RIBEIRA SACRA, COUREL MÁGICO E ISLAS CIES

La Galicia más incógnita

VERANO 2020 (6 días) **¡Novedad!**

Esta comarca gallega incluye municipios del sur de la provincia de **Lugo** y del norte de la provincia de **Orense**, cuyo elemento aglutinador es el curso fluvial de los ríos Miño, Sil y Cabe. Estos ríos discurren por una geografía singular a través de gargantas de fuerte verticalidad, dejando a su paso un paisaje único y una tierra con condiciones climáticas especiales que han favorecido el desarrollo de una importante actividad vitivinícola.

Su orografía escarpada, riquísimo patrimonio etnográfico (se trata de la mayor concentración de edificios religiosos románicos de Europa) y cultural, los antiquísimos viñedos colgados en laderas de hasta 85 grados de inclinación y sus increíbles paisajes han supuesto que se proponga la **Ribeira Sacra** como Patrimonio de la Humanidad. Caldos que tendremos la ocasión de catarlos y tomarlos en una bonita y tradicional bodega. Los profundos valles que estos ríos fueron labrando en la dura roca granítica sobrecogen la verticalidad de sus paredes y los grandes desniveles. Las vertientes son más agrestes y rocosas en el valle del Sil y presentan una mayor suavidad y aprovechamiento humano en el caso del Miño. De la Ribeira daremos un salto para conocer la **Sierra de Courel**, donde encontraremos el bosque mágico de Galicia, los bosques relictos y las aldeas más perdidas y, al final, cómo no, nos daremos un salto a la costa, para conocer las islas Cíes y darnos un buen chapuzón en el mar.

ITINERARIO

DIA 1: MADRID - ORENSE

Cita en **MADRID**, recogida de viajeros/as en Madrid a las 10,45 hrs. de la mañana, lugar: NH Sur Atocha-Pº Infanta Isabel 9 (Fachada principal del Ministerio de Agricultura). (CONSULTAR POSIBLES SALIDAS DESDE SEVILLA Y CORDOBA). Tras abandonar Madrid ponemos rumbo a a la ciudad que nos servirá de punto de referencia durante estos días: Orense. Paradas de descanso. Aprovechamos para el almuerzo en la bonita localidad de Puebla de Sanabria. Llegaremos a nuestro destino sobre las 19,45 h. Alojamiento y tiempo libre hasta la hora de la cena. Cena de bienvenida con especialidades de la zona.

DIA 2: ENTRE BOSQUES Y MONASTERIOS.

Tras el desayuno nos desplazaremos hasta el cercano Concello de Esgos para realizar una ruta de senderismo recorriendo el **Camiño Real de San Pedro de Rocas.**

Este itinerario discurre por caminos llamados "reales", viales públicos construidos a partir de los siglos XVI y XVII. La calidad de estos caminos la podemos observar en los muros que los delimitan y la frecuencia de su uso por las roderas que los carros y carretas dejaron marcadas en las piedras y rocas que formaban el firme. Otra de sus señas de identidad son las manifestaciones civiles y religiosas que a menudo nos encontramos: fuentes, puentes, petos de ánimas, etc. Escondido entre robles y castaños nos sorprenderá el **Monasterio de San Pedro de Rocas,** un lugar particularmente mágico, haremos una parada para visitarlo.

Al finalizar el sendero nos desplazaremos hasta la localidad de Parada do Sil para almorzar, allí nos acercaremos hasta uno de los miradores más afamados de la Ribeira Sacra, los **Balcones de Madrid,** desde donde la panorámica del río Sil es inmejorable.

Antes de volver a Orense, aún nos queda otra visita, la que realizaremos al **Monasterio de Santo Estevo**, actualmente convertido en Parador Nacional, joya arquitectónica de la comarca.
Regreso a Orense, tiempo libre, alojamiento.

Características de la ruta a pie: Desnivel de 328 m en subida y bajada. Tiempo: sobre 4 horas descansos incluidos. 9 km

DIA 3: LOS VIÑEDOS DE "VÉRTIGO" Y EL CAÑÓN DEL RÍO SIL

Desayuno en el hotel y salida hacia la parte lucense de la Ribeira Sacra. En el camino haremos una parada en la bella localidad de **Belesar**, parte de este pueblo quedó cubierta por las aguas del río Miño cuando fue cosntruido el embalse del mismo nombre. Hoy en día es una localidad desde la que contemplaremos desde muy cerca las terrazas de cultivo de la llamada vendimia heróica, vides que dan origen a algunos de los más afamados vinos de Galicia.
A mediodía tenemos concertada la visita a una bodega. Visita con degustación de los excelentes caldos de la bodega "**Regina Viarum**". Sus instalaciones y

cultivos se encuentran en un excelente paisaje, con vistas excepcionales sobre el río Sil. Después de la visita almorzaremos en un restaurante cercano. Y tras el almuerzo embarcaremos en uno de los catamaranes que realizan un recorrido por el interior de los **Cañones del Sil**. El recorrido en el que iremos viendo desde el río el espectacular paisaje, dura unas dos horas. Después de nuestra singladura regresaremos a Orense. Hoy tendremos una visita guiada de un par de horas por el centro de Orense. Alojamiento.

Día 4: LAS ISLAS CÍES

Nos vamos a la preciosa costa gallega. Las Islas Cíes…, famosas desde siempre, muy visitadas desde antaño, hoy, afortunadamente protegidas y convertidas en Parque Nacional. Junto a otras islas más pequeñas del litoral gallego forman parte del llamado **PARQUE NACIONAL DE LAS ISLAS ATLÀNTICAS.** Nos vamos a la población costera de Cangas, en la Ría de Vigo. Tenemos previsto el embarque a las 11,00 hrs. de la mañana. La duración de la travesía viene a ser de unos 30 minutos y es siempre muy agradable… Una vez en la isla principal haremos un recorrido a pie muy panorámico a través de bosques de pinos hasta el promontorio donde se asienta el Faro de las Cíes. Panorama excepcional. Visitaremos el Centro de Recepción de visitantes donde nos informaremos de la ecología del Parque y su historia. Después, podemos tomar nuestro "picnic" y bañarnos en sus frías aguas y tomar el sol en su fantástica y afamada "Playa de Rodas". Por la tarde tomamos el barco de regreso a Cangas, donde tras un café o un refresco tomaremos nuestro bus para regresar a Ourense.

Características de la ruta pie: recorrido de unas 2 horas sin desnivel apreciable.

DIA 5: LA SIERRA DE COUREL. Los bosques mágicos.

Tras desayunar nos vamos hacia **El Courel.** La Sierra del Courel encierra en su interior el bosque primigenio de Galicia, el bosque mágico atlántico, el bosque brumoso… De seguro que las últimas y verdaderas "selvas" atlánticas del noroeste de la Península Ibérica. Además, en el interior de estas intrincadas y apartadas montañas se dan cita numerosos caseríos y pueblos perdidos. Casas de piedra y tejado de pizarra, ferrerías y molinos… La ruta nos llevará por Quiroga hacia **Folgoso do Courel.** Desde aquí nos internaremos en las montañas

visitando pequeñas aldeas y realizando una ruta de senderismo por los bosques y miradores. Almuerzo en la zona y regreso por la tarde a Ourense. Tiempo libre hasta la hora de la cena.
Características del recorrido a pie: ruta de 4 horas con los descansos inluidos. Desnivel: 300 m en subida e igual en bajada

DÍA 6: ORENSE - MADRID.

Desayuno en el hotel y a la hora convenida partimos hacia Madrid. Salida sobre las 10,0 hrs- Llegada a Madrid sobre las 17,00. Fin del viaje. (Consultar posibles regresos a Córdoba y Sevilla)

FICHA TÉCNICA

FECHAS:

- del 7 al 12 de Julio
- del 8 al 13 de Agosto
- del 22 al 27 de Agosto
- del 2 al 7 de Septiembre
- del 16 al 21 de Septiembre
- del 4 al 9 de Octubre

GRUPO MÍNIMO: 14 personas **GRUPO MÁXIMO:** 38 personas

PRECIO: 455 € **PRECIO R.A.**: 425 €

Suplementos:
Suplemento de ocupación de 14 a 17 personas: 145 €
Suplemento de ocupación de 18 a 25 personas: 95€
Suplemento de ocupación de 26 a 34 personas: 43 €
Suplemento salida Agosto y Septiembre: 79€
Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual: 120 €

INCLUYE:

- Traslados y viaje en bus privado desde Madrid y excursiones con el mismo.
- Alojamiento en régimen de alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño.
- Cena de bienvenida.
- Visita con cata y degustación de vinos en una bodega tradicional
- Un almuerzo.
- Travesía en barco por los Cañones del Sil.
- Visita guiada de Orense
- Travesía en barco a islas Cíes.
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Ninguna comida no mencionada
- Entradas a museos, monumentos excepto las mencionadas en el apartado anterior

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos 40 días antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida).

CONDICIONES EXCEPCIONALES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2020

Esta temporada, dadas las circunstancias especiales que estamos viviendo, ofrecemos para facilitar y agilizar la gestión de vuestra reserva, unas condiciones excepcionales en las que sólo tienes que señalizar el viaje con un depósito

reducido de 75 €.
ESTE DEPOSITO ES TOTALMENTE REEMBOLSABLE EN EL CASO DE QUE EL VIAJE NO SE PUEDA REALIZAR POR CIRCUNSTANCIAS DE FUERZA MAYOR.

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **75 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.
DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*
Entidad: LA CAIXA
Cuenta corriente*:* ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

Una vez, autorizada la realización del viaje por las AUTORIDADES competentes, pasaremos a informarle respecto al proceso siguiente para el resto de pago.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....602 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero.....6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de .....610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION. ..... Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de ..... 610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....6.011 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **20** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.
Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

ALOJAMIENTO Y COMIDAS

Hemos elegido el hotel **HOTEL PRINCESS 4**** EN ORENSE.**

www.hotelprincess.net

Se trata de un buen hotel de 4**** dotado con todos los servicios y una buena ubicación.
Se incluye la **cena de bienvenida** con productos típicos y también **incluimos un almuerzo** previsto tras la visita de la bodega. Para el resto de cenas Orense nos ofrece una magnífica oferta, desde tapeo en bares tradicionales a buenos restaurantes. Para los días de la excursión de senderismo haremos picnic, para lo cual deberemos llevar preparadas nuestras viandas. El guía dará las indicaciones necesarias y se pueden adquirir en la misma población.

CLIMA

En verano en Galicia domina un clima húmedo templado de tipo Atlántico.
El invierno y la primavera son las estaciones más lluviosas, dando lugar a un verano relativamente seco, época ideal para conocer estas montañas, ya que la lluvia no es frecuente y las temperaturas varían entre los 20ºC y 25ºC. Por regla general el tiempo es bueno, aunque al estar en zonas de montaña el clima está sujeto a las particularidades de éstas. Las temperaturas serán frescas en la mañana y al caer la noche y muy agradables durante el día.

SENDERISMO

Las excursiones de senderismo que planteamos están al alcance de cualquier persona que le guste caminar y amante del senderismo. En el itinerario se detallan las distancias, desniveles y tiempos. Una persona que realice senderismo de forma esporádica puede realizar este programa.

EQUIPAJE

Pantalones ligeros, camisas y camisetas, jersey de lana y o forro polar, chubasquero, crema de protección solar, gafas de sol, botas o zapatos de montaña de suela flexible para la ruta de senderismo, gorra o sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Bañador y toalla de playa.

Recomendable: prismáticos, bastón regulable para caminar.

MEDICINA/SALUD

Recomendamos llevar un pequeño botiquín con la medicación personal si la hubiera y /o con analgésicos y medicación básica.

EN RUTA…NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES. Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios…, la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos…, siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/ contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respectar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS &AÑOSLUZ colaboran de forma regulas con organismos de protección de la naturaleza. Muchas gracias

NUESTRO GRUPO

añosluz · ALVENTUS viajes · ALVENTUS BIKE · PUZZLE VIAJES singles con niños · DrumbuN viajes en familia · Travelmusic viajes diferentes + músicas del mundo · VIAJES FOTOGRÁFICOS

INFORMACIÓN Y RESERVA:

ALVENTUS viajes

www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062

añosluz EN EL MUNDO

www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

¡Alventus&AñosLuz por el mundo!

Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta… ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!

1° Premio: Carmen Lorenzo Lorenzo

2° Premio: Mercè Ortiz Bartra

3° Premio: Eva Cruces Meana

Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.

Primer Premio: Álvaro Fernández Hidalgo

Segundo Premio: Natalia de la Rubia Kozlowska

Tercer Premio: Manuel Ignacio Torres Lima

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.