesantes localidades nepalíes. Hoy dedicaremos parte de la jornada a visitar Pashupatinath, Boudhanath y Bhaktapur.

Pasupatinath es la ciudad santa de los nepalíes. Situada a 6 Km de Katmandú, en ella todo se encuentra alrededor del Templo de Shiva, dios de la creación y la destrucción, y uno de los más sagrados para los hinduistas. Sus puertas son de plata labrada y el tejado está bañado en oro. La entrada está prohibida a los no practicantes.



El río Bagmati, que pasa por la ciudad, es también venerado por los hindúes por ser un afluente del Ganges y en él se realizan abluciones y cremaciones como en Varanasi (Benarés). En Nepal, al igual que en India, todo nepalí desea que tras su muerte sus cenizas sean esparcidas por el río asegurando así a

su alma una feliz partida hacia un nuevo ciclo vital. A lo largo de los ghats y las anchas escalinatas los peregrinos descienden al río donde levantan piras funerarias.

La localidad de Boudhnath, ubicada a pocos kilómetros de Pasupatinath, es sede del principal santuario budista del Nepal. En su enorme estupa de color blanco están pintados los ojos de Buda, elemento decorativo que confiere a este monumento una extraordinaria aura de sacralidad. Las antiguas casas tibetanas han sido transformadas en tiendas de recuerdos, pero afortunadamente, carecen de la vulgaridad que a menudo se impone en las localidades turísticas.

Al igual que Patan y Katmandú, Bhaktapur (Bhadgaon) es una ciudad-estado independiente desde el siglo XVIII. A 14 km al este de Katmandú, Bhaktapur es conocida por sus estrechas calles peatonales y su bonita plaza de Durbar. A pesar de que esta localidad se ha convertido en una auténtica ciudad, mantiene el aspecto de un pueblo grande dedicado a la agricultura y la artesanía. Las obras de arte de este lugar en general son innumerables y los templos en particular, representan un patrimonio excepcional: desde la Nyatapola -la pagoda más alta de Nepal-, hasta el Bhairavanat -uno de los escasos templos nepalíes de base rectangular (en lugar de cuadrada que es lo típico) y que cuenta con tres pisos coronados por siete pequeñas agujas doradas-.

Otros espléndidos edificios de la ciudad son: el Palacio Real, famoso sobre todo por su Puerta de Oro, obra maestra de los orfebres nepalíes, y la Casa de los Pavos Reales, que ostenta una gran riqueza decorativa.

Alojamiento en Katmandú.

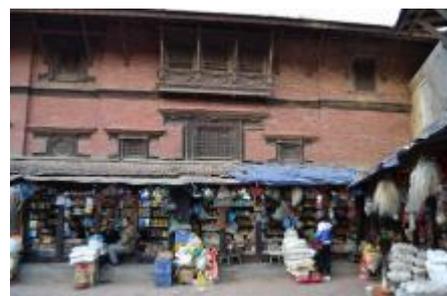
### **6 de Agosto: Visita por la mañana a Patan. Katmandú, tarde libre**

Desayuno. Hoy por la mañana visitaremos Patan, la otra ciudad-estado independiente, cuyos monumentos fueron declarados Patrimonio de la Humanidad en 1979.

Patan fue la antigua capital del Nepal durante el siglo III y dista 5 Km de Katmandú. Según la leyenda, esta ciudad fue diseñada en forma circular representando la "Rueda Budista de la Ley".

En el área de Durbar Marg se encuentran una docena de templos, entre los que destacan: el de Krishna, el de Hiranya Varna Mahavihar y el de Mohabuda. También se puede visitar el Palacio Real de los Mallas, de mediados del siglo XVII.

Patán es conocida también como la "ciudad de las artes", no sólo por la variedad y riqueza de su arquitectura religiosa, sino por ser el centro de artesanía tibetana de Nepal, donde se podrá observar el proceso de fabricación de sus alfombras y tapices. Unida con Patán se encuentra la aldea tibetana de Jawalakhel. Su población ha conservado las costumbres y las prácticas religiosas tradicionales de los tiempos más remotos y vive precisamente de su desarrollada producción artesanal.



Regreso a Katmandú, y tiempo libre a su disposición. La capital del reino del Nepal merece por sí sola el viaje. Es una especie de ciudad-museo dada la cantidad de estatuas, palacios y pagodas que encierra. Aquí, hasta los tesoros artísticos forman parte de la vida cotidiana del pueblo nepalí que no vacila en invadir los sagrados templos para vender arroz o flores que luego son ofrecidas a las divinidades. Tampoco es raro observar que los peldaños del templo dedicado a Shiva o Parvati estén invadidos por haces de leña.

Esta ciudad, enmarcada en un ambiente medieval, con todo su contenido y con los rostros de sus gentes, os dejará un agradable recuerdo difícil de olvidar. Alojamiento en Katmandú.

### **7 de Agosto: Vuelo Katmandú - Paro. Traslado a Thimphu**

Desayuno. Traslado al aeropuerto para tomar el avión con destino Paro. El vuelo a Paro es uno de los más espectaculares que se pueden hacer dentro de la región de los Himalayas. El viaje ofrece fascinantes vistas y un increíble descenso a la ciudad de Paro. A la llegada al aeropuerto de Paro notará el aire frío, fresco y limpio de las montañas que rodean la ciudad. Después de las formalidades de inmigración, recogida del equipaje y asistencia por nuestro representante para darles la bienvenida.



A continuación, traslado por carretera a Thimphu, la única capital del mundo sin semáforos. La carretera discurre a través de una estrecha cañada con altas y escarpadas paredes a su izquierda, para terminar abriéndose en un fértil valle a medida que nos acercamos a Thimphu. El traslado hasta la capital nos llevará unas dos horas. La serpenteante carretera sigue el curso del río Pachhu, atravesando varios poblados, arrozales y campos de manzanas hasta llegar a los 6.888 pies de altitud. Llegada y check in en el hotel. Resto del tiempo libre a su disposición. Alojamiento en Thimphu.

## 8 de Agosto: Thimphu. Visitas

Tras el desayuno realizaremos varias visitas en el valle de Thimphu. A continuación hacemos una pequeña descripción de varios lugares de interés:

La Biblioteca Nacional, que alberga una extensa colección de manuscritos budistas de incalculable valor; el Instituto Zorig Chusum, comúnmente conocido como la Escuela de Bellas Artes, donde se pueden ver muestras de pintura Thangka y otras artes tradicionales y el Museo Textil, un fascinante testimonio de las tradiciones vivas de Bután.

El Memorial Chorten, rodeado continuamente de gente murmurando mantras y haciendo girar los molinillos de oración. Este edificio fue erigido en 1.974 en memoria del tercer rey de Bután, su majestad Jigme Dorji Wangchuk ("El padre del Bután moderno"), y en conmemoración a la paz y prosperidad en el mundo.



Tashichhoedzong, un impresionante monasterio-fortaleza que alberga la Secretaría del Estado, la sala del trono de su majestad y varias oficinas de gobierno. Alojamiento en Thimphu.

## 9 de Agosto: Traslado a Punakha / Wangduephodrang

Desayuno. A continuación traslado por carretera a Punakha a través de Dochula Pass (3.080 m). En Bután los pasos de montaña están marcados con un gran Chorten y banderas de oración, que decoran los puntos más altos de la carretera. El Paso Dochula ofrece en los días claros una espectacular vista de los altos picos de la cordillera Este del Himalaya. Si el tiempo lo permite, podremos admirar algunos de los principales picos de los Himalayas: Masagang (7.158 m), Tsendagang (6.960 m), Terigang (7.060 m), Jejegangphugang (7.158 m), Kangphugang (7.170 m), Zongphugang (7.060 m) y el Gangkar Puensum, el pico más alto de Bután con 7.497 m.



Llegada y check in en el hotel. En Punakha se encuentra el Punakha Dzong, residencia de invierno del Je Khenpo "Sacerdote Principal" y los monjes Tashichhodzong. Este majestuoso Dzong, también conocido como el "Palacio de la Gran Felicidad", fue construido estratégicamente en la confluencia de los ríos Pho Chhu y Mo Chhu en 1.637 por

ShabdrungNgawangNamgyal, siendo en su día el centro tanto administrativo, cómo religioso de Bután.

Alojamiento en Punakha / Wangduephodrang.



### **10 de Agosto: Traslado a Paro, visitas**

Desayuno. A continuación, traslado de regreso a Paro. Llegada y check in en el hotel. A continuación visitaremos la ciudad.

El valle de Paro es una de las áreas más pobladas del país y contiene una gran cantidad de atracciones a ser exploradas, entre ellas:

Ta Dzong, construido originariamente en el siglo XVII como torre vigía, y que desde 1.968 acoge el Museo Nacional.

Allí se conservan una extraordinaria colección de antiguas pinturas thangkás, textiles, armas y armaduras, objetos del hogar, y una extensa variedad de objetos históricos;

y Rinpung Dzong o "Fortaleza del montón de joyas" construida en 1.646 por el primer gobernante de Bután, Shabdrung Ngawang Namgyal, para defenderse de los intentos de invasión de los tibetanos.

Alojamiento en Paro.

### **11 de Agosto: Excursión al Monasterio Taktsang y Kyichu Lhakhang**

Tras el desayuno, realizaremos una excursión al Monasterio Taktshang, también conocido como el "Nido del Tigre" (aproximadamente 5 horas andando).

Colgado de una pared de 900 m sobre el valle de Paro, es indudablemente uno de los más famosos monasterios en Bután y uno de los centros de peregrinación más venerados del mundo del Himalaya. Todo butanés lo visita al menos una vez en su vida. Debe su nombre a la historia de su fundación. En el siglo VIII, Guru Rinpoche llegó a Taktsang de una manera milagrosa. La tradición butanesa dice que vino a este templo para meditar volando desde la región de Kurteop a lomos de una tigresa de Khenpajong. Esta tigresa era la forma adoptada por uno de los consortes del maestro para la ocasión. En abril de 1.998 un incendio dañó seriamente la estructura principal del edificio, pero ha sido restaurada hasta recuperar su esplendor original.



En nuestro camino de regreso a la ciudad, pararemos en Kyichu Lhakhang, uno de los 108 templos construidos en los Himalayas por el rey tibetano Songtsen Gampo. La construcción de este templo señala la introducción del budismo en Bután. Alojamiento en Paro.

### **12 de Agosto: Vuelo Paro - Katmandú**

Desayuno. A la hora convenida traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a Katmandú.

Tashi Delek!!

Llegada a Katmandú y traslado al hotel. Resto del tiempo libre a su disposición.

Alojamiento en Katmandú.

### **13 de Agosto: Katmandú. Día libre**

Desayuno. Día libre a su disposición en la ciudad de Katmandú.  
Alojamiento en Katmandú.

### **14 de Agosto: Vuelo Katmandú - Lhasa. Traslado a Tsedang**

Desayuno. Por la mañana, a la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con destino Lhasa.

Si el tiempo está despejado disfrutaremos de unas vistas espectaculares de la cordillera de los Himalayas y de los montes más altos del mundo como el Manaslu, Shisapangma, Cho Oyu, Everest, Lhotse, Makalu, etc.



Continuación hasta Tsedang. Resto del día libre para aclimatación.  
Alojamiento en Tsedang.

### **15 de Agosto: Visita al Monasterio Samye. Traslado a Xigatse, vía Gyantse y Lago Yamadroke**

Desayuno. Hoy realizaremos una excursión para visitar el Monasterio Samye, el primer monasterio erigido en Tíbet a últimos del siglo VIII y uno de los grandes centros de peregrinaje para los tibetanos. El monasterio está situado en el fértil valle del río Yarlung rodeado de montañas y grandes dunas de arena a una altura de 3.630 metros. Está considerado como uno de los monasterios más importantes del Tíbet y los Grandes Himalayas y el lugar desde el que

comenzó la expansión del budismo en el Tíbet.

Día completo de traslado por carretera, en el que disfrutaremos de las pintorescas vistas. Una de las principales atracciones que nos encontraremos en el camino es el Lago Yamadrok, famoso por sus coloridas aguas turquesas. Situado a 4.447 metros, es uno de los principales lagos sagrados de Tíbet, el río tibetano de la vida "Brahma Putra" (Yarlung Tsangpo). La mejor vista del lago la obtendremos desde el paso Kamba La, a 4.700 metros, y en la distancia podremos observar una fantástica panorámica con el pico helado del Nojin Kangtsang, que se alza a 7.191 metros.

En nuestro camino cruzaremos el paso Karo La, situado a 5.010 metros, desde donde disfrutaremos también de unas maravillosas vistas de los picos nevados y del glaciar que llega casi hasta el borde de la carretera. Tras descender a 4.025 metros, haremos una parada para visitar Gyantse. En esta agradable localidad se encuentra el Monasterio Pelkor Chorten, con más de 600 años de antigüedad, que alberga la estupa más grande y de mayor altura del Tíbet con sus 35 metros. La estupa tiene 6 plantas, cada una de las cuales acoge diferentes capillas. El horizonte de esta localidad queda enmarcado en la fortaleza militar Gyantse Dzong, una de las mejor conservadas del Tíbet.

A continuación, tras las visitas, traslado por carretera a Shigatse atravesando fértiles llanuras donde se cultivan trigo y cebada. Shigatse es la segunda mayor localidad del Tíbet y antigua capital de la tradicional región de Tsang. Llegada y alojamiento.

Alojamiento en Xigatse.

### **16 de Agosto: Visitas en Xigatse. Traslado a Lhasa**

Desayuno. Por la mañana visitaremos Xigatse (3.900 m). El mayor atractivo de Shigatse es el Monasterio del Lama Panchen, el "Monasterio Tashilhumpu", perteneciente a la orden budista tibetana de "los gorros amarillos". El monasterio fue fundado en 1.447 y en su origen, antes de la revolución cultural acogía a más de 4.000 monjes. Hoy en día su número ha descendido a unos 600. Estos lamas pertenecen a unos de los linajes más influyentes del budismo tibetano tras el Dalai Lama. El monasterio, que acoge las tumbas del quinto al décimo Panchen Lama, es uno de los principales lugares de peregrinación de los devotos budistas.



A continuación salida por carretera a la ciudad de Lhasa, situada a 3.650 metros de altitud. Llegada y resto del tiempo libre a su disposición.

Alojamiento en Lhasa.

### **17 de Agosto: Lhasa. Visita al Templo Jorkhang y Palacio de Potala**

Dedicaremos la jornada de hoy a visitar Lhasa, incluyendo en Templo Jorkhang, el Palacio de Potala y Barkhor Bazaar.

El Palacio Potala es una de las más famosas obras arquitectónicas del Tíbet. Se encuentra situado en la cima de la colina roja de Lhasa, desde donde domina la ciudad. La palabra Lhasa proviene del sánscrito Potala. Éste palacio con más de 1.000 habitaciones fue construido con el propósito de la meditación en el siglo séptimo y en su día fue el Palacio de Invierno del Dalai Lama. Era utilizado tanto para asuntos administrativos como religiosos.



El Templo Jokhang está situado en el centro de la parte antigua de Lhasa. Fue construido en la segunda mitad del siglo séptimo y más tarde fue ampliado por los sucesivos gobernantes. Es un templo de cuatro pisos con espléndidos techos de oro. Tiene una combinación de la arquitectura de la Dinastía Tang y los templos budistas de Nepal. Cada día miles

de devotos peregrinos budistas se acercan para hacer girar los molinillos de oración situados alrededor del templo, entonando sus mantras.

Barkhor Bazaar es un mercado que se encuentra alrededor del Templo de Jokhang. Es el principal bazar tibetano que ha sido capaz de mantener la cultura y patrimonio de su pueblo hasta hoy. Se puede ir de compras y salir a comer y es un buen lugar donde mezclarse con los locales.

Alojamiento en Lhasa.

### **18 de Agosto: Lhasa. Visita a los Monasterios Drepung y Sera**

Hoy dedicaremos el día a visitar los Monasterios Drepung y Sera.

El Monasterio Drepung está situado a cinco kilómetros de distancia en el suburbio occidental de la ciudad de Lhasa, a los pies del Monte Ganpoi Uze. Fue fundado en 1.416 por Jamyang Choje, discípulo de Tsongkhapa, el fundador de la secta Gelugpa (gorra amarilla) en Tíbet. El monasterio ocupa 250.000 metros cuadrados. Con 7.700 monjes, es el más grande en el Tíbet y conserva abundantes reliquias históricas.

El Monasterio Sera es uno de los seis grandes monasterios del Gelugpa en Tíbet y fue fundado en 1.419. El complejo de hoy en día, una verdadera "ciudad monástica", ocupa un terreno de casi 12 hectáreas. Sera, así como Ganden y Drepung, eran los centros vitales de la actividad religiosa, atrayendo a estudiantes desde todos los rincones del Tíbet. En su apogeo, contaba con más de 5.000 monjes y novicios. De hecho, Sera es uno de los monasterios más destacados del Tíbet. Alojamiento en Lhasa.



### **19 de Agosto: Traslado a Gonggar. Vuelo a Katmandú**

Traslado al aeropuerto de Gonggar para tomar el vuelo de regreso a Katmandú. Llegada y traslado al hotel. Resto del tiempo libre a su disposición. Alojamiento en Katmandú.

### **20 de Agosto: Katmandú, día libre**

Desayuno. Día libre a su disposición para realizar las últimas visitas y compras en la capital de Nepal. Alojamiento en Katmandú.

### **21 de Agosto: Vuelo Katmandú - Barcelona**

Desayuno. Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso, via Estambul. Llegada a Barcelona y fin de los servicios.

### **Pasajeros con destino Madrid:**

#### **21 de Agosto: Vuelo Katmandú - Estambul**

Desayuno. Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Estambul. A la llegada al aeropuerto deberán acudir al mostrador de Turkish Airlines para que les proporcionen hotel en Estambul y los traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto. Alojamiento en Estambul.

## 22 de Agosto: Vuelo Estambul - Madrid.

Traslado al aeropuerto para salir en vuelo a de regreso a Madrid. Llegada y fin de nuestros servicios



### FICHA TECNICA:

**Fechas de salida:** Del 2 al 21 de Agosto 2020

**Duración:** 19 días

**Precio por persona: 5.109.- € Precio por persona R.A: 4.802.-€**

(Mínimo 6 personas / Máximo 20 personas)

Tasas aéreas aproximadas con Turkish Airlines: 364.- € (a 16/01/20).

### Suplementos por persona:

- 3-5 personas: 228.- €
- Habitación individual: 838.- €

### Precios válidos para la salida indicada.

#### Puntos fuertes:

- Salida especial exclusiva de la Agencia con plazas aéreas garantizadas
- Visita de los monumentos más emblemáticos de Nepal, Tíbet y Bután
- Paisajes y alturas de los Himalayas
- Acompañante de la Agencia a partir de 15 personas

### HORARIOS DE VUELOS PREVISTOS (SUJETOS A POSIBLES CAMBIOS):

|        |           |           |          |                        |
|--------|-----------|-----------|----------|------------------------|
| TK1854 | 2 agosto  | Barcelona | Estambul | 1150 - 1620            |
| TK1858 | 2 agosto  | Madrid    | Estambul | 1155 - 1710            |
|        |           |           |          | -                      |
| TK726  | 2 agosto  | Estambul  | Katmandu | 2020 - 0610 (3 agosto) |
| TK727  | 21 agosto | Katmandu  | Estambul | 0740 - 1255            |
|        |           |           |          | -                      |

|        |           |          |           |             |
|--------|-----------|----------|-----------|-------------|
| TK1855 | 21 agosto | Estambul | Barcelona | 1440 - 1730 |
| TK1857 | 22 agosto | Estambul | Madrid    | 0655 - 1025 |

| <b>Ciudad</b>             | <b>Alojamiento</b>                                    |
|---------------------------|---|
| Katmandú                  | Tíbet / Le Himalaya 3*+                               |
| Bután                     | Hoteles Categoría A                                   |
| Tsedang                   | Tsedang Standard                                      |
| Xigatse                   | Xigatse / Manasarovar Standard                        |
| Lhasa                     | Kyichu / Dhogdoo / Shambala Standard                  |
| Pasajeros destino Madrid: |   |
| Estambul                  | Hotel asignado por la compañía aérea Turkish Airlines |

#### **INCLUYE:**

- Vuelos internacionales con Turkish Airlines en clase turista especial.
- Vuelo y tasas aéreas Katmandú-Paro-Katmandú en clase turista.
- Vuelo y tasas aéreas Katmandú-Lhasa-Katmandú en clase turista.
- Gastos de emisión.
- Traslados indicados en vehículo privado con aire acondicionado con conductor (en Tíbet sin aire acondicionado).
- Alojamiento y desayuno en los hoteles indicados o similares en Katmandú y Tíbet.
- Alojamiento en régimen de pensión completa en hoteles categoría A en Bután.
- Visitas indicadas.
- Guía local de habla hispana en Katmandú para las visitas.
- Guía tibetano de habla inglesa para las visitas en Tíbet. Los guías los elige el TTB ("Tibet Tourism Bureau") aleatoriamente, sin que nosotros podamos hacer nada por evitarlo, hay veces en que el nivel de inglés del guía deja mucho que desear.
- Guía local acompañante de habla inglesa en Bután.
- Entradas a las visitas.
- Tasas gubernamentales.
- Permiso de viaje a Tíbet.
- Visado de entrada en Bután.
- Para grupo superior a 15 personas irá un acompañante de la Agencia.
- Seguro de viaje.

## **NO INCLUYE:**

- Tasas aéreas aproximadas con Turkish Airlines de 364.- € (a 16/01/20). Estas corresponden a impuestos gubernamentales, tasas de seguridad, etc... No podemos conocer el importe exacto hasta el día de la emisión de los billetes
- Visado de entrada en Nepal (hasta 30 días: aprox. 50 USD. Se hace a la llegada. Llevar 1 foto de carnet).
- Visado de entrada en Tíbet: aprox. 89 USD por tramitación normal (de pago directo en Katmandú)
- Comidas y bebidas, salvo las indicadas
- Porteadores, se pagará en destino. Este caso es muy, muy raro que ocurra, solo en caso de fuertes lluvias y grandes corrimientos de tierra
- Gastos personales, lavandería, llamadas telefónicas, propinas, porteadores, permisos de fotografía, etc.
- Cualquier otro gasto no especificado en el apartado anterior como incluido

## **CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:**

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos 60 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

## **FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:**

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva se entregará como anticipo la cantidad del 40% del importe total. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, giro postal, transferencia o tarjeta de crédito. En el caso de giro postal, remitirlo a la dirección de la Agencia, expresando claramente los datos personales y viaje y fecha seleccionados.

Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

**Titular: Viajes Alventus S.L.**

**Entidad: LA CAIXA**

**Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883**

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. En caso de transferencia o giro postal es preceptivo el envío por e-mail (imagen escaneada) del justificante.

## **NOTAS:**

### **Documentación (Información y precios a título informativo, sujetos a posibles variaciones)**

NEPAL: Pasaporte en vigor con validez mínima de 6 meses. Se necesita visado que se obtiene a la llegada en el propio aeropuerto. Es necesaria una fotografía de carnet.

Hay que cumplimentar un formulario manuscrito "Arrival Card" y un formulario on-line "Tourist Visa Application" en las máquinas instaladas en el propio aeropuerto para ese fin.

Este último formulario puede ser también cumplimentado por anticipado en la web del Departamento de Inmigración de Nepal:

<http://online.nepalimmigration.gov.np/tourist-visa>

En este caso tendremos que imprimir el justificante con su código de barras para entregarlo en el aeropuerto de Katmandú. Hay que tener en cuenta que el formulario on-line caduca a los 15 días. Transcurrido ese tiempo tendríamos que cumplimentarlo nuevamente.

Con el formulario manuscrito y el resguardo del formulario online, procederemos a realizar el pago en la oficina bancaria del aeropuerto. El precio del visado turístico varía en función de la duración de la estancia: 30\$ hasta 15 días entradas múltiples, 50\$ hasta 30 días entradas múltiples, 125\$ hasta 90 días entradas múltiples. Aconsejamos llevar este importe en metálico, bien en dólares o en euros. Con el recibo del pago, el formulario on-line y el pasaporte, nos dirigiremos finalmente a los mostradores de inmigración para realizar el último trámite para la obtención del visado.

**TÍBET:** Pasaporte electrónico en vigor con una validez mínima de 10 meses a partir de la entrada. Se necesita permiso de viaje y visado. El visado de China tramitado fuera de Katmandú NO es válido para entrar a Tíbet desde Nepal. El visado debe realizarse en la embajada de China en Katmandú antes de la salida a Tíbet. Hay que llevar el pasaporte original, 2 fotos de carnet, una fotocopia de la página con sus datos del pasaporte y cumplimentar a mano un formulario con datos personales (ocupación actual, dirección, teléfono de contacto, etc.). Es importante remarcar que los datos facilitados han de ser verídicos y exactos. Precio aproximado: 89 US\$.

Hay que tener en cuenta que la embajada China en Katmandú se encuentra abierta de lunes a viernes, y se necesita al menos 3 días laborables para obtener el visado.

Para obtener el permiso y la visa de entrada a Tíbet necesitamos escaneada a color la página del pasaporte con la foto y sus datos al menos 3 semanas antes de la fecha de salida. No hay posibilidad de tramitar visados urgentes.

**BUTÁN:** Pasaporte con validez mínima de 6 meses al regreso del viaje. Se necesita visado. Para su tramitación necesitaremos el pasaporte escaneado a color al menos 1 mes antes de la salida para comenzar con los trámites de obtención de visado. También es necesaria una foto de carnet a escaneada a color en formato JPEG o PDF.

Para pasajeros con destino Madrid:

**TURQUÍA:** Pasaporte con validez mínima de 6 meses al regreso del viaje. Los ciudadanos con pasaporte español pueden viajar sin necesidad de visado a Turquía desde el 2 de marzo de 2020, hasta 90 días por cada periodo de 180 días en viajes con fines turísticos. Otras nacionalidades consultar.

### **Notas Importantes:**

- Las horas indicadas de traslados están basadas en condiciones normales de las carreteras y pueden variar. Cualquier parada para comer, tomar té, ir al baño, et. tomará tiempo extra.

- Recordad que nos encontramos en un país con diferentes estándares en cuanto a comodidad y limpieza que lo que podemos encontrar en el mundo occidental.
- El precio para la habitación doble o triple es el mismo. Tened en cuenta que en algunos lugares no existen las habitaciones triples como tales, sino que son habitaciones dobles con una cama de matrimonio y una supletoria, o incluso en algunos hoteles puede ser un plegatín o colchón.

### **Alojamientos en el Tíbet:**

Puede que no se duerma exactamente en los pueblos que marcamos, ya que se buscare el mejor hotel disponible en las inmediaciones.

Hay que tener en cuenta que éste es un viaje en el que se busca conocer e integrarse en la vida cotidiana de las familias tibetanas. Éstas, viven en caseríos aislados en medio de las estepas o entre montañas y expuestas a temperaturas extremas y mínimos recursos, por lo que las comodidades tal como las entiende un occidental son nulas.

Aunque en este tour está previsto alojarnos en hoteles estándar (categoría de Tíbet), puede que por razones excepcionales ajenas a la organización tengamos que dormir en alguno de estos caseríos hechos de adobe y ladrillo burdo y sin ningún tipo de aislamiento térmico. En ellos se duerme en colchones de lana de yak y con edredones de lana de yak, también muy efectivos. En algunos de ellos, las duchas son compartidas y no siempre disponen de agua caliente. Las comidas preparadas por estas familias son básicas y con elementos propios del lugar, pero la hospitalidad y el calor de la estufa en la cocina-comedor, junto a las sonrisas compartidas con ellos, las convierten en momentos entrañables. En algunos hoteles y algunos de estos alojamientos locales es posible que haya que compartir la habitación con 3 a 6 viajeros o más. Es conveniente llevar saco-sabana y comida energética.

### **Guías en el Tíbet:**

A pesar que en el precio están incluidos los servicios de un guía tibetano de habla inglesa durante todo el circuito, hay que señalar que los guías los elige el TTB (Tibet Tourism Bureau) aleatoriamente, sin que nosotros podamos hacer nada por evitarlo, y hay veces en las que el nivel de inglés del guía deja mucho que desear.

### **Responsabilidad:**

Siempre hacemos todo lo posible para que se disfrute de un viaje agradable. Sin embargo, al ser el Tibet Tourism Authority el que controla todos los "tours" en el Tíbet, ni nosotros ni nuestros correspondientes somos responsables de cualquier cambio o anulación de programa que pueda ocurrir debido a circunstancias inevitables tales como: cambios de precios y de normativas impuestas por el Tibet Tourism Bureau, bloqueos de carreteras, inundaciones, nieve, disturbios, anulación de vuelos, retrasos por parte de otros clientes, enfermedades, malos guías en la ruta, accidentes o averías de vehículos. En caso de producirse alguna de estas circunstancias, el cliente se verá obligado a pagar allí los costes extras ocasionados.

Recomendamos que los clientes contraten un seguro a todo riesgo para cubrir los supuestos de enfermedades, accidentes y anulaciones. Y por supuesto un seguro de Montaña. Quien necesite federarse, rogamos nos lo indique para facilitarle el proceso.

### **Problemas de altitud:**

El llamado "mal de altura" está causado por la incapacidad del cuerpo humano en ajustarse a un rápido aumento de altitud. Los problemas van desde casos suaves, experimentados hasta cierto punto por todos los montañeros, hasta problemas más graves donde se puede llegar a tener hasta un edema pulmonar o cerebral (mucho menos habituales). De forma extraña, a la gente más joven le afecta más la altitud.

Los síntomas del mal de altura suelen ser: dolor de cabeza, náuseas, vómitos, falta de apetito, cansancio, debilidad muscular, pulso acelerado (incluso en reposo), reducción de la orina....

En caso de que aparezcan estos síntomas deben parar la ascensión y considerar descender a una menor altitud, aunque sea de noche.

Utilizar un fármaco adecuado puede ayudar a prevenir o reducir el mal de altura, por lo que recomendamos a nuestros clientes visiten a su médico habitual antes de salir de viaje.

### **Compartir habitación:**

En nuestras salidas propias en grupo damos la posibilidad a un pasajero/a que viaja solo/a a compartir habitación evitando así el desembolso del suplemento de habitación individual. Desde la Agencia garantizamos que se le respetará el precio en habitación doble y le asignaremos un compañero/a de habitación.

Aquellos pasajeros que quieran viajar en habitación individual tendrán la posibilidad de solicitarla asumiendo dicho suplemento.

### **Acompañante de la Agencia:**

En el precio de los viajes no se ha incluido el acompañamiento de un guía, si bien para grupos superiores a 15 personas, se enviará siempre que sea posible un acompañante, sin coste alguno para los viajeros. Este acompañante no realizará funciones de guía, encargándose fundamentalmente de trámites, coordinación del grupo y conseguir que se presten correctamente los servicios contratados.

En caso que el grupo viaje sin tour líder, el corresponsal en destino entregará los bonos de los diferentes hoteles y servicios a una persona del grupo. Estos bonos se pueden repartir entre los integrantes del grupo, para que nadie tenga esta "responsabilidad" en exclusiva.

### **Itinerario resumido:**

2 de Agosto: Vuelo ciudad de origen - Katmandú

3 de Agosto: Llegada a Katmandú

4 de Agosto: Katmandú. Por la mañana visita a la Plaza Durbar y Swayambhunath

5 de Agosto: Visitas a Pashupatinath, Boudhanath y Bhaktapur

6 de Agosto: Visita por la mañana a Patan. Katmandú, tarde libre

7 de Agosto: Vuelo Katmandú - Paro. Traslado a Thimphu

8 de Agosto: Thimphu. Visitas

9 de Agosto: Traslado a Punakha / Wangduephodrang

10 de Agosto: Traslado a Paro, visitas

11 de Agosto: Excursión al Monasterio Taktsang y Kyichu Lhakhang  
12 de Agosto: Vuelo Paro - Katmandú  
13 de Agosto: Katmandú. Día libre  
14 de Agosto: Vuelo Katmandú - Lhasa. Traslado a Tsedang  
15 de Agosto: Visita al Monasterio Samye. Traslado a Xigatse, vía Gyantse y Lago Yamadroke  
16 de Agosto: Visitas en Xigatse. Traslado a Lhasa  
17 de Agosto: Lhasa. Visita al Templo Jorkhang y Palacio de Potala  
18 de Agosto: Lhasa. Visita a los Monasterios Drepung y Sera  
19 de Agosto: Traslado a Gonggar. Vuelo a Katmandú  
20 de Agosto: Katmandú, día libre  
21 de Agosto: Vuelo Katmandú - Barcelona  
Pasajeros con destino Madrid:  
21 de Agosto: Vuelo Katmandú - Estambul  
22 de Agosto: Vuelo Estambul - Madrid.

## SEGUROS:

- Seguro básico incluido en el viaje. Recomendamos encarecidamente contratar un seguro opcional con una cobertura mayor: Consultadnos precios y coberturas tanto del básico como de los opcionales. Para realizar viajes de montaña / en altitud ofrecemos un seguro especial, más completo a nivel de coberturas en viajes de este tipo. En caso de querer contratar este seguro, solicítelo en el momento de realizar la reserva. Aun así conviene consultar las coberturas del mismo y especificar que este seguro cubre hasta una altitud de 5.000 metros. En el caso de querer una cobertura mayor es necesario estar federado en asociación montañera correspondiente en su comunidad o población. Para evitar confusiones, le recomendamos contacten directamente con la asociación más cercana a su lugar de residencia.

**Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en los Catálogos y en la página Web correspondiente.**

**Tanto los detalles del Itinerario como todas las informaciones contenidas en esta ficha técnica se elaboran con muchísima antelación, en base a precios e informaciones orientativos que ayuden al cliente a conocer los principales detalles del viaje que desea elegir, por lo que deben tomarse única y exclusivamente a título informativo como una base a lo programado, estando sujetas a posibles variaciones. Al contratar el viaje el cliente debe informarse de las reservas y precios concretos, así como el Itinerario definitivo confirmados, y antes de viajar firmar con la agencia el contrato de viaje combinado correspondiente.**

**CANCELACIONES Y FORMAS DE PAGO ESPECIALES:****NORMAS Y CONDICIONES PARA LOS TOURS Y EXPEDICIONES AL TÍBET**

Todos los "tours" y expediciones al TÍBET se rigen por el TIBET TOURISM BUREAU / LHASA, por lo que todas las personas que viajen al TÍBET se verán obligadas a aceptar las siguientes normas y condiciones:

**RESERVAS Y VISADO:**

Desde el extranjero, la reserva se debe realizar con un mínimo de 3 semanas de antelación. Se deberá efectuar el pago en su totalidad adjuntando pasaporte escaneado.

Nosotros les facilitaremos las gestiones para obtener el visado para TÍBET / CHINA. El visado que usted puede obtener en la embajada China de su propio país no le garantiza la entrada al TÍBET desde Nepal. Por ello y para evitar posibles problemas recomendamos que se obtenga el visado para el TÍBET desde la Embajada China en Katmandú, Nepal.

**Condiciones Especiales de Contratación y Anulación de éste viaje.**

La Agencia Organizadora informa al cliente antes de la inscripción que la oferta de éste Viaje ha sido contratada con los proveedores aceptando expresamente unas condiciones especiales que se trasladan al cliente para su aceptación expresa.

El cual acepta al inscribirse dichas Condiciones Especiales de Contratación y Anulación de éste Viaje...

y que básicamente son las siguientes:

1. En el momento de inscripción se realizará un pago del 40%.
2. El resto deberá ser pagado 22 días antes de la salida.
3. Si el cliente cancelase una vez confirmada la salida del viaje existen los siguientes gastos especiales:
  - Dentro de los 22 días anteriores a la salida del viaje 100% del importe total del viaje.
  - Antes de los 23 días a la salida del viaje, los gastos marcados en la ley de viaje combinado apartado 8. (Resolución del contrato por el viajero)
4. Estos gastos corresponden a lo que la agencia organizadora tiene que hacer frente por los compromisos adquiridos en éste viaje y que favorecen la singularidad del mismo.
5. Asimismo el cliente reconoce que ha sido informado sobre la posibilidad de contratar diferentes seguros de viaje y cancelación complementarios al Seguro Básico incluido en el precio del viaje.

**Habiendo recibido la información precontractual recogida en la presente ficha técnica, la he revisado y la entiendo y acepto sin reservas, a 09 de Marzo de 2020**

**Nombre y apellidos**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**DNI**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Firma**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## INFORMACIÓN Y RESERVA:



[www.alventus.com](http://www.alventus.com)  
[alventus@alventus.com](mailto:alventus@alventus.com)  
Teléfono 954 210 062



[www.aluz.com](http://www.aluz.com)  
[reservas@aluz.com](mailto:reservas@aluz.com)  
Teléfono 901 250 260  
(precio llamada local)

## NUESTRO GRUPO

