

LAS GRANDES GARGANTAS DEL PREPIRINEO

Desde Jaca y la Sierra de Guara al Congost de Monrebei

Verano 2020 / 6 días



El Prepirineo lo forman un conjunto de paisajes y montañas de gran belleza. Hacia el sur de la gran cadena axial afloran paisajes de roca desnuda y la tierra se convulsiona formando singulares montañas y barrancos que realzan la belleza de esta geografía. En la primera parte y desde la monumental ciudad de Jaca, vamos a conocer Peña Oroel, sus frondosos bosques, el Monasterio Medieval y uno de los más fabulosos miradores del Pirineo.

Después nos vamos a conocer las impresionantes gargantas de la sierra de Guara. Los caudalosos ríos que bajan del Pirineo han tallado profundos desfiladeros como el del Río Vero mientras que un poco más al Este el Congost o Garganta de Monrebei recoge caudalosas aguas que bajan de las alturas del Pirineo de Lérida.

Haremos senderismo por estas gargantas a través de buenos caminos y, además,

tendremos ocasión de conocer una tierra de gran historia. Unos buenos baños nos refrescarán en unos parajes impresionantes.

Y, cómo no, visitaremos pequeños pueblos medievales como Alquezar y Barbastro, la capital del Somontano, tierra de excelentes vinos y gastronomía.

ITINERARIO

DÍA 1: MADRID – ZARAGOZA - JACA

Cita en **MADRID**, recogida de viajeros/as en Madrid a las 10,45 hrs. de la mañana, lugar: NH Sur Atocha-Pº Infanta Isabel 9 (Fachada principal del Ministerio de Agricultura). (CONSULTAR POSIBLES SALIDAS DESDE SEVILLA Y CORDOBA). Tras abandonar Madrid ponemos rumbo a **Zaragoza**. Recogida de viajeros/as en Zaragoza a las 16.30hrs. Lugar: Parada de bus en Pº Echegaray y Caballero a la espalda de la Basílica del Pilar- Continuación del viaje y llegada prevista a la localidad de **Jaca** a las 18.30hrs. Aprox. Distribución de habitaciones. Cena de bienvenida con especialidades de la zona.

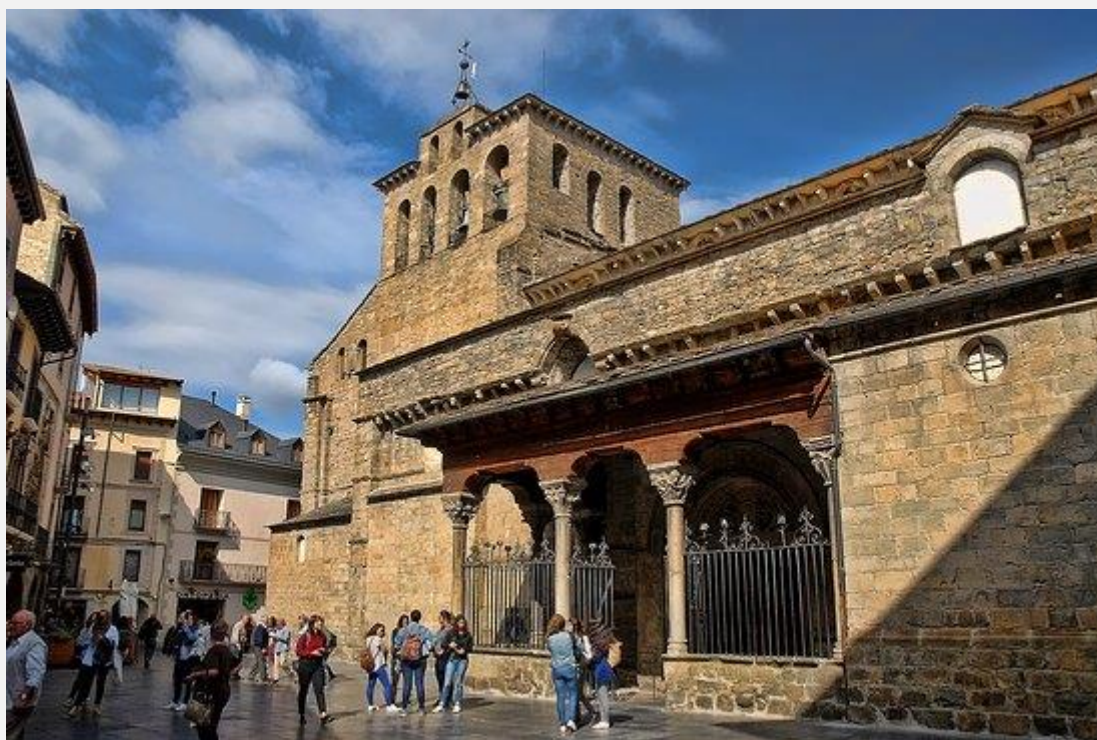
DIA 2: JACA: MONASTERIO DE SAN JUAN DE LA PEÑA Y MIRADORES DEL PIRINEO

Tras el desayuno vamos al paraje donde se encuentra el Monasterio. Lugar encantador, sitio de historia y zona de gran interés natural con un bosque mixto mediterráneo y atlántico. Tras la visita del Monasterio haremos una ruta de senderismo suave por el llamado “sendero de los miradores”. Vistas excepcionales del Pirineo y de las tierras bajas de Huesca. Almuerzo picnic. Regreso en la tarde a Jaca. Resto de la tarde para descubrir los monumentos de esta ciudad. Alojamiento.

Características de la ruta a pie: 3 horas. Desnivel: 250 m. subida y bajada



Jaca (820 m. de altitud y 14.000 habitantes), es la capital de la comarca de la Jacetania, territorio histórico que se extiende sobre la vertiente noroccidental de la Comunidad Autónoma de Aragón, fronterizo con la vecina Francia. Atesora también un notable legado monumental, que es reflejo de la trascendencia de sus más de dos mil años de historia. Posee una de las primeras catedrales de estilo [románico](#) del país (s. XI), levantada para consolidar la ciudad como enclave estratégico del Camino de Santiago. A ello se unió su condición de primera capital del primitivo Reino de Aragón, por elección del rey Sancho Ramírez (1077). Su naturaleza fronteriza moldeó su crecimiento como espacio defensivo durante varios siglos, dejando evidentes huellas arquitectónicas entre las que destaca la [Ciudadela](#), singular fortaleza pentagonal del siglo XVI. Ciudad de densa y trascendental historia, ha sido protagonista de episodios decisivos y testigo privilegiado de importantes acontecimientos de dimensión internacional. Y es que sus calles, plazas y edificios huelen a historia. Su casco histórico es uno de los más atractivos y mejor conservados de Aragón. Su nómina de edificios singulares y de interés arquitectónico es impresionante. En Jaca han confluído todos los estilos y todas las épocas. La [Casa Consistorial](#), el Monasterio de las Benedictinas,



DIA 3: JACA- SIERRA DE GUARA- RIO VERO – ALQUEZAR – BARBASTRO

Tras el desayuno nos vamos a la Sierra de Guara. La Sierra de Guara está formada por un conjunto de montañas que se alzan al sur de la cadena pirenaica. La característica fundamental de estas montañas es que dada su geología está atravesada por numerosos cañones, gargantas y barrancos que hacen de este lugar un paisaje único. Junto a la característica geológica encontramos también una variada capa vegetal con bosques de encinas y robles. En el día de hoy nos adentraremos por bonitas carreteras hasta llegar a las inmediaciones del río Vero. Aquí vamos a realizar un recorrido por el interior de esta garganta. Recientemente se ha habilitado un sendero a través de pasarelas que nos adentra con toda

seguridad en este paraje mágico e impresionante. Las descomunales paredes de roca gris y roja resaltan sobre las aguas esmeraldas del río. Cárcavas, cuevas, puentes de roca... forman un paisaje espectacular.

Características de la excursión a pie: sobre 2 o 3 horas de cómodo recorrido a pie. Desnivel: subida y bajada 214 m. aprox. 4 kilómetros. Recorrido circular. Fácil. Tras la ruta nos vamos a conocer el bellissimo pueblo de **Alquézar**. Población de traza medieval y rica historia. Aprovechamos para almorzar en el pueblo y tiempo para disfrutar de un paseo por sus calles y plazas.



Tras la visita de Alquézar ponemos rumbo a Barbastro. Llegada por la tarde al hotel. Alojamiento. Resto de la tarde noche para disfrutar de la ciudad.

Barbastro, se sitúa en la comarca del Somontano, de gran tradición vinícola, produciendo excelentes vinos. La ciudad no llega a los veinte mil habitantes. Tiene una rica historia que se remonta a época romana. Por aquí pasaron también los árabes y conserva una gran historia medieval al situarse en un importante nudo de caminos. De todo ello queda en la ciudad un gran legado como son su catedral, casas señoriales, palacios..

DÍA 4: EL CONGOST DE MONREBEI

Desayunamos y nos vamos a la zona en donde se encuentra este magnífico paraje natural. El desfiladero hace de frontera entre las provincias de Huesca y Lérida y es el cauce natural del río Noguera Ribagorzana. Hoy en día es un paraje protegido. En 2013 se inauguraron las pasarelas de Montfalcó, un recorrido a través de aéreas pasarelas y senderos volados que unen el pueblo oscense abandonado con los altos de Monrebei uniendo Aragón con Cataluña. Hoy tenemos previsto realizar este recorrido, que une de forma lineal y a través de puentes colgantes, el GR1, sendero histórico, desde Monrebei con Montfalcó.

Características de la excursión a pie: sobre 4 o 5 horas. 9 km. Desnivel subida: 550 m aprox. Desnivel bajada: 463 m. aprox. Nota: este recorrido es muy seguro pues el sendero está perfectamente equipado con pasamanos, barandas y otras medidas, pero puede causar cierta impresión a personas propensas al vértigo. Si alguna persona no deseara realizar el sendero a través de las pasarelas podría hacer en este caso la primera parte del recorrido que discurre por buen sendero por el interior del cañón y en donde no hay 5 problemas de vértigo. El recorrido de estas personas sería de ida y vuelta por el mismo lugar sin hacer el tramo de las pasarelas.

Almuerzo picnic en la zona. Las personas que no hagan el sendero de las pasarelas podrán visitar el pueblo de Puente de Montañana y alternativamente podrán almorzar allí. Al final de la tarde los dos grupos juntos regresan a Barbastro. Resto de la tarde para seguir disfrutando de la ciudad, visitar sus más bonitos rincones y degustar los buenos vinos en los bares de la zona.





DÍA 5: BARBASTRO – MONASTERIO DE PIEDRA - NUEVALOS

Tras el desayuno dejamos Barbastro. Ponemos rumbo a Zaragoza y después hasta la localidad de Nuévalos. Aquí, en sus alrededores, vamos a visitar el Monumento Natural de Monasterio de Piedra. Un verdadero oasis en esta tierras del bajo Aragón. Entre cárcavas y montañas rojizas se abre paso el río Piedras y forma una serie de cascadas entre una vegetación exuberante. Tras caminar y conocer la zona podremos ver también el Monasterio Cisterciense en una visita guiada. Por la tarde tenemos el alojamiento en hotel en el pueblo de Nuévalos.

Características del recorrido a pie: desnivel inapreciable. Tiempo: sobre 2 horas de caminar



DÍA 6: NUEVALOS - MADRID

Tras el desayuno dejamos Nuévalos. Llegada a Madrid, con las paradas reglamentarias, sobre las 13,30 hrs. (Consultar posibles regresos a Córdoba y Sevilla)

Fin del Itinerario

FICHA TÉCNICA

FECHAS: Del 2 al 7 de Agosto.
Del 19 al 24 de Agosto.
Del 2 al 7 de Septiembre.

PRECIO: 455 Euros.

PRECIO R.A.: 420 Euros.

GRUPO MAXIMO: 38 personas.

GRUPO MINIMO: 14 personas.

Suplementos:

Por ocupación de 14 a 17 personas: 139 Euros.

Por ocupación de 18 a 25 personas: 99 Euros.

Por ocupación de 26 a 34 personas: 40 Euros.

Por habitación individual: 129 Euros.

Por salida en Agosto: 35 Euros.

INCLUYE

- Alojamiento y desayuno en hoteles en hab. Doble con baño.
- Cena de bienvenida
- Tasas entrada a Gargantas Río Vero, Congost de Monrebei y Monasterio de Piedra
- Visita Monasterio Cisterciense
- Guía acompañante de Alventus&AñosLuz.

- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Comidas no especificadas en el apartado anterior.
- Entradas a museos, jardines y ningún servicio no especificado en el apartado INCLUYE.

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES EXCEPCIONALES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2020

Esta temporada, dadas las circunstancias especiales que estamos viviendo, ofrecemos para facilitar y agilizar la gestión de vuestra reserva, unas condiciones excepcionales en las que sólo tienes que señalar el viaje con un depósito reducido de 75 €.

ESTE DEPOSITO ES TOTALMENTE REEMBOLSABLE EN EL CASO DE QUE EL VIAJE NO SE PUEDA REALIZAR POR CIRCUNSTANCIAS DE FUERZA MAYOR .

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **75 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

Una vez, autorizada la realización del viaje por las AUTORIDADES competentes, pasaremos a informarle respecto al proceso siguiente para el resto de pago.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION.....	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **20** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

Se trata de una ruta de senderismo fácil. Recorrido de montaña siempre por senderos. Una persona que realice senderismo de montaña aunque sea de forma esporádica puede hacer perfectamente este recorrido. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos. Previamente, el Guía habrá dado los consejos e

información necesarios: información meteorológica, horarios, comida a llevar... Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de las montañas... y a medio día paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Tras el descanso seguiremos disfrutando de los senderos. Al final de la ruta llegamos al punto donde nos espera el transporte. Generalmente solemos para a tomar un café, refresco con una rica cerveza. Se suelen también combinar las excursiones con paradas para visitas culturales, visitas de pueblos, ermitas, etc.

El Guía acompañante de montaña tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo.

DOCUMENTACIÓN

Es necesario llevar Documento Nacional de Identidad en vigor (o en su defecto Pasaporte).

COMUNICACIONES

Los usuarios de telefonía móvil tienen amplia cobertura, asegurada por los diferentes operadores existentes, aunque en algunos valles de montaña, angostos, no se podría comunicar.

MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la Tarjeta Sanitaria. Recomendamos llevar un pequeño botiquín con analgésicos, tiritas... además de las medicinas del tratamiento que en su caso alguien pudiera seguir.

CLIMA

Durante el verano las temperaturas son agradables aunque en las horas centrales del día puede hacer algo de calor, sobre los 24/30 grados, refrescando por las noches. A veces, en verano, encontraremos algunos chubascos vespertinos, debido a la condensación y a la formación de nubes verticales.

EQUIPAJE

Forro polar ligero, chubasquero, gorro/a para cubrirse del sol, camisetas, bañador, pantalones ligeros y cortos, pantalón largo de montaña, calcetines de hilo, algodón y de lana, linterna, cantimplora o bote de agua, bolsa de aseo personal, toalla (posibles baños en ríos o lagos), gafas de sol, botas o zapatos de montaña de tipo "trekking" (a ser posible que vengan "domadas"), crema de protección solar, bastón telescópico o regulable. Navaja para las comidas de picnic. Mochila para los útiles del día, a ser posibles de montaña anatómica. Una buena mochila hace mucho más agradable la marcha.

ALOJAMIENTO

JACA: nos alojamos en el hotel Gran hotel de 3 ***
<https://www.granhoteljaca.com/es/>

El Gran Hotel de Jaca, dispone de modernas habitaciones con todas las comodidades y de restaurante, cafetería, salón social..

BARBASTRO: nos alojamos en el Gran hotel Ciudad de Barbastro de 4 ****
<https://www.ghbarbastro.com/hotel/>

Situado en pleno centro de la histórica ciudad de Barbastro, capital del Somontano, el hotel dispone de modernas habitaciones y de restaurante, cafetería, salón social..

NUÉVALOS: nos alojamos en el hotel Las Truchas, hotel familiar de 2**
<http://www.hotellastruchas.com/> Es el hotel que se encuentra más cerca del Monasterio de Piedra.

ALIMENTACIÓN

Incluimos los desayunos y la cena de bienvenida. El resto de comidas no están incluidas. Los almuerzos serán de tipo picnic cuando estemos en la montaña. El Guía dará la información al respecto para comprar vituallas. Para el resto de cenas se puede ir a los numerosos bares y restaurantes de la zona en donde disfrutar de la gastronomía de la región.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/ contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

Nota: El folleto al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de Naturaleza y de aventura. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS &AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias



INFORMACIÓN Y RESERVA:



www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062



www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

NUESTRO GRUPO



Travelmusic
viajes diferentes • música del mundo

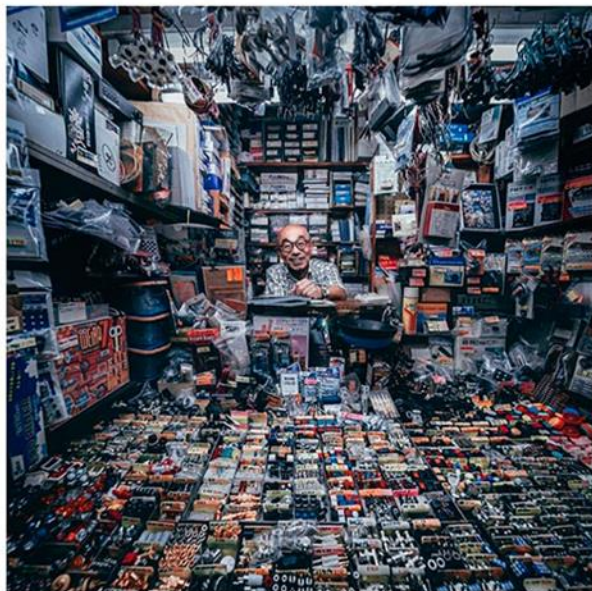


¡Alventus&AñosLuz por el mundo!



Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio: Álvaro Fernández Hidalgo



Segundo Premio: Natalia de la Rubia Kozłowska



Tercer Premio: Manuel Ignacio Torres Lima

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.

Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta... ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!



1º Premio: Carmen Lorenzo Lorenzo



2º Premio: Mercè Ortíz Bartra



3º Premio: Eva Cruces Meana