

SIERRA NEVADA

Trekking

Las Montañas más altas de la
Península Ibérica

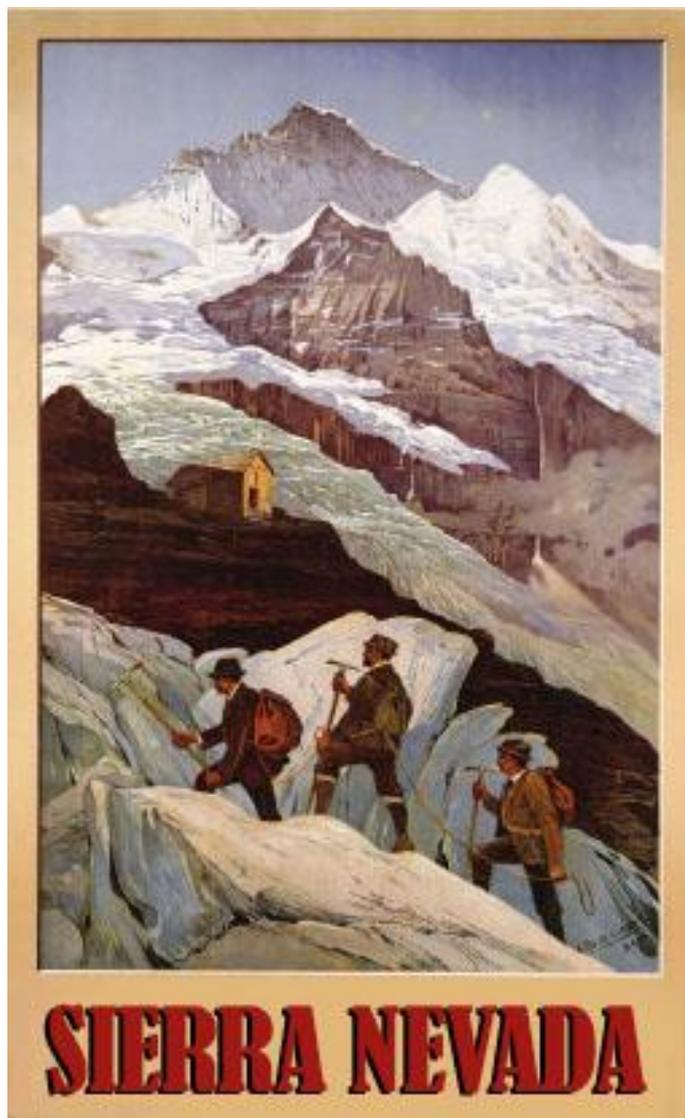
Verano 2022 / 6 días

	ÍNDICE
INTRODUCCIÓN	3
MAPA	4
ITINERARIO	5
FICHA TÉCNICA	9
CONDICIONES Y SEGURO	10
NOTAS SOBRE EL VIAJE	12



Un viaje diferente que nos va a llevar desde Güejar Sierra, a escasos kilómetros de Granada, hasta la mítica comarca de La Alpujarra.

INTRODUCCIÓN



Un itinerario por la cordillera más alta de la Península Ibérica caminando durante 5 días. Los dos primeros, con estancia fija en Güéjar Sierra (el último pueblo en la cuenca del río Genil), recorreremos zonas de media y alta montaña como el histórico camino “Vereda de la Estrella” y el Pico del Veleta (3.398 mts.). El tercer día subimos al pico del Trevenque, con un paisaje de desierto sorprendente y por la tarde nos adentraremos hasta los pueblos blancos de la Alpujarra granadina: Capileira, Bubión y Pampaneira. Los dos últimos días haremos la mítica ascensión al Pico del Mulhacén (3.485 mts.) pasando la noche en un refugio de montaña.



Seguridad y
tranquilidad



+35 años de
experiencia



España,
Europa y
más



Destinos
únicos

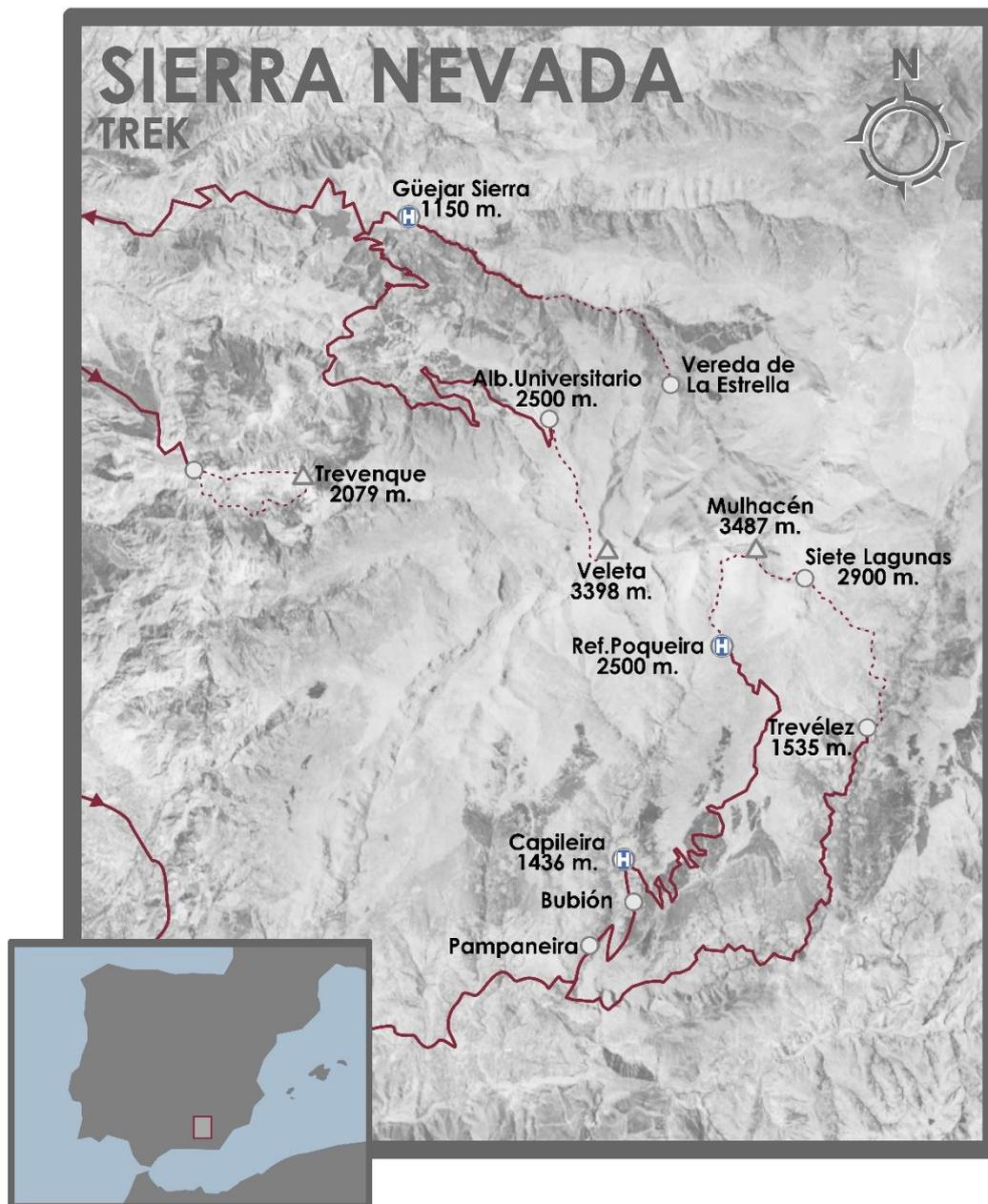


Reserva sin
preocupaciones



Cancelación
sin gastos

MAPA



ITINERARIO

DÍA 1

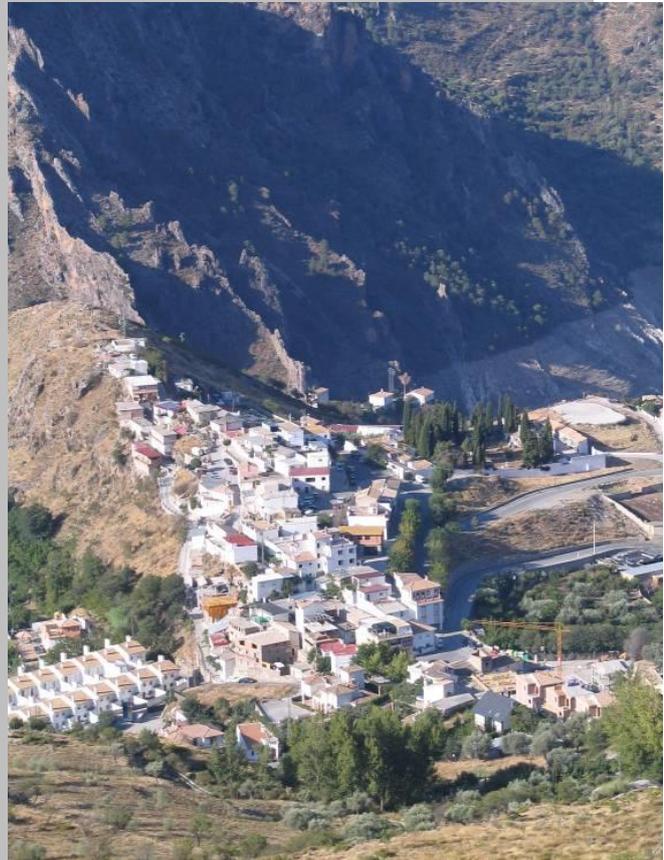
Recibimiento de los participantes. Explicación del programa. Alojamiento en Hotel 2**/apartamento en Güéjar Sierra. Cena de bienvenida.

DÍA 2

Traslado por la mañana al comienzo de la Vereda de la Estrella. Excursión en bucle por este histórico camino. Tarde libre para visitar el pueblo típico y para dar algún paseo. Noche en el Hotel 2**/Apartamento en el pueblo. Cena libre.

PUNTOS DE INTERES:

- La Vereda de la Estrella es un antiguo camino que se utilizaba a principios del siglo XX para sacar el mineral de hierro y cobre de las Minas de la Estrella, ahora cerradas, pero que sigue siendo utilizado en nuestros días por agricultores y ganaderos.
- Muy interesante por la masa forestal que atraviesa: castaños, arces, encinas y un montón de especies diferentes de árboles que ofrecen hermosos colores en cualquier época del año.
- Vistas inmejorables de las montañas más altas de la península ibérica.
- El Cortijo del Hornillo, antiguo refugio de pastores, está situado en el auténtico corazón de la cordillera.



DÍA 3

Traslado después del desayuno hasta El Albergue Universitario (2.500 m). A partir de aquí comenzamos la ascensión al pico del Veleta (3.398 m), atravesando los borreguiles del Valle de San Juan. Descenso por el mismo itinerario. 5 horas sin contar las paradas. Tarde libre para disfrutar del pueblo y alrededores de Güéjar Sierra. Alojamiento en el mismo hotel del día anterior. Cena libre.

PUNTOS DE INTERÉS:

- Gran panorámica durante todo el día de La cresta de los tres mil metros de Sierra Nevada.
- Los borreguiles y el paisaje de alta montaña en Sierra Nevada son excepcionales, repletos de multitud de especies endémicas.
- Visita y disfrute de un gran pueblo de montaña que conserva todo lo más auténtico de la tradición andaluza: calles llenas de flores, fuentes, vistas de la cordillera, baños y "tapeo" por las tardes, etc.



DÍA 4

Desayuno y traslado en vehículo hasta la base del **Pico del Trevenque** (2.079 mts), pico al que subiremos, descendiendo posteriormente por el valle del río Dílar. 4 horas sin contar las paradas. Traslado a Capileira. Por el camino visitamos algunos pueblos de la Alpujarra Granadina como Pampaneira y Bubión. Cena y alojamiento en Capileira.

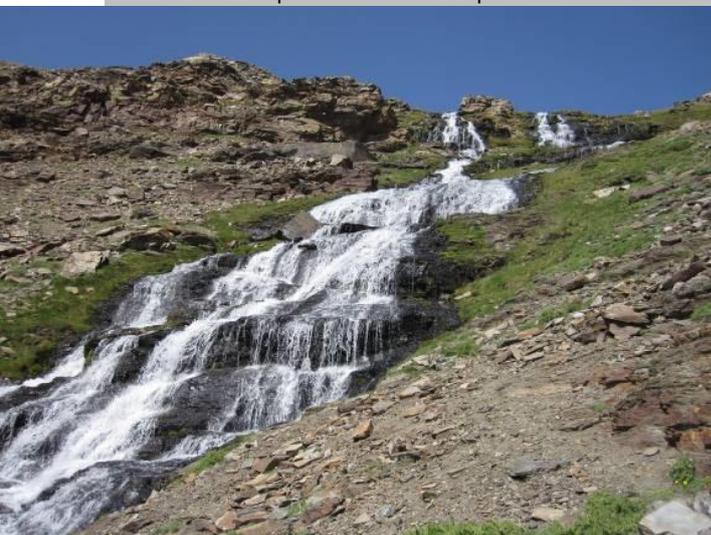


PUNTOS DE INTERES:

- La escarpada cumbre del Trevenque es la más característica de todas las de la montaña media/baja calcárea.
- Hoy tenemos buenas y panorámicas vistas del sector sur de la cresta de los "tresmiles".
- Solo en estos dos valles que visitamos podemos contemplar los últimos ejemplares del "Pinaster Nevadensis", especie de pino endémico de la zona.
- Es muy común por aquí encontrar cabra hispánica.
- Los alrededores del Trevenque forman un paisaje sorprendente por su aridez. Estos arenales nos hacen recordar por momentos a paisajes más propios de los desiertos.

DÍA 5

Después del desayuno partimos en ascensión hacia el Refugio del Poqueira, recorriendo el camino por el río Poqueira. 5 horas de recorrido. 1000 metros de desnivel de ascensión. Descanso por la tarde en el refugio, actividades opcionales en los alrededores. Cena y alojamiento.



PUNTOS DE INTERÉS:

- La ascensión tranquila hacia el Refugio atraviesa muy bonitos parajes entre praderas, cortijos y ríos.
- Noche fresca en el refugio a 2.500 metros de altura. El Poqueira está perfectamente equipado con guarda donde se come y se duerme muy bien.
- Buenos paisajes de la vertiente sur de la Sierra Nevada.

DÍA 6

Desayuno en el refugio. Ascensión a la cima del Mulhacén (3.487 m) por el río Mulhacén. A continuación descenso por la Cañada de Siete Lagunas hasta Trevélez. 3 horas de ascensión y 4 de bajada. 1.000 metros de subida y 1.800 de bajada.

Traslado desde Trevelez a Granada o Güejar Sierra. Fin de los servicios.

PUNTOS DE INTERÉS:

- La Cañada de Siete Lagunas es el mayor conjunto lacustre de Sierra Nevada con sus lagunas y zonas verdes a sus alrededores (borreguiles).
- El Mulhacén, la mayor altura de la península, ofrece muy buenas panorámicas de la cadena montañosa hasta muchos kilómetros de distancia.
- El descenso desde la alta montaña hasta los valles de la vertiente sur, la famosa región de las Alpujarras, atraviesa los diferentes tipos de vegetación: tundra, piornal, pinos, encinas, castaños, cultivos, etc.
- El pueblo de Trevelez, con sus tres barrios, es uno de los más altos del estado español y famoso por sus jamones.

FIN DEL ITINERARIO





FECHAS:

18 y 25 de junio

02, 09, 16, 23 y 30 de julio

06, 13, 20 y 27 de agosto

03, 10 y 17 de septiembre

FICHA TÉCNICA

PRECIO: 650 Euros

GRUPO MÁXIMO: 15 personas

GRUPO MÍNIMO: 2 personas

Suplementos:

Por ocupación entre 2 y 3 personas: 250 Euros.

Por ocupación entre 4 y 5 personas: 75 Euros.

Suplemento habitación individual: 75 Euros.

INCLUYE:

- Alojamiento descrito: Hotel 2**/Apartamento en Güejar Sierra, Refugio del Poqueira y Hotel Rural 3*** en Capileira.
- Cena de bienvenida.
- Régimen de alojamiento y desayuno en Güejar Sierra.
- Régimen de media pensión en el refugio del Poqueira, en Capileira.
- 5 picnics para los días de montaña.
- Vehículos de apoyo durante el recorrido.
- Guía de Montaña titulado como Técnico Deportivo en Media Montaña y autorizado por el Registro de Empresas de Turismo Activo de la Junta de Andalucía.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.

NO INCLUYE:

- No incluidas las cenas en Güejar Sierra.

CONDICIONES Y SEGURO

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por email tendrán que ser confirmadas posteriormente por nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **75 Euros** por persona. El resto deberá hacerse al menos veinte días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito.

Si desea pagar el viaje mediante transferencia, los datos son:

Titular: *Viajes Alventus S.L.*

Entidad: **CAIXABANK**

Cuenta corriente: **ES65 2100 8436 4922 0071 2883**

Es importante que como concepto se exprese el viaje y fecha en la que viaja, anotando claramente su nombre y apellidos.

En caso de transferencia **es preceptivo el envío** por e-mail (imagen escaneada) del justificante.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19	
EQUIPAJES: Pérdidas materiales	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:	
Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	6000 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde 20 euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.

CONDICIONES GENERALES

Todos los datos e informaciones contenidas en la Ficha Técnica del Viaje están sujetos a las Condiciones Generales publicadas en la página Web correspondiente.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.



NOTAS SOBRE EL VIAJE

ALOJAMIENTOS

En Güéjar Sierra estaremos tres noches en un Hotel 2** o Apartamento muy agradable en el centro del pueblo, según disponibilidad.

En montaña pasaremos una noche en refugio con guarda.

En Capileira pasamos una noche en un Hotel Rural 3***.

COMIDAS

Los desayunos de todos los días están incluidos. Almuerzo picnic frío a medio día durante los cinco días de actividad montañera.

Solo están incluidas las cenas en el refugio del Poqueira y la noche de Capileira y Trevélez.

No incluidas las cenas en Güéjar Sierra, porque consideramos que resulta más agradable salir a cenar por el pueblo, muy animado durante las noches de verano.

ACOMPAÑANTE

Guía Acompañante de Montaña (Técnico Deportivo n.2)

NIVEL / TERRENO

Este es un circuito de montañismo medio, indicado para personas con experiencia de senderismo o que practican algún tipo de deporte regularmente.

Terreno variado: caminos, senderos, bosques, zonas salvajes, ramblas, alta montaña

Duración de las etapas: entre 5 y 8 horas al día.

CLIMA

En general será fresco para los días que hacemos recorridos por la Sierra Nevada, y especialmente frío cuando subamos a la alta montaña. No hay que descartar que pueda hacer una semana de mal tiempo o una semana de calor en pleno verano.

EQUIPAJE

Una mochila de entre 30 y 40 litros. Otra bolsa de viaje para dejar en los hoteles. Aconsejamos como equipo personal imprescindible:

- Un jersey de lana o forro polar.
- Anorak o Chaqueta de montaña.
- Pantalones largos y cortos.
- Camisetas.
- Bañador.
- Toalla.
- Capa para lluvia.
- Linterna.
- Botas de trekking.
- Cubiertos y platos personales.

NOTAS IMPORTANTES

- o La hora de cita de bienvenida para la Explicación del Programa del día de llegada es en Güéjar Sierra a las ocho de la tarde. Habrá que ponerse en contacto con el guía para que nos indique el lugar donde se hará, que puede variar según la fecha. No hay problema por llegar antes e instalarse en el alojamiento indicado.

El último día del programa no hay alojamiento incluido, pero si uno está interesado en tener hotel reservado lo puede hacer el día de llegada hablando con el guía. También se

puede reservar con antelación a través de la agencia a la hora de contratar el programa.

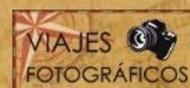
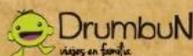
La persona de contacto para llamar unos días antes de la llegada es Luis Casanova y su teléfono móvil es el

649483388. Habrá que estar en contacto con él para que indique cual es el alojamiento en Güejar para el día de llegada.

CONDICIONES GENERALES

Sobre anulaciones, pagos, responsabilidades y otros aspectos legales, ver en la página web las condiciones en la siguiente dirección, <https://www.aluz.com/condiciones> o <https://www.alventus.com/condiciones>. Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono / contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

NUESTRO GRUPO





ALVENTUS & AÑOS LUZ. MIRANDO AL FUTURO

¿Te unes a nuestro punto de encuentro viajero? Te invitamos a que te unas, si es que no lo has hecho ya, a nuestro grupo de Facebook: Alventus & AñosLuz, Mirando al futuro. En el, estamos compartiendo fotos, vídeos, anécdotas... de viajes realizados pero también de los que nos gustaría ver en el futuro. Descúbrelo en este enlace:

<https://www.facebook.com/groups/554015261903835>



Te esperamos, construye con nosotros el futuro. ¡Adelante!

Y además síguenos en...



Concurso Foto Viajera

Os animamos también a participar en el concurso Foto Viajera. En esta ocasión valoramos el atractivo de la imagen como fotografía de viaje.



Primer Premio:
Javier Arroyo Escobar



Segundo Premio:
Miriam Moreno Férriz



Tercer Premio:
José Manuel Máiquez Mijares

Consulta nuestras páginas web (www.alventus.com/concursos o www.aluz.com/concursos) para más información.

TURISMO RESPONSABLE

En ALVENTUS&AÑOSLUZ apostamos por la organización de los viajes de forma responsable y sostenible.

Colaboramos con los agentes locales, guías y proveedores con servicios de calidad y respetuosos. En la medida de lo posible se procura la contratación de alojamientos sostenibles y siempre respetando las normas ambientales.

Se procura la información y sensibilización a los viajeros sobre la protección de los espacios naturales que visitamos intentando minimizar nuestro paso por esos espacios. Igualmente se encomienda a los/as viajero/as respetar las culturas y tradiciones locales y ser muy respetuosos a la hora de la realización de fotografías de personas, pidiéndoles permiso en su caso.

Aconsejamos que en todos nuestros viajes por Europa y zonas de gran calidad saludable que los viajeros NO COMPREN AGUA EMBOTELLADA EN RECIPIENTES DE PLÁSTICO y si utilicen sus propias botellas rellenándolas en los hoteles, bares o restaurantes o en muchas de las fuentes de agua potable que se encuentran en las rutas.

En los viajes por lugares exóticos como Asia o Sudamérica y trekkings recomendamos igualmente el uso de agua potable de los establecimientos tratándolas en su caso con pastillas potabilizadoras.

Recomendamos igualmente ser sensibles en la utilización de los recursos en las zonas naturales que visitamos.

ALVENTUS&AÑOSLUZ colaboran de forma regular con organismos de protección de la naturaleza.

Muchas gracias

