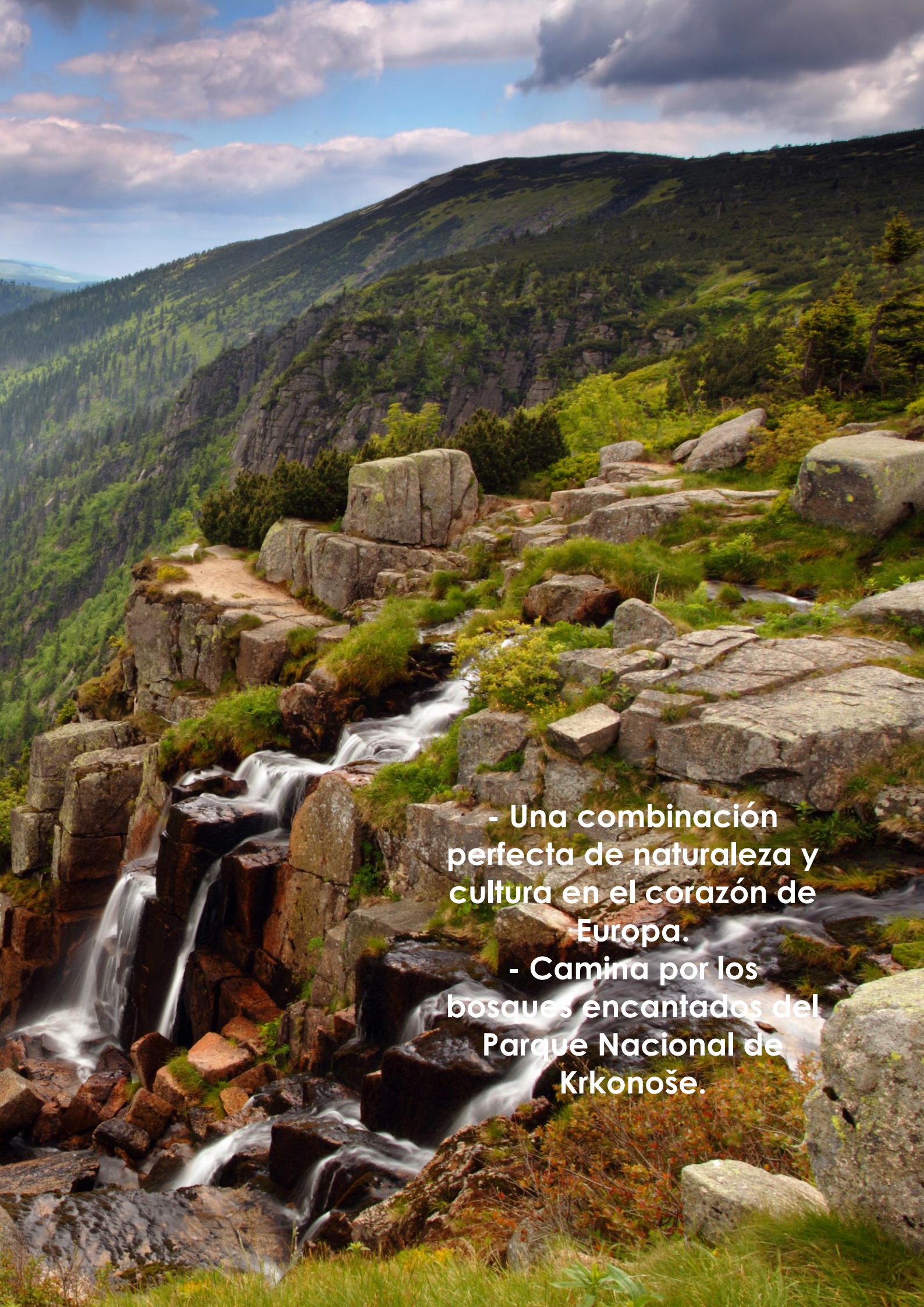
CHEQUIA
INCÓGNITA

Parques Nacionales y ciudades Patrimonio Universal

Verano 2022 / 11días

ÍNDICE

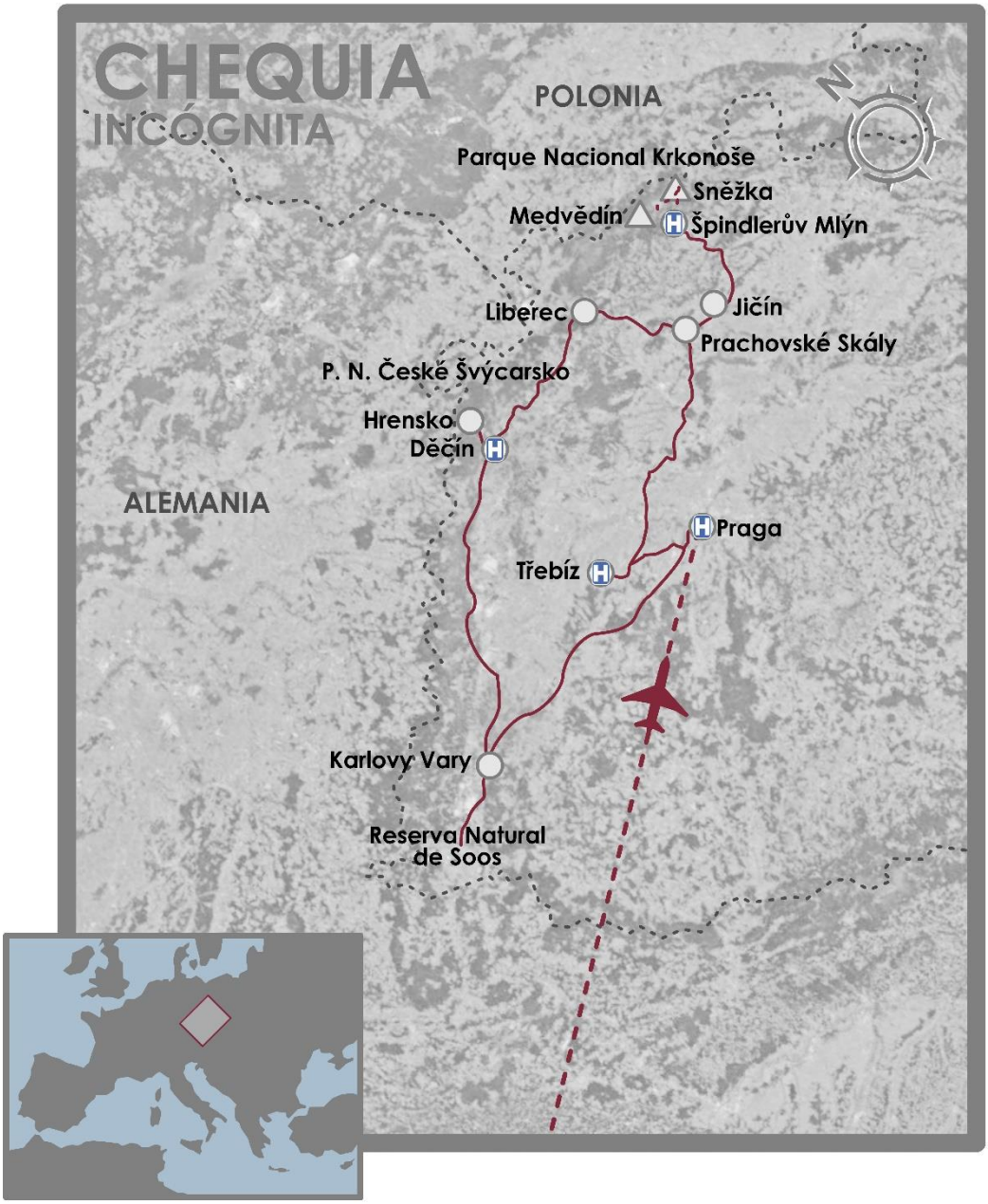
INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	13
CONDICIONES Y SEGURO	15
NOTAS SOBRE EL VIAJE	17


- Una combinación perfecta de naturaleza y cultura en el corazón de Europa.
- Camina por los bosques encantados del Parque Nacional de Krkonoše.

INTRODUCCIÓN

Nos vamos al corazón dulce de Europa, un lugar en donde se mezclan montañas y bosques junto a algunas de las ciudades más hermosas del continente. Un viaje a nuestro estilo, combinando senderismo con visitas culturales. El **Parque Nacional Krkonoše**, con circos glaciares y bosques primarios, donde se asienta el Sněžka, el "techo" de Chequia. El **Parque Nacional České Švýcarsko**, conocido como "Suiza Checa" con Pravčická Brána, famoso puente natural, una zona increíble llena de gargantas y desfiladeros. El Castillo y monasterio eremita de **Sloup v Čechách** y el sabor rural de **Třebíz.** Y, todo, junto a ciudades históricas extraordinarias: **Karlovy Vary**, famoso balneario con historias de la Belle Époque, para terminar en la deslumbrante **Praga.** Una ciudad repleta de monumentos, de bellísimas calles y plazas, de ambiente callejero, de clubs de jazz, de cafés y de cervezas en terrazas donde la gente disfruta del suave verano del Este.

MAPA


CHEQUIA
INCÓGNITA
POLONIA
Parque Nacional Krkonoše
Sněžka
Medvědín
Špindlerův Mlýn
Liberec
Jičín
Prachovské Skály
P. N. České Švýcarsko
Hrensko
Děčín
ALEMANIA
Praga
Třebíz
Karlovy Vary
Reserva Natural de Soos

ITINERARIO

DÍA 1: MADRID /BARCELONA - PRAGA – TŘEBÍZ

Salida en vuelo desde **Madrid** o **Barcelona** con destino a PRAGA. (VER FICHA TÉCNICA). Asistencia en el aeropuerto y salida en autobús con dirección noreste. Traslado a nuestro hotel situado en el pueblo de **Třebíz**, rodeado de unas maravillosas vistas a **České Středohoří**, que constituye el Sistema Central de Bohemia. Llegada y alojamiento en hotel. Cena de bienvenida con productos de la gastronomía local y con degustación de licores y aguardientes tradicionales.

DÍA 2: PARAÍSO CHECO - PARQUE NACIONAL KRKONOŠE-ŠPINDLERŮV MLÝN

Tras el desayuno, visitaremos el museo al aire libre situado en torno de la plaza del pueblo. Se trata de una zona de interés histórico desde 1.995, donde podremos ver interiores y exteriores de las casas originales del siglo XVI.

Tras la visita, nos vamos a conocer **Prachovské Skály** situado en el llamado Paraíso Checo. Torres de arenisca, barrancos, quebradas, ruinas de castillos y miradores con unas espléndidas vistas a la riqueza natural del Paraíso Checo. Estos atractivos se encuentran en las Rocas de Prachov, que se alzan en una superficie de 3 kilómetros cuadrados. En el período

cretáceo de la era secundaria cubría el área de las actuales Rocas de Prachov un mar en cuyo fondo se depositaban piedra arenisca, arcilla y marga. Las capas cretáceas de piedra arenisca se rompieron formando gigantescos bloques que empezaron a erosionarse por acción del agua y del hielo que modelaron las pintorescas formaciones que estimulan poderosamente la fantasía.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Circular de 4 km. de recorrido de dificultad baja, en el que emplearemos unas 2 h ½ descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso y descenso: 218 m. Altitud Mín.: 368 m. Altitud Máx.: 462 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Caminaremos por este paisaje natural creado por la erosión de la arenisca. El recorrido, no tiene dificultad, transcurre por senderos entre un hermoso bosque de frondosas robles, hayas, arces y zonas de pino silvestre, aunque con algunas subidas y bajadas de escalones de piedra en algunos puntos, para llegar a miradores y admirar las vistas a las impresionantes formaciones y bosques que rodean esta zona. Disfrutaremos de nuestro picnic en algún bonito punto de la ruta. Al finalizar, el autobús nos recogerá para salir en dirección norte, al **Parque Nacional Krkonoše**. Haremos un alto en el camino en la pequeña ciudad de **Jičín**, donde podremos visitar su centro histórico. Por la tarde, llegada a **Špindlerův Mlýn** y alojamiento en hotel. Cena.

DÍA 3: ŠPINDLERŮV MLÝN: SENDERISMO EN EL PARQUE NACIONAL KRKONOŠE

Desayunamos temprano y tras un corto recorrido en bus, nos espera una preciosa jornada por delante. El parque nacional de las Montañas de los Gigantes o **Krkonoše,** en los Sudetes, es una de las zonas naturales más valiosas de Europa Central. Miden aproximadamente 35 km de longitud, con sus principales cordilleras y valles dispuestos en dirección de noroeste a sureste. Esto afecta significativamente a todas las características geográficas, climáticas y biológicas de estas montañas europeas de tamaño medio y su entorno.

La cordillera más alta de la República Checa representa un mosaico único de ecosistemas que se han conservado aquí como recuerdo de su lejano pasado glacial. Las montañas del Parque forman parte de la red de Reservas de la Biosfera de la Unesco preservando un magnífico legado lacustre de origen glaciar. La existencia de tundra ártico-alpina convierte a estas montañas en un lugar único y aislado de tipo norteño y alpino en el centro de Europa. Su fauna más común son ciervo, corzo, tejón, zorro, marta, pinzón, pájaro carpintero negro,

búho rojizo y mariposas del satyr, entre otros, además de una rica diversidad de plantas autóctonas. Las Montañas Krkonoše son un área verdaderamente importante para la geo-biodiversidad en Europa Central.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Circular de 17 km. de recorrido de dificultad baja, en el que emplearemos unas 8h., descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso: 298 m. Desnivel acumulado en descenso: 778 m. Altitud Mín.: 745 m. Altitud Máx.: 1.392 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Para comenzar nuestro recorrido por el Parque Nacional, subiremos en telesilla a la montaña **Medvědín** (1.235 m). Vamos a recorrer un sendero hasta llegar al nacimiento del río Elba "Labe". La ruta es fantástica, conoceremos los tupidos bosques del Parque Nacional, zonas de prados, cascadas, puentes de roca…. Pararemos a comer en un refugio - hotel de montaña o bien nos prepararemos un pic-nic. Por la tarde regresamos al pueblo de Špindlerův Mlýn por el camino que sigue el río Elba jalonado de hermosas cascadas. Tiempo libre para dar un paseo o disfrutar opcionalmente de los servicios de Spa del hotel. Cena.

DÍA 4: P.N. KRKONOŠE: EXCURSIÓN Y SUBIDA AL PICO SNĚŽKA, "EL CAMINO DE LA AMISTAD CHECO POLACA"

Tras el desayuno nos acercamos en autobús al punto accesible más alto de **Špindlerova Bouda**, al este del parque, donde comenzamos nuestra caminata. Hoy haremos un magnífico recorrido por bosques y por las zonas altas del Parque Nacional, pudiendo ascender a la montaña más alta de la República Checa - Sněžka - (1.603 m) situada en la frontera con Polonia.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Lineal de 19 km. de recorrido, en el que emplearemos unas 8 h, descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso: 619 m. Desnivel acumulado en descenso: 927 m. Altitud Mín.: 900 m. Altitud Máx.: 1.603 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

La ruta de hoy recibe el nombre de "camino de la amistad checo-polaca". No presenta dificultad, tan sólo tenemos que caminar. Desde lo alto tendremos una nueva panorámica del Parque Krkonoše. Emplearemos todo el día para admirar este paisaje eligiendo paradas para descansar en los lugares más bellos del entorno. El almuerzo será de tipo picnic o en alguno de los refugios de la zona, en donde podremos tomar una excelente cerveza. Por la tarde, regresaremos al hotel en Špindlerův Mlýn. Cena.

www.aluz.com | reservas@aluz.com | www.alventus.com | alventus@alventus.com | 954 210 062 901 250 260

DÍA 5: HACIA EL P.N. ČESKÉ ŠVÝCARSKO, LA "SUIZA CHECA"

Desayunamos y emprendemos nuestro viaje hacia el **Parque Nacional České Švýcarsko la "Suiza Checa".** Se trata del Parque Nacional más joven de Chequia. Su paisaje está compuesto por formaciones rocosas de areniscas del Elba, con profundos valles y bosques, y pueblos con arquitectura de madera. Pero antes de llegar, haremos una parada en la Torre de Ještěd (1.012 m) considerado como símbolo de la ciudad de Liberec. No se trata de una clásica torre de televisión, ya que goza de admiración por la unión de la tecnología y el paisaje. Por esto, su arquitecto Karel Hubáček, recibió el premio Perret otorgado por la Unión Internacional de Arquitectos. Desde aquí, comenzamos nuestro pequeño recorrido a pie.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Lineal de 2 km. de recorrido de suave bajada, en el que emplearemos una 1 h, descansos incluidos. Desnivel acumulado en descenso: 314 m. Altitud Mín.: 698 m. Altitud Máx.: 1.012 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Desde la torre, daremos un corto paseo atravesando el bonito bosque que rodea la zona. Bajaremos andando hasta donde nos espera nuestro bus para continuar la ruta hacia el oeste. En el camino pararemos para almorzar (picnic) y visitar el castillo Sloup v Čechách, Toma su nombre de la apariencia especial de las rocas de arenisca independientes de 33 metros de altura (su nombre significa literalmente "columna"), en las que fue tallada en el siglo XIV.

Llegada al Parque Nacional en la región de Ústí nad Labem. Alojamiento en Děčín, importante nudo ferroviario y cruce de carreteras, situada en la confluencia de los ríos Elba y Ploučnice. Cena.

DÍA 6: SENDERISMO EN EL P.N. ČESKÉ ŠVÝCARSKO "SUIZA CHECA"

Estamos en el corazón del **Parque Nacional České Švýcarsko**. Tras el desayuno, tenemos un corto recorrido en bus, hasta la localidad de Hrensko, donde vamos a emprender una nueva ruta para conocer las maravillas de este entorno. Este Parque nacional forma parte del extenso conjunto de las **Areniscas del río Elba**. El conjunto bilateral de parques nacionales de la Suiza de Bohemia y la Sajona da una muestra representativa de sillares de arenisca de la Cuenca cretácica de Bohemia, la cual, tomando en cuenta su extensión (en total 172 km^2) y su baja población en los territorios de los dos parques nacionales, no tiene igual en Europa.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Circular de 19 km. de recorrido (incluido trayectos en barca 1.500 m), en el que emplearemos unas 9 h, descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso y descenso: 449 m. Altitud Mín.: 116 m. Altitud Máx.: 428 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

En nuestro camino de hoy pasaremos por el símbolo de la Bohemia Suiza, **Pravčická Brána**, el "puente" natural de roca más grande de Europa. Inseparable símbolo es también el Castillo del Halcón, construido en 1881 y que hoy alberga un museo y un restaurante. Aquí haremos una pausa para disfrutar de la vistas del entorno desde los miradores y tomar nuestro piscolabis acompañado de un café o una cerveza.

Desde aquí, caminaremos por un frondoso bosque de pino silvestre, recorriendo un valle repleto de altas formaciones rocosas de areniscas, con paradas para descansar, admirar el paisaje, tomar el picnic… Pasaremos por la localidad de Mezní Louka y, llegaremos al río Kamenice y a su **"Quebrada Agreste",** garganta maravillosa, con cascadas accesibles, solamente después de dos cortas travesías en un batel, por los desfiladeros **Divoká Soutěska (450 m.) y Edmundova Soutěska (960 m.)**. En el profundo desfiladero del pequeño río Kamenice, se puede observar la llamada inversión de los niveles de vegetación, que aparece como consecuencia de la inversión climática. Esto quiere decir que, como consecuencia de la acumulación de aire frío en el fondo del desfiladero, existen especies a sólo 150 m de altitud, que necesitan frío. Por ejemplo, amarillo-violeta alpino, firmoss del norte o tallo torcido, que generalmente se pueden encontrar en altitudes montanas o submontanas. En los bordes de las paredes de arenisca se encuentra el té de Labrador de los pantanos, una especie característica de la Suiza bohemia-sajona.

El martín pescador común, el mirlo acuático, la lavandera gris, la cigüeña negra, el murciélago de Daubenton o, en raras ocasiones, incluso la nutria euroasiática son habitantes típicos del desfiladero. De los invertebrados se dan especies características de las altitudes montanas e inversas.

Tras la última travesía, ya sólo nos queda un corto camino a pie para llegar a Hřensko, donde tendremos tiempo libre para conocer este pequeño pueblo de aproximadamente 320 habitantes, situado en la confluencia de los ríos Kamenice y Elba y punto más bajo del país 116 m. Esta localidad se caracteriza por albergar un gran número de tiendas operadas por vendedores de origen vietnamita, debido a su cercanía con la frontera alemana, muchos turistas de Alemania vienen a comprar y comer aquí por ser más barato. Salida en bus a Děčín. Llegada al alojamiento. Tiempo libre hasta la hora de la cena.

DÍA 7: P.N. ČESKÉ ŠVÝCARSKO - KARLOVY VARY

Tras desayunar, temprano, salida hacia el suroeste. Seguimos nuestra exploración por estos fantásticos paisajes de la Europa del Este. De los caminos entre bosques y piedras hoy vamos a conocer una de las históricas ciudades balneario, Karlovy Vary. Esta ciudad ha logrado su fama mundial gracias a sus fuentes minerales artífices de efectos fisiológicos y

terapéuticos beneficiosos. Llegada y alojamiento. Tiempo libre para visitar la idílica **Karlovy Vary**. Un lugar mezcla de naturaleza y ambiente urbano lleno de nostalgia, palacios que recuerdan épocas pasadas, jardines, casonas.

Proponemos subir al mirador Diana desde donde se puede admirar toda la zona balnearia. Karlovy Vary es conocida internacionalmente con el nombre de Karlsbad (termas de Carlos) ya que fue el emperador Carlos IV quien las descubrió. La historia de esta ciudad está ligada a la aristocracia de la Belle Époque. También se puede aprovechar para disfrutar de algún tratamiento balneario.

DÍA 8: KARLOVY VARY - RESERVA NATURAL DE SOOS - PRAGA

Desayuno y salida hacia la **Reserva Natural de Soos**. Los vastos páramos con lagos, aguas minerales y dióxido de carbono gaseoso recuerdan un paisaje prehistórico. Fue proclamada en 1964 con un área de 221 hectáreas. Se trata de una turbera y un cenagal extensos donde emana una cantidad importante de manantiales minerales y el óxido carbónico puro en las así llamadas mofetas – volcanes palúdicos.

El recorrido es lineal y de 1'5 km. Tras la visita, salida hacia Praga. Esta maravillosa ciudad no es sólo uno de los conjuntos históricos y arquitectónicos más impresionantes de Europa, es también una ciudad viva. Alojamiento y resto del día libre.

DÍA 9: PRAGA

Desayuno. Por la mañana tendremos una visita guiada por Praga, tras la cual tendremos el resto del día libre para disfrutar de su gastronomía y seguir conociendo esta hermosa ciudad. Encontraremos el **Puente de Carlos**, anteriormente llamado el Puente de Piedra sobre el río Moldava, es el más antiguo de los puentes y une la Ciudad Vieja con el barrio de **Malá Strana** peatonalmente. **Staromestské náměstí**, que significa plaza de la parte Vieja, con varios palacios alrededor destacando el de Kinsky, que hoy en día alberga la sede de la Galería Nacional, el Ayuntamiento Viejo con el reloj astronómico y sus figuras que desfilan cuando dan las horas, la casa Stock, los templos de Nuestra Señora de Tyn y San Nicolás. **Malá Strana**, el barrio pequeño, con sus calles medievales, y situada en la parte baja de la colina Hradčany, por donde se llega al Castillo de Praga, con el Palacio Real y la Catedral de San Vito. También encontramos el **Monasterio de Strahov** con una de las bibliotecas consideradas más bellas del mundo.

DÍA 10: PRAGA

Día libre en Praga, que nos dará la oportunidad de continuar visitando la ciudad. Durante todo el año Praga ofrece diversos eventos de música clásica, jazz, rock, pintura, escultura, cine, culinarios… con lo que opcionalmente podremos asistir a conciertos, teatros, museos y exposiciones temporales.

DÍA 11: PRAGA - VUELO DE REGRESO A MADRID/BARCELONA

A la hora convenida, traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso a Madrid o Barcelona.

FIN DEL ITINERARIO

FECHAS:
del 5 al 15 de Julio
del 2 al 12 de Agosto
del 16 al 26 de Agosto
del 3 al 13 de Septiembre

FICHA TÉCNICA

SALIDAS JULIO Y AGOSTO:
Madrid. Presentación a las 09.30 hrs. en el aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la Terminal 4 (T-4), junto los mostradores 870-880.
Salida en vuelo de la compañía aérea Iberia a las 12.00 hrs. Hora prevista de llegada a Praga: 15.00 hrs.

Barcelona. Consultar hora prevista de salida en nuestras oficinas.

Posibilidad de conexión desde otros puntos, consultar.
REGRESOS:
Madrid. Llegada prevista al mismo aeropuerto sobre las **18.50 hrs**.
Barcelona: Consultar en nuestras oficinas la hora prevista de llegada.

Consultar horario de salida de Septiembre.

NOTA: Se **deberá reconfirmar** los horarios de SALIDAS **72** horas antes de la salida directamente en nuestras oficinas, bien personalmente o por teléfono.

PRECIO: 1.219 Euros **PRECIO R.A.:** 1.179 Euros

GRUPO MÁXIMO: 35 personas **GRUPO MÍNIMO:** 18 personas

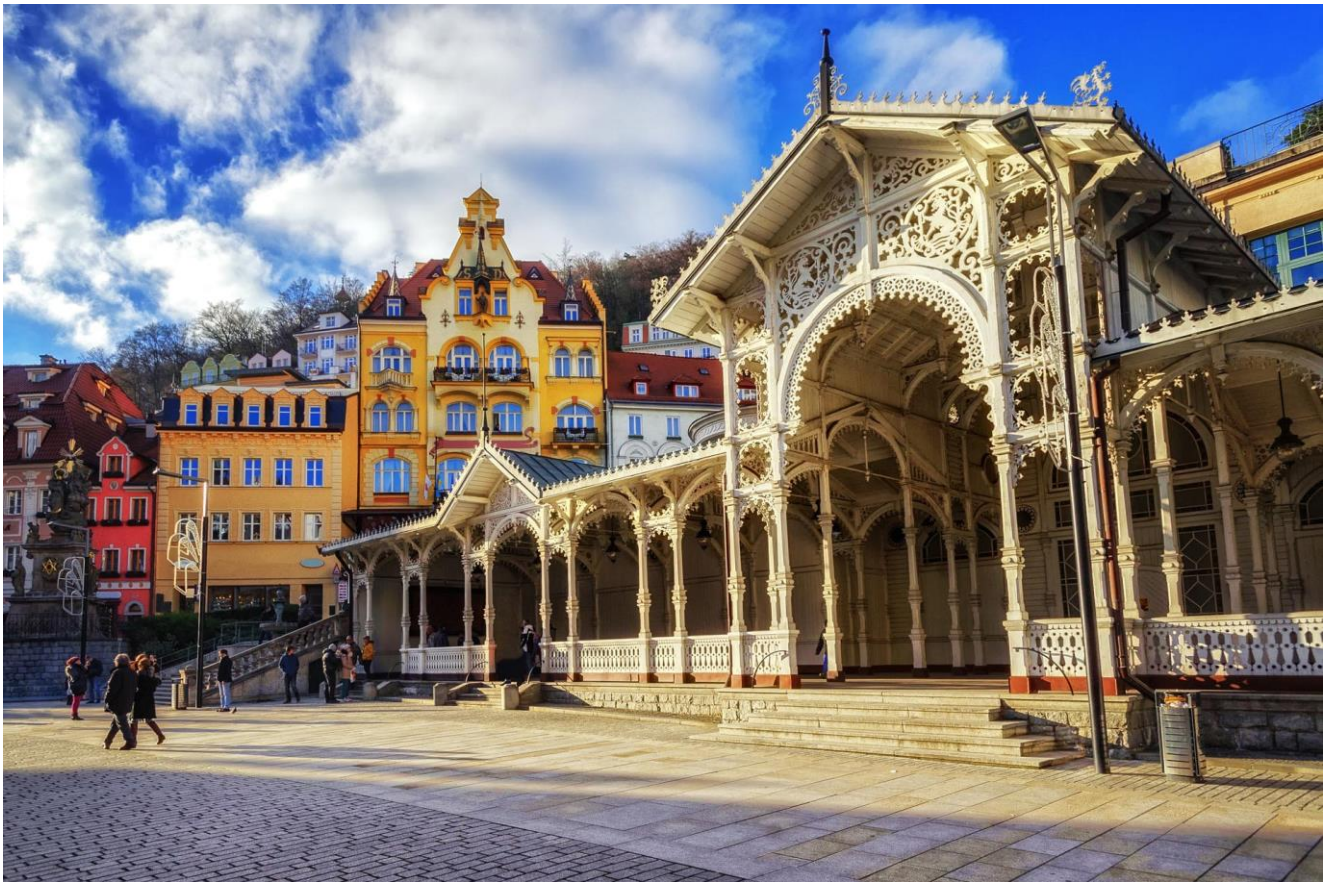
Suplementos:
Por ocupación de 23 a 29 personas: 79€
Por ocupación de 18 a 22 personas: 149€
Suplemento Agosto: 85 €
Suplemento alojamiento en habitación individual:
(Opcional y según disponibilidad): 225€
Tasas aéreas estimadas: 124 €
(Precio sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelos Madrid/Barcelona– Praga – Madrid/Barcelona.
- Traslados aeropuerto y autobús para circuito según programa.
- Alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño/ducha para todo el programa.
- 4 cenas incluyendo una especial de bienvenida.
- Entradas a los Parque Nacionales y Castillo Sloup v Čechách.
- Trayectos en barcas excursión P. N. České Švýcarsko.
- Telesillas en dos de las excursiones.
- Seguro de viaje
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ

NO INCLUYE:

- Tasas aéreas.
- Entradas y visitas a museos o monumentos o cualquier otro servicio excepto los mencionados en el apartado INCLUYE.
- Ninguna comida no mencionada en el apartado INCLUYE.



CONDICIONES Y SEGURO

CONDICIONES RESERVA ANTICIPADA:

La reserva y el pago de la inscripción/anticipo se realizarán al menos **40 días** antes de la fecha de salida (excepto el pago del resto que se realizará como máximo 20 días antes de la salida y las tasas aéreas que se abonarán a la emisión de los billetes).

CONDICIONES EXCEPCIONALES DE RESERVA DE VIAJE PARA LA TEMPORADA DE VERANO 2022

Esta temporada, dadas las circunstancias especiales que estamos viviendo, ofrecemos para facilitar y agilizar la gestión de vuestra reserva, unas condiciones excepcionales en las que sólo tienes que señalizar el viaje con un depósito reducido de 75 €.
ESTE DEPOSITO ES TOTALMENTE REEMBOLSABLE EN EL CASO DE QUE EL VIAJE NO SE PUEDA REALIZAR POR CIRCUNSTANCIAS DE FUERZA MAYOR.

La reserva deberá ser realizada preferentemente por NUESTRA WEB, POR CORREO ELECTRONICO o en su caso por teléfono. Las solicitudes de reservas recibidas serán confirmadas por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **75 Euros**, mediante transferencia o tarjeta de crédito.
DATOS BANCARIOS para transferencia:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*
Entidad: LA CAIXA
Cuenta corriente: ES65 2100 8436 49 2200712883

(En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha)

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros

PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:
Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 30 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

TASAS: Las tasas aéreas no están incluidas en el precio final del viaje y su cuantía aproximada se ofrece como un suplemento en el apartado SUPLEMENTOS de la presente Ficha Técnica.

Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas **NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE.** Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever.

Las **tasas locales** (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales

DOCUMENTACIÓN

Es necesario el pasaporte o el DNI en vigor para toda la duración del viaje. Recomendamos también llevar una fotocopia del pasaporte o del DNI (por ambas caras) guardada en un lugar distinto al mismo.

DINERO

Aunque la República Checa pertenece a la Unión Europea desde 2004, aún no pertenece a la llamada EUROZONA, por lo que su moneda es la CORONA CHECA. Un Euro son 25 Coronas aproximadamente. El/ La guía informará sobre los puntos dónde se puede cambiar a lo largo del viaje. No obstante, recomendamos llevar algo de dinero cambiado para los primeros días, aunque también, podremos cambiar en el aeropuerto de Praga a nuestra llegada, aunque con un peor cambio.

MEDICINAS

Ninguna recomendación en especial. Además de llevar un seguro de viaje de amplia cobertura es recomendable llevar la **tarjeta sanitaria europea** que se solicita en el centro de atención e información de la Seguridad Social más próximo a tu domicilio o por Internet http://www.seg-social.es.
Recomendamos llevar un botiquín elemental: antibiótico de amplio espectro, analgésico (aspirina),

antiácido, anti-inflamatorios, antidiarreico, antihistamínico, pomada antibiótica, pomada anti-inflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, venda, esparadrapo, así como las medicinas específicas de los tratamientos que cada uno siga.

CLIMA

Chequia disfruta de un clima ideal en verano. Las temperaturas serán ideales para caminar en las zonas de montaña, entre 15 y 22 grados. En las zonas de llanuras las temperaturas serán más altas pero sin llegar a valores elevados. En las zonas de montaña pueden presentarse tormentas o chubascos vespertinos.

EQUIPAJE Y ROPA

Recomendamos muy especialmente llevar una bolsa o maleta de viaje y una pequeña mochila suplementaria (para las excursiones de naturaleza y montaña) con los útiles del día. El equipo recomendable es: Ropa ligera y cómoda de viaje en general, calzado cómodo de ciudad, **botas ligeras de montaña tipo trekking** para las rutas, gafas de sol y gorro/a o sombrero, protección solar, bañador , chubasquero, polainas, jersey fino o forro polar ligero. Bolsa de aseo, calcetines finos y otros más gruesos. Cámara de fotos…
Recomendable: bastones regulables para caminar (si lo usas habitualmente).

ALOJAMIENTO

El alojamiento está previsto en hoteles en habitación doble con baño o ducha. La relación de hoteles es la siguiente:

Třebíz:

Hotel Pod Sluncem 3***
http://www.hotelpodsluncem.cz/
Esta bella localidad rural, situada en la Bohemia central es perfecta para la realización de actividades deportivas, así como para el relax.

Špindlerův Mlýn:
Clarion Hotel 4****
http://www.clarionhotelspindleruvmlyn.com.
Hotel situado en una zona tranquila de Špindlerův Mlýn, en el distrito de Labská. La ladera de Labská es una de las partes más bellas de Krkonoše y desde su cima ofrece una vista impresionante de la presa de Labská. Situado cerca del embalse más alto en el río Labe / Elba, el Clarion es un punto de partida ideal para las excursiones.

Decin:
Hotel Ceskakuruna 3***
https://hotelceskakoruna.cz/cs
Situado en el centro de Děčín, alberga un restaurante indio con terraza.

Karlovy Vary:
Hotel Ambassador 4****
http://www.grandhotelambassador.cz.
Joya arquitectónica de los arquitectos de Viena Ferdinand Fellner y Hermann Helmer de 1901, registrado como monumento nacional cultural. El hotel cuenta con una rica historia, con espacios ricamente decorados, frescos alegres en el exterior etc. Remodelado en mayo del 2015 y situado en el corazón de Karlovy Vary.

Praga:
NH Occidental Praha Wilson 5*****.
https://www.barcelo.com/en-gb/occidental-praha-wilson/
Está ubicado en el corazón de Praga, junto a la Plaza de Wenceslao,

proporcionando la base perfecta para explorar la ciudad. De reciente construcción, con excelentes conexiones de transporte y una estación de metro justo afuera de la entrada, transporte rápido y económico con el centro histórico de la ciudad y sus famosas atracciones.

***Nota**: en el caso de que por razones operativas y de disponibilidad uno o algunos de los hoteles no fueran posibles se sustituirá por un establecimiento de igual categoría.*

COMIDAS y BEBIDAS

Incluimos los desayunos y 4 cenas. La cena de bienvenida la tendremos en el restaurante del hotel con especialidades de la cocina de Chequia. Los almuerzos no están incluidos. Cuando hagamos excursiones de aire libre y montaña podremos llevar nuestro propio picnic. En el caso de que la ruta pase por algún refugio de montaña éstos tienen también servicios de comidas, el/la Guía informará al respecto. En el caso de visita a ciudades la oferta es amplia y se puede almorzar en restaurantes de la ciudad. Las cenas no incluidas coinciden con la estancia en ciudades donde la oferta es muy amplia.

GASTRONOMÍA CHECA, PLATOS TÍPICOS

La gastronomía checa tiene una clara influencia de la cocina alemana y austriaca y reminiscencias de la húngara**.** Una comida habitual suele empezar con una sopa con caldo de pollo, carne o verduras (es fácil encontrar un *goulash* húngaro). Como plato principal te ofrecerán una enorme variedad de platos elaborados

con carne**,** tanto de pollo, cerdo, pavo, como incluso de ternera. La carne, servida con distintas salsas, se acompaña siempre de patatas, verduras o ensalada, formando un plato generalmente *contundente*. Eso sí, un acompañante muy típico en la gastronomía de la República Checa son los *dumplings*, unas rebanadas de pan tipo *ñoqui*, de textura blanda. En concreto, los tres **platos nacionales** son la ternera asada con salsa de nata y *dumplings*, el pato asado, y la carne cerdo asada con col agridulce. Si te gusta el pato, la República Checa es tu país. También suele haber algún plato de pescado, sobre todo en las zonas cercanas al río Moldava. En este caso, lo más habitual es trucha o carpa.

En cuanto a repostería podremos elegir entre una gran variedad de tartas.

LA CERVEZA EN CHEQUIA

La cerveza checa es tan famosa como el aceite español o el salmón noruego. Dicen los entendidos que su sabor es más amargo gracias a las excepcionales condiciones de cultivo del lúpulo y la cebada en Chequia. Las preferencias en cuanto al sabor de cada una de las marcas es tema recurrente alrededor de las jarras coronadas de espesa espuma de los aficionados al pan líquido. Muchos dicen que distinguen automáticamente una Pilsner Urgel de una Budvar, una Budvar de una Staropramen y así sucesivamente hasta llegar a las cincuenta marcas de cerveza que se producen industrialmente.

En verano, las ciudades se llenan de terrazas en donde la cerveza es consumida junto a las especialidades de la zona. Además, existen bonitos pubs y bares en donde la cerveza es la bebida reina.

LICORES

Chequia es también famosa por sus licores y aguardientes. Realizados con frutos del bosque, arándonos, grosellas, hierbas…

El Becherovka es un licor de 32 hierbas y raíces de sabor ligeramente amargo, fabricado en la ciudad norteña de Bohemia conocida como Karlovy Vary. Se produjo por primera vez en 1807 por Josef Becher, farmacéutico de esta villa, bajo estrictas recetas aún secretas.

EXCURSIONES

Las excursiones de naturaleza y montaña que planteamos en este programa no plantean dificultad alguna, se trata de cómodos recorridos a pie con desniveles asequibles a cualquier persona que le guste caminar por senderos de montaña. Una persona que realice senderismo aunque sea de forma esporádica puede realizar todas las excursiones programadas. Normalmente las excursiones suelen tener una duración de entre 5 y 8 horas incluyendo los descansos necesarios y paradas para comer. Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: - nos levantamos y tras desayunar, partimos en autobús hacia el inicio de la excursión. Se cubren algunas distancias cortas en kms. Para ponernos al inicio de camino. Previamente, el día anterior, nuestro/a Guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, horarios... así como recordar el equipo a llevar a la excursión, comidas... Iniciamos la excursión a pie y se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, tomar el fantástico aire de la montaña...

y a mediodía paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Seguido al descanso continuaremos disfrutando de los senderos normalmente ya en bajada hacia donde nos espere nuestro autobús. Sobre las cinco o seis de la tarde finaliza la ruta a pie y tras parar en algún pueblo cercano tendremos tiempo para tomar un refrigerio, un café, refrescos o cerveza... antes de volver a nuestro alojamiento.

GUÍA

El/ La Guía acompañante tiene como labor organizar las rutas, fijar los horarios coordinando la salida de los grupos en sus alojamientos, velar por la buena marcha del programa, integrar a todos en la zona, informar y orientar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos, así como decidir cualquier cambio de ruta con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo. No actúa como guía local en las visitas a ciudades o monumentos. Generalmente y dependiendo de la composición del grupo contamos también con un/a Guía/Ayudante que tiene como misión asistir al/la Guía principal además de caminar al final del grupo.

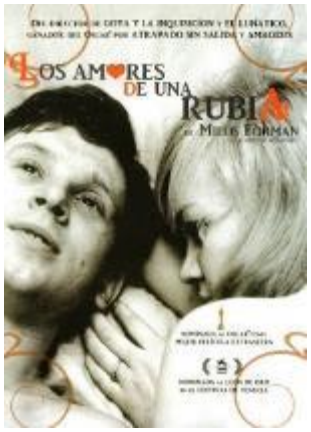
BIBLIOGRAFÍA:

Guías de viaje

Chequia. Colección Guía Total. Ed. Anaya Touring Club. Castellano. Chequia, Rumbo a. Ed. Laertes. Castellano.

LECTURAS Y CINE PARA ENTRAR EN AMBIENTE.

La literatura checa se remonta hasta épocas remotas, donde la tradición literaria oral que dio paso a la literatura checa escrita, de la cual se conservan manuscritos paleoslavos. Luego el latín sustituyó al checo en el siglo XII, para retornar nuevamente al checo por el 1300. La literatura checa ha dado al mundo grandes figuras como **Franz Kafka**, **Bohumil Hrabal**, **Milan Kundera**, **Jaroslav Seifert, Rainer Maria Rilke.** Sus obras se traducen aún hoy a muchos idiomas, y algunos de ellos forman parte de las cátedras de literatura de las universidades. En el cine destaca Milos Forman, director de numerosas películas entre las que se encuentran ALGUIEN VOLO SOBRE EL NIDO DEL CUCO, AMADEUS o LOS AMORES DE UNA RUBIA.



EN RUTA…NUESTROS GUIAS Y PROGRAMADORES.

Nuestros viajes y rutas llevan el sello especial de nuestro equipo de producción. Una cuidada elección de los itinerarios, de las excursiones y de los lugares a recorrer. La comprobación en directo de los servicios…, la búsqueda del detalle y de lugares recónditos y curiosos…, siempre realizados con la ilusión de profesionales apasionados por el viaje. Este es el afán que nos mueve y nuestro aval de calidad y garantía. En la foto Ana Fernández, del Equipo de Guías Programadores de Alventus&AñosLuz y programadora de esta ruta.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, https://www.aluz.com/condiciones o https://www.alventus.com/condiciones. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

NUESTRO GRUPO

ALVENTUS viajes · añosluz · ALVENTUS BIKE · PUZZLE VIAJES singles con niños · DrumbuN · Travelmusic · VIAJES FOTOGRÁFICOS

ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero?
Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro.
Descúbrelo en este enlace:
https://www.facebook.com/groups/554015261903835

Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...

Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.

Primer Premio:
Javier Arroyo Escobar

Segundo Premio:
Miriam Moreno Férriz

Tercer Premio:
José Manuel Máiquez Mijares

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias