TREKKING EN BULGARIA
una travesía por las montañas Pirin, Rila y Ródopes

Verano 2020 / 10 días

Los macizos de Rila y Pirin son las montañas más altas de la península Balcánica y constituyen el terreno más atractivo en Bulgaria para los amantes de las travesías de montaña. En estos dos montes, que son Parques

Nacionales abundan los lagos y los valles glaciares. En sus faldas se encuentran algunas estaciones termales que son el perfecto lugar para relajarse después de un largo día de trekking. El macizo de los **Ródopes** presenta una montaña de otro carácter, lleno de magia, leyendas y pintorescos pueblos vivos.
Nuestras primeras caminatas transcurren en la montaña de **Rila**. Aquí ascenderemos al pico **Musalá** (2925 m), el más elevado del país cuyo nombre de origen turco-árabe significa "lo último antes de Dios" y descubriremos el valle majestuoso del pico Malyovitsa (2729m). Durante el traslado de una montaña a la otra pararemos para visitar el famoso **Monasterio de Rila:** el más importante de Bulgaria por su fascinante arquitectura, arte e historia. Seguimos el viaje explorando las montañas alpinas de Pirin. Desde el refugio Yavorov tenemos la posibilidad de andar toda le cresta principal del monte y opcionalmente coronar el pico Vijren (2914 m). Seguiremos a través de otros valles y lagos glaciares en el circo de **Popovo Ezero y Banderitsa.** Al final del viaje haremos una escapada por los montes Rodopes en la región de Velingrad en combinación con viaje en tren estrecho de alta montaña y baños en aguas termales. Cerramos el circuito con la visita de **Plovdiv** (capital europea de la cultura en 2019), el monasterio de Bachkovo y la capital Sofia. En fin, un gran recorrido de montaña, en lugares exóticos y poco conocidos en donde se unen el placer de caminar con el descubrimiento.
.

ITINERARIO

DÍA 1. MADRID/BARCELONA - SOFIA

Presentación en el aeropuerto de **Madrid** o **Barcelona** (VER FICHA TECNICA) para tomar el vuelo con destino a Sofía. Asistencia en el aeropuerto y traslado al hotel. Resto del tiempo libre en la ciudad. Alojamiento

DÍA 2. SOFIA – MUSALA - GOVEDARTSI

Día dedicado al ascenso del pico **Musalá** (2925m), el más alto de la Península Balcánica. Por la mañana nos trasladamos al centro de esquí y veraneo Bórovets. Desde allí subimos en teleférico a una altura de 2350 m, de donde empieza nuestra caminata. Pasamos por dos refugios de montaña y varios lagos glaciares, entre cuales el lago más alto del país: Lédeno ézero (2710m). La ruta a pie nos lleva a través de valles y praderas alpinas para luego zigzaguear hacia las crestas. Aquí tendremos una hermosa panorámica de la cadena balcánica del norte. Subimos un poco más y por fin alcanzamos el "techo" de Bulgaria. Panorama de primer orden con un mundo de valles y montañas a nuestros pies. Comida en picnic. Regreso al bus y corto traslado de media hora al hotel familiar donde nos alojamos por dos noches. Cena.

Desnivel: +/-600m

Caminata: 6 horas

DÍA 3. PICO MALYÓVITSA

Hoy nos toca conocer el valle glaciar más impresionante de Rila, el de **Malyóvitsa.** Por la mañana corto traslado al centro de montaña homónimo. Conocidos como el "verdón de la escalada" de Bulgaria, el valle y el pico de Malyóvitsa atraen no sólo a los alpinistas. Los aventureros del mundo entero vienen aquí a disfrutar de las vistas maravillosas y el relieve impresionante de la cresta y el pico Malyóvitsa. Atravesamos el valle y dentro de unas 3 horas llegamos a la cumbre (2729m), pasando por el refugio

homónimo y el lago Elenino. Comida en picnic y regreso al bus. Traslado al hotel y cena.
Desnivel: +/-1000m
Caminata: 6:30-7 horas

DÍA 4. GOVEDARTSI – MONASTERIO DE RILA – REFUGIO YAVOROV

Desde Govedartsi nos trasladamos en bus (2h) hacia el **Monasterio de Rila,** la joya del arte y de la cultura búlgara, monumento declarado patrimonio de la humanidad por la UNESCO. Fue fundado en el siglo X por San Juan de Rila (cortesano búlgaro conocido como Iván Rilski), un ermitaño, canonizado por la Iglesia Ortodoxa. La tumba de San Juan de Rila se convirtió en un sitio sagrado y el primitivo monasterio fue transformándose en un complejo mayor. Desempeñó un papel importante en la vida espiritual y social de la Bulgaria medieval. Parcialmente destruido por un incendio a principios del siglo XIX, fue reconstruido entre 1834 y 1862. El monumento es un ejemplo característico de la Resistencia Búlgara (del siglo XVIII al siglo XIX) y simboliza el sentimiento de identidad cultural eslavita después de siglos de ocupación por el Imperio Otomano.
Hacemos la visita del monasterio y opcionalmente a la cueva donde residía el ermitaño. Tenemos la posibilidad de hacer la comida en restaurante a las orillas del rio Rilska. Por la tarde nos espera un corto traslado (1h) en bus a las faldas del monte **Pirin**. Desde el final del asfalto emprendemos una caminata agradable por bosque para subir al refugio de montaña de **Yavorov** (1740m). Alojamiento en habitaciones de 2, 3 o 4 camas, baño compartido. Cena.
Desnivel: +550m
Caminata: 1:30 horas

DÍA 5. POR LA CRESTA DE "MARMOL" DE PIRIN -BANSKO

Hoy nos enfrentaremos a la etapa reina del trekking. Haremos la travesía de toda la cresta principal de Pirin, que es de piedra blanca (mármol) con el famoso trozo del "caballito" y acabando con el pico **Vihren** (2914m), el más alto de la cadena de los Pirin y segundo de altura en todo el país. El pico se hace opcionalmente según el horario y el tiempo. Llevamos agua para todo el día. Comida en picnic. Si tenemos suerte disfrutamos de vistas panorámicas a los 360 grados, abarcando casi todo el macizo de Pirin, el vecino de Rila, los Rodopes, los montes fronterizos con Serbia, Macedonia, Grecia. Llegamos al aparcamiento del refugio Banderitsa (o Vihren) para encontrar al bus y llevarnos a la ciudad de **Bansko.** Cena y alojamiento en hotel.

Desnivel: +1300m; -1200m
Caminata: 8 - 8:30 horas
Con la subida al pico Vihren:
Desnivel: +1600m; -1500m
Caminata: 9 - 9:30 horas

DÍA 6. LAGO POPOVO – (PICO DAJNO) - BANSKO

Hoy toca un día de ruta más relajada después de la "gran travesía". Tras un corto traslado al refugio **Gotse Délchev** cogemos el telesilla para llegar al refugio de Bezbog (2200 m). Desde allí seguimos el sendero que nos llevará al lago glaciar más grande de Pirin, el lago Popovo. Es un circo impresionante rodeado por varios picos emblemáticos de la montaña. Los mayores entusiastas podrán hace opcionalmente alguno de ellos. Comida en picnic y regreso por el mismo camino y utilizando de nuevo el telesilla. Por la tarde tiempo libre en Bansko o baño en la piscina de Dobrinishte. Alojamiento en el

mismo hotel. Cena libre.
Desnivel: +/-200m; opcional +/-550m
Caminata: 4 - 5 horas

DÍA 7. LAGOS DE BANDERITSA – TREN DE MONTAÑA - VELINGRAD

Corto traslado para llegar al punto de partida de nuestra caminata, el refugio a 1950m que lleva el nombre del pico Vihren. Subimos hasta los circos de los lagos glaciares Bánderishki, de los cuales nace el río homónimo y uno de los valles más profundos de esta montaña. Prados alpinos, paisajes rocosos, lagos cristalinos y cielo de alta montaña nos acompañarán durante nuestra caminata por los senderos pétreos, pero cómodos para andar. Comida en picnic. Bajamos al bus y partimos en tren hacia unas tierras nuevas y desconocidas, los montes de los Ródopes. Es un tren utilizado tanto por turistas como por la gente local, un tren que nos hará soñar con los viajes románticos de otra época teniendo la posibilidad de disfrutar de poco más de dos horas de viaje con vistas de un paisaje maravilloso. Llegamos a uno de los centros termales más importantes de la zona, la ciudad de **Velingrad.** Alojamiento y cena en hotel.
Desnivel: +/-400m;
Caminata: 3-4 horas

DÍA 8. OSTRETS - PLOVDIV

Desayunamos y nos ponemos en marcha. Por la mañana hacemos una caminata bonita en los alrededores de **Velingrad**. Salimos por un sendero panorámico para llegar al pico de **Ostrets** (1369m). Desde allá se abre una vista hacia los macizos cercanos, las partes altas de Rila y Pirin. Comida en

picnic. Luego nos trasladamos a la ciudad de **Plóvdiv:** la segunda ciudad más importante de Bulgaria que ha sido capital europea de la cultura en 2019. Visita del casco antiguo de Plóvdiv, punto de encuentro de numerosas culturas; así lo confirman el teatro romano, las murallas de la fortaleza de la época medieval y la arquitectura del periodo del renacimiento (s. XVIII y XIX). Alojamiento en hotel. Cena libre.
Desnivel: +/-500m;
Caminata: 4:30 - 5 horas

DÍA 9. MONASTERIO DE BACHKOVO – SOFIA

Por la mañana nos trasladamos al monasterio de **Báchkovo,** el segundo más grande e importante de Bulgaria. Fue fundado en el siglo XI y atrae muchos peregrinos por su icono milagroso de la Virgen que se encuentra en la iglesia principal. Los edificios datan de los siglos XVII–XIX y guardan por dentro frescos de mucho valor. Seguiremos a pie el camino de los peregrinos durante unas 1.5 horas y visitaremos algunas de las capillas. Después de la visita y comida seguimos por carretera en dirección a la capital (2:30h). Por la tarde hacemos la visita peatonal del centro histórico de Sofia. Marcamos los monumentos de mayor importancia: la catedral San Alejandro Nevski (s. XX) que es la iglesia ortodoxa más grande de Bulgaria, la iglesia de Santa Sofia (s. VI), la rotonda San Jorge (s. IV), la mezquita Banya Bashi Djami (s. XVI), la Sinagoga (s. XX), etc. Alojamiento y cena de despedida.
Desnivel: +/-200m;
Caminata: 1:30 - 2 horas

DÍA 10. VUELO DE REGRESO SOFIA – MADRID/BARCELONA

Desayuno y traslado al aeropuerto. VER INFORMACION VUELOS EN FICHA TECNICA. **Fin del Itinerario**

FICHA TÉCNICA

FECHAS	02 al 11 de agosto 18 al 27 de agosto 03 al 12 de septiembre

SALIDAS AGOSTO:
MADRID. Presentación a las 10.10 horas en el Aeropuerto Internacional de Madrid Barajas-Adolfo Suárez. Terminal 4S, frente a los mostradores de facturación de la compañía Bulgaria Air.
Salida en vuelo de "Bulgaria Air" a las 12.10horas. Llegada prevista a Sofía a las 16.25horas

BARCELONA: Consultar compañía aérea y horario de salida.

REGRESOS:
MADRID:
Salida de Sofía a las 08:35 llegada prevista a las 11:10

Consultar horarios de salida para Septiembre.

NOTA IMPORTANTE: Se deberá reconfirmar el horario de SALIDA y PRESENTACIÓN con al menos 72 horas de antelación directamente en nuestras oficinas, bien personalmente, por teléfono o por email.

GRUPO MÍNIMO: 6 personas GRUPO MÁXIMO: 16 personas

PRECIO: 1.249 € PRECIO R.A.: 1.199 €

Suplementos por ocupación de 6 a 11 personas: 120€
Suplemento agosto: 99 Euros
Tasas aéreas estimadas: 135 €
(Sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:
- Vuelo Madrid / Barcelona* – Sofia y regreso con la Compañía aérea Bulgaria Air.
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Alojamiento y desayuno en hoteles familiares, Guest House y refugio durante todo el recorrido, en habitación doble con baño en los hoteles y a compartir en diferente capacidad en el resto de alojamientos.
- 6 Cenas durante el itinerario, incluida la cena de despedida.
- Todos los traslados interiores en minibús/bus. Tren viaje a los Ródopes.
- Guía local de montaña de habla española

- Guía acompañante Alventus&AñosLuz*.
- Seguro de viaje.

**Acompañante de Alventus&Añosluz en los días primero y último del programa pues el grupo de trek comparte algunos servicios los días primero y último con otro grupo de la agencia en la zona.*

**Consultar salida en vuelo desde Barcelona.*

NO INCLUYE:

- Tasas aéreas.
- Ninguna comida no mencionada.
- Entradas a museos, monumentos y monasterios no mencionados en el apartado anterior.

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina**.** Una vez realizada y **confirmada** la reserva se entregará como anticipo la cantidad de € 372,00 por persona. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.
Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*
Entidad: LA CAIXA
Cuenta corriente: *ES 52 2100 2143 62 0200134507*

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos. *En caso de transferencia* ***es preceptivo el envío*** **por e-mail** (imagen escaneada) del justificante.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas materiales..... 151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España..... 600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero..... 6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un

límite de ..... 610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION.. Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día,
hasta un límite de ..... 610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O
ENFERMOS..... Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS..... Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO
DE UN FAMILIAR DIRECTO..... Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA..... 6.000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 30 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.
Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS

NOTAS SOBRE EL VIAJE

DOCUMENTACIÓN

Es necesario el D.N.I o el pasaporte en vigor, que no caduque durante nuestra estancia. No obstante por trámites y agilidad en trámites de aeropuerto aconsejamos llevar el pasaporte. Recomendamos llevar también una fotocopia del pasaporte y guardarla en lugar diferente al de la documentación. En el caso de pérdida será más fácil la tramitación de uno nuevo.

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales y estas tasas pueden sufrir variaciones por las decisiones de la administración de cada país en concreto.

DINERO

La moneda búlgara es el **lev** (BGN). El cambio es de aproximadamente 1,95 LEV por un Euro.
En Bulgaria, como miembro de la UE, es fácil cambiar los euros a lev y en algunos lugares veremos los precios expresados directamente en euros. Existen muchas casas de cambio y la diferencia de tipo varía poco entre una y otra. No son muy comunes los cheques de viajero y las tarjetas de crédito se aceptan también en pocos lugares, principalmente los hoteles y restaurantes de categoría superior.

VACUNAS Y MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la cartilla de la Seguridad Social y la tarjeta sanitaria Europea que se solicita en el ambulatorio más cercano. Se recomienda llevar también un pequeño botiquín de viaje además de las medicinas del tratamiento, que, en su caso, alguien pudiera seguir.

CLIMA

El clima de Bulgaria es templado continental, con inviernos muy fríos y veranos con temperaturas agradables en las montañas y cálidas en las llanuras y ciudades. El tiempo en esta época del año suele ser soleado, aunque no se deben descartar días de borrasca, en los que la temperatura baje considerablemente y se den chubascos. En montaña son comunes las tormentas de evolución, sobre todo por la tarde. También hay que prever que por la noche refresca bastante, sobre todo en altura.

EQUIPAJE Y ROPA

El equipo a llevar en líneas generales es forro polar, chubasquero, anorak o chaqueta de gore tex o similar, camisetas, bañador, pantalones cortos y largos ligeros de montaña, calcetines de hilo, algodón y lana, linterna o lámpara frontal, bote para agua, una toalla pequeña para el aseo en los refugios, bolsa de aseo personal, sombrero/gorro para el sol, gafas de sol, botas de montaña de suela flexible y cómodas (a ser posible que vengan "domadas"),crema de protección solar, (muy recomendable: bastón telescópico o regulable). Útiles para el picnic: navaja, vaso... Bañador y ropa cómoda de viaje en general. Importante: durante la caminata sólo llevaremos el equipo del día: ropa de abrigo, chubasquero, útiles de picnic… En los guest house encontraremos confortables camas equipadas pero para pernoctar en los refugios recomendamos llevar un "saco sábana" de tela fina, pues se duerme en literas con mantas. Este equipo debe ser porteado personalmente con nuestra mochila que recomendamos encarecidamente sea una buena mochila tipo trekking de 30 litros, que se

adapte bien al cuerpo. Una buena mochila es fundamental para una buena marcha.

ALOJAMIENTO

Sofía. Hotel 3***

Govedartsi, hotel familiar/Guest House

Refugio Yavorov. Habitaciones de 2, 3 o 4 camas con baño compartido.

Bansko, hotel familiar/Guest House

Velingrad, hotel 3***

Plodvid, hotel 3***

Si por razones operativas y de disponibilidad uno o algunos de estos establecimientos previstos no tuvieran ocupación, sería sustituido por otro hotel de igual categoría.

COMIDAS y BEBIDAS

Incluimos los desayunos y 6 cenas, 5 cenas que coinciden con estancia en refugios y zonas de montaña y una de despedida en Sofia. En la zona de montaña, las cenas incluidas y los desayunos son preparadas por la familia del alojamiento. Cocina sencilla pero muy tradicional y natural de las montañas. Sopas, pastas, ensaladas, queso, carne… La comida del medio día no está incluida. En la montaña será por regla general tipo picnic o a veces encontramos cabañas y refugios en donde podemos comer. El Guía dará instrucciones al respecto para las posibles compras de vituallas. Las cenas no incluidas coinciden con ciudades donde la oferta es amplia y variada.

Gastronomía de Bulgaria, Platos Típicos

La cocina búlgara es asombrosamente variada y sabrosa. En ella están presentes muchas ensaladas, productos elaborados con harina, guisos así como platos específicos, que solo se pueden comer en algunas regiones del país. Muchos de los platos tradicionales se preparan siguiendo antiguas recetas, trasmitidas de generación en generación.

Unos de los productos con los que Bulgaria es conocida a nivel mundial son el **yogur** y el queso blanco. Siempre de formas diferentes, estos productos, están continuamente presentes en la comida tradicional búlgara.

Una de los más famosos y deseados desayunos del país es, la **"banitsa",** el mismo no es más que un sabroso pastel de hojaldre, que puede tener diferentes tipos de rellenos, queso blanco, espinacas, arroz, carne y otros.

Otros alimentos muy deseados tanto en los desayunos como en las meriendas son, **los crepes, "buhtite" especie** de bollos fritos**, "mekitsi**": especie de tortillas de masa de harina frita con un sabor parecido a los churros, torrejas, entre otros. Todos ellos son muy sabrosos servidos con dulces, mermeladas, miel o yogur.

En el país se producen vegetales con un sabor único. Por esta razón en nuestras tradiciones culinarias las ensaladas tienen un papel tan importante. La ensalada búlgara más popular es la "**shopska"**, pero hay muchas otras, las cuales vale la pena probar tales como "obcharska", "zhetvarska", "snezhanka", "kalugerska", "dobrudzhanska", ensalada de pimientos asados y muchas más.

Una de los más populares aperitivos es el **"tarator",** el cual es una sopa fría, preparada con yogur, pepino, hinojo, nuez molida y especias.

Los caldos, las sopas y los potajes también son muy populares en el país, **"bob chorba"** es un potaje que puede probar en la región de Smolyan en los Ródope; interesantes recetas de sopa de pecado hay en las regiones costeras del Mar Negro y del Río Danubio.

Entre los platos fuertes una de las más populares comidas son las elaboradas en el grill, las hamburguesas o medallones de carne, croquetas de carne, pinchos, "karnache" N.T. un tipo de embutido muy fino y enrollado, entre otros. En Bulgaria se preparan además **comidas en vasijas de barro (guisos)** como "chomlek", "kavarma", "kapama" en la región de Bansko y otros.

Otra típica comida búlgara son los **"sarmis"** pequeños o grandes, estos son rollos de arroz con carne o solo arroz, envueltos en pámpano o en hojas de col agría. Son muy populares en las regiones Tracias.

Una de las tradiciones culinarias conservadas en Bulgaria es el **"chevermeto",** el cual es un carnero completo asado en el grill. Esta comida es característica de los Ródope pero también se prepara en otras regiones del país.

En Bulgaria puede probar y diferentes tipos de embutidos. Entre ellos el más famoso es el **"sudzhuk".** Se produce en todo el país pero la tradición más fuerte la tiene la ciudad de Gorna Oryahovitsa. Otro embutido muy popular es el así conocido como **"viejo bansko"** como su nombre lo indica se produce en la ciudad Bansko. En la región de la ciudad Elena y los Balcanes de Elena puede probar el así conocido como pierna elena, se elabora con carne de cerco salada y puesta a secar.

TIERRA DE BUEN VINO

En Bulgaria se producen vinos de increíble sabor. Esto se debe tanto al clima, al característico suelo como a las variedades de vid, "Gezma" (Bulgaria Central), "Shiroka melnishka" (en la región de Melnik y Sandanski), "Dimyat" (en la región de Varna, Shumen y Stara Zagora), "Mavrud" (Plovdiv, Pazardzhik, Asenovgrad), "Cherven misket" (Strandzha y Sungurlare), "Rubin" (Plovdid y Septemvri) y "Pamid" (Pazardzhik, Pamidovo y Plovdiv).

Otra bebida alcohólica muy popular en el país es la "rakía". Ella se produce de uvas u otras frutas, ciruela (en la región de la ciudad Troyan, Teteven), albaricoque (en la región de la ciudad Tutrakan, Silistra, Dobrich), higos, peras y otras. En el Valle de las Rosas (Karlovo y Kazanlak) se produce rakía de rosa a partir de la rosa típica búlgara.

CARACTERISTICAS DEL TREKKING

El recorrido tiene una dificultad moderada. Se trata de un recorrido que se realiza por senderos de montaña y zonas de alta montaña donde a veces el sendero puede estar poco marcado, atravesando en alguna ocasión zonas de pedreras. En algún momento será también necesario progresar con la ayuda de las manos en ciertas travesías de crestas en donde puede haber pasaje equipados co cadenas o cables de seguridad. Es necesario tener un buen espíritu deportivo y montañero a la vez que una buena forma física y estar preparado/a para caminar con mal tiempo si fuera necesario. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos. Previamente, el Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios, comida ... Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fo descansar, tomar el fantástico aire de estas singula montañas... y a medio día paramos un buen rato algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguid descanso continuaremos disfrutando de los sende Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza la rut llegaremos al refugio o guest house. Aquí, tras disfrutar rato de la terraza, ver la puesta de sol..., vendrá el ase tras él la cena. Tras la cena un rato de tertulia, ri comentarios de la jornada...

El Guía acompañante de montaña tiene como la organizar las rutas, fijar los horarios, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los

aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo.

EN RUTA…NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES. Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios…, la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos…, siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. En la foto: Faustino Rodriguez Quintanilla, responsable y diseñador de programas de trekking de Alventus&AñosLuz

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver páginas 70 y 71 de nuestro **FOLLETO DE GRUPOS 2020.** Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/ contrato de viaje que debe tener todos los/ las clientes al inicio del viaje.

Nota: El folleto al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de Naturaleza y de aventura. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respectar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS &AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

INFORMACIÓN Y RESERVA:

ALVENTUS viajes

www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062

añosluz EN EL MUNDO

www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

NUESTRO GRUPO

añosluz EN EL MUNDO · ALVENTUS viajes · ALVENTUS BIKE · PUZZLE VIAJES singles con niños · DrumbuN viajes en familia · Travelmusic viajes diferentes + música del mundo · VIAJES FOTOGRÁFICOS

¡Alventus&AñosLuz por el mundo!

Concurso ¡Ponte nuestra camiseta!

Como cada año, organizamos un concurso donde premiamos la originalidad a la hora de lucir nuestra camiseta… ¡Os dejamos las fotografías ganadoras del pasado año y esperamos vuestra participación en esta temporada! ¡SUERTE!

1° Premio: Carmen Lorenzo Lorenzo

2° Premio: Mercè Ortiz Bartra

3° Premio: Eva Cruces Meana

Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.

Primer Premio: Álvaro Fernández Hidalgo

Segundo Premio: Natalia de la Rubia Kozlowska

Tercer Premio: Manuel Ignacio Torres Lima

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.