

EL TOUR DEL POSETS

La vuelta al gran coloso de los Pirineos

Verano 2020 / 5 días



El **Posets** es una de las grandes montañas pirenaicas, se eleva majestuoso sobre los valles de Estós y de Viadós. Es una montaña que lo tiene todo; descomunales flancos, circos glaciares, lagos, prados de alta montaña, extensos bosques... Por ello, os proponemos una escapada para disfrutar de unos días dando la vuelta a esta mítica montaña, una iniciación a los grandes trekkings a la vez que disfrutar del ambiente veraniego del Pirineo.

ITINERARIO

DÍA 1: CITA EN SAN JUAN DE PLAN (HUESCA)

Cita en San Juan de Plan, Huesca, a las 18,30 hrs. Lugar: Hotel Casa Anita, calle Alta S/n. (Ver formas de llegar en Ficha Técnica). Recepción, alojamiento, presentación del programa y paseo por la zona. Cena de bienvenida en la magnífica terraza del restaurante con excelentes vistas sobre el idílico valle de Plan.

DÍA 2: ASCENSIÓN AL IBÓN DE PLAN

Hoy vamos a empezar a tomar contacto con la zona. Después de desayunar vamos a estirar piernas haciendo una buena excursión que nos prepare para el trek que vamos a realizar en los próximos días a la vez que disfrutar de uno de los parajes más bellos del Pirineo. El Ibón de Plan o Basa de la Mora es un gran lago de color esmeralda situado en las faldas de La Cotiella y bajo el Circo de Armeña. El paisaje es espectacular, el lago, rodeado de bosques y bajo las colosales cimas de una bellísima montaña. Saldremos de nuestro hotel y tras una pequeña bajada y llaneo comenzaremos una subida a través de un excelente bosque de abetos. El recorrido del camino es en zigzag atravesando zonas de arroyos y pequeñas cascadas. En la medida que subimos las vistas del valle son preciosas. Tras la subida el terreno se suaviza y llegaremos a la cubeta en donde se encuentra el lago. Podremos descansar y tomar aquí el picnic. Tras el descanso emprendemos el regreso al valle. Llegada, alojamiento. Cena libre.



Características del recorrido a pie: desnivel en ascenso y descenso: 550 m. Kilómetros: 13,5. Tiempo: sobre 5 o 6 horas descansos incluidos.

DÍA 3: SAN JUAN DE PLAN – BIADÓS – REFUGIO DE ESTÓS. COMIENZO DEL TREKKING.

Desayunamos y con los vehículos nos desplazamos las inmediaciones del Refugio de Biadós, situado en el valle del mismo nombre y junto a las llamadas “Granjas de Biadós”. Comenzamos nuestro recorrido de la “Vuelta al Posets”. Vamos subiendo tranquilamente, de forma gradual por un magnífico valle repleto de flores en esta época del año. Pasamos por bonitas cabañas, como la de Añes Cruces. Fragancias de pinos y de flores, de hierba fresca nos darán la bienvenida. Avistamos el cauce del río Cinqueta de Añes Cruces y lo cruzamos. Un pequeño descanso nos vendrá bien antes de emprender la subida al collado de Gistaín. Bonita subida hasta los 2.592 m de la cima del collado. Fabulosa vista de los dos valles y de las cumbres que nos rodean. Bajamos y seguimos entre bosques de pinos para llegar al final de la etapa de hoy, el Refugio de Estós (1.890 m.)

Alojamiento y tarde para disfrutar de la terraza del refugio y el magnífico ambiente de la zona.

Características del recorrido a pie: desnivel en ascenso: 900 m. Desnivel en descenso: 720 m. Kilómetros: 13,5. Tiempo: sobre 6 horas descansos incluidos.



DÍA 4: REFUGIO DE ESTÓS – REFUGIO ANGEL ORÚS

Tras un buen desayuno y buen café nos ponemos en marcha. Magnífica jornada de puro Pirineo: bosques, prados, alta montaña, lagos, rocas, granito.... Comenzamos con un ligero descenso para después ir subiendo tranquilamente entre bosques de abetos y pinos. Al fondo tendremos toda la cadena del Bachimala cerrando el panorama. Subimos raudos hacia el Gran Ibón de Batisielles, (2.216 m.) un lugar idílico en donde podremos descansar un poco antes de emprender la subida hasta el collado de "La Plana", a 2.700 m. Podremos descansar y tomar el picnic junto al lago para después continuar por un terreno de rocas de granito, cruzando el barranco de Llardaneta, en descenso hacia el Refugio Angel Orús (2.150 m.) Llegada, alojamiento y resto de la tarde para saborear con una cerveza el magnífico ambiente y la etapa de hoy. Cena.

Características del recorrido a pie: desnivel en ascenso: 1.100 m. Desnivel en descenso: 900 m. Kilómetros: 13,5. Tiempo: sobre 6 horas descansos incluidos.



DÍA 5: REFUGIO ANGEL ORÚS – GRANJAS DE BIADÓS, FINAL DEL PROGRAMA

Desayuno. De nuevo al camino, dejamos el refugio y comenzamos la subida al collado o Forqueta de Eriste (2.960 m.). Vamos por el G.R. 11 durante un buen rato adentrándonos en el barranco de Llardaneta, bajo la colosal mole del Posets.

Alcanzamos el idílico Ibón del mismo nombre y comenzamos una fuerte subida hasta alcanzar los 2.960 m. del collado, máxima altura de este trekking. Panorama soberbio de primer orden en donde destaca el macizo de las Maladetas con el Aneto, el rey de los Pirineos. Unas fotos y bajamos por el barranco de la Ribereta, pasamos juntos al Ibón de Millars (2.353 m) y vamos saboreando a cada paso el final de nuestra aventura. Nos adentramos en bosques y llegaremos a los verdes prados de las Granjas de Biadós (1.760 m). ¡Enhorabuena!, lo habéis conseguido, hemos dado la “vuelta al Posets”, un espectacular recorrido en el corazón del Pirineo. Llegada al lugar donde dejamos los vehículos. Han sido unos días maravillosos.

Características del recorrido a pie: desnivel en ascenso: 819 m. Desnivel en descenso: 1.204 m. Kilómetros: 12,5. Tiempo: sobre 6 horas descansos incluidos.



Fin del Itinerario

FICHA TÉCNICA

FECHAS: Del 25 al 29 de Julio.
Del 8 al 12 de Agosto.
Del 2 al 6 de Septiembre

CITA EN SAN JUAN DE PLAN: el día de la salida a las 18,30. En la terraza del hotel Casa Anita. El desplazamiento hasta San Juan de Plan y posteriormente a Granjas de Biadós no está incluido en el precio del viaje. Rogamos consultar en nuestras oficinas en el caso de querer compartir desplazamiento en vehículos con otros participantes.

PRECIO: 359 Euros.

PRECIO R.A.: 329 Euros.

GRUPO MAXIMO: 14 personas.

GRUPO MINIMO: 8 personas.

Suplementos:

Por ocupación de 8 a 11 personas: 59 Euros.

Alojamiento en individual (sólo posible en el hotel): 40 Euros.

INCLUYE

- 2 noches de alojamiento y desayuno en hotel rural.
- Cena de bienvenida
- 2 noches en refugios de montaña en media pensión (desayunos y cenas)
- Guía acompañante de montaña.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Comidas no especificadas en el apartado anterior.
- Entradas a museos, jardines y ningún servicio no especificado en el apartado INCLUYE.

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES EXCEPCIONALES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2020

Esta temporada, dadas las circunstancias especiales que estamos viviendo, ofrecemos para facilitar y agilizar la gestión de vuestra reserva, unas condiciones excepcionales en las que sólo tienes que señalar el viaje con un depósito reducido de 75 €.

ESTE DEPOSITO ES TOTALMENTE REEMBOLSABLE EN EL CASO DE QUE EL VIAJE NO SE PUEDA REALIZAR POR CIRCUNSTANCIAS DE FUERZA MAYOR.

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de 75 Euros, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

Una vez, autorizada la realización del viaje por las AUTORIDADES competentes, pasaremos a informarle respecto al proceso siguiente para el resto de pago.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION.....	Ilimitado

ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **20** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

CARACTERISTICAS DE LA TRAVESIA

Recorrido de montaña siempre por senderos. Con un nivel de senderismo avanzado y acudiendo a la actividad con un nivel adecuado de entrenamiento se puede hacer fácilmente este programa. Como se ha visto en el itinerario habrá un día en que se superen grandes desniveles y se consigan alturas cercanas a los 3.000 m. Es necesario acudir con un equipo de buena calidad y estar acostumbrados a caminar en su caso con mal tiempo incluso por terreno donde el sendero puede estar desdibujado. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos. Previamente, el Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios, comida a llevar... Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de las montañas... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Tras el descanso seguiremos disfrutando de los senderos. Por la tarde y dependiendo de los horarios se termina la ruta y llegaremos al refugio. Aquí, tras disfrutar un rato de la terraza, ver la puesta de sol..., vendrá el aseo y tras él la cena. Tras la cena un rato de tertulia, risas, comentarios de la jornada...



El Guía acompañante de montaña tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo.

Por lo demás, las características de esta travesía harán que sus participantes gocen de uno de los recorridos de montaña más hermosos de la tierra.

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de Identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte).

COMUNICACIONES

Los usuarios de telefonía móvil tienen amplia cobertura, asegurada por los diferentes operadores existentes, aunque en algunos valles de montaña, angostos, no se podría comunicar.

MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la Tarjeta Sanitaria. Recomendamos llevar un pequeño botiquín con analgésicos, tiritas... además de las medicinas del tratamiento que en su caso alguien pudiera seguir.

RECOMENDABLE

Tarjeta de federado en montaña (para los/as que estén federados en un club de montaña).

VÍDEO, FOTOGRAFÍA Y OTROS

La electricidad es igual que en España y los enchufes compatibles con los nuestros (en el caso de los cargadores de baterías).

CLIMA

Durante el verano las temperaturas son muy agradables, sobre los 18/23 grados, refrescando bastante por las noches. También, según ganemos altura en la ascensión a los collados y entremos en la zona de alta montaña, las temperaturas bajarán, pudiendo haber repentinos cambios de tiempo. A veces, en verano, encontraremos algunos chubascos vespertinos, debido a la condensación y a la formación de nubes verticales.

EQUIPAJE

Para pernoctar en los refugios es suficiente un "saco sábana" de tela fina, pues se duerme en literas con mantas. Forro polar, anorak chaqueta de "gore tex" o similar, guantes, gorro de lana o pasamontañas y gorro/a para cubrirse del sol, chubasquero, camisetas, bañador, pantalones ligeros y cortos, pantalón largo de montaña, calcetines de hilo, algodón y de lana, linterna, cantimplora o bote de agua, bolsa de aseo personal, toalla, gafas de sol, botas de montaña de tipo

“trekking” (a ser posible que vengan “domadas”), crema de protección solar, bastón telescópico o regulable. Navaja para las comidas de picnic. La mochila para estos días debe ser de tamaño medio: 30/40 litros, anatómica y de montaña.

Parte del equipaje como ropa para el viaje en general..., podrá quedar en depósito mientras realizamos la travesía. La mochila a llevar durante los días que dura la travesía no deberá sobrepasar los diez kilos y llevaremos estrictamente lo necesario. La mochila ha de ser cómoda y de montaña, conviene además llevar una bolsa plástica cubre mochila. El/la Guía nos orientará sobre el equipo a llevar (incluido en el apartado anterior).

ALOJAMIENTO. LOS REFUGIOS DE LA TRAVESIA

Refugios de montaña dotados con salón comedor, dormitorios colectivos con literas, aseos y duchas. Agradable terrazas y servicio de bar.

El San Juan de Plan:

Hotel Rural Casa Anita o Hotel La Plaza. Hoteles con encanto. Habitación doble con baño/ducha.

ALIMENTACIÓN

Durante la estancia en los refugios los servicios de desayuno y cena son ofrecidos por estas instalaciones. Durante la estancia en San Juan ofrecemos la cena de bienvenida del primer día.

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad salubre que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS & AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza. Muchas gracias

EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES. Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. en la foto, Faustino Rodríguez, diseñador de esta ruta, del Equipo de Guías y Programadores de Alventus /Años Luz



CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver páginas 70 y 71 de nuestro **FOLLETO DE GRUPOS 2020**. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/ contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

Nota: El folleto al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de Naturaleza y de aventura. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

INFORMACIÓN Y RESERVA:



www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062



www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

NUESTRO GRUPO



Travelmusic
viajes itinerarios • música del mundo



¡Alventus&AñosLuz por el mundo!



Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta... ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!



1º Premio: Carmen Lorenzo Lorenzo



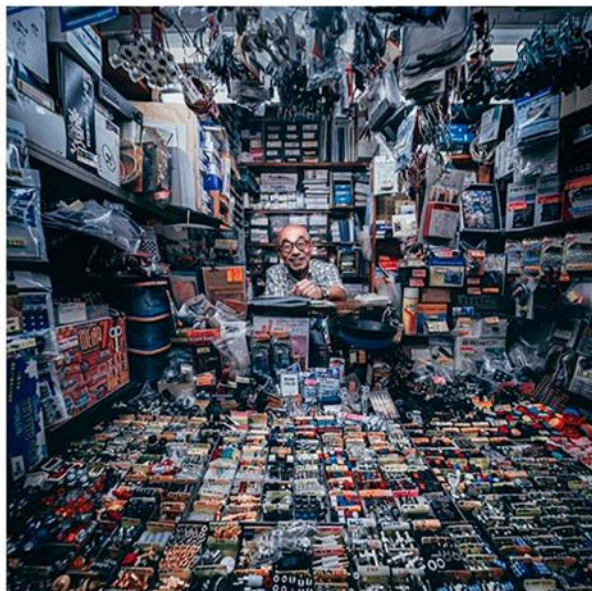
2º Premio: Mercè Ortiz Bartra



3º Premio: Eva Cruces Meana

Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio: Álvaro Fernández Hidalgo



Segundo Premio: Natalia de la Rubia Kozłowska



Tercer Premio: Manuel Ignacio Torres Lima

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.