



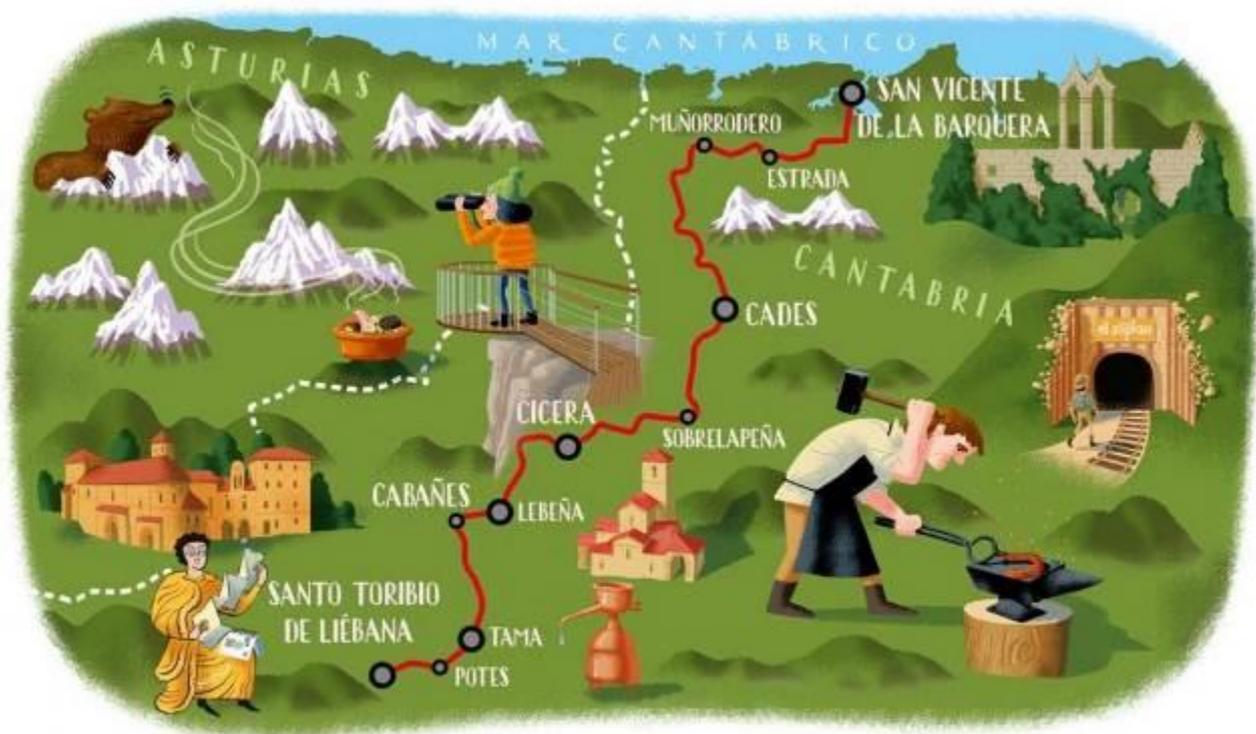
## EL CAMINO LEBANIEGO

Desde el Cantábrico al valle de Liebana, en los Picos de Europa

VERANO 2020 (7 días)

¡novedad!

Menos conocido que el Camino de Santiago, pero igualmente hermoso y mágico, el **Camino Lebaniego** une el mar Cantábrico con el Monasterio de Santo Toribio de Liébana. Un **viaje diferente** cargado de cultura, belleza natural y energía espiritual. Comenzaremos en **San Vicente de la Barquera** y nos adentraremos en la Cantabria más rural y singular. Seguiremos la senda fluvial del río Nansa a través de bosques relictos para adentrarnos en el valle de **Lamasón**, lugar salpicado de pequeñas aldeas hasta asomarnos al Desfiladero de la Hermida y alcanzar el **Valle de Liébana**, entre bosques de hayas y robles y bajo las colosales paredes de los Picos de Europa, descubriendo la monumental **Potes** y llegando hasta el mismo **Santo Toribio**. Un recorrido de senderismo suave, un encuentro con la historia en una región de grandes atractivos.



## ITINERARIO

### DIA 1: MADRID - UNQUERA

Cita en **MADRID**, recogida de viajeros/as en Madrid a las 14,50 hrs., lugar: NH Sur Atocha-Pº Infanta Isabel 9 (Fachada principal del Ministerio de Agricultura). (CONSULTAR POSIBLES SALIDAS DESDE SEVILLA Y CORDOBA). Tras abandonar Madrid ponemos rumbo hacia Cantabria, teniendo previsto llegar, tras las paradas reglamentarias, a Unquera a las 20,00 hrs. Alojamiento y cena de bienvenida.

*(nota: se recomienda comenzar el viaje ya almorzados pues no hay prevista parada para el almuerzo)*

### DIA 2: etapa 1 del Camino: DESDE SAN VICENTE DE LA BARQUERA A MUÑORRODERO.

Nos levantamos temprano y tras el desayuno nos desplazamos a **San Vicente de la Barquera** para iniciar la ruta. Comenzamos el camino en la parte antigua del pueblo, junto a la Iglesia de Santa María de los Ángeles, seguimos las flechas rojas que en un principio coinciden con las flechas amarillas del Camino de Santiago de la Costa ó del Norte. Desde el centro histórico de San Vicente bajamos junto a la ría, y a continuación una hermosa pista, con vistas del casco antiguo que acabamos de dejar, nos lleva a las aldeas de Acebosa, Hortigal y Serdio, a nuestra espalda se queda la costa y nos adentramos en la Cantabria profunda, mientras al otro lado empezamos a ver las estribaciones de los Picos de Europa. Tras pasar por las aldeas señaladas llegamos al final de etapa en Muñorrodero, lugar en el que el Camino de Santiago toma otra dirección. Almuerzo al final del recorrido. Regreso y tarde libre para visitar San Vicente de la Barquera. Alojamiento en el hotel Canal en Unquera.

**Etapa 1**, desde San Vicente de la Barquera a Muñorrodero, 12,5 km. Unas 4 horas, descansos incluidos, de agradable recorrido a pie. Desnivel acumulado en subida: 243 m. Desnivel en bajada: 238 m.



### DIA 3: Etapa 2: DESDE MUÑORRODERO A CADES

Tras el desayuno nos desplazamos en bus hasta Muñorrodero, donde iniciamos la ruta. Comenzamos una de las etapas más hermosas del Camino Lebaniego. En todo momento caminamos por el **Valle del Nansa**, en la llamada Senda Fluvial del Río Nansa. Vamos paralelos a este precioso río con un magnífico bosque de

ribera y campos de maíz junto al valle que forma este caudaloso río. En una ocasión salimos del camino que va paralelo al río, para volverlo a retomar nuevamente tras el pueblo de Cabanzon. La senda Fluvial nos deja un kilómetro antes del pueblo de Cades. Después de haber disfrutado del sonido del agua, la sombra de sus árboles, un maravilloso bosque de ribera con álamos, chopos, tilos, fresnos... y las pasarelas de madera que nos hacen más cómodo y hermoso el camino. Finalizamos la ruta pie sobre las 14,00 h., regresando en bus a Muñorrodero, almuerzo libre. Por la tarde traslado para visitar la **Cueva del Soplao**. Magnífica cavidad que nos sorprenderá por su grandeza. Tras la visita a la cueva, traslado a Unquera. Alojamiento en el hotel Canal de Unquera.

**Etapa 2**, desde Muñorrodero a Cades, 15,3 km. Sobre 5 horas con los descansos incluidos. Desnivel en subida: 264 m. En bajada: 193 m.



#### **Día 4: Etapa 3: DESDE CADES A CICERA**

Desayuno. Desplazamiento hasta Cades para iniciar la ruta. Este día hay que echar las maletas en el autobús, cambiamos de hotel por la tarde. Esta tercera etapa pasa del Valle del Nansa al **Valle de Lamasón**. Aunque pasaremos por algunas zonas con algo de asfalto, la belleza paisajística de los valles y el encanto de sus aldeas son de primer orden. Entre los pueblos que pasamos

podremos ver una iglesia de tipo románico localizada en el pueblo de La Fuente. Sobre estos pueblos, unas enormes moles de roca son el lugar de alojamiento de una importante colonia de buitres, y tras pasar la aldea de Burio podemos girarnos y disfrutar de una hermosa panorámica del valle que se nos queda atrás. Los últimos 2 kilómetros de recorrido hasta llegar a Cícera discurren por una pista forestal y con el pueblo de fondo, uno de los pueblos más hermosos de nuestro recorrido. Finalizamos la ruta a pie en el mencionado Cícera, donde tenemos previsto el almuerzo (libre). Por la tarde podremos hacer una ruta de 3 km para subir al mirador de **Santa Catalina**, el mejor balcón para disfrutar del desfiladero de la **Hermida**. Desplazamiento en bus a Potes, la bella capital de **La Liébana**. Alojamiento en el hotel Valdecoro. Potes tiene un centro histórico medieval maravilloso, repleto de rincones, tascas, mesones y terrazas.

**Etapa 3**, desde Cades a Cícera 17 km. Desnivel en subida: 661m. En bajada: 242 m. Sobre 6 horas descansos incluidos.



#### **DIA 5: Etapa 4: DESDE CICERA A SANTA MARIA DE LEBEÑA**

Tras el desayuno nos trasladamos a Cícera para comenzar la actividad. Hoy estamos ante una de las rutas más hermosas del **Camino Lebaniego**, y al mismo tiempo la más exigente en cuanto a nivel.



Comenzamos en una altitud de 450 metros, y ascendemos hasta 850 metros a través de pronunciadas pendientes. El descenso es más suave hasta Santa María de Lebeña que está a una altitud de 250 metros. Por un lado de la montaña tenemos un hermoso bosque de hayas extraordinarias. Después, al coronar el puertecillo, cambia la vegetación y predominan los robles, árboles centenarios de enorme envergadura y una masa de vegetación que permiten que el camino tenga numerosas sombras. La bajada nos permite tener una hermosa panorámica del desfiladero de la Hermida y la iglesia **Mozarabe de Santa María de Lebeña**, una joya en forma de premio para terminar una impresionante ruta. Tras la visita del lugar regresamos a Potes, donde tendremos tiempo para el almuerzo (libre). Por la tarde podremos desplazarnos a **Fuente Dé** y Mogrovejo. (Posibilidad opcional de tomar el teleférico del Mirador del Cable, en pleno Picos de Europa). Alojamiento en Potes.



**Etapa 4:** 10 km. Desnivel en subida: 363 m. En bajada: 665 m. Sobre 4 horas descansos incluidos.

#### **DÍA 6: Etapa 5: LEBEÑA – MONASTERIO DE SANTO TORIBIO DE LIEBANA**

Tras el desayuno nos vamos en el bus inicio de la ruta en **Santa María de Lebeña**. La última etapa comienza en la iglesia de Santa María de Lebeña, cruzamos la carretera hasta Allende y por el precioso río Robejo llegamos a la aldea de Pendes, atravesando cerca de un hermoso río y por un bosque de castaños centenarios. Desde **Pendes** todo es más fácil y vamos bajando hasta llegar a los pueblos de Tama, Ojedo y desde las cercanías de Potes, encarar nuestra última cuesta para finalizar el camino llegando hasta el mismo



**Monasterio de Santo Toribio de Liébana.** ¡Enhorabuena!, lo hemos conseguido. Seguro que a estas alturas la emoción nos embarga. ¡Cuántos amigos/as,

vivencias, anécdotas, emociones..., a lo largo de estos días!!. Con la satisfacción de llegar a un lugar histórico, por donde tantos siglos y tantas gentes han pasado. Podremos visitar el Monasterio, una maravilla arquitectónica, en donde se encuentra la reliquia "Lignum Crucis", un trozo de madera de la cruz en donde crucificaron a Jesucristo. Después, traslado del Monasterio al pueblo. Tarde libre en Potes Por la noche alojamiento en el hotel Valdecoro, Potes.

**Etapa 5:** 16 km. Desnivel en subida: 627 m. En bajada: 193 m. Sobre 5 horas descansos incluidos-

#### **EL MONASTERIO DE SANTO TORIBIO DE LIEBANA.**

*En el corazón de la comarca de Liébana, a unos dos Kms. al sur del núcleo urbano de Potes y medio escondido entre los pliegues orográficos del monte de la Viorna, en las estribaciones de los Picos de Europa, hallamos este lugar escogido por unos monjes en los albores del cristianismo en nuestra región para retirarse del mundo y vivir según la regla benedictina.*

*Tras la invasión musulmana del año 711 y la rápida conquista de la Península, los cristianos que defendían el estado hispano-visigodo se replegaron hacia las montañas cantabroastúricas e hicieron frente con éxito en la batalla de Covadonga (722), así como en otras escaramuzas que tuvieron lugar en nuestros montes, como en el cercano lugar de Cosgaya, que sirvieron para tomar confianza de sus fuerzas e iniciar la Reconquista. Se constituyó el reino asturiano con don Pelayo, a quien sucedió Alfonso I, hijo de su colaborador el duque Pedro de Cantabria, casado con Ermesinda, hija del caudillo de Covadonga.*

*Este rey de sangre cántabra pobló y organizó el territorio de Liébana con cristianos de la Meseta, para crear un vacío estratégico como frontera frente a los islamitas en el valle del Duero. Entre ellos vinieron monjes que se instalaron en numerosos lugares de nuestra comarca, fundando monasterios como el de San Martín de Turieno, que andando el tiempo se convertiría en Santo Toribio de Liébana.*

*Es posible que a mediados del siglo VIII, una vez consolidada la Reconquista en esta zona, se trajesen aquí los restos del obispo Toribio de Astorga y las reliquias del Lignum Crucis -que según la tradición él había traído de Jerusalén- para depositarlas en un lugar seguro como era este monasterio, que ya había adquirido cierto prestigio en el territorio cristiano.*



## DÍA 7: POTES – MADRID

Desayuno en el hotel. Salida sobre las 09,00 hrs. Llegada prevista a Madrid sobre las 14,30. Fin del viaje. (Consultar posibles regresos a Córdoba y Sevilla)

## FICHA TÉCNICA

### FECHAS:

- del 24 al 30 de Agosto
- del 11 al 17 de Octubre

**GRUPO MÍNIMO:** 15 personas

**GRUPO MÁXIMO:** 30 personas

**PRECIO:** 495 €

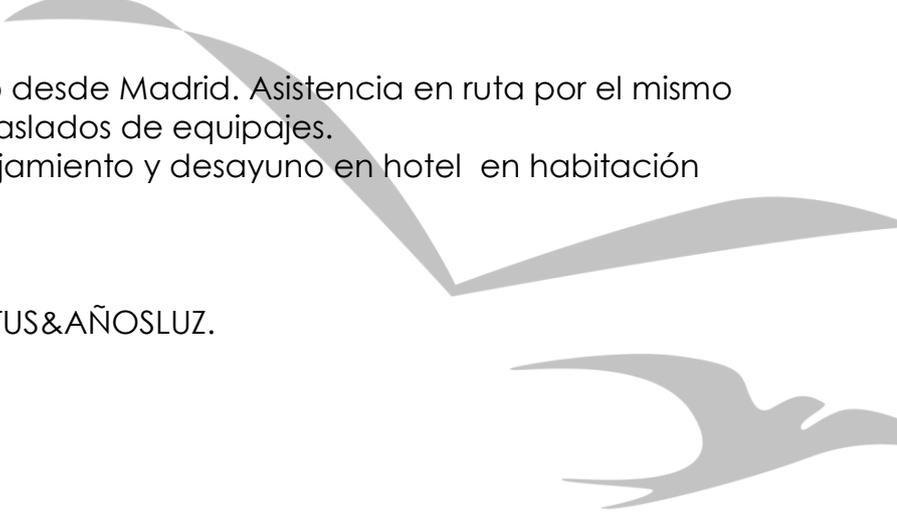
### Suplementos:

Suplemento de ocupación de 15 a 19 personas: 149 €

Suplemento de ocupación de 20 a 25 personas: 75 €

Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual: 120 €

### INCLUYE:

- Traslados y viaje en bus privado desde Madrid. Asistencia en ruta por el mismo bus para traslados, enlaces y traslados de equipajes.
  - Alojamiento en régimen de alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño.
  - Cena de bienvenida.
  - Visita a la Cueva del Soplao
  - Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ.
  - Seguro de viaje.
- 

### NO INCLUYE:

- Ninguna comida no mencionada
- Entradas a museos, monumentos excepto las mencionadas en el apartado anterior

### CONDICIONES EXCEPCIONALES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2020

Esta temporada, dadas las circunstancias especiales que estamos viviendo, ofrecemos para facilitar y agilizar la gestión de vuestra reserva, unas condiciones excepcionales en las que sólo tienes que señalar el viaje con un depósito reducido de 75 €.

ESTE DEPOSITO ES TOTALMENTE REEMBOLSABLE EN EL CASO DE QUE EL VIAJE NO SE PUEDA REALIZAR POR CIRCUNSTANCIAS DE FUERZA MAYOR.

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de 75 Euros, mediante transferencia o tarjeta de crédito.

DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

Una vez, autorizada la realización del viaje por las AUTORIDADES competentes, pasaremos a informarle respecto al proceso siguiente para el resto de pago.

### COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION: Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España.....	602 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero.....	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de .....	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION. ....	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de .....	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado

REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.011 Euros

### Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **20 euros**, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.  
Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

**RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.**

## NOTAS SOBRE EL VIAJE

### ALOJAMIENTO Y COMIDAS

**En Unquera:** hotel Canal, de 2\*\*. Hotel familiar agradable. Muy correcto.  
[www.hotelcanalunquera.com](http://www.hotelcanalunquera.com)

**En Potes:** hotel Valdecoro, de 2\*\*. [www.hotelvaldecoro.es](http://www.hotelvaldecoro.es) También de gestión familiar. Muy buen hotel, cómodo y con bonita decoración.

En ambos hoteles el régimen es de alojamiento y desayuno.

Se incluye la cena de bienvenida con productos típicos. Para el resto de cenas y comidas, la zona nos ofrece una magnífica oferta, desde tapeo en bares tradicionales a buenos restaurantes. Para los días de la excursión de senderismo habrá días en los que se pueda hacer picnic, para lo cual deberemos llevar preparadas nuestras viandas. El guía dará las indicaciones necesarias y se pueden adquirir en la misma población.

### CLIMA

En verano en Cantabria domina un clima húmedo templado de tipo Atlántico. El invierno y la primavera son las estaciones más lluviosas, dando lugar a un verano relativamente seco, época ideal para conocer estas montañas, ya que la lluvia no es frecuente y las temperaturas varían entre los 20°C y 25°C. Por regla general el tiempo es bueno, aunque al estar en zonas de montaña el

clima está sujeto a las particularidades de éstas. Las temperaturas serán frescas en la mañana y al caer la noche y muy agradables durante el día. Al ser una zona de transición entre el mar y la montaña a veces en verano suele haber algunas nieblas pronto en la mañana que luego se disipan.

En la salida programada para Octubre se espera que las temperaturas hayan bajado si bien suele ser también una buena época para nuestra actividad.

### **SENDERISMO**

Las excursiones de senderismo que planteamos están al alcance de cualquier persona que le guste caminar y amante del senderismo. En el itinerario se detallan las distancias, desniveles y tiempos. Una persona que realice senderismo de forma esporádica puede realizar este programa.

### **EQUIPAJE**

Pantalones ligeros, camisas y camisetas, jersey de lana y o forro polar, chubasquero, crema de protección solar, gafas de sol, botas o zapatos de montaña de suela flexible para la ruta de senderismo, gorra o sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Bañador y toalla de playa.

**Recomendable:** prismáticos, bastón regulable para caminar.

Durante las excursiones a pie sólo llevaremos la mochila para el día con los útiles para la excursión. La mochila debe ser cómoda pues una buena mochila que se adapte al cuerpo es vital para una caminata agradable.

### **MEDICINA/SALUD**

Recomendamos llevar un pequeño botiquín con la medicación personal si la hubiera y /o con analgésicos y medicación básica.

**EN RUTA...NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.** Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios..., la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos..., siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía.

### **CONDICIONES GENERALES**

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/ contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

**Nota:** El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

## **TURISMO RESPONSABLE**

En ALVENTUS & AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS & AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza. Muchas gracias



## INFORMACIÓN Y RESERVA:



[www.alventus.com](http://www.alventus.com)  
[alventus@alventus.com](mailto:alventus@alventus.com)  
Teléfono 954 210 062



[www.aluz.com](http://www.aluz.com)  
[reservas@aluz.com](mailto:reservas@aluz.com)  
Teléfono 901 250 260  
(precio llamada local)

### NUESTRO GRUPO



# ¡Alventus&AñosLuz por el mundo!



## Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta... ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!



1º Premio: Carmen Lorenzo Lorenzo



2º Premio: Mercè Orfiz Bartra

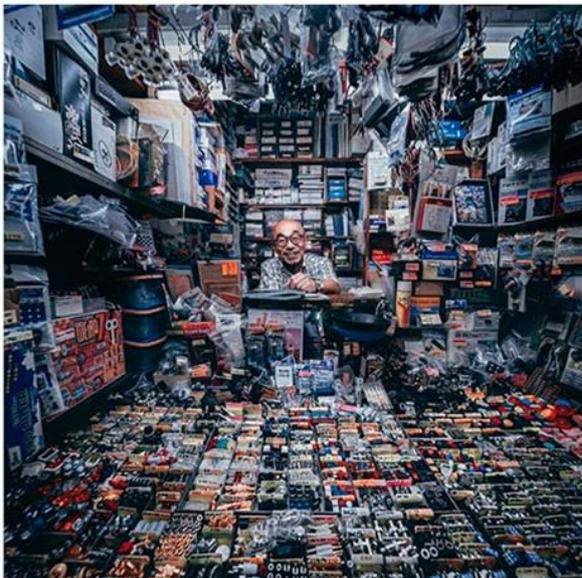


3º Premio: Eva Cruces Meana



## Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio: Álvaro Fernández Hidalgo



Segundo Premio: Natalia de la Rubia Kozłowska



Tercer Premio: Manuel Ignacio Torres Lima

Consulta nuestras páginas web ([www.alventus.com/concursos](http://www.alventus.com/concursos) o [www.aluz.com/concursos](http://www.aluz.com/concursos)) para más información.

